



# みはま

No.473



山川 雄大  
防災まちづくり  
みらい課  
旧でも早く仕事を  
覚え、精一杯  
頑張ります!

安宅 円  
ひまわりこども園  
今日も笑顔で!  
健康第一で頑張ります!

令和7年度新規採用職員

町の人口と世帯数 ※令和7年4月1日(対前月比)

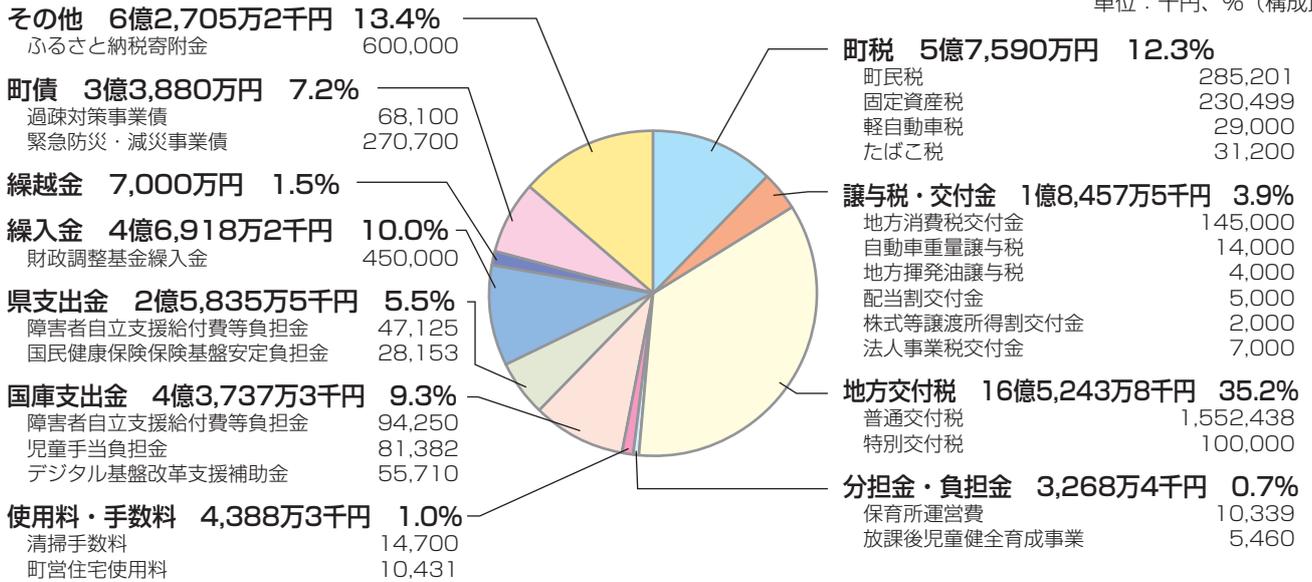
総人口: 6,247人 (-55) 男: 2,910人 (-23) 女: 3,337人 (-32) 世帯数: 2,997 (-9)

令和7年度一般会計当初予算の総額は歳入歳出それぞれ46億9,024万2千円となり、前年度当初予算と比較すると6億2,377万7千円（15.3%）の大幅な増額となりました。この要因は、物価、賃金上昇によるベースアップはもとより、ふるさと納税が好調に推移しているため、当初予算で2億円増額での予算化、ガバメントクラウドや行政サービスのDX化、浜ノ瀬消防車庫新築工事等による大幅な増額となりました。

歳入

歳入全体に占める割合が最も大きいのは地方交付税の16億5,243万8千円であり、全体に占める割合が35.2%と大きく依存しています。また、町の根幹をなす町税は5億7,590万円ですべての12.3%を占めており、地方交付税と合わせると歳入全体の約半分を占めています。その他の歳入としましては、社会保障関係費、建設事業費などの財源となる国庫支出金や県支出金、行財政運営を円滑に進めるための財政調整基金繰入金、建設事業費等の財源として発行する町債などがあり、近年、力を入れて取り組んでいるふるさと納税寄附金については、6億円を計上しています。

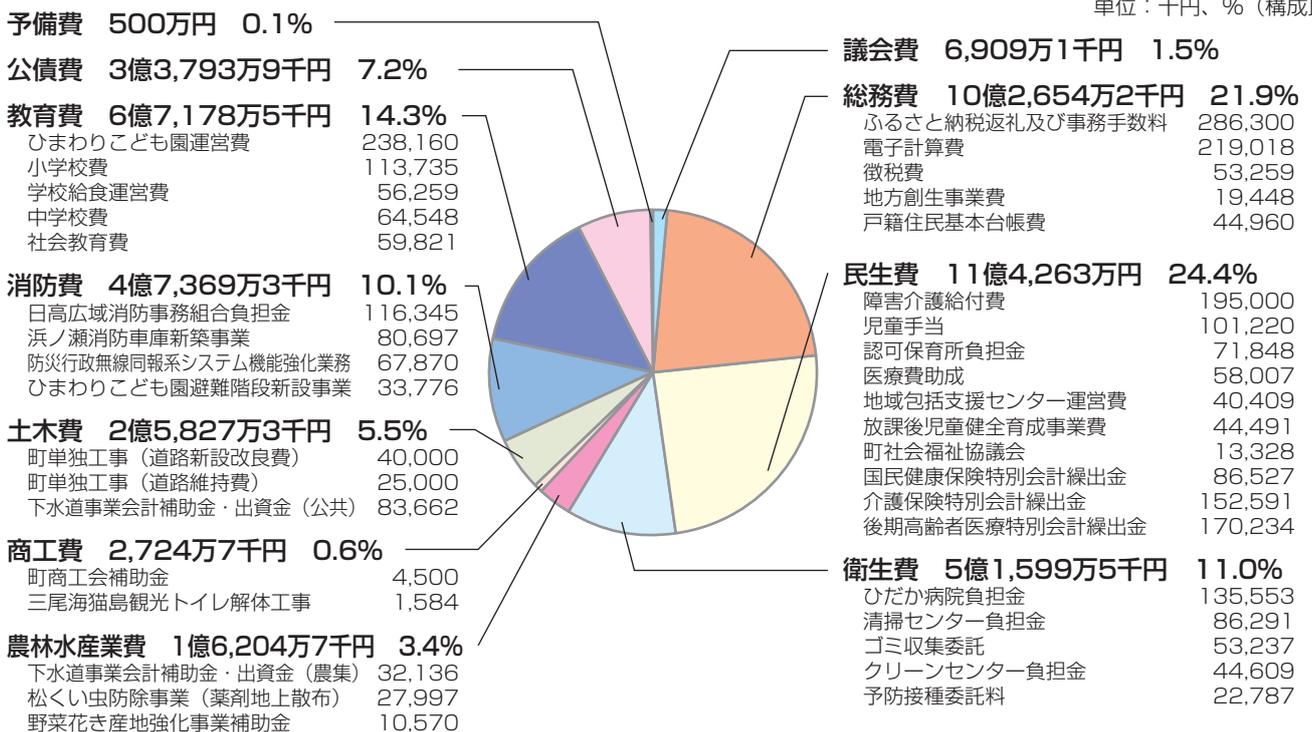
単位：千円、%（構成比）



歳出

歳出全体に占める割合が最も大きいのは民生費の11億4,263万円であり、全体の24.4%を占めています。この費用は社会保障関係費に加え、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計への繰入金などで構成されています。民生費に次いで割合が大きいのは総務費の10億2,654万2千円であり、この費用には行政サービスのDX化、ふるさと納税返礼事務に要する経費などが含まれています。

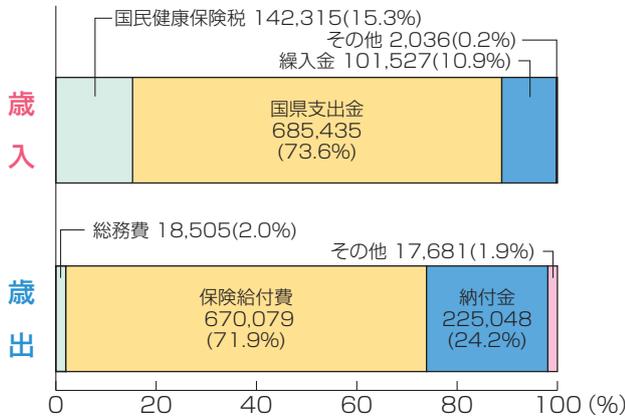
単位：千円、%（構成比）



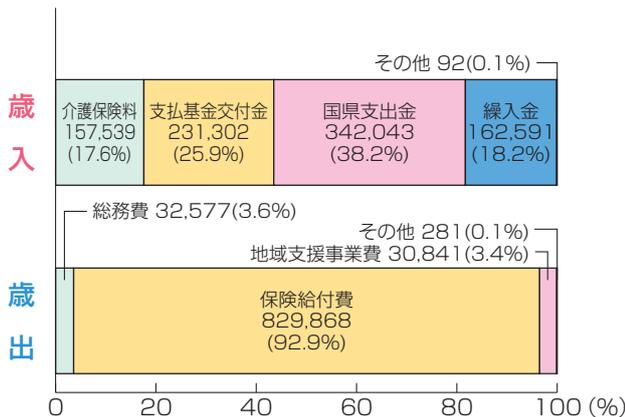
# 令和7年度特別会計当初予算

単位：千円、%（構成比）

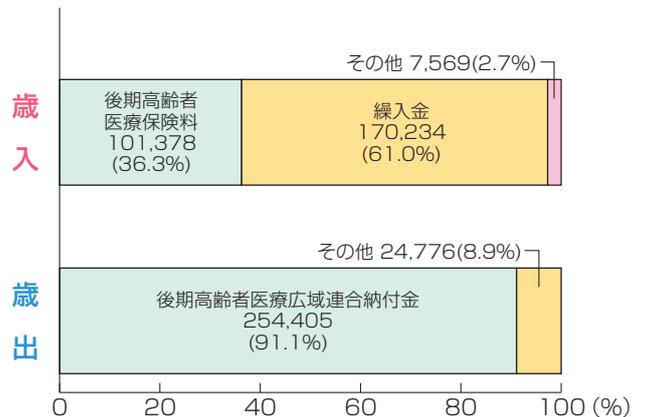
## 国民健康保険特別会計 9億3,131万3千円



## 介護保険特別会計 8億9,356万7千円



## 後期高齢者医療特別会計 2億7,918万1千円



## 下水道事業会計

収益的収入		収益的支出		資本的収入		資本的支出	
営業収益	83,660	営業費用	183,836	他会計出資金	50,835	企業債償還金	84,585
営業外収益	118,413	営業外費用	17,627	分担金	0	建設改良費	2,200
		その他	610	繰入金	537	基金積立金	37
合計	202,073	合計	202,073	合計	51,372	合計	86,822

## 水道事業会計

収益的収入		収益的支出		資本的収入		資本的支出	
営業収益	115,168	営業費用	134,740	分担金	275	建設改良費	75,909
営業外収益	39,543	営業外費用	8,880	他会計出資金	9,534	企業債償還金	20,618
		その他	555	補償金	37,676		
合計	154,711	合計	144,175	合計	47,485	合計	96,527



# ひまわりこども園

## ■ お別れ遠足・お別れ会

2月21日、お別れ遠足で、0・1歳児は吉原公園、2歳児は松見寺へ出かけました。

3～5歳児は学年ごとにネコバスに乗り、御坊総合運動公園へ行きました。公園では、芝滑りや大型遊具で遊んだり、異年齢のチームに分かれてゲームをしたりして楽しみました。心待ちにしていたお弁当タイムでは、友達とお弁当を見せ合いながら嬉しそうに食べていました。

また、3～5歳児は2月28日にお別れ会を行い、楽しい思い出をたくさん作りました。



児は2グループに分かれて手遊びや体操を、2歳児は歌や楽器遊び、『大きなかぶ』の劇遊びを発表しました。

いつもと違う雰囲気に対し戸惑う園児の姿も見られましたが、保護者らは微笑ましく見守りながら、カメラやビデオにおさめていました。



## ■ 卒園式

3月19日、第17回卒園式を行い、26名の卒園児が一人ひとり卒園証書を受け取りました。

卒園児は『ありがとう心をこめて』の歌を保護者や職員に向けて歌い、元気に巣立っていきました。



## ■ お楽しみハッピー会

3月1日、0～2歳児がお楽しみハッピー会を行いました。0歳児は絵本『だるまさんがころんだ』の表現遊びと親子のふれあい遊びを、1歳



## ■ 5月の行事予定

- 2日(金) こどもの日のつどい
- 13日(火)・20日(火) 内科検診
- 29日(木) 歯科検診(4・5歳児)
- 23日(金) 春の遠足



# 和田小学校

## ■ 煙樹ヶ浜松林学習

2月17日、役場が実施する「町政おはなし出張講座」を利用し、4年生が煙樹ヶ浜保安林内体験学習を行いました。

はじめに煙樹ヶ浜の歴史や松枯れの原因、松林の保全活動について教わり、その後、キャンプ場近くの松林に移動し、指導を受けながら松の伐採を体験しました。美しい松林を維持するためには伐採作業も大事だということをお教わりのいただき、改めて松林の保全や保護育成活動の大切さを学びました。

これを機会にふるさとを愛し、大切にすることをいっそう強くもってくださることを期待します。



ただいた遊びは、こま回し、お手玉、おはじき、めんこ、けん玉です。どの子も目を輝かせながら、昔の遊びに夢中になって取り組んでおり、とても楽しい時間を過ごすことができました。



## ■ お別れ遠足

2月27日に、全校でお別れ遠足を行いました。行き先は白浜アドベンチャーワールドです。

いろいろな乗り物に乗ったり、たくさんの動物を見たりして、楽しい時間を過ごすことができました。6年生にとっては小学校最後の遠足となりましたが、良い思い出が出来ました。



## ■ 昔の暮らしと遊び

2月18日、民生・児童委員の方々をお招きし、3年生が昔の暮らしと昔の遊びについて教わりました。教えてい



## ■ 5月の行事予定

- 1日(木) 交通安全教室
- 7日(水) 大阪・関西万博教育旅行
- 24日(土) 運動会



## 松原小学校

### ■ 松小子ども祭り ～1月30日～

今年も6年生が企画・運営しました。物作りコーナーは、はにわ、クレープ、写真立て、キーホルダーの4つ。チャレンジランキングコーナーは、ヨーヨー釣り、モグラたたき、射的、レトロゲームの4つでした。2時間目と3時間目にかけて5年生以下がグループごとに各コーナーに参加していきました。物作りコーナーでは、6年生が事前に試作を行うなど入念な準備をしていたこともあり、多くの子供達がスムーズに制作できている様子でした。はにわ作りなど今年初めて開設したコーナーでも子供達の生き生きとした様子が見られました。チャレンジランキングコーナーでは、担当する人数が限られていたため6年生は大忙しの様子でした。そんな中でもランキングに挑戦する下級生に対して手際よく対応していた6年生が印象的でした。全校での良き交流イベントとなりました。



### ■ 昔の遊び ～2月10日～

1年生が地域の民生委員の方をお迎えしました。今年は9名の参加がありました。初めは児童による手話を交えた歌の披露。子供達とも一緒に歌っていただきました。次に、子供達が楽しみにしていた遊び体験。けん玉、おはじき、こままわし、お手玉、だるま落としの各コーナーを子供達はそれぞれ5分刻みで回っていきました。こままわしコーナーでは、こまにひもを巻いていくのに苦勞している子供の様子がうかがえました。しかし地域の方に教えてもらい上手にこまを回すことができた時には大満足の様子でした。また、だるま落としコーナーでは、思い切って木槌をたたいたり加減してたたいたり工夫することでだるまがうまく落ちていくことを体感しているようでした。今回も普段の生活では体験できない遊びを堪能できた1時間となりました。日本の伝統的な遊びの楽しさを満喫できたことと思います。子供達には日本の伝統を今後も引き継いでいってほしいものです。



### ■ 5月の行事予定

24日(土) 運動会

## 松洋中学校

### ■ 1年生・あいサポーター研修

2月21日、日高振興局健康福祉部の植村さんに、「あいサポート」(障害者理解)について指導をして頂きました。



県内の障害者の実情やヘルプマーク等の話を聞きました。生徒たちは、必要としている手助けや配慮を知ることができ、また、手話講座では、身ぶりや口話などを使うと伝わりやすいことを学びました。

### ■ 令和6年度 卒業式

3月6日、6名の来賓をお迎えし、第73回の卒業式を挙行了しました。厳粛な雰囲気の中で卒業証書や記念品の授与を行い、在校生代表の柏木麻尋さんが送辞を、卒業生代表の田端藍聖さんが答辞を述べました。結びは、卒業生による別れの歌「友～旅立ちの時～」の合唱で締めくくり、思い出に残る素晴らしい卒業式となりました。

卒業生34名には、本校で学んだことを生かしながら、

今後も大いに活躍してくれることを期待しています。



### ■ 退任・転任・新任職員紹介

この度の異動で校長の瀬戸敬二が退職、梅本真弘(英語)、切通公章(理科)、岡典子(国語)、佐藤好恵(音楽)、野田理仁(英語)が転任しました。新しく、吉村元校長、森本陽子(英語)、松田修汰(理科)、古川悟(理科)、北岡望(国語)、向井裕美(国語)が着任しました。さらに、この4月から育児休暇より塩路雅美(音楽)と岸本瑞生(国語)が復帰しています。どうぞ、よろしくお願いします。

### ■ 5月の行事予定

15日(木)～17日(土) 修学旅行(3年生)  
19日(月) 振替休日(3年生)  
22日(木) 中間テスト時間割発表  
26日(月)～29日(木) 部活動停止  
29日(木)・30日(金) 中間テスト



## 周知の埋蔵文化財包蔵地内における 工事等の手続きについて

### ■ 工事等（新築・改築・土木工事等）をする場合の事前相談・照会

工事等を計画される場合には、事前に工事箇所が周知の埋蔵文化財包蔵地に含まれるかどうかを確認する必要があります。

周知の埋蔵文化財包蔵地に含まれるかどうかは、『和歌山県埋蔵文化財包蔵地所在地図』により確認してください。

『和歌山県埋蔵文化財包蔵地所在地図』は、町教育委員会でご覧、または県ホームページで公開しています。

工事等を円滑に行うためにも、事前の相談、照会はできるだけ早い時期にお願いします。

※埋蔵文化財包蔵地をホームページでご覧される場合  
・和歌山県教育委員会文化遺産課  
和歌山県埋蔵文化財包蔵地所在地図



### ■ 工事箇所が周知の埋蔵文化財包蔵地に該当する場合の手続き

工事箇所が周知の埋蔵文化財包蔵地内に該当した場合、事業者は工事着工60日前までに、教育委員会へ所定の届出を行う必要があります（文化財保護法第93条第1項）。

※工事の着工はできません。

なお、届出書は町教育委員会を経由して県教育委員会に提出し、工事内容等を検討したのち次のいずれかを指示します。

#### ①確認・発掘調査

工事に先立ち行う調査で、遺跡の内容を把握するための部分的な発掘を行う確認調査と、記録保存のための本発掘調査があります。

#### ②工事立会

工事箇所を、町教育委員会および県教育委員会の担当職員が立会い、必要に応じて記録の保存を実施します。

#### ③慎重工事

包蔵地内であることを認識して、文化財に影響を与えないよう慎重に工事を実施してください。

工事中に埋蔵文化財を発見した場合は、直ちに工事を中止し、町教育委員会に連絡してください。

また、届出時と掘削範囲や掘削深度が変更になる場合は、再度届出が必要となります。

### ■ 提出書類

届出に必要な関係書類は次のとおりです。

- ①埋蔵文化財発掘の届出（指定の様式）
- ②土木工事を行う位置図・付近見取図
- ③土木工事等の概要書類・図面

（土地利用計画図・建物配置図・建物の平面図・立面図・基礎図・地中埋蔵物に関する図面など）

※提出部数 2部



## 令和7年度 町体育協会年間事業計画

- 5月11日 第52回町民ソフトテニス大会
- 5月25日 第40回町民ソフトボール大会  
(予備日：6月1日)
- 6月8日 第40回町民ゲートボール大会
- 6月15日 第41回町民ビーチボールバレー大会
- 6月22日 第32回町民グラウンド・ゴルフ大会  
(予備日：6月29日)
- 11月9日 第69回美浜町長杯争奪野球大会
- 11月23日 第49回町民卓球大会
- 12月7日 第51回美浜マラソン大会

- 1月11日 第64回美浜町駅伝競走大会
- 2月22日 第47回町民バドミントン大会
- 3月1日 第20回町民ソフトバレーボール大会
- 3月15日 令和7年度優秀スポーツ賞授与式

### その他事業等（予定）

- 1月18日 日高地方体育協会主催 第62回日高地方駅伝競走大会（御坊運動公園）
- 2月8日 和歌山県主催 第25回県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会（紀三井寺公園）

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309



## 第68回 町長杯争奪野球大会結果

3月9日、5チームが参加し大会を行い、白熱した試合を繰り広げました。

### 👑 優勝 美浜町役場

監督：藪内 克彦  
 選手：戸田 衛・片山 拓弥・志賀 俊則・鈴木 大智  
 中西 智也・志賀 皓太・得津 椋生・加藤 錬  
 小川 陽大・山川 雄大



### 👑 準優勝 バナナスラッガーズ

監督：米田 文彦  
 選手：梶 真也・久保 仁一・嶋崎 祐士・藤原 克久  
 石原 隆希・坂田 昭人・川瀬 慈樹・廣安 勇矢  
 塚田 海翔・菅野 裕登・栗栖 拓玖・竹本 晴彦  
 大塚 靖宏・貝本 大樹・中平 浩二・大石 周樹



👑 MVP賞 志賀 皓太（美浜町役場）

👑 敢闘賞 梶 真也（バナナスラッガーズ）

## 令和6年度 優秀スポーツ選手表彰

優秀な成績を収めた16名に、体育協会より賞状と記念品を贈りました。

森 祐月（松洋中学校3年）…………… 陸上競技  
 森本 恵都（松洋中学校3年）…………… 剣道  
 田伏 叶和（ひまわりこども園年長）…………… 柔道  
 北田 理侑（紀央館高等学校3年）…………… 柔道  
 山崎 千歩（紀央館高等学校3年）…………… 弓道  
 中西 愛子（紀央館高等学校3年）…………… 弓道  
 山田丈太郎（紀央館高等学校3年）…………… ホッケー  
 小恒 禮巳（和歌山北高等学校1年）…………… 自転車競技

山村 旺輔（和田小学校5年）…………… サッカー  
 小恒 智菜（和歌山北高等学校3年）…………… 女子サッカー  
 濱口 蒼大（南部中学校1年）…………… バレーボール  
 中畑 遥翔（大成中学校3年）…………… バレーボール  
 北裏 翔琉（和歌山工業高等専門学校1年）…………… 水泳競技  
 下田 隼輝（和歌山北高等学校2年）…………… ソフトテニス  
 西山 光莉（松洋中学校3年）…………… 卓球  
 小藪 清信（プレミオクラブ）…………… グラウンド・ゴルフ



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

各種大会参加者・チーム募集

■ 第52回町民ソフトテニス大会

開催日 5月11日(日)  
 開会式 午前8時30分  
 (午前8時15分集合)  
 会場 吉原公園テニスコート

参加資格

- ・町内に在住、もしくは住民登録を有する中学生以上の者。
- ・町内の事業所に勤務している者。

申込締切 5月2日(金)  
 午後5時まで

■ 第40回町民ソフトボール大会

開催日 5月25日(日)  
 (予備日:6月1日)  
 開会式 午前8時30分  
 (午前8時15分集合)

会場

- ・第1若もの広場
- ・松原小学校グラウンド

参加資格

- ・町内に在住、もしくは住民登録を有する中学生以上の者。
- ・町内の事業所に勤務している者。

申込締切 5月16日(金)  
 午後5時まで

■ 第40回ゲートボール大会

開催日 6月8日(日)  
 開会式 午前8時30分  
 (午前8時15分集合)

会場

- ・町内に在住、もしくは住民登録を有する者。

- ・町ゲートボール協会に所属している者。

申込締切 5月30日(金)  
 午後5時まで

※雨天等の場合は、午前7時30分時点で態度を決定し、町内放送を行います。

問い合わせ・申し込み先 中央公民館 TEL 22-7309



みはま再発見

No. 30

二人の特攻兵～中西先生への弔辞～

もう一人の特攻兵である中西伸一さんについては、実弟である小松雅也さんが生前、兄の特攻死にまつわる講演を各地で精力的に行っていました。また、このことは地方紙にもたびたび掲載され、学校の平和学習にも多く取り上げられました。



中西伸一さんは、和歌山師範学校(現和歌山大学教育学部)を卒業後、1943年(昭和18年)和田国民学校に教師として着任しました。しかしその年の10月、教師を辞め三重県にある明野陸軍飛行学校へ入校し、航空兵へと志願したのです。

そして1945年(昭和20年)5月25日、鹿児島島の知覧から9機で出撃、しかし天候悪化で伸一さんら3機は引き返し、28日に伸一さんが隊長となって再出撃。戦死地点は沖縄付近洋上とのことです。陸軍特別攻撃隊第54振武隊 中西伸一少尉(享年22)

1946年(昭和21年)5月23日、一周忌に合わせて和田国民学校で中西伸一さんの慰霊祭が行われました。そのときの児童代表の弔辞です。

中西伸一先生

昭和二十年、戦争の真っ只中、若葉の香るすがすがしい日であった。突然大きな爆音が聞こえ始め、上空を旋

回し始めたようであった。私は「あっ、もしか中西伸一先生ではあるまいか。」と急いで飛び出した。みると最早学校の上を飛んでいる。手の届きそうな低さである。何か私たちに話しかけてでもいるようにゆっくりゆっくりと旋回しているところを見ると中西伸一先生に違いない。特別攻撃隊に参加され、今日は晴れの出撃である。私は夢中に手を挙げて、「先生!先生!」と声を限りに叫んだ。先生もきっと機上から「お前達もしっかりやれよ。」とおっしゃって下さっていたことだろう。三度上空を旋回して、北西へ別れの翼を振りながら飛び去るのを…(中略)

幾日が過ぎたある日、いよいよ特攻隊として出撃するという知らせを聞いて、ああ、もう再び先生のお顔を見ることが、お声を聞くことも出来ないのかと思うと胸が一杯になって、涙が出てしかたがなかった。(後略)

初等科代表 塩崎吉美

和田小学校沿革史には「午後一時ヨリ本講堂ニ於イテ施行、村長代理初メ来賓多数参列ノモト厳肅ニトリ行ハレタリ」と書かれていました。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥

写真提供:遺族の中西浩司さん(和田)

参考資料:「美浜町 平和のための戦争展全記録」(平和のための戦争展実行委員会 2010年)、日高新聞特集記事「真珠湾から70年③ 故・中西伸一さん」(2011年)



# 友学の森

美浜町立図書館だより

## 新刊案内

### ミアキス・シンフォニー



加藤 シゲアキ 著

大学や和食屋を舞台に、一つの場面を異なる視点からたどっていくうちに交錯していく登場人物たち。そして物語の中心人物がわかったとき、さらなるシンフォニーが奏でられる…。『anan』連載を加筆修正。

### 図解でわかる14歳からの自分を助ける心理学



小関 俊祐 監修

日々のストレスや悩みに向き合い、自分で乗り越えることができるよう、科学的な心理学の理論から、臨床心理の現場で活用されている最新の実践的手法までを紹介。10秒呼吸法が詳しくわかるQRコード（図書館利用可）付き。

### くらげのパポちゃん



かこ さとし 著

祖父・かこさとしから、孫・中島加名へ受け継がれた平和への想い。戦争に行く途中、南の海で亡くなった少年の父親のことを知ったくらげのパポちゃんは、父親の行方を探しに大海原へ…。没後見つかった未発表の原稿を絵本化。

### おべんともっておはなみに



こいで やすこ 著

今日はお花見に行く日。きつねのきっことはたくさんのお弁当を作って、ふくろうのろくすけを誘います。しかし、ろくすけはうりぼうたちの子守りで大忙し。そこで、きっちはうりぼうたちも連れて、みんなでお花見に出かけ…。

## おしらせ

### こどもの読書週間「読書クイズ」

小学生以下を対象に、本を読んでクイズにチャレンジする、「読書クイズ」を行います。  
クイズに正解してスタンプを3つためると、プレゼントがもらえます。みなさん、ぜひご参加ください！  
期間 4月26日～5月18日

### 今月のおはなし会

日時 5月17日 午前10時～  
場所 中央公民館研修室



## 5月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※○で囲んだ日が休館日です。  
休館日は月曜日・祝日・月末などです。  
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。



# ひまわりこども園 子育てつどいのへや

## 5月の予定



- 14日(水) お散歩に行こう
- 21日(水) お花や野菜の苗を植えよう
- 28日(水) ベビーマッサージ



## こんなことしたよ

### 園庭で遊ぼう

すべり台を滑ったり、鉄棒にぶら下がったりして園庭遊びを満喫しました。



### 鬼の面作り・豆まきをしよう

可愛い鬼のお面と鬼のパンツを履いて、準備万端！  
鬼退治をした後は、みんなで西南西を向いて恵方巻を食べる真似をして楽しみました。



### おひな様を作ろう

シールを貼ったり、お絵描きをしたりして親子で楽しみながら、おうちに飾れる『おひな様』を作りました。



### こんなことしたね&お誕生会

今年度最後の行事として、1年間の思い出のアルバム制作をしました！  
大きくなった子どもたちの手型・足型も使って素敵なアルバムが完成しました。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



みんなで健診を受けよう！目指そう！健康寿命の長い町！

# 総合健診のお知らせ



**5月1日(木)** から受付を開始します。

各健診日にはそれぞれ定員がありますので、お早めにお申し込みください。

「元気」なときこそ「健診」を受けて、大切な身体の健康を確認しましょう。



実施日	場所	当日受付時間	定員	申込締切日
6月1日(日)	体育センター	午前7～9時	200名	5月22日(木)
6月29日(日)			200名	6月19日(木)

健診の種類	内容と注意点	対象年齢
国保特定健診 生活習慣病健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図	40～74歳の国民健康保険加入者 39歳以下
胃がん検診	胃部レントゲン検査(バリウム検査)	50～74歳で <b>前年度未受診の方</b>
肺がん検診	胸部レントゲン撮影・喀痰検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方)	40歳以上
大腸がん検診	便潜血反応検査(2回分) ※痔や生理中の方は受診不可	
乳がん検診	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性で <b>前年度未受診の方</b>
肝炎ウイルス検査	血液検査(HCV抗体・HBs抗原検査)	40～74歳で <b>過去未受診の方</b>

\*国保特定健診以外は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。

問い合わせ・申し込み先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## 5月から医療機関で各種健診を受けることができます

**実施期間 5月1日～令和8年2月28日**

受診の際は、4月にお届けした美浜町医療機関用受診券が必要です。

町が指定する医療機関(受診券の裏に記載)に予約し、ご都合に合わせて受診してください。

医療機関での  
特定健診に  
ついて

美浜町国民健康保険加入者で40～74歳の方は、町が指定する医療機関で特定健診を受診することができます。持病で通院されている方も特定健診の対象です。  
生活習慣病の早期発見のため、年に1回は必ず受けましょう。

検査項目	検査からわかる病気
【問診】	
【身体測定・腹囲】	
【血圧測定】	高血圧
【心電図】	不整脈・狭心症
【診察】	
【血液検査】	
中性脂肪	脂質異常症
HDLコレステロール	
LDLコレステロール	
AST (GOT)	肝臓病
ALT (GPT)	
γ-GT (γ-GTP)	
空腹時血糖	糖尿病
ヘモグロビンA1c	

検査項目	検査からわかる病気
【血液検査】	
尿酸	痛風・高尿酸血症
クレアチニン	腎臓病
eGFR	
血清アミラーゼ	膵臓病
アルブミン	低栄養状態
赤血球	貧血
ヘマトクリット	
ヘモグロビン	
白血球数	
血小板	
【尿検査】	
尿糖	糖尿病
尿たんぱく	腎臓病

# お知らせ

## 忘れず納付！軽自動車税

5月末日が納期限となる町税は、軽自動車税（種別割）全期分です。  
6月2日までに納めてください。



### ■ 農耕作業車両やフォークリフトなどをお持ちの方へ

乗用装置のある「トラクター」「コンバイン」「田植機」などは、農耕作業用の小型特殊自動車（最高速度が35km/h未満）といい、軽自動車税（種別割）の対象です。

また、乗用装置のある「フォークリフト」「草刈作業車」なども、その他の小型特殊自動車（最高速度が15km/h未満）といい、軽自動車税（種別割）の対象です。

**ナンバープレートがついていない場合は、速やかに税務課で登録をお願いします。**

※田や畑などだけで使用し公道を走行しない場合であっても、登録が必要です。また、現在使用されていない場合、所有されている場合は必ず申告してください。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

## 忘れず納付！普通自動車税

普通自動車税（種別割）の納期限は6月2日です。  
お近くのコンビニ、金融機関などで納期限内に納付してください。

納税通知書に印字されているeL-QRを利用して、クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも納付することができます。ぜひご利用ください。

### ■ 自動車税（環境性能割・種別割）の減免

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が使用する自動車は、名義や障害の程度など、一定の要件を満たす場合、申請により、自動車税（環境性能割・種別割）の減免が受けられます。



問い合わせ先  
紀中県税事務所 課税課 TEL 0737-64-1260

## 児童扶養手当

児童扶養手当とは、ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進のために手当を支給し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。離婚などにより、ひとり親となった家庭の親、父母に代わってその児童を養育している方、あるいは父母が一定の障害の状態にある家庭の親に対し支給されます。

### ■ 児童扶養手当を受けられる方

次の①～⑧のいずれかの条件にあてはまる児童（※1）を監護している母、児童を監護し、かつ生計を同じくしている父、または児童を母（父）に代わって養育している方。

- ①離婚……………父母が婚姻を解消した児童
- ②死亡……………父（母）が死亡した児童
- ③障害……………父（母）が一定の障害にある児童
- ④生死不明……父（母）の生死が明らかでない児童
- ⑤遺棄……………父（母）が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥保護命令……父（母）がDV保護命令を受けた児童

⑦拘禁……………父（母）が引き続き1年以上拘禁されている児童

⑧その他……………母が婚姻によらないで懐胎した児童、棄児など

（①～⑧に該当される方でも手当を受給できない場合があります。）

※1 児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方、または20歳未満で一定の障害がある方。

### ■ 手当の月額（令和7年4月から）

- 【第1子】  
全部支給 46,690円  
一部支給 46,680円～11,010円
- 【第2子以降】  
全部支給 11,030円  
一部支給 11,020円～5,520円



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



# 「分別」と「リサイクル」ゴミは正しく出しましょう！

## 燃えない（複雑）ゴミの収集方法

最近、大型ゴミ集積所に、傘や蛍光灯、食器類などの燃えない（複雑）ゴミが間違えて搬入されています。これらのゴミは、見た目や大きさ、用途などから誤って分別していることが多いようです。

もう一度、燃えない（複雑）ゴミの収集方法を確認し、正しい「ゴミの分別」にご協力ください。

なお、集積所に出せるゴミは大型ゴミのみです。大型ゴミ以外のゴミを出された場合は収集できませんのでご注意ください。

### ■ 燃えない（複雑）ゴミ

収集日 奇数月の第3水曜日

出す場所 収集ルート（燃えるゴミを出す場所）

- 燃えない（複雑）ゴミとは、ガラス・セトモノ類のほか、金属・ガラス等が混在したゴミです。不燃物の袋にゴミを入れる際は、中身が見えない袋等でゴミを隠さず、中身がわかるように出してください。引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したことがあり、大変危険なため収集できませんので、ご注意ください。

#### 【ガラス・セトモノ類】

食器、花瓶、植木鉢、板ガラス など

#### 【その他】

- 傘、蛍光灯、カミソリ、包丁、ノコギリ、カマ、洗濯バサミ、ライター、ビデオテープ、おもちゃ（金属を含む）、針金ハンガー、キーホルダー、鏡類 など
- （小型）プラスチックゴミや資源ゴミ（缶類、びん類）が混ざっていると、分別不良となり収集できません。
- 傘、蛍光灯は、袋からはみ出す場合、口のところで縛ってください。（はみ出した状態でかまいません）
- 一斗缶未満のペンキ（塗料）の缶などは、必ず中身を使いきってから出してください。残った中身のペンキは、紙又は布等にしみこませ、燃えるゴミとして出してください。
- カミソリや包丁などは、安全な形で出してください。
- ライターは、ガスを使い切り、穴を開けてから出してください。

## 「ごみ分別リスト」を確認を！

町ホームページに「ごみ分別リスト」を掲載しています。ごみの分別にお困りの場合は、ぜひご利用ください。

分別方法がわからない場合は、住民課までお問い合わせください。



## 5月のゴミ収集についての注意

- 不燃物の指定袋にゴミを入れる際は、中身が見えない袋等でゴミを隠さないでください。引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあり大変危険なため、中身が見えない場合は収集できませんので、ご注意ください。
- 燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。ゴミ散乱防止対策（ゴミ箱・ネット等）は、各ご家庭で行ってください。（ゴミが散乱している場合、収集できないことがあります。）  
※3戸以上で同じ場所へゴミ出しをされている場合、カラス等対策ネットを無償支給しています。
- 乾電池・リチウムイオン電池（小型の電池内蔵機器）は、袋等に入れず、端子をビニルテープなどで必ず保護し、最寄りの回収箱に出してください。不燃ゴミ等での廃棄は、収集車で圧迫された場合発火する恐れがあるので、ご注意ください。
- スプレー・ライター類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。中身が残っている場合、収集車にて火災が発生する恐れがあり、大変危険です。
- 注射器・注射針は、かかりつけの医療機関、薬局で返却処理してください。ゴミ収集時に針が刺さった場合、感染症にかかる危険があります。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- 白色トレイはきれいに洗って、スーパーの回収箱に入れるか、プラスチックゴミとして出してください。
- 木・枝などを燃える大型ゴミで出す場合、太さ15cm長さ1m以内にしてください。細いものは袋に入れたり紐でくくったりしてください。基準外の場合は収集できませんので、広域清掃センターへ直接持ち込んでください。
- 発泡スチロールは、大型ゴミではありません。不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、小型プラスチックゴミの日にしてください。
- タイヤ・消化器は収集できませんので出さないでください。
- 今月は、大型ゴミの収集はありません。

## 資源回収にご協力ください！

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てのライフスタイル」が定着しており、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などに繋がっています。

一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしていけるためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 行政相談

### 行政相談委員を紹介します

**谷口 芳弘**  
相談委員  
(総務大臣委嘱)



行政相談とは、公平・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 令和7年度 行政相談所開設日

開設日 (毎月第2水曜日、8月・2月は第1水曜日)

5月14日 6月11日 7月9日 8月6日  
9月10日 10月8日 11月12日 12月10日  
1月14日 2月4日 3月11日

#### 開設時間

午後1時～3時

#### 開設場所

地域福祉センター

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

## 宅配便業者を装った不在通知にご注意!

宅配便業者の不在通知を装って送られてくる悪質なショートメッセージサービス(SMS)があります。



SMSには、偽サイトへ誘導するためのURLが記載されており、アクセスすると自分のスマートフォン等の情報が漏洩し、不正利用される恐れがあります。

### あやしい不在通知がSMSで届いても…

- 記載されているURLにはアクセスしない!
- URLにアクセスしてしまっても、暗証番号等の個人情報を入力しない!

あやしいな?と思ったら、電話を切って!

## 消費者ホットライン

(局番なしの3桁番号)

い や や  
**188**

まで、遠慮なくご相談ください!

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

## 自衛隊試験案内 一般曹候補生・自衛官候補生

受験料  
無料

試験項目	試験資格(概要)	受付期間	試験日等	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	5月7日まで (締切日必着)	1次: 5月18~20日のうち指定する1日	
自衛官候補生			Web試験	5月15~17日
		口述試験等	5月24日	
		6月16日まで (締切日必着)	Web試験	6月26~29日
	口述試験等		7月4・5日	

### 入隊時の処遇改善

- 不慣れた営舎内生活等に対する給付金を新設(採用後6年間で120万円)
- 自衛官任用一時金を引上げ(221,000円 → 344,000円)

※詳しくは、お問い合わせください。



問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020



14

## けんぴそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

- 日 時 5月20・27日  
午後1時30分～3時
- 場 所 地域福祉センター3階
- 講 師 元田 健康運動指導士
- 持ち物 水分・タオル  
運動できる服装でお越しください。



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## ため池点検強化月間

### 農業用ため池を知っていますか？

農業用ため池は、私たちが食べているお米や果物をつくるために欠かせない水をため、たくさんの生き物の住みかになっています。

色々なことに役立つため池の草刈りや施設の掃除など、日ごろの管理をしましょう。農家だけでなく、地域ぐるみでの保全活動にご協力をお願いします。

大雨の時など、ため池を安全に保つためには日ごろの管理が重要です。

県では特に梅雨入り前の5月を「ため池点検強化月間」としています。

詳しい管理方法については、二次元コードから『ため池点検マニュアル』をご覧ください。



問い合わせ先 農林水産建設課 TEL 23-4951

## 病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったら#7119

### 5月1日スタート！医師及び看護師が365日24時間対応します

急なケガや病気をしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐに病院に行った方がいいかなど、判断に迷うことがあると思います。そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が救急安心センター事業（#7119）です。「体調が悪いけど、どこの病院に行けばいいか」といった質問にも、受信可能な医療機関を紹介します。

固定電話や携帯電話から#7119に電話し、自動音声に従い、救急電話相談を行ってください。

#7119につながらない場合は、日高広域消防事務組合（63-1119）までご連絡ください。緊急性が高いと思ったら、ためらわず119に電話してください。



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902

## 町内一斉清掃

実施日 5月18日（日）

場 所 町内各地区

例年どおり、地区ごとに実施します。

「美しい町づくり」のため、皆様のご協力をお願いします。



ゴ ミ ゼロ  
5月30日

5月30日を『ゴミ0』の日と定め、広報すると共に、各家庭、各地域でゴミの減量化に取り組んでいます。

5月30日の1日を「ゴミを出さない日」として、皆様もご協力をお願いします。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 人権チェックリスト カスタマーハラスメントについて



### ■ カスタマーハラスメントとは

顧客等からのクレーム・言動のうち、

- ① 過大な要求や不当な言いがかりなど、主張内容等に問題があるもの
- ② 主張する内容には正当性があるが、暴力や暴言など、主張方法に問題があるもの  
などが考えられます。

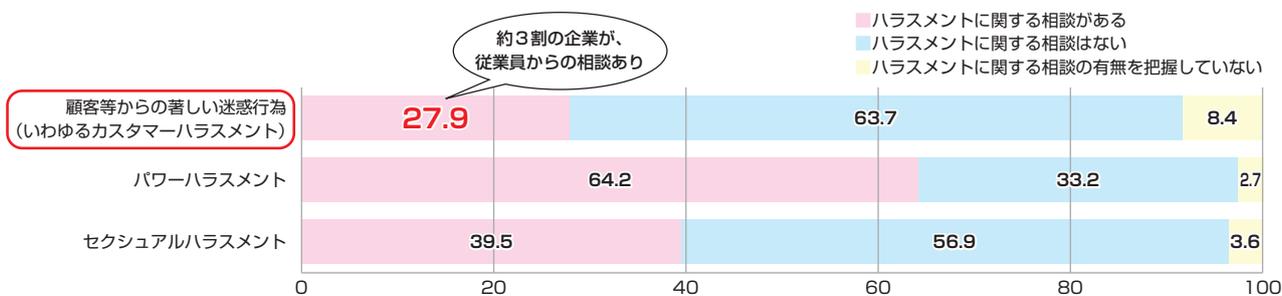
【①の例】 ・ 契約内容を超えた過剰な要求

・ 言いがかりによる金銭の要求 など

【②の例】 ・ 身体的な攻撃（暴行、傷害）

- ・ 精神的な攻撃（脅迫、中傷、名誉棄損、侮辱、暴言）
- ・ 繰り返される執拗な言動
- ・ 拘束的な言動（居座り、監禁）
- ・ 土下座の要求 など

### ■ 【現状】 企業における過去3年間のハラスメントの相談有無（ハラスメントの種類別）



【「令和5年度厚生労働省 職場のハラスメントに関する実態調査」より引用（上位3項目）】

#### ✓ チェック

カスタマーハラスメントの行為者にならないよう、一人ひとりが気を付けましょう。  
事業所においては、従業員を守るため、対策を講じましょう。

出典：和歌山県HP（人権施策推進課人権チェックリスト）

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 男女共同参画ひとくちメモ 「グローバル・ジェンダー・ギャップ指数」

グローバル・ジェンダー・ギャップ指数とは、スイスの非営利財団「世界経済フォーラム」が毎年発表している世界におけるジェンダー格差指数です。

各国を対象に、「政治・経済・教育・健康」の4部門で、男女の間にどれだけの格差が存在しているかを分析してスコア化しており、そのスコアをもとに各国のジェンダー平等達成度の順位をつけています。（指数は女性の数値/男性の数値で算出、平等なら1、最低は0）

令和6年6月時点の日本は、「教育・健康」の値は世界トップクラスとされていますが、「政治・経済」での値が低く、4部門合計の値は「0.663」で、146か国中118位となっています。（1位についてはアイスランドの「0.935」です。）

詳しい内容については、「世界経済フォーラム」のHP内の資料をご覧ください。

「<https://jp.weforum.org/publications/global-gender-gap-report-2024>」



※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901



# 後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

## 健康診査のご案内

対象の方へ、和歌山県後期高齢者医療広域連合より、5月下旬に健康診査の受診券を送付します。（受診券発行の申し込みをする必要はありません。）

健康管理のため、年に1度、健康診査を受けましょう。

### ■ 検査項目

#### 【みなさんに実施する項目】

問診、計測（身長、体重、BMI、  
血圧）、診察（身体診察）、血液  
検査（脂質、肝機能、糖代謝、腎  
機能、尿酸、貧血等）、尿検査  
（糖、蛋白、潜血）



#### 【医師が必要と判断した方に追加で実施する項目】

心電図検査、眼底検査

### ■ 実施期間

6月1日～令和7年2月28日

### ■ 自己負担

無料

### ■ 持ち物

マイナ保険証等、受診券、受診票兼問診票

※受診券等をお持ちでない場合は受診できません。受診  
票兼問診票は、5月下旬にお届けする受診券に同封さ  
れています。

### ■ 実施場所

- 受診券に同封の一覧表に記載された医療機関。
- 6月29日・11月9日実施する町の集団健診は、体育センター。（当日の受付は、午前7～9時です。）

### ■ 申し込み

- 医療機関で受診の場合は、受診を希望する医療機関へ直接電話などで受診日の確認・予約をしてください。
- 町の集団健診で受診の場合は、かがやく長寿課へ電話などで申し込みをしてください。申し込みは、6月29日分は6月19日まで、11月9日分は10月28日までをお願いします。

※生活習慣病の治療などで定期的に医療機関を受診している方は、健診を受ける必要があるか、主治医に相談してください。

※町が実施する後期高齢者医療人間ドック健診を受診される方は、本健康診査を受診できません。



## 歯科健康診査のご案内

令和7年3月末で75・80・85歳の方と90歳以上の方へ、和歌山県後期高齢者医療広域連合より、5月下旬に健康診査の受診券を送付します。（受診券発行の申し込みをする必要はありません。）

対象の方は年1回、歯科健康診査を受けることができますので、受診券が届いたら歯科健康診査を受けましょう。

### ■ 検査項目

問診、口腔診断（歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常）、口腔機能検査（噛む能力・舌機能・嚥下（飲み込み）機能）

### ■ 実施期間

6月1日～2月29日

### ■ 自己負担

無料

### ■ 持ち物

保険証、受診券、受診票兼問診票

※受診券等をお持ちでない場合は受診できません。受診票兼問診票は、5月下旬にお届けする受診券に同封されています。

### ■ 実施場所

受診券に同封の一覧表に記載された医療機関



【健康診査に関するもの】

【集団検診会場での健康検査に関するもの】

問い合わせ先

和歌山県後期高齢者医療広域連合

かがやく長寿課

TEL 073-428-6688

TEL 23-4950



こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！

## 「Mio おたがいさんクラブ」を 第2層協議体生活支援コーディネーターに委嘱しました！

町では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、生活支援体制整備事業で地域づくりをすすめています。

この度、「Mio おたがいさんクラブ」を地域のことを話し合う第2層協議体と位置づけ、生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）として、委嘱させていただきました。

今後も、Mio おたがいさんクラブが地域で活躍していただけることを期待しています。



### Mio おたがいさんクラブ

令和5年9月から、「お隣さんとの、つながりを深めよう」と三尾で活動を開始。現在8名のメンバーが定期的に自宅訪問を行い、直接顔を合わせお話を伺うことで関係を築いています。また、活動メンバーは月1回訪問時の様子等を報告し合い、情報共有を行っています。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

## ～楽しく脳トレエクササイズ～

### ■ 四字熟語を見つけよう！

カッコの中にひらがなにした四字熟語がかくれています。その言葉を見つけて例のように囲んでください。

【例】心機一転【しんき(しんき)いつてん】

- ① 初志貫徹 …… 初めに決めたことを最後までやり通すこと  
【しよしかんてつしよしん】
- ② 前途洋々 …… 先行きが開けて、希望を持てること  
【ぜんとよぜんとようよう】
- ③ 懇切丁寧 …… 細部まで注意が行き届き、親切なこと  
【てこんせつていねいこん】

認知機能の維持・回復のためには、前頭葉を鍛えることが必要！

大脳はおおきく4つの領域に分かれますが、重要な鍵を握るのは前頭葉。

他の領域からの情報を集め、思考や行動を組み立て、命令を出す“脳の最高司令部”です。



【42(74k12C#42)2】① 【(C#C#42#)424#】② 【47#7(C24#7#7)】③ (景)



## 5月の教室等の日程は、次のとおりです。

**参加無料  
申込不要**

☆機能改善体操教室☆ 今月の教室のテーマは「眠っている筋肉を起こそう！」です。

日程	時間	場所	内容
14日(水)	午前9時30分～	地域福祉センター3階	ボールを使って機能改善体操
28日(水)			

※概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



## ☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
15日(木)	午後1時30分～	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

※ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

## ☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しく下さい。

日程	時間	場所	内容
7日(水)	午後1時30分～	和田西中集会場	大正琴(琴泉耕友会) 防災のお話(防災まちづくりみらい課)
15日(木)		三尾風速荘	津軽三味線(遊々会) ヤクルト健康教室
21日(水)		和田東集会場	大正琴(美浜大正琴サークル) 気功(くわばらりみ先生)
23日(金)		田井畑コミュニティセンター	大正琴(琴泉耕友会) ヤクルト健康教室
29日(木)		入山公民館	読み聞かせ(サークルともしび) 気功(くわばらりみ先生)

※全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



## 美浜町老人クラブ連合会主催 男性料理教室

会員増強や社会参加のきっかけづくりとして、普段料理をしない男性を中心とした、食事についての講座を開催しました。食の自立やフレイル予防等を学ぶことで、食生活への関心を高められたと思います。

参加者たちは、和気あいあいとおしゃべりしながら、自分たちで作った料理を美味しく食べていました。



老人クラブ  
会員募集中



老人クラブでは随時会員を募集しています。概ね60歳以上であれば、どなたでも加入できますので、興味のある方は地区の老人クラブまたは町老人クラブ連合会事務局(かがやく長寿課)までお問い合わせください。

問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950



# 5月

# 美浜町

日	月	火	水	木	金	土
				1 可燃1	2 可燃2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 可燃1	6 振替休日 可燃2	7	8 健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	9 可燃2	10
11	12 可燃1	13 認知症予防 サークル 13:30~15:00 可燃2	14 機能改善体操教室 9:30~11:00 小型プラスチック	15 4ヵ月・10ヵ月・ 1歳半・3歳児健診 12:45~ 可燃1	16 可燃2	17
18	19 可燃1	20 健美操 13:30~15:00 可燃2	21 燃えない複雑ゴミ	22 健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	23 可燃2	24
25	26 可燃1	27 健美操 13:30~15:00 可燃2	28 機能改善体操教室 9:30~11:00 資源ゴミ	29 可燃1	30 可燃2	31

※ 教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

## 広告

**あなたの時間を有効活用! ちょっとシルバーしませんか。**

**会員募集**

もう一度、働く笑顔見たいから!

60歳以上のお仕事したい方に!  
美浜町在住、60歳以上の方で  
健康で働く意欲のある方に!  
◆平均年齢 73.6歳◆  
※お仕事内容はセンターによって異なります

お問い合わせ先  
美浜町シルバー人材センター  
電話 (0738) 52-7781  
日高郡美浜町吉原1093-3

事業主の皆様・ご家庭の皆様  
さまざまなお仕事お引き受けしています。  
お気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業  
高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

**会計年度任用職員 募集中**

**ひまわりこども園**

**保育教諭・給食調理員**

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650  
教育委員会教育課 TEL 23-4955

※詳細は、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

広報みはま 発行/美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

