



ふたごちゃんだよ!



広 報

みはま

7月5日 松洋中学校3年 思春期体験

CONTENTS

- 節電のお願い 2
- ペットはルールを守って飼いましょう 3
- 園・学校だより 4
- サークル紹介コーナー 14

TOWN information

町の人口と世帯数
総人口:7,980人(-9) 男:3,728人(-3) 女:4,252人(-6) 世帯数:3,194(-2)
※平成24年7月1日(対前月比)

国民年金 保険料免除の手続きはお早めに

国民年金保険料の申請免除

本人・世帯主・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請する場合は前々年の所得）が一定額以下の場合には、申請して承認されると保険料の納付が免除されます。免除される保険料額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4段階になります。

また、20歳から30歳未満の若年者には、本人・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請する場合は前々年の所得）が一定額以下の場合には、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

免除を受けられる所得基準は

保険料の申請免除を受けるためには免除される4段階の額に依りて、前年所得に対する所得基準が設けられています。これらの所得基準の範囲内であれば免除を受けることができます。

全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
4分の3免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
若年者納付猶予制度	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円

免除の申請日と承認期間

申請を行って免除が認められる期間は、申請日に依りて次のようになっています。

申請日が7月の場合

前年の7月から翌年の6月までの期間

申請日が8月から翌年6月までの場合

その年の7月から翌年6月までの期間

申請日が1月から6月までの場合
前年の7月からその年の6月までの期間

このように7月に申請する場合には、前年7月から前月6月分までの期間についても申請することができます。7月に前年分の免除等も申請する場合は、申請書を2枚提出します。

保険料免除の申請方法は

住民登録をしている市区役所・町村役場の国民年金担当窓口へ申請します。

申請書は、年金事務所または市区役所・町村役場の国民年金担当窓口を用意してありますが、日本年金機構のホームページからプリントアウトして入手することもできます。

記入例を参考に申請書に記入し、次の添付書類といっしょに住民登録をしている市区役所・町村役場へ提出します。

【添付書類】

・年金手帳または基礎年金番号通知書

・前年または前々年の所得を証明する書類（申請書に市区町村の証明を受けた場合、原則として所得を証明する書類の添付は不要です）

・退職・失業した人が申請を行うときは、退職・失業したことを確認できる書類（退職・失業により申請を行う場合は、雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票等の写し）

問い合わせ先

田辺年金事務所

Tel 073912410432

住民課

Tel 2314904

ご家庭における今夏の節電のお願い

関西電力では、広域的な停電を回避するため、家庭における節電の協力をお願いしています。期間などは、次のとおりです。

- 期間 9月7日（金）までの平日（8月13日～15日を除く）
- 時間帯 午前9時～午後8時
（特に午後1時～午後4時の重点的な節電をお願いします）

夏の日中の家庭における消費電力のうち、エアコン、冷蔵庫、テレビ、照明が8割程度を占めています。これらを中心に節電に取り組んでいただくと効果的です。

エアコンの控え過ぎによる熱中症などに注意し、無理のない範囲で節電にご協力ください。



・ 関西電力ホームページ <http://www.kepco.co.jp/>
 ・ 節電専用ダイヤル Tel 0120-911-777（通話料無料）
 受付時間 平日 午前9時～午後8時
 土日祝 午前9時～午後5時30分





ペットはルールを守って飼いましょう

■ 新しく犬を飼うときは必ず「登録」しましょう

「登録」は犬の戸籍です。

転入、転出、飼い主が変わったとき、亡くなったときも連絡してください。

■ 狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けましょう

■ 犬の放し飼いはやめましょう

- ① 屋外で飼う場合は、鎖などでしっかりとつなぐか、柵やオリなどの囲いの中で飼いましょう。
- ② 飼い主が散歩に行けないとって、犬を野放しにするのはやめましょう。
- ③ 散歩の時は必ずリード（引き縄）を付け、犬を制御できる人がしっかりと持ちましょう。

■ フンの後始末をしましょう

散歩の時はビニール袋などを持参し、フンをしたら必ず持ち帰りましょう。

■ 繁殖を望まない場合は、出来るだけ「不妊・去勢手術」を受けてください

■ 一度飼ったら最後まで責任を持って飼いましょう

■ 迷子になった場合に備え、首輪などには「飼主の連絡先を記入した名札」を付けましょう

犬には「鑑札」と「狂犬病予防注射済票」を首輪に付けるようになっています。

■ 野犬、野良猫にエサをあげないでください

「かわいそう」などといった安易な気持ちで野犬、野良猫にエサを与えると、繁殖してしまい、その結果、近所に多大な迷惑をかけることとなります。野犬、野良猫にエサをあげる前に、今一度よく考えてください。



● 問い合わせ先 健康推進課 Tel 23-4905



毎月勤労統計調査特別調査のお知らせ

県では、厚生労働省所管のもと、本年も毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、常用労働者1～4人雇用する事業所における賃金・労働時間・雇用の変動を明らかにするために年1回実施され、景気判断や経済情勢に向けての諸政策などに幅広く利用されています。

調査対象となる事業所には、8月～9月にかけて統計調査員が訪問し、調査票を作成します。

ご協力よろしくお願ひします。

● 問い合わせ先 和歌山県企画部企画政策局 調査統計課 生活調査班
Tel 073-441-2388 Fax 073-441-2386



児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届の提出について

～ 8月は、現況届の提出月です。お早めに提出を！ ～

児童扶養手当・特別児童扶養手当の認定を受けている方は、手当を受給している、いないに関わらず、毎年8月中に現況届を提出する必要があります。

この届の提出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず期限までに役場住民課へ提出してください。

なお、すでに手当の認定を受けている方には、改めて役場よりご案内します。

※ 所得制限などで現在支給が停止されている方も必ず提出してください。

現況届を2年間提出しない場合は、受給資格がなくなります。

● 問い合わせ先 住民課 Tel 23-4904





ひまわりこども園

■ 虫歯予防デーの集いをしました！

6月4日、ホールに0～5歳児が集まり、虫歯予防デーの話聞いた後、行事担当の先生たちによる手作りの紙芝居『虫歯菌がねらっている！』を鑑賞しました。その後3人の先生がバイキンマンになり、「歯磨きをしないと虫歯菌がくるぞ～」と迫力満点で登場。子どもたちは、歯磨きをすることを約束しました。



■ さつま芋の苗植えをしました！

6月8日、曇り空で苗植えには絶好のお天気。5歳児3クラス58名が、園の近くの畑で、3畝に150本のさつま芋の苗と1畝に落花生を植えました。また道路沿いに町の花、園の名でもあるひまわりの花を目印に植えました。これから秋の収穫を楽しみに、水遣りや草引きなど、みんなでお世話をしたいと思います。

■ 『旅育』で特急電車に乗りました！

6月15日、5歳児がJR西日本主催の『旅育』に参加しました。御坊駅で券売機の利用の仕方や切符が出てくる仕組みを教えてください、また、乗車方法やマナーも教わりました。



初めに普通電車で湯浅駅まで行き、帰りに『特急くろしお』に乗せていただきました。子どもたちは、車窓から見える景色に感嘆の声をあげたり、リクライニングシートやテーブル台が動くのに、大はしゃぎでした。旅の終わりは紀州鉄道に乗って市役所前で降り、歩いて帰ってきました。とても楽しいひとときでした。



和田小学校

■ 体力テスト学校訪問

紀州っ子の体力アップを目指して県教育委員会が取り組みを進めている中、6月6日に県教委 健康体育課が体力テスト見学のため、学校訪問に来られました。運動場と体育館で実施している50m走、立ち幅跳び、ボール投げなど、各種目の様子を参観されました。全体的に児童が整然としており、6年生全員や5年生の体育委員が測定補助をするなど、各種目がんばっているとの評価をいただきました。



本校の体力の特徴として、握力が突出して優れており、全学年とも全国・県平均を上回っています。人気のコンビネーション遊具が整っており、休み時間によく遊んでいるからだと思われます。さらに体力の向上を図るために、全校一斉のフレンドタイムなどの多様な体育行事を企画しています。

■ 5年生臨海学校

梅雨時の6月21・22日に5年生全員31名が、県立白崎青少年の家で臨海学校を実施しました。この季節ならではの天候の中、自然の厳しさや仲間の温かさを体験、体感してきました。野外炊飯で作ったカレーはとておいしく、完食でした。屋内のキャンプファイアは各班の出し物やギター伴奏入りの歌などで盛り上がりしました。2日目は、陶芸体験をし、お皿やコップなど記念制作をしました。



「みんな仲よく楽しい臨海学校にしよう」をテーマに、それぞれの役割や仕事を責任もっておこない、思い出に残る臨海学校になりました。



小 松原小学校

■ 避難訓練

6月14日、地震発生とその後に津波警報が発令された場合を想定した防災訓練を実施しました。地震発生を知らせる校内放送で机の下にまず避難し、その後担任の誘導で1年生から順に校舎屋上へ避難しました。避難開始から終了まで要した時間は、約4分でした。役場 防災担当の方のお話を聞き、災害時の心構えや行動についても学びました。ほかに、浜ノ瀬には写真のように「後世もし大なる地震の時は必ず津波起ると心得て浜中の人々は、大松原の小高き所え……」という地震と津波に関する先人の教えがあることも紹介しました。

津波など災害が起こらないことを祈っておりますが、もし津波が来襲した場合、現時点では本校校舎屋上へ避難することが安全確保に繋がるのではないかと考えています。



<津波之紀事>



■ 共啓会活動

6月16日、共啓会保健母親部事業が開催されました。

講師にくわばらみ氏をお招きし、ダンス教室（リンパエクササイズ）を実施しました。参加したみなさんは、子どもたちと一緒に楽しく汗を流し、健康増進に向けた活動を行いました。また、共啓会では18日にボランティア部会も開催されました。会員や児童・学校のため、いろいろと活動しています。今後とも、よろしくお願いいたします。

中 松洋中学校

■ キッズサポートスクール（非行防止教室）

県警察本部生活安全部少年課少年サポートセンター職員により、1年生を対象とした非行防止教室を実施しました。生徒達は、真剣に授業を受けていました。

<授業を受けて思ったこと>

自分でも分からずに、きまりを守っていないこともあるんだなと実感しました。知らないうちに、ルールを破ってた。

自分が気付いていなくても、相手にとってはいやなことをしていたかも知れない。友達だからといっても他人の物を勝手にするのは良くないと思った。

<これからの生活で心がけていきたいこと>

たとえ、どんな理由があっても暴力はふるわない。他人の物は勝手に使わない。ルールは、きちんと守る。

「つい」でやってしまうことも、これからは、ちゃんと意識して気をつけていこうと思う。

いじめ等で困っている人がいたら自分のできる範囲で相談にのる。

■ 県中学校柔道大会（6月10日 白浜町）

1年男子	55kg以下級	3位	堀 暉門
1年女子	無差別級	3位	北田 弥有
2年男子	60kg以下級	3位	角 昌希



■ 8月の行事予定

1日～3日	保護者（三者）面談
6日～12日	中体連近畿大会
26日（日）	環境整備作業
29日	2学期始業式

■ 物を大切にすること

先日、1年生の自転車小屋付近に、ステンレスの水筒が落ちていました。早速1年生の各クラスで尋ねたのですが、持ち主は現れませんでした。他学年でも聞いてもらいましたが、未だに持ち主が分かりません。生徒であることには間違いのないと思うのですが…。

水筒は、職員室でさみしく持ち主を待っています。ほかの落とし物も、なかなか持ち主が見つかりません。自分の物他人の物を問わず、大切にしてほしいです。



第28回 町民ビーチボールバレー大会 兼 2015紀の国わかやま国体デモスポ開催決定記念大会の結果

6月17日（日）体育センターと松洋中学校体育館で、第28回町民ビーチボールバレー大会兼2015紀の国わかやま国体デモスポ開催決定記念大会を開催しました。

男子7チーム・女子10チームで争われ、白熱する戦いのなか珍プレー好プレーが続出。

会場はおおいに盛り上がりました。

結果は、次のとおりです。

男子の部

優勝 上田井スポーツクラブ

監督 権神 司

選手 上畑 彰彦・木村 泰伸・田端 創
小林 公明・西田 光宏・中谷 正司
河本 直樹・田淵 大吾・田端 修一

準優勝 吉原B

監督 井原 匠史

選手 松本 典之・土尻 彰洋・尾上 正樹
浜口 雅文・田端 俊介・角瀬 和弘

女子の部

優勝 ひよっとこ

監督 龍田智香子

選手 村岡 ゆり・龍神 佳子・田中 麻奈
浜畑 幸・林 友子・市谷 厚子
山崎 実和

準優勝 だんご虫

監督 福島久美子

選手 林 佳子・松本 康子・岡田志保子
若野 晶子・森本 光代・浦出 京子



優勝 上田井スポーツクラブ



優勝 ひよっとこ



準優勝 吉原B



準優勝 だんご虫



第5回 吉原公園スポーツ大会の結果

6月3日（日）吉原公園内テニスコート・ゲートボール場を会場に、第5回吉原公園スポーツ大会を開催しました。この大会は2つの大会を同日に開催することで、参加者相互の交流がさらにはかれることを目的とし、実施しています。

町民ソフトテニス大会は中学生を含む31ペアが参加、町民ゲートボール大会は8チームの参加があり、大会はおおいに盛り上がりを見せました。

結果は、次のとおりです。

町民ソフトテニス大会の結果

☆1部（12ペア参加）

優勝 玉置 元則・松浦 輝英

準優勝 塩崎 徳雄・塩崎 真奈

☆2部（11ペア参加）

優勝 松浦さつき・前田 朋子

準優勝 松浦 加奈・木村奈々子

☆3部（8ペア参加）

優勝 三岩 功季・北村 宗太

準優勝 出口 和雄・藪内美和子

町民ゲートボール大会の結果

優勝 浜ノ瀬B

中村 文哉・福島 秀夫・寄住 敏和

松下 茂・和田 道子・和田 良一

準優勝 日ノ岬

山崎 敏夫・成岩 洋治・山本 正孝

浜口 正積・松永 健哉

第3位 田井畑

三原 勲・吉本 弘身・松本 隆吉

下芝 浩・三原 道代

敢闘賞（第4位）本ノ脇

窪 巖・山本 正子・藤田 稔

川上 貞文・小川 茂・中田 操



かつらぎ藻の花句会抄

父の日や父に病衣のプレゼント	平尾 晴美
咲き満ちて狭庭七彩七変化	尾浦 澄子
夏潮やインド洋より便りあり	西 ひとみ
蛙鳴く螢を囀したてる如	西 静代
月下美人開くをみずに眠りけり	山羽 義貴
春潮に墓標の如きテトラかな	西 悦子
葱坊主異形の鬢被りけり	三橋 千代
母の日や明治の母の古写真	東原 京子
水張れば蛙の才九高らかに	谷岡 米子
かゝり火に鶴匠の姿凛として	吉田チエ子
白雲を浮かべて田水張られけり	吉田 幸枝
梅雨に入る浦は忽ち雲の中	内原 芳枝
春愁や友に告げたる小さき嘘	吉田 京
涙腺をおそふ玉葱香の強き	磯田 公子
庭に来て鶯老を鳴きにけり	村尾千代子
台風や唯々南通れかし	西 天涯





いよいよ夏休み！

長い夏休みがいよいよ始まりましたね。

子供と向き合う時間の長いこの休みに、読み聞かせなどで親子の会話を深めてみませんか (*^_^*)

『館内展示コーナー』では、7月～8月にかけて課題図書と自由研究をテーマにした本を展示しています。その中から、課題図書を一部紹介します。

小学校低学年の部



ぼくがきょうりゅうだったとき

誕生日のプレゼントにとどいた恐竜の着ぐるみパジャマ。ぼくは、うれしくて着たまま、公園へ遊びに行きます。ところが、本物の恐竜がやってきて

「ぼくたちの世界へ遊びにおいでよ！」だって！公園の遊具のトンネルをくぐると、そこは、恐竜の世界。そうしょくきょうりゅうの島で、おいしいだものをたべたり、きょうりゅうたちとたのしくあそんでいると、こわーいティラノサウルスがおそってきました。

そこで、ぼくは勇気をだして、立ち上がります！

ぼくは、この危機を乗り越えることができるでしょうか？！

中学校の部



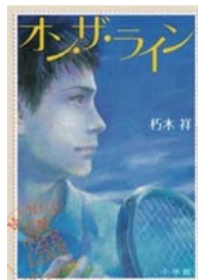
怪物はささやく

ある夜、怪物が少年とその母親の住む家に現れた。

怪物はその少年に言う。「わたしが三つの物語を語り終えたら、四つめの物語をわたしに話すのだ」と。

そして怪物は付け加えた、その物語は少年が心に秘めた真実の物語であり、その物語を語り聞かせるために少年が怪物を呼んだのだ、と。少年が語るべき真実とはなにか？

高等学校の部



オン・ザ・ライン

主人公の少年侃は、友だちに誘われてテニス部に入り、すっかりテニスにのめり込む。テニス三昧の明るく脳天気な高校生活がいつまでも続くように思えたが…。少年たちのあつく深い友情と避けがたい人生の悲しみを描く。

小学校中学年の部



ココロ屋

「ココロをいれかえなさい。」

また先生に怒られた。教室を逃げ出したぼくの前に、ココロ屋が現れた。ぼくは自分のココロをやさしいココロと入れかえた。

小学校高学年の部



ピアノはともだち

全盲で生まれた辻井伸行君は、0歳で有名ピアニストの音色を聴きわけ、2歳で『ジングル・ベル』を伴奏する神童でした。その後も、小6でコンサートを成功させ、高2でショパン・コンクールに挑戦、と快進撃は続きます。そして20歳のとき、ヴァン・クライバーン国際ピアノコンクールで手にした優勝。痛快なまでの天才ぶり、と、ピアノで人と

つながっていく姿を描き、奇跡の音色の秘密をときあかします。

☆8月11日(土)
☆午前10時～午前10時30分
☆中央公民館研修室
☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
毎月第2土曜日に開催しています。

今月のおはなし会

8月 休館日のご案内

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※○で囲んだ日が休館日です。
※休館日は月曜日・祝日・月末等です。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

夏休み中は月曜日
も開館します



平成24年度 図書館主催事業

参加体験型 音楽鑑賞団体

ヴォーチェ ピアトロ

一緒に歌って、踊って、絵本の読み聴かせ、楽器体験！
「ヴォーチェ ピアトロ」の楽しいコンサート♪



♪ 開催日 **8月4日(土)**

♪ 会場 中央公民館 2階大会議室

♪ 開場 午後1時 ♪ 開演 午後1時30分
(終演予定 午後2時30分)

♪ 2012年2月大阪市更正相談所主催児童音楽鑑賞会でデビューした「ヴォーチェ ピアトロ」。関西二期会正会員ソプラノ歌手による正統派クラシックの歌声で、1mもある大きな絵本を歌で読み聴かせます。美しい歌声と参加体験型公演内容で好評を得て、各種イベントに出演しています。



ひまわりこども園『子育てつどいのへや』

親子で遊ぼう 8月の予定



7日(火) プール遊び
 21日(火) 水遊び
 28日(火) 水遊び



6月はこんなことをしたよ

6月5日(火) 『親子体操』

講師にSHOKO先生をお招きして、親子で触れあいながら体操をしました。筋力アップにつながる簡単なポーズを教えてくださいました。



6月12日(火) 『お絵かき(1・2歳児)』

画用紙いっぱいにお絵かきをしました。お母さんに仕上げてもらって「アジサイ」が完成！！



6月26日(火) 『ボールやタオルで遊ぼう』

タオルを使っていろいろな遊びをしたり、ボールを転がしたりして楽しく遊びました。



● 問い合わせ先 ひまわりこども園 Tel. 22-3650



日高看護専門学校 校章のデザイン募集

平成26年4月に国保日高総合病院内（御坊市外五ヶ町病院経営事務組合）に開校予定の『日高看護専門学校』を広く県民に周知・啓発し、地域に根ざした看護師養成所となるように校章のデザインを募集します。

応募資格	県内に住所を有する方
応募方法	A4判以内で任意の用紙に下記事項を記入の上、下記応募先に郵送してください。 (ア) 校章のデザイン（1人1作品） (イ) 応募作品の意味や込めた思いなど (ウ) 応募者の住所、氏名、年齢、電話番号
応募先	〒644-0011 御坊市湯川町財部859-2 御坊保健所 総務健康安全課
応募期間	8月1日（水）～9月28日（金）（※当日消印有効）
作品条件	(1) 地域医療を担う看護師養成所にふさわしいデザインとする。 (2) 学校名『日高看護専門学校』がイメージできるデザインとする。 (3) 作品は本人の制作で、未発表の新規デザイン案に限る。 (4) 他校の校章、商標に類似しないよう十分注意する。 (5) 校旗、バッチ、学校の刊行物等にも使用できる図案とする。 (6) 単色または彩色の制限はないが、モノクロでの使用も考慮する。
選考方法	看護師養成所設立準備委員会、看護専門学校設立準備室において審査します。
発表賞	校章案採用者には直接連絡します。また、マスコミ誌上などにて公表します。 校章案採用者には、賞状と記念品（3万円相当）を贈呈します。
著作権	(1) 著作権に触れないよう十分注意すること。 (2) 採用された図案に関する著作権（著作権法第27条及び第28条に規定する権利を含む）は、御坊市外五ヶ町病院経営事務組合に無償で帰属することとする。 (3) 作品の著作権について、第三者から異議申し立て、苦情などがあつた場合、採用後であっても原則応募者が対処すること。また、作品の盗作または、募集要項違反が認められた場合は、採用を取り消す。
個人情報	提出された作品に記載された個人情報は、作品の選考、結果通知、審査結果公表等に利用し、それ以外の目的には使用しません。
その他	(1) 採用案は、必要に応じて当初の応募デザインに補作・補修を施すことがある。 (2) 応募作品は、採用の有無に関わらず返却しない。 また、応募に要する経費は応募者の負担とする。
問い合わせ先	御坊市湯川町財部859-2（御坊保健所内） 看護師養成所設立準備委員会事務局 Tel 22-3481 Fax 22-8751



67～69歳の方が対象の老人医療費一部助成制度について

下記のすべての要件を満たせば、医療費（保険診療費）の自己負担額3割が1割になります。

- ①高齢者の医療の確保に関する法律による医療の給付を受けることができないとき
- ②生活保護法の規定による保護を受けていないとき
- ③本人および世帯員が町民税を課されていないとき
- ④世帯員の前年の収入金額の合計額が100万円（世帯員の数が2人以上である場合は、100万円に世帯員のうち1人を除いた世帯員1人につき40万円を加算した金額）を超えないとき
- ⑤本人の金融資産が350万円を超えないとき、かつ、世帯員の金融資産の合計額が350万円に世帯員の数を乗じて得た額を超えないとき
- ⑥世帯員が活用できる資産を有していないとき
- ⑦本人が、同一の世帯に属する方以外の方から扶養を受けていないとき

● 問い合わせ先 福祉保険課 Tel 23-4950





美浜町食推です



県内での地産地消や食材に関する取り組みを学び、今後の活動に役立てることを目的に、6月26日（火）紀の川市桃山町にある「桃りゃんせ夢工房」へ視察研修に行ってきました。

今回、桃りゃんせ夢工房で体験した「桃ジャム」「桃蒸しパン」の作り方を紹介します♪

✿桃ジャム

■材料（小瓶5個分）

桃	1kg（種と皮をとって）
砂糖	300g
レモン	1個



■作り方

1. レモンは表の黄色い皮をむき、半分に切り汁を絞る。白い皮は細かく刻む。
2. 桃は皮と種をとり、1kgを鍋に入れてつぶす。桃が固い場合は包丁で刻む。
3. レモン汁と刻んだレモン、砂糖を加えて強火にかける。煮立ったら木しゃもじでこげつかないようにかき混ぜながら、手早く煮詰める。途中で浮いてきたアクは取る。（この時赤い色の皮も一緒に煮ると色の良いジャムになる。皮は色がぬけたら取り出す。）
4. とろみがついてきたら火を止める。熱いうちに滅菌したびんに詰め、ふたをする。

★ポイント

桃は皮をむいて放置すると色が悪くなるので、すぐに火にかける。



✿桃蒸しパン

■材料（7個分）

蒸しパン粉	300g
桃ジャム	40g
桃リキュール	10cc
水	200~300cc
食紅	

■作り方

1. 全ての材料を混ぜる。（生地は練らない）
2. カップに紙を敷き、生地を入れ、蒸気の上になっている蒸し器で蒸す。（生地の上に水滴が落ちないように強火で蒸す）
甘いのが好きな方は、カップに生地を入れた上にジャムをのせてもよい。



できあがり♪





こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

🍉 認知症予防サークルの紹介 🍉

6月5日・7月3日に、認知症予防サークル生とひまわりこども園5歳児との交流会を開催しました。園児とまつりん&ぼっくりん体操をしたり、手遊びや歌を歌ったり、折り紙や七夕飾りをした様子を紹介します。



むぎゅ〜



肩トントン



まつりん&ぼっくりん体操



七夕飾りの制作



手遊び



かまきりマッサージ



■ 認知症予防サークル生の感想

- ・子どもから元気をもらいました。
- ・かわいくてかわいくて、本当に楽しい時間を過ごせました。
- ・七夕の飾りを作るのは、何十年ぶり。自分も子どもの頃にタイムスリップした気持ちになりました。



8月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「夏こそ元気に体を動かそう！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
6日(月)	中央公民館	午後1時30分～	バンダナリズム体操
27日(月)	地域福祉センター		

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
- *概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

● 問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
7日(火)	西畜産センター	午後1時30分～	血圧測定 健康教室(くわばらりみ先生) 読み聞かせ芝居(サークルともしび)
10日(金)	吉原西集会場		
16日(木)	和田東会場		
29日(水)	さざなみ荘		
30日(木)	浜ノ瀬住民会館		

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

● 問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



みつや会発足者の一人
大村 久夫さま

美浜

さーくる

紹介コーナー



サークル名

「みつや会」

(会長 小竹敏夫)

概要

平成9年、男性有志3名で結成。以来、本年で15年目を迎え、会員も46名(男性18名・女性28名)と成長! 会の名称「みつや会」は、3本の矢が重なれば折れにくくなるとの故事を基に、固い結束の願いをこめて名付けました。



主な活動

吉原運動公園の除草。煙樹ヶ浜松林の清掃。町社会福祉協議会デイサービス利用者の介助やお話し相手。訪問給食サービスでは、高齢者に昼食を配達し、安否確認を行っています。その他、学校ボランティア(登下校見守り)、演芸部活動(いきいきサロン参加)など、いろいろなボランティア活動にも参加しています。



特色PR

少し時間に余裕があり、地域に役立つと思う者たちの集まりです。高齢の会員もいるので、無理をしないことをモットーに、長く続けられる活動を行っています。春の花見・バス旅行・忘年会などの懇親会は会員の大きな楽しみで、15年のボランティア活動の支えともなっています。

将来に向けて

発足15年。長年の活動のなかでは、ボランティアの中身も変化をみせてきています。有償ボランティアや介護保険制度の範囲に入ったものもあり、ボランティアの範囲が以前より狭くなっています。しかし、地域の助け合いはますます必要になっていきますので、現状の活動に満足せず、新しいものにも挑戦していきたいと考えています。扉はいつも開いております。入会歓迎です。



町長通信

昭和32年2月10日は、人種と国境を越えた海の勇者、ヨハネス・クヌッセン機関長が日の岬沖で火災をおこした徳島県の機帆船の乗組員を救助しようとして殉難した日です。

あれから、今年で55年。7月のはじめに県と日高町の皆さんとともに、クヌッセン機関長の生誕の地デンマーク・フレデリックスハウンをはじめ、コペンハーゲンなどを訪問してきました。

デンマークは、本土は日本の九州とほぼ同じで約4万3千平方キロメートル、人口は約554万人の北欧諸国のひとつです。

フレデリックスハウン市では、ラーヌ・ムラー市長の歓待を受け、博物館ではクヌッセン機関長のコーナーが設けられており、日本のパネルなども展示されています。

また、クヌッセン機関長の墓参・献花をさせていただきましたが、墓地は日本のイメージと異なり、明るくきれいに整備された公園のようでした。緑の芝生、きれいな花がいっぱいの中、国際愛あふれた行為に手を合わせてまいりました。

4泊6日のデンマーク訪問でしたが、古い町並みが現存し、多くの人は、エコと健康のため、交通手段に自転車も多く使っていました。

また、アマー焼却場では、55万人の市民から収集されたごみを燃料にし、暖房等年間12万世帯分の熱供給と5万世帯分の発電を行なっているそうです。

デンマークといえば、農業の輸出国であり、日本では豚肉を多く輸入しています。

知育玩具でお馴染みのレゴや、アンゼルスン童話のハンス・クリスチャン・アンデルセンの母国としても有名です。