



広 報

みはま

1月7日 消防団出初式

CONTENTS

- 消防団出初式・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 園・学校だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4～5
- ノロウイルスによる食中毒予防・・・・・・・・・・ 16
- サークル紹介コーナー・・・・・・・・・・・・・・・・ 18

TOWN information

町の人口と世帯数
総人口:7,955人(-11) 男:3,716人(-3) 女:4,239人(-8) 世帯数:3,206(-5)
※平成25年1月1日(対前月比)



美浜町消防団出初式



1月7日、午前9時のサイレンを合図に、松洋中学校グラウンドで出初式が行われました。

午前9時30分より、団長 冷田光啓、副団長 久保博巳、第1分団 碓井啓介分団長 以下35名、第2分団 谷村耕三分団長 以下24名、第3分団 中野眞次分団長 以下22名、計83名が分列行進を行い、続いて全11車両も行進を行いました。

国旗掲揚、黙祷に続き、永年勤続表彰、退職消防団員への感謝状贈呈、町長の式辞、団長謝辞の後、団長を先頭に部隊巡閲、ポンプ操法の披露、最後に松林に向けて一斉放水が行われました。

各表彰者は、次のとおりです。

■ 20年勤続表彰

東岸 和則 様 濱口 将充 様 大星 好史 様

■ 10年勤続表彰

大谷 晃広 様 森本 善明 様 木村 康夫 様

鳴海 三男 様 林 桂材 様 岡本 和能 様

柳瀬 浩 様 塩崎 徳雄 様

■ 退職消防団員表彰

松永 政義 様 小澤 正幸 様



勤続表彰を受けられたみなさん、おめでとうございます。

長年消防団員として活躍されました退職消防団員のみなさん、誠にありがとうございました。

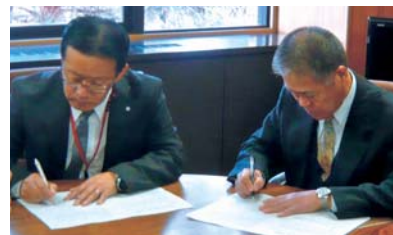


災害救援物資の調達に関する協定



災害時における物資の配布体制を強化するため、グリーン日高農業協同組合と「災害救援物資の調達に関する協定」を締結しました。

大きな災害が発生した場合、町の要請を受けて農協が食料品・飲料水などの物資を避難所や被災者に提供します。



● 問い合わせ先 防災企画課 Tel 23-4902

津波警報が変わります



気象庁では、3月7日から改善した津波警報の運用を開始します。

巨大地震の発生により東日本大震災級の津波を予想した場合、大津波警報に「巨大」という言葉を用いて発表しますので、最大限の避難に努めましょう。

津波警報などが発表された時は、直ちに安全な場所（高台や避難ビル）へ避難をすることが重要ですが、「強い揺れ」「長くゆっくりとした揺れ」を感じた場合も、津波が襲ってくると考え、自らの判断で安全な場所へ避難し命を守ってください。

【発表基準】新しい津波警報・注意報の分類と取るべき行動

	予想される津波の高さ	巨大地震の場合の表現	とるべき行動
大津波警報	10m超	巨大	ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。 津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。
	10m		
	5m		
津波警報	3m	高い	
津波注意報	1m	(表記しない)	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。 津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。

● 問い合わせ先 和歌山地方気象台 Tel 073-422-1328

子ども医療費助成について



4月1日から子ども医療の対象年齢を拡大して、医療費の自己負担分を助成します。

平成25年4月1日変更

医療費の無料化	【現行】子ども医療			【改定後】子ども医療		
	対象者	負担割合	助成割合	対象者	負担割合	助成割合
0～6歳 【6歳到達日以後の最初の3月31日】	所得制限なし	2割	自己負担分全額	所得制限なし	2割	自己負担分全額
6～12歳 【6歳に達する日以後最初の4月1日から12歳に達する日以後の最初の3月31日まで】	所得制限なし	3割	自己負担分全額	所得制限なし	3割	自己負担分全額
12～15歳 【12歳に達する日以後最初の4月1日から15歳に達する日以後の最初の3月31日まで】	※※※※※			所得制限なし	3割	自己負担分全額

新規申請、または有効期間変更の受給者証の送付は、3月中を予定しています。

● 問い合わせ先 福祉保険課 Tel 23-4950



ひまわりこども園

■ クリスマス会

12月14日、子どもたちが楽しみにしていたクリスマス会を行いました。ホールに大きなツリーを飾り、窓や壁には子どもたちが手作りしたリースやよみの木、ブーツなどをかわいくデコレーションしました。

サンタさんが来るまで、クリスマス歌をうたったり、ダンスをしたり、先生たちによるユーモラスな劇『おばけになったサンタさん』を見たりして楽しみました。

各クラスに戻り、ドキドキしながら待っていると、サンタさんが登場。現れたサンタさんに目をまんまるくして驚きながらも、プレゼントを手渡してもらうと子どもたちはとても嬉しそうでした。

子どもたちに夢のプレゼントを配ってくださるサンタさん役は地域の方がなってくださり、中には、サンタさんにぴったりの髭をたくわえてくださった方もいました。

■ カレーライスの日

園では月に1回、年長組が具材を考えてくれるその名も『びっくり、どっきり、ときめきカレー』というカレーライスの日を設けており、栄養士がカロリーを考え、調理員が料理をしています。

12月19日は、子どもたちの大好きなウィンナー、からあげ、ハンバーグなどが入っていました。

小さい子どもたちも、年長組の考えてくれたカレーを美味しくいただきました。

■ もちつき会

12月21日、杵と臼でつく昔ながらのもちつき会を行いました。

蒸しあがったもち米の温かい匂いをかきながら、臼に入れる様子を見た後、初めは大人がつきましたが、途中からは3～5歳児の子どもたち一人ひとりが杵を持ってつく体験をしました。

その後、自分で食べる分をまるめ、きな粉でいただきました。

『やわらかくて美味しい～！』とよくのびるつきたてのもちを頬張っていました。



和田小学校

■ 松林保全活動 - 2月10日は松の日 -

初冬の折り12月初旬、町の大きな財産である煙樹ヶ浜松林の保全・育成活動に協力しました。

5・6年生は松の里制度で割り当てられているエリアで枯れ枝や倒木を運んだり、ゴミを拾ったりして清掃活動をしました。

4年生は役場・産業建設課職員さん指導のもと、松の間伐・伐採作業のお手伝いをしました。

「寒松千丈(かんしょうせんじょう)」とは、厳寒のときにあっても風雪に耐えて緑を保ち続ける松にたとえ、「節義をずっと堅く守り続けること」です。

子どもたちは風雪に耐え、しっかりと大地に根を張る煙樹ヶ浜の松のようにたくましく活動していました。

児童の感想の一部を紹介します。

- ・松の木の伐採をお手伝いさせていただいてありがとうございました。昔から松を大事に育ててきたことがよくわかりました。
- ・年間五百本もの木がかれていることは初めて知りました。この木を切る作業をつづけてくれているんだと知りました。こんな体験をさせていただきありがとうございました。
- ・今もみなさんが松を大切にするために切ったり、植えたりしていることがよくわかりました。私も松林を守るお手伝いができてよかったと思いました。これからもきれいな松林を守っていききたいなと思いました。



小 松原小学校

■ 松林の学習

全校児童で、松林の清掃を行いました。

この活動は、小・中学校連携事業のひとつである「クリーン作戦」であり、あわせて、本校では「松林の学習」を行っており、松林を守る取り組みの一環でもあります。

この「松林の学習」では、昨年度まで県事業として「ショウ口の植栽体験」を実施していました。

「ショウ口菌」は松の根を活性化させる働きがあり、松を丈夫にたくましくする力を持っていますが、土壌の栄養価が増すとその力は弱まります。

そこで、降り積もる落ち葉を取り除く必要があります。

かまどを利用していた頃は、松の落ち葉は良い燃料であったので、その頃の松林はきれいであったと聞きます。

しかし、ガスや電気が主流の現在では、地に落ちた松葉は放置されたままになり、土壌の栄養価が高まるので、以前のようにショウ口があまり見られなくなったようです。

本校では、運動場南の松林の清掃活動を行っています。

1年生は初めての作業でしたが、みんな一生懸命に松葉を集めてコンテナへ入れ、運びました。

友だちと声をかけ合ったり競争したりしながら楽しく作業することができ、終わる頃にはすっかりきれいになりました。

この清掃作業とショウ口の胞子液散布により、ショウ口が育つようになってきています。

12月には、写真のようにショウ口が発生しました。

今後は、このショウ口の発生具合をひとつの指標にして、塩害や風害から私たちを守ってくれている松林を大切にしていきたいと考えています。



松洋中学校

■ サックス三重奏金賞受賞

県アンサンブルコンテスト中紀地区大会に出場したサックス三重奏（田中智子・塩路未知瑠・植松琴）が、金賞を受賞しました。

他にも、管打楽器七重奏、金管五重奏にも出場しています。

サックス三重奏は、地区代表として1月14日に開かれる県アンサンブルコンテストに出場することになりました。

県大会でのさらなる活躍を期待します。

■ 2月行事予定

2日・3日 和歌山県教育実践研究大会
（日高地方を主会場として）

4日～6日 3年生学年末テスト

17日 和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝

19日～21日 3年生三者面談

22日・25日 公立高校一般出願

最近、携帯電話や情報端末機器（ipod・携帯ゲーム機）で、ツイッターやLINEなどをしている子どもが増えています。

それにつれて、心ない書き込みや、無断で写真を掲載する等のトラブルも出てきています。

くれぐれも使用方法については注意してください。

■ 校内マラソン大会の結果

男子 4.5Km

1位	吉川 真	(2年)	14分47秒
(2年連続優勝)			
2位	大石 海斗	(3年)	14分54秒
3位	池内 拓郎	(3年)	14分59秒
4位	川合 隼平	(3年)	15分 2秒
5位	福田 翔	(3年)	15分 6秒
6位	松元 大晟	(3年)	15分12秒
7位	中嶋 頌磨	(2年)	15分57秒
8位	福田 悠人	(1年)	16分 9秒
9位	大森 光洋	(1年)	16分30秒
10位	栗本 昂斉	(1年)	16分40秒

女子 3.5Km

1位	小松 由佳	(3年)	13分20秒
2位	木下 陽	(2年)	14分16秒
3位	中谷 歩真	(2年)	14分32秒
4位	桑原 翠	(2年)	15分14秒
5位	東 優里	(3年)	15分17秒
6位	吉本みなみ	(1年)	15分32秒
7位	山見明日香	(2年)	15分49秒
8位	今田くらら	(2年)	16分 6秒
9位	乙田 千尋	(3年)	16分10秒
10位	野田 七海	(1年)	16分12秒

1月号「校内音楽会」の結果に誤りがありました。金賞は3年2組でした。お詫びして訂正します。





おめでとう ございます



1月4日、松洋中学校体育館で成人式を行いました。

該当者79名のうち、男子34名・女子34名の68名の新成人が出席しました。

新成人紹介後、森下町長から、新成人が生まれた年のヒット曲「負けないで」の歌と、「人間関係が希薄といわれる時代ですが、皆さんも決して1人ではありません。離れて暮らしていてもあなたの心のそばにはいつも見守ってくれる家族や仲間がいます。支えてくれた人たちへの感謝を忘れず立派な社会人として頑張ってください」と期待をこめた式辞をいただきました。

新成人を代表して、柏木亜梨さん、高垣知佳さんが両親や友達への感謝の気持ちや将来の夢を発表。

小森優歩さんが「自分の行動に責任をもち、社会の一員として常に向上心を持って前進する覚悟であります。感謝の気持ちを忘れず、成人としての決意を忘れず、立派な大人になることを誓います」と謝辞を述べました。

第2部では、中学時代の恩師からのビデオレターを観賞し、中学の卒業式に合唱したEXILEの「道」を歌い楽しく盛り上がりました。





第38回 美浜マラソンの結果



12月9日、松洋中学校グラウンドをスタート・ゴールとして行いました。
 町内の小学生82名（男子52名・女子30名）が参加し、寒空の中、手に汗握る好レースを
 繰り広げました。
 各部門の結果は、次のとおりです。

部門	1位	2位	3位	4位	5位	6位
1年生男子 (1.0km)	濱口 凌輔 4分45秒	岡田 匠真 4分51秒	岡田 昂翔 5分08秒	津本 和樹 5分32秒	松本 悠人 5分38秒	
1年生女子 (1.0km)	濱口 心智 5分15秒	川手 瑠梨 5分23秒	細田 乃愛 5分25秒	中島 伊織 5分33秒		
2年生男子 (1.0km)	木村 京 4分08秒	中西 悠吏 4分18秒	中瀬 勇飛 4分27秒	津村 唯斗 4分31秒	山西 庄登 4分35秒	山川 竜輝 4分47秒
2年生女子 (1.0km)	寄住 碧 4分56秒	宇戸 美優 4分58秒	山吹 薫乃 5分10秒	岡本 真夢 5分11秒	龍神 美咲 5分12秒	川端 有杏 5分13秒
3年生男子 (1.5km)	小澤 卓也 6分06秒	北岡 愛琉 6分10秒	津村 悠斗 6分32秒	小川 彩晴 6分45秒	米田 友 7分07秒	小川 陽向 7分12秒
3年生女子 (1.5km)	松永 涼夏 7分21秒	玉置 葵 7分50秒	細田 萌花 7分54秒	堂前 優実 8分43秒	井本 有咲 9分07秒	
4年生男子 (1.5km)	太田 怜 6分11秒	鈴木 駿一 6分35秒	松尾 侑馬 7分04秒			
4年生女子 (1.5km)	濱口 莉緒 6分00秒	龍神 京花 6分35秒	津村 優花 6分37秒	中谷 有咲 7分25秒	平山 萌 7分28秒	小澤 萌恵 7分47秒
5年生男子 (2.0km)	若野 聖人 7分55秒	中筋 裕成 8分02秒	三上 貢世 8分04秒	小川 海智 8秒05秒	東久保 司 8分05秒	柏木 颯 8分28秒
5年生女子 (2.0km)	高松里香子 8分38秒	松永 瑠花 9分04秒	谷口 咲予 9分08秒			
6年生男子 (2.0km)	太田 龍 7分35秒	東 賢伸 7分58秒	岡田 椋太 8分09秒	峯玉 弥拓 8分48秒	岡山 蓮耶 9分30秒	五味 辰規 10分02秒
6年生女子 (2.0km)	濱口 楓菜 7分45秒	濱崎友宇佳 8分29秒	武内亜未沙 9分12秒	井本 洸里 11分24秒		

男子入賞者



女子入賞者



優秀スポーツ選手表彰の申し込み

お知らせ

■ 主催

町体育協会

■ 表彰規定

- ① 郡市代表として、県競技大会において優勝した者
- ② 県代表として、近畿競技大会において3位まで入賞した者
- ③ 県代表として、全国競技大会に出場した者
- ④ その他、前号に掲げる者と同等の業績があったと認める者

※なお、過去に同一種目において上記の①～④に該当し表彰を受けた者は対象としない。
ただし、学生（小学生・中学生・高校生・大学生など）の業績は対象とする。



■ 対象期間

平成24年3月1日～平成25年2月28日

■ 提出期限日

平成25年3月1日（金）までに、必要事項を所定の用紙に記入し、中央公民館まで提出してください。

● 問い合わせ先 町体育協会事務局 Tel 22-7309

第34回町民バドミントン大会参加者募集

町体育協会（会長・濱 正一）では、2月24日（日）松洋中学校で開催する町民バドミントン大会の参加者を募集しています。

部門は、ダブルス（男女）の1部・2部・3部（いずれも男女別）、ジュニアの部です。

参加申し込みは、2月15日（金）までとなっております。

参加申込用紙・大会要項などは、中央公民館または松原地区公民館に用意しています。

● 問い合わせ先 中央公民館 Tel 22-7309

かつらぎ藻の花句会抄

老いの坂頂上は未だ春迎ふ	村尾千代子
あらためて母に似て未し初鏡	吉田 京
宅配はふる里の香の林檎かな	東原 京子
濃淡の格差見事や冬紅葉	三橋 千代
溪流は軽き音立て山眠る	西 静代
惜しみなく黄金葉降らす大銀杏	西 悦子
カレンダーを家計簿として年詰る	吉田 幸枝
床に活く鳥の残せし実南天	平尾 晴美
我が浦の木枯し汐を降らしくる	谷岡 米子
高野路の散り急ぎ行く紅葉かな	吉田チエ子
ピラ配る人もらふ人息白し	西 ひとみ
よるこびも悲しみもあり日記果つ	内原 芳枝
枯蔦の終の一葉今朝は無く	山羽 義貴
水害の牛舎牛無く年暮るる	西 天涯





新刊案内



ねむりひめ

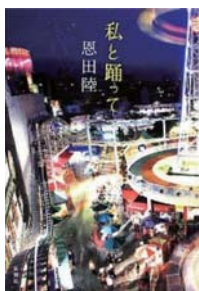
グリム童話の不朽の名作を荒井良二が描いた傑作！

NHK連続テレビ小説「純と愛」のオープニングを担当する荒井良二が描き下ろす、夢とファンタジーに満ちた物語。グリム童話の世界を、「アストリッド・リンドグリーン賞」受賞作家がオリジナリティー豊かに描いた、心温まる絵と文章で贈る、子どもから大人まで幅広くいつまでも楽しめる愛蔵版。



いいこでねんね

ピーヨは寝る前にパパに本を読んでもらうのが大好き。「静かにきいて、いいこでねんねするんだよ」と、パパに言われるのですが…。



私と踊って

著/恩田 陸

この世の終わりに踊る時も、きっと私を見ていてね。ダンサーの幸福は、踊れること。ダンサーの不幸は、いつか踊れなくなること——稀代の舞踏家ピナ・バウシュをモチーフに、舞台を見る者と見られる者の抜き差しならない関係をロマンティックに描いた表題作をはじめ、ミステリからSF、ショートショート、ホラーまで、物語に愛された作家の脳内を映しだす全19編の万華鏡。



人質

著/佐々木 譲

「謝ってほしいんです。あのときの県警本部長に。ぼくが要求するのはそれだけです」5月下旬のある日。生活安全課所属の小島百合巡査部長は、以前ストーカー犯罪から守った村瀬香里との約束で、ピアノのミニ・コンサートへ行くことになっていた。香里よりひと足先に、会場である札幌市街地にあるワイン・バーに着いた小島は、そこで人質立てこもり事件に遭遇する。犯人は強姦殺人の冤罪で4年間服役していた男。そのコンサートの主役は、来見田牧子、冤罪が起きた当時の県警本部長の娘だったのだ——。一方、同日の朝に起きた自動車窃盗事件を追っていた佐伯宏一警部補は、香里から連絡を受け、事件現場へ向かったのだが……。

2月 休館日のご案内

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

※○で囲んだ日が休館日です。
 ※休館日は月曜日・祝日・月末等です。
 ※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆2月9日(土)
 ☆午前10時～午前10時30分
 ☆中央公民館 研修室
 ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」
 による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
 毎月第2土曜日に開催しています。





親子で遊ぼう 2月の予定

- 5日(火) エアーランド
- 12日(火) 助産師さんのお話
- 19日(火) お店屋さんの品物づくり(0歳児)
- 21日(木) お店屋さんの品物づくり(1・2歳児)



12月はこんなことをしたよ

■ 12月4日(火) 『手作りおもちゃを作ろう(0歳児)』

“ひもひっぱりうさぎちゃん”を作り、ひもの足をひっぽって遊びました。



■ 12月11日(火) 『手作りおもちゃを作ろう(1・2歳児)』

“くるくるかざぐるま”を作りました。
外へ出ると、風を受けてよく回りました。



■ 12月18日(火) 『クリスマス会』

“大きなかぶ”の劇や“おもちゃのチャチャチャ”のダンスをしました。
サンタさんからプレゼントをもらいました。



● 問い合わせ先 ひまわりこども園 Tel. 22-3650





平成25年度 自衛官採用試験のお知らせ



募集種目	応募資格	試験日	試験科目	受付期間
自衛隊幹部候補生 一般(飛行含)・技術	22歳以上26歳未満	1次 5月11日(土) 5月12日(日) ※飛行要員のみ	大学教養課程 修了程度	2月1日～ 4月26日 (締切必着)
歯科幹部候補生	20歳以上30歳未満 歯学課程大卒者(見込含)	1次 5月11日(土)		
薬剤科幹部候補生	20歳以上28歳未満 薬学課程大卒者(見込含)			
医科・歯科幹部自衛官	医師免許または 歯科医師免許 その他、条件有	5月17日(金)	筆記(小論文) 口述、身体検査	
予備自衛官補 一般公募	18歳以上34歳未満	4月12日～15日の いずれか1日	筆記(国・数・英・ 理・社・作文) 口述、適性検査 身体検査	1月9日～ 4月3日 (締切必着)
予備自衛官補 技能公募	18歳以上 国家免許資格など		筆記(小論文) 口述、適性検査 身体検査	

- (注) 1. 応募資格欄中の年齢は、平成26年4月1日現在の年齢を示します。
(ただし、予備自衛官補は、平成25年7月1日現在の年齢)
2. その他、詳細は自衛隊御坊地域事務所で確認してください。

■ 説明会

日時 2月9日(土) 午前10時～午後3時
場所 自衛隊御坊地域事務所(御坊駅前)・南部公民館(片町)

● 問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020



美浜町食生活改善推進協議会です



11月に「中学生のための食育教室」で作った、町産ひじきのメニューを紹介します！

ひじきの煮物

■ 材料(1人分)

ひじき(乾燥)	3g	だし汁	80cc
高野豆腐	5g	砂糖	5g
にんじん	20g	みりん	3g
さやいんげん	10g	しょうゆ	8g
干しいたけ	1g		



■ 作り方

1. ひじきは、たっぷりの水につけて戻し、水気をきり食べやすい長さに切る。
2. 高野豆腐は、ぬるま湯につけて戻し、水分をとって細く切っておく。
3. 水に戻した干しいたけ・にんじんは、千切りに切っておく。
4. さやいんげんは、筋を取ってサッと茹でて、斜めに切っておく。
5. 鍋に、だし汁と調味料・ひじき・にんじん・干しいたけを入れて火にかけ、煮立ったら高野豆腐を加え、最後にさやいんげんを加え、煮汁がなくなるまで煮る。

エネルギー 67kcal/たんぱく質 4.3g/脂質 1.9g/炭水化物 13.1g/塩分 1.4g



「ねんきん定期便」の節目年齢が変わります



日本年金機構では、毎年、国民一人ひとりに、年金加入記録を確認するとともに、年金制度に対する理解を深めることを目的として「ねんきん定期便」を送付しています。

「ねんきん定期便」は、通常はハガキで送付されています。

しかし、35歳、45歳および58歳の年齢は、年金の受給に必要となる加入期間を確保するための節目となる年齢であったり、年金の請求を間近に控えている年齢であるために、節目年齢と位置づけられ、これらの年齢の方には封書で「ねんきん定期便」が送付されます。

年金記録の整備に要する期間が短縮してきたことなどから、平成25年度以後は、この節目年齢のうち58歳が59歳に変更されます。

■ 「ねんきん定期便」の概要

35歳、45歳および58歳の節目年齢以外の方には、ハガキの「ねんきん定期便」が送付され、次のような内容が記載されています。

● 50歳未満の方

これまでの年金加入期間・加入実績に応じた年金額・保険料納付額、最近の月別状況。

● 50歳以上の方

これまでの年金加入期間・保険料納付額、老齢年金の見込額（年金を受給していない方のみ）、最近の月別状況。

一方、35歳、45歳および58歳の節目年齢の方には、封書による「ねんきん定期便」が送付され、次のような内容が記載されています。

● 35歳・45歳の方

これまでの年金加入期間・加入実績に応じた年金額・保険料納付額・加入履歴・国民年金保険料の納付状況、厚生年金の標準報酬月額と保険料納付額の月別状況。

● 58歳の方

これまでの年金加入期間・保険料納付額・加入履歴・国民年金保険料の納付状況、老齢年金の見込額、厚生年金の標準報酬月額と保険料納付額の月別状況。

封書の「ねんきん定期便」には、年金加入記録の確認方法などを詳しく記載したパンフレットや年金加入記録に「もれ」や「誤り」があった場合に提出するための「年金加入記録回答票」が同封されています。

■ 平成25年度中に58歳または59歳になる方

● 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生の方

平成24年度中の誕生月である58歳時に封書の「ねんきん定期便」が送付されているため、平成25年中の誕生月には、封書ではなくハガキの「ねんきん定期便」が送付されます。

● 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生の方

平成26年度中の誕生月に封書の「ねんきん定期便」が送付されます。

● 問い合わせ先 田辺年金事務所 Tel 0739-24-0432
住民課 Tel 23-4904



妊婦教室のお知らせ



妊娠中のこと、出産のこと、育児のことについて、助産師・保健師がお話しします。

また、マタニティーヨガ（妊娠中のリラクゼーションや出産にむけた呼吸法、妊娠に伴う腰痛・肩こり等の予防など）や、一緒に参加いただいたご家族の妊婦体験も行います。

妊婦さん友達をつくる機会にもなっていますので、ぜひ参加してください。

■ 日時 2月2日（土）午前10時～
■ 場所 地域福祉センター 3階

生まれてくる赤ちゃんのパパやおじいちゃん・おばあちゃん、ご家族の方も、ぜひ、一緒に参加してください♪



マタニティーヨガ体験

● 問い合わせ先 健康推進課 Tel 23-4905





不妊治療費助成のお知らせ



平成24年度 和歌山県特定不妊治療費の助成

不妊治療のうち体外受精および顕微授精（以下、特定不妊治療）について経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成します。

■ 対象者（以下の要件を全て満たす方）

- ・ 特定不妊治療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないか、または極めて少ないと医師に診断された方
- ・ 法律上の婚姻をしている夫婦であること
- ・ 指定医療機関において、特定不妊治療を受けた方
- ・ 夫および妻の前年所得の合計額が730万円未満（1～5月に申請の場合は前々年の所得）
- ・ その他

■ 助成内容

- ・ 助成額 … 1回につき15万円を限度に、1年度あたり2回まで（1年度目のみ3回まで）
- ・ 助成期間 … 通算5年間、通算10回まで

■ 助成対象経費

特定不妊治療に要した費用
（卵子が発育しないなどにより卵子採取以前に治療中止の場合は対象外）

詳しくは、御坊保健所までお願いします。

● 問い合わせ先 御坊保健所 TEL 22-3481

和歌山 こうのとりのサポートホームページ

http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/041200/h_boshi/support/

県の不妊や不妊治療に関する情報提供や交流のためのホームページです。

一般不妊治療費助成や特定不妊治療費助成に関する情報もありますので、ぜひ活用してください。



平成24年度 美浜町一般不妊治療費の助成

少子化社会の中、不妊や不育に悩んでいるご夫婦を支援するため、一般不妊治療費の一部を助成します。

■ 対象者（以下の要件を全て満たす方）

- ・ 法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれかが県内に1年以上住民登録している
- ・ 各種医療保険に加入している
- ・ 夫婦の前年所得の合計額が730万円未満

■ 助成内容

- ・ 平成24年4月1日診療分から適用となります
- ・ 助成額 … 1年度につき10万円を限度に、連続する3年間で20万円まで
- ・ 助成期間 … 連続する3年間

■ 対象治療

- ・ 医療保険各法に規定する療養の給付が適用となる不妊治療および不育治療（タイミング療法・薬物治療・手術治療など）
 - ・ 医療保険適用外の不妊治療（体外受精および顕微授精を除く）および不育治療（人工授精など）
 - ・ 治療の一環として行われる検査、および治療開始前に不妊原因または不育原因を調べるための検査
- ※不妊治療を実施している産婦人科・泌尿器科であれば、県内県外を問わず、どちらの医療機関を受診していても助成の対象となります

■ 申請方法

申請書に関係書類を添付し、3月末日までに健康推進課に申請してください。

（ただし、治療が1月までである場合は4月末日まで、2月までである場合は5月末日まで、3月までである場合は6月末日まで申請できます）

※申請書類は、役場ホームページからもダウンロードできます

● 問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



健美操教室のお知らせ



～ 今から始める、簡単・快適・健康生活！！ ～

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快に！

呼吸を大切に、ツボなどを取り入れるので足腰に負担をかけず新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

どなたでもお気軽に参加してください。

- 日 時 2月13日（水）
午後1時30分～午後3時
- 場 所 地域福祉センター 3階
- 持ち物など 運動できる服装・上履き・お茶か水・タオルなど

● 問い合わせ先・申し込み先
健康推進課 TEL 23-4905

確定申告

ネットなら便利!

国税庁ホームページで申告書が作成できます。

確定申告 検索

作成した申告書は…

申告と納税

所得税・贈与税 **3月15日(金)まで**

消費税及び地方消費税(個人事業者) **4月1日(月)まで**

所得税の確定申告の税務署での相談・申告書の受付は、**2月18日(月)**からです。

振替納税をご利用の方

申告所得税 (振替日) **4月22日(月)**

消費税及び地方消費税(個人事業者) **4月24日(水)**

e-Taxで送信

電子証明書とICカードリーダライタを準備して所得税の確定申告書を送信すると、

- 最高3,000円の税額控除(ただし、19年分以降の申告で一回のみ)
- 添付書類の提出省略
- 還付がスピーディー

印刷して送付

e-Tax作成コーナー ヘルプデスク ☎ **0570-01-5901**

公的年金等を受給されている方へ

- 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書の提出は不要です。
(ただし、住民税の申告は必要になる場合があります) ● **問い合わせ先** 税務課 Tel 23-4903

記帳義務拡大について

- 平成26年1月から、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行っている全ての方は、記帳と帳簿等の保存が必要となります

確定申告書の作成は!

- 確定申告書の作成は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。
画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額など自動計算され、所得税の申告書や青色申告決算書等が作成できます。
作成した申告書等は郵送などで提出できますが、e-Taxを利用すれば、自宅などにいながら申告書等をオンラインで提出できます。
(なお、e-Taxを利用するには、別途、電子証明書付き住民基本台帳カード、ICカードリーダライタが必要)

申告会場の開設

- 税理士による無料申告相談会場日程

会場	日程	受付時間	相談対象者
日高川町役場3階会議室 (日高川町土生160)	2月20日(水)	・午前9時30分～ 午前11時30分	小規模な事業所得者の方
御坊市役所5階大会議室 (御坊市藪350)	2月22日(金)		
印南町公民館小ホール (印南町印南2009-1)	2月26日(火)	・午後1時～午後3時	

- **問い合わせ先** 御坊税務署 (御坊市藪430-3) Tel 22-0695 (代表)
※ 上記代表番号におかけいただくと、自動音声によりご案内しますので、アナウンスに従い操作してください。
【御坊地区税務協議会 (御坊税務署・紀中県税事務所・御坊市役所・日高郡町役場・公益社団法人御坊納税協会)】

冬に多い「ノロウイルス」による食中毒を予防しよう！！

■ ノロウイルス感染について

感染経路	症状
<p>《食品からの感染》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・感染者が調理などをして汚染された食品 ・ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝など <p>《人からの感染》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・患者のふん便や嘔吐物からの二次感染 ・家庭や施設内などでの飛沫などによる感染 	<p>《潜伏期間》</p> <p>感染から発症まで24～48時間</p> <p>《主な症状》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く（感染しても無症状や軽い風邪のような症状のこともある） ・乳幼児や高齢者は、嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息に注意する

■ ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

調理する人の健康管理	調理前などの手洗い	調理器具の消毒
<ul style="list-style-type: none"> ・普段から感染しないように、食べ物や家族の健康状態に注意する ・症状がある時は、食品を直接扱う作業をしない 	<ul style="list-style-type: none"> ・洗うタイミングは、「トイレに行った後」「調理前」「料理の盛り付け前」「次の調理作業に入る前」など ・汚れの残りやすいところを丁寧に洗う（指先、指の間、爪の間、親指まわり、手首） 	<p>方法① 塩素消毒</p> <p>洗剤などで十分に洗浄し、<u>塩素濃度200ppmの次亜塩素酸ナトリウム</u>で浸しながら拭く。</p> <p>※エタノールや逆流石鹸はあまり効果がありません。</p> <p>方法② 熱湯消毒</p> <p><u>85℃以上の熱湯で1分間以上加熱する。</u></p>

■ ノロウイルスの感染を広げないために

食器・環境・リネン類などの消毒	嘔吐物などの処理
<ul style="list-style-type: none"> ・感染者が使ったり、嘔吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒する ・食器は、食後すぐ、厨房に戻す前に塩素液に十分浸し、消毒する ・カーテン、衣類、ドアノブなども塩素液などで消毒する <p>※次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があるので、金属製品は消毒後十分に薬剤を拭き取る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・洗濯する時は、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぐ ※85℃で1分間以上の熱水洗濯や、塩素液での消毒が有効。 <p>高温の乾燥機などを使用すると殺菌効果が高まる。</p>	<p>ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口の中に入って感染することがあるので、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・<u>使い捨てのマスクやガウン、手袋などをつける</u> ・ペーパータオルなどで静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きをする ・拭き取った嘔吐物や手袋などは、ビニール袋に<u>密閉して破棄する</u> <p>※できれば、ビニール袋内に1000ppmの塩素液を浸す。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・しびきなどを吸い込まないようにする ・終わったら丁寧に手を洗う

■ 塩素消毒の方法

業務用次亜塩素酸ナトリウム、または家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めて「塩素液」を作る。

※製品ごとに濃度が異なるので表示をしっかりと確認する。

使用期限内のものを使用し、濃度によって効果が異なるので、正しく計って作る。



製品の濃度	200ppmの濃度の塩素液		1000ppmの濃度の塩素液	
	液の量	水の量	液の量	水の量
12%（一般的な業務用）	5ml	3L	25ml	3L
6%（一般的な家庭用）	10ml		50ml	
1%	60ml		300ml	



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！



町内13カ所で、いきいきサロンを実施しています。

内容は、体操をしたり手先や頭を使ってレクリエーションをしたり、みんなで歌を歌ったり、踊りや読み聞かせ芝居を見たりと楽しい催しが盛りだくさんとなっています。

各地区の集会場などに集まり、大声で笑って楽しい時間をみんなで過ごしませんか？

人とのつながりは笑顔をよびます。

是非、身近な場所でのいきいきサロンに参加してください！



いきいきサロン たのしいよ～！！



2月の教室の日程は、以下のとおりです。



元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「老廃物をどんどん流そう！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
25日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	リンパエクササイズ

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

● 問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
7日(木)	吉原西集会場	午後1時30分～	血圧測定(湯川 タツエ・原 賢子) 健康教室(吉井 裕恵 運動指導員) 読み聞かせ芝居
18日(月)	和田東会場		
21日(木)	田井畑コミュニティセンター		
27日(水)	浜ノ瀬住民会館		
20日(水)	西中会場		和田小学校1年生と交流

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

● 問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



リフォームクラブ 代表
榎本 奈良子さま

美浜

さーくる
紹介コーナー



サークル名

「リフォームクラブ」

代表 樋口 智恵子
榎本 奈良子

概要

捨てるにはもったいない、使わなくなったものを活用し、身の回りの小物などを作製しています。
平成18年から活動を始め、現在メンバーは6名です。

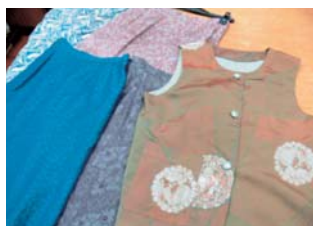


主な活動

毎週月曜日、午後7時半～午後10時まで、メンバーで集まりアイディアを出し合いながら創作をしています。
新浜夏まつりでは、小物を販売しました。(ティッシュカバー、携帯電話ケースなど)

特色PR

たとえば、着物をスーツに、ネクタイをバッグになど、大胆なアレンジや発想が創作には欠かせません。
不用になったものを新しく蘇らせるために、試行錯誤を繰り返しながら創作にあたっていきます。



町長通信

成人式祝賀駅伝競走大会を、1月13日に開催しました。

昨年からは、ほぼ町内を一周するコースに変わりましたが、当日は天候もよく、沿道では声援とともに小旗を振る姿も見受けられました。

今年のお正月に箱根駅伝を力走した選手も参加してくれました。

選手の皆さん、お疲れ様でした。

御坊警察の方はじめ、多くのボランティアの皆さんに支えられた大会でした。

本当にありがとうございました。

また、都道府県対抗駅伝大会や実業団駅伝に町ゆかりの選手が出場、昨年末には松洋中駅伝部が全国大会に出場とホットなニュースが続ぎ、うれしく思っています。

皆さん、これからもがんばって!!
さて、2月10日にはイベントがふたつあります。

昭和32年、火災をおこした船の乗組員を救助しようとして殉難したクヌッセン機関長の命日です。

この日は国を越えた人間愛あふれる海の勇者を偲ぶため、毎年、日の岬でささやかに献花式を行っています。

また、「松の日」として平成12年度から松林の保護育成活動を行っており、今回は潮騒かある煙樹ヶ浜憩いの広場近くで間伐を予定しています。

3連休の真ん中ですが、ぜひ家族で参加してみてください。

