



広 報

みはま

松原小学校こどもまつり (スライム作り)

CONTENTS

- 国民健康保険の運営状況 3
- 園・学校だより 4~5
- 犬の登録と狂犬病予防注射 10
- サークル紹介コーナー 14

TOWN information

町の人口と世帯数
総人口:7,925人(-20) 男:3,704人(-9) 女:4,221人(-11) 世帯数:3,195(-8)
※平成25年3月1日(対前月比)



『ココわかクッキング』で松きゅうり料理を紹介



J A女性会・J Aきゅうり部会のみなさんが、松きゅうりを使った『きゅうりとツナの揚げギョウザ』をテレビわかやまの番組で披露しました。

収録は少し緊張した様子でしたが、美味しくできあがりしました。



障害福祉サービス対象者が拡大します



4月に施行される障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病などの方々が加わります。

対象となる方は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービスなど（※）の受給が可能となります。

詳しくは、福祉保険課まで問い合わせしてください。

※ 障害児・者は、障害福祉サービス、相談支援、補装具および地域生活支援事業。

障害児は、障害児通所支援および障害児入所支援。

■ 対象者

対象疾患による障害がある方。

■ 手続き

対象疾患に罹患していることがわかる証明書（診断書または特定疾患医療受給者証など）を添えて、福祉保険課まで支給申請をしてください。

その後、障害程度区分の認定や支給認定などの手続きを経て、必要と認められたサービスを利用できることとなります。

● 問い合わせ先 福祉保険課 TEL 23-4950



国民年金学生納付特例制度のお知らせ



20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得のめやす

118万円 + {扶養親族などの数 × 38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月始めに再申請の用紙が送られてきます。

引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、必要事項を記入し返送してください。

■ 申請について

平成24年度において学生納付特例制度により保険料納付を猶予されており、平成25年度も引き続き在学予定の方には、基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が3月末に送付されます。

平成24年度と同じ学校などに在学される方は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成25年度も学生納付特例の申請ができます。

この場合は、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

平成25年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付しますので、お近くの年金事務所に連絡してください。

なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書または学生証の写しの添付が必要です。

● 問い合わせ先

田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432
住民課 TEL 23-4904



国民健康保険の運営状況



国民健康保険（国保）は同じ地域に住む人たちが相互扶助の精神に基づいて、けがや病気をしたときに安心して医療機関にかかれるように、保険税を出し合い、みんなで助けあう制度です。

美浜町では人口の約3分の1、約1,400世帯、2,500人が加入されています。

国民健康保険は国民皆保険の基盤を支えるものであり、他の医療保険に加入されていない人を被保険者と

しているため、長引く経済情勢の悪化や高齢化の影響により、医療費の伸びによる保険給付費の増加など、その財政運営は大変厳しいものとなっています。

国保税を確保することは、国保を運営するために大変重要な意味を持っています。

国保の安定した運営を図っていくためにも、国保税の納付について、理解と協力をお願いします。

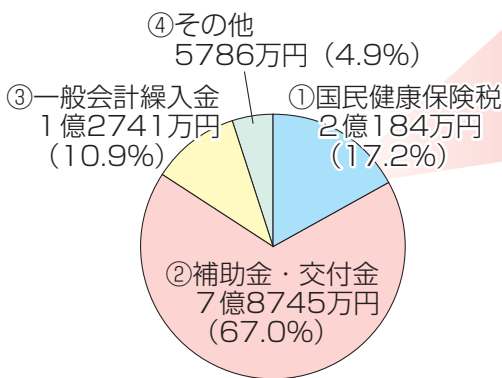
平成23年度国民健康保険特別会計決算歳入・歳出額および主な内訳割合

歳入合計 1,174,560,161円 - 歳出合計 1,089,519,682円 = 85,040,479円

繰越金85,040,479円が出ていますが、この中には翌年度精算により国、県へ戻さなければならない返還金も含まれています。

国保会計の歳入において国、県などの負担金、補助金を差し引いた残りの額を国保税でみることになっていますが、国保税収入だけでは賅っていません。

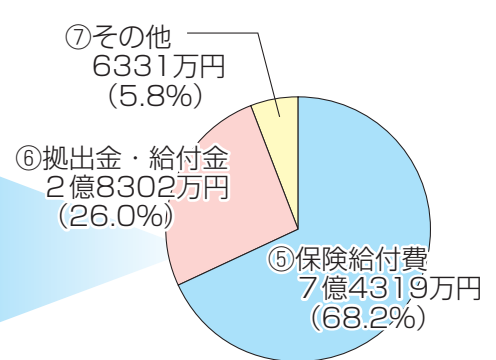
歳入 11億7456万円



保険税収入金は全体の6分の1となっており、国や県の補助金などが歳入の大部分を占めています。

医療機関に支払う保険給付は、全体の約7割を占めており、高齢化や医療の高度化などにより増加傾向にあります。

歳出 10億8952万円



- ① 納めていただいた保険税
- ② 国や県、支払基金などが支出する補助金や交付金
- ③ 一般会計繰入金
- ④ 基金繰入金や預金利子など

- ⑤ 主に医療費などの支払いに充てる費用
- ⑥ 後期高齢者医療や介護保険などの運営に充てる費用
- ⑦ 保健事業費や事務費など

・ 国保加入者一人あたりの保険税 (円)

平成21年度	74,332
平成22年度	71,877
平成23年度	78,751

医療費が増えるということは、それに見合った収入が必要となり、保険税の値上げにつながります。

・ 国保加入者一人あたりの医療費 (退職被保険者含む) (円)

平成21年度	326,972
平成22年度	329,964
平成23年度	348,003

国保加入者のみなさんが安心して医療を受け、健やかに暮らせる環境の維持・確保を図り、国保財政の健全な運営を目指すため、次のような取り組みを実施しています。

お互いを助けあう国民健康保険制度の趣旨を理解いただき、運営の健全化に協力をお願いします。

■ 歳入確保のための主な取り組み

- ・ 納付相談や早期の納付勧奨による収入の確保
- ・ 公平性確保の観点から差し押さえなどの滞納処分や延滞金の徴収
- ・ 負担のあり方を総合的に判断し、保険税の適正な賦課

■ 歳出抑制のための主な取り組み

- ・ 医療費の適正化のため、特定健康診査などの受診率向上対策や後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進対策
- ・ レセプト情報による過誤などの返還請求

● 問い合わせ先 福祉保険課 Tel 23-4950





ひまわりこども園

■ 乳児組・お楽しみハッピー会

2月2日に、乳児組が『お楽しみハッピー会』を行いました。

0～2歳児は月齢によって発達差があるので、子どもたちの年齢や生活に合わせた表現遊びなどを保護者の方に見学してもらいました。

0・1歳児は、日頃の園での生活や遊びの様子を撮影したビデオや、野菜の表現遊びや動物になってのリズム体操を元気よくしている様子を見ていただきました。

2歳児は、『大きなかぶ』の劇遊びや、簡単な楽器遊びを友達と仲良くしている様子を発表しました。



■ お別れ遠足

2月22日に、0・1歳児はカートに乗って、煙樹ヶ浜キャンプ場近くの多目的広場へ、2歳児は、旧みはま幼稚園へ遠足に行きました。

いつもより少し足を伸ばして、水仙の花を眺めたり梅の花に足を止めたりし、まだ冷たい風が吹く中を春の日差しを浴びながら歩きました。

3～5歳児は、インフルエンザの流行により予定していたバス遠足はできませんでしたが、園周辺を散歩して遠足ごっこを楽しみました。

お昼には、みんなでお家の人の手作りお弁当をいただきました。

■ ひなまつり会

3月1日に、ひな祭り会を行いました。

それぞれの学年が、折り紙や布を使い自分で作ったおひなさまをホールに飾ると、部屋がパッと明るくなり春が来たようでした。

会では、『うれしいひなまつり』の歌をうたったり、おひなさまをバックに写真を撮ったりして、健やかな成長をお祝いしました。



和田小学校

■ 福祉教育の取り組み

本校の特色ある学習のひとつ・福祉教育の取り組みとして、地域の方々と交流をしています。

5年生は、太陽作業所の見学に行き、中橋所長から施設の説明をしていただきました。

障害を持っている方たちが就労している様子や、施設を運営していく苦労などを丁寧に教えてもらい、障害者が社会で生きていくきびしい状況などを少しは理解できたのではないかと思います。

説明の後には、班に分かれて古新聞の資源回収やウエス切りなど作業のお手伝いを体験させてもらいました。



1年生は西中会場で、地域のおじいさんやおばあさん、ボランティアの方々と交流をはかりました。

国語や生活、音楽で学習した発表。

紙芝居を読んだり早口言葉を言ったり、けん玉の技術を披露したり、合奏をしたりするなど楽しく過ごしました。

子どもたちの真剣な姿、かわいらしい仕草に、終始和やかでした。

地域の方からは手話を交えて『ふるさと』を歌ってくれたり『炭坑節』を踊ってくれたり、いろいろと教えてもらい、最後にぜんざいをごちそうになりました。

子どもたちの表情がなんとなくゆったりとしたように感じました。



■ お別れミニオリンピック

卒業間近の2月下旬、全校で縦割り班に分かれて6年生とのお別れミニオリンピックを行いました。

玉入れや〇×ゲームなどをして、楽しい思い出のひとつを過ごしました。

最後に、中学校につながるアーチを作って6年生を送りました。



小 松原小学校

■ 情報モラル教室

3～5年生が、NPO情報セキュリティ研究所の講師から情報モラルについて学習しました。

「インターネットは世界中とつながっている」から始まり、ルールやマナー（ネチケット）、落とし穴などを分かりやすく教えてもらいました。

授業をとおしてみますと、子どもたちの知識は個人により差はありますが、大人が考えている以上に持っているということが分かりました。

この学習を終えて、これから正しく安全に使えるための第一歩になればと考えます。



■ 新入児体験入学

この春に本校へ入学されるみなさんが、体験入学を行いました。

まず、校舎内の見学をし、1年生の「ためきの糸車」の学習発表を楽しんだ後、各コーナーに分かれてゲームで遊びました。

1年生は、先輩として説明をしたり手本を見せた

りし、自分の役割を一生懸命果たしました。

4月には、元気に入学されることを楽しみに待っています。



■ ショウロと松林の学習

4年生が、県林業試験場から講師を迎え、「私たちの生活を守る松林とショウロの話」の学習と、松林の観察を行いました。

自分たちが落ち葉を掻き清掃している効果を、松の根の観察をとおして学習しました。

ショウロも、11個見つかりました。

今後も学習しながら、私たちを守ってくれている松林の保全に努めて参りたいと考えます。



松洋中学校

■ 1・2年生授業参観

今年度初めての試みとして、2月20日に授業参観を実施し、約60名の保護者の方がお越しくださいました。

参観終了後、各学年毎に懇談会を開き、学校からの報告に続いて意見交換を行いました。

たくさんのご意見をいただくことが出来、今後の学校運営、学年運営に役立てていきたいと考えています。

保護者のみなさん、今後ともご協力よろしくお願ひいたします。

■ 4月行事予定

- 8日 始業式・新任式
- 9日 午後 入学式 (54名入学予定)
- 11日 身体測定 (全年生)
- 16・18・23日 3・2・1年内科検診
- 18・19・22・23日 家庭訪問 (予定)
- 24日 全国学力学習状況調査 (3年生)
- 27日～ 中体連春の大会

■ クラブ紹介「家庭科クラブ」

手芸を中心に活動していますが、昨年の11月には「こんにやく作り」の体験もしました。

部員数は少ないですが、楽しく和気あいあいと活動しています。

写真は、校内文化展で展示したフェルトで作ったスイーツです。

新入生で、手芸をしたことがない人でも大歓迎！ 私たちと一緒に活動し、楽しい時間を過ごしませんか。





スキー体験教室 「雪と遊ぼう！」

2月1日～3日、兵庫県・八チ高原スキー場でスキー体験スクール「雪と遊ぼう！」を行い、町内小学校6年生55名が参加しました。

現地には2日早朝に到着。

今年は、前日の雨と気温が高かったので雪質はかなり悪く、アイスシャーベット状態。

最悪のコンディションでしたが、午前中はスクールで滑り方を教えてもらい、子どもたちは見たことのない白銀の世界をスキーや雪遊びをして楽しみました。



県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の結果

2月17日、県内の小中学生が郷土の誇りをかけてタスキをつなぐ、第12回県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が開催されました。

県営紀三井寺公園陸上競技場をスタート、県庁前をゴールとする10区間21.1kmの新コースで、29市町代表（北山村は不参加）とオープンの計42チームが熱戦を展開しました。

美浜町チームは21位でのゴールとなりましたが、懸命にタスキをつなぎ奮闘しました。

メンバーは、右のとおりです。



団 長 濱 正一
 監 督 平川 雅之
 コーチ 井本 賢治・塩崎 徳雄

小学生男子 太田 龍・東 賢伸
 宮井 康貴・若野 聖人
 女子 濱崎友宇佳・濱口 楓菜
 高松里香子・松永 瑠花
 中学生男子 吉川 真・中嶋 頌磨
 稲田 悠人・大森 光洋
 女子 中谷 歩真・中西 堇
 瀬戸明日香・赤松 遥香
 松永 美優



各部入賞者のみなさん

町民バドミントン大会の結果

2月24日、体育センターで、第34回町民バドミントン大会を開催しました。

2部門で行われ、1部には7ペア、2部には6ペアが参加しました。

結果は、次のとおりです。



1部 優 勝 柏木 結介・谷口 和己
 準優勝 平岡 正和・深瀬 法子
 2部 優 勝 中嶋 千洋・玉置 拓也
 準優勝 塩崎 徳雄・塩崎 真奈

美浜俳句会

春風と呼ばれる京菓子色あわし
 果実酒の彩つやめけり春灯

西田 和代

花粉症はじらひ知らぬ嚏かな
 拵ごしに木瓜剪定のはずむ音

森 栄子

春一番吹きて野山の目覚めけり
 水温む米とぐ音のかるやかに

田端美弥子

春の月亡母の面影まあるくて
 ヒアシンス根は真っ直ぐに水の中

下村 十美

春財布黄色を求め明日信じ
 手探りの余生の日びの四温かな

下原しずこ





3月18日(月)～31日(日)まで、図書館は『蔵書点検・整理期間』のため休館しています。

利用者みなさんには大変ご迷惑をおかけしています。



2013年・第55回「こどもの読書週間」

標語「たくさん読んで 大きくなあれ」

昭和34(1959)年にはじまった、「こどもの読書週間」。もともとは5月1日～14日(こどもの日を含む2週間)でしたが、2000年の「子ども読書年」を機に、現在の4月23日～5月12日の約3週間に期間を延長しました。

4月から5月にかけては、「国際子どもの本の日」「サン・ジョルディの日」などの記念日・関連イベントも多く、また、2001年12月に公布・施行の「子ども読書活動推進法」により4月23日が「子ども読書の日」となった影響もあって、「こどもの読書週間」は年々大きな盛り上がりを見せています。



新刊案内

夢を売る男

百田尚樹

夢を売る男

著/百田尚樹

敏腕編集者・牛河原勤治の働く丸栄社には、本の出版を夢見る人間が集まって来る。

自らの輝かしい人生の記録を残したい団塊世代の男、スティーブ・ジョブズのような大物になりたいフリーター、ベストセラー作家になってママ友たちを見返してやりたい主婦……。牛河原が彼らに持ちかけるジョイント・プレス方式とは――。

現代人のふくれあがった自意識といびつな欲望を鋭く切り取った問題作。

現代人のふくれあがった自意識といびつな欲望を鋭く切り取った問題作。



しょんぼりしないで、ねずみくん!

励ましたい人に送りたい優しさあふれる絵本。

ニューヨークタイムズベストセラー作家のジェド・ヘンリーの新作。どうしてだか理由

は分からないけれど、元気がない“しょんぼりねずみくん”を森のみんなが励まそうといるんなことをしかけます。ウサギさんは、「とび跳ねてみたら?」とか、モグラくんは、「もぐってごらん」とか、トリさんは、「歌ってごらん」と。でも、みんな自分の大好きなことをしようとするので、ねずみくんは、振り回されるばかり……。かわいらしい動物たちが、一生懸命ねずみくんのために見当違いなことをする姿も笑えます。どうしたらしょんぼりねずみくんを元気にすることができるのでしょうか?お話しの最後に本当に大切なことを教えてくれる優しい絵本です。

4月 休館日のご案内

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	㉓					

※○で囲んだ日が休館日です。
 ※休館日は月曜日・祝日・月末等です。
 ※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆4月13日(土)
 ☆午前10時～午前10時30分
 ☆中央公民館 研修室
 ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
 毎月第2土曜日に開催しています。



ひまわりこども園子育てつどいのへやのご案内



子育てつどいのへやは、みなさんの子育てを応援しています。

一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりして楽しいひとときを過ごしませんか？

■ 誰が利用できるの？

町内の未就園児のお子さんと保護者が対象です。
また、実家が町内で、里帰りで出産される保護者と未就園児のお子さんも利用していただけます。

■ 開所の曜日、時間は？

基本は、月～金曜日、午前9時30分～正午・午後1時30分～午後4時までとなっています。

園の都合により閉所する場合があります。

ひまわりこども園の掲示板と、毎月お渡しする予定表をご覧ください。

■ 閉所日は？

土・日・祝日・ひまわりこども園休園日。

警報（暴風・大雨・洪水・波浪など）が発令された時も、お休みです。

■ 子育て相談日

毎月予定しています。

詳しくは、予定表でお知らせします。

■ 申し込みは？

利用される方は、子育てつどいのへや利用申請書にて申し込みをしてください。

利用申請書は、ひまわりこども園子育てつどいのへや、役場 健康推進課に用意しています。

■ 楽しく利用していただくために

- ・活動しやすい服装でお越しください。
- ・お子さんは責任をもって見てください。
- ・持ち物には記名をしておきましょう。
- ・食べ物は、持ってこないでください。
（お茶・ミルクは可）
- ・お子さんの健康状態に注意をし、伝染病（麻疹・インフルエンザ）などのときは、利用を控えてください。
- ・自由参加を目的としていますので、事故などの責任は負いかねます。

ご理解・ご協力

よろしくお願いします。



● 問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

■ 準要保護就学援助費制度

経済的な理由によって、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、義務教育を円滑に実施することができるよう、学用品費や修学旅行費など一定の援助を行う支援制度です。
この制度を利用したい場合は、お子さんが通学する学校に相談してください。





忘れずに！ 犬の登録と狂犬病予防注射



平成25年度 飼い犬登録ならびに狂犬病予防注射を下記の日時・場所で実施します。

都合により集合注射会場で接種できない方は、動物病院でも受けることができますので、必ず接種してください。

飼い犬の登録と注射は法律によって定められています。

飼い主としての責任を持ち、ルールを守って犬を飼いましょう。



■ 料金

- ・注射のみの場合 3,120円
(生後91日以上すべての飼い犬)
(注射費：2,570円+注射済票：550円)
- ・新規登録と注射の場合 6,120円
(平成7年度以降に登録していない犬)
(新規登録：3,000円+上記費用：3,120円)

※鑑札をなくした場合、または、現在、鑑札をお持ちで新しいモデルの鑑札に替えたい場合は、再交付料1,600円が必要です。

■ 日時・場所

実施日	実施時間	実施場所
4月15日(月) Dr.おはら動物病院	午前 9時00分～午前 9時30分	松原地区公民館前
	午前 9時35分～午前 9時50分	吉原「タウンイ美浜(アパート)」前
	午前 9時55分～午前10時10分	和田東・ひまわりこども園南側交差点付近
	午前10時15分～午前10時30分	和田東中会場前
	午前10時35分～午前10時50分	中央公民館前
	午後 1時00分～午後 1時20分	和田西 畜産センター前
	午後 1時25分～午後 1時40分	本の脇集会場前
	午後 1時50分～午後 2時05分	三尾「法善寺」前
	午後 2時10分～午後 2時25分	三尾 風速荘前
	午後 2時30分～午後 2時45分	大三尾「前出富一」様宅付近
	午後 2時50分～午後 3時00分	三尾逢母「メリケンハウス」付近
4月16日(火) Dr.おはら動物病院	午前 9時00分～午前 9時25分	浜ノ瀬公民館前
	午前 9時30分～午前 9時40分	浜ノ瀬「村上商店」付近
	午前 9時45分～午前 9時55分	旧 松原郵便局前
	午前10時00分～午前10時15分	新浜 郷土資料館(旧 新浜公民館)前
	午前10時20分～午前10時30分	新浜 消防車庫前
	午前10時35分～午前10時50分	新浜 共同炊事場前
	午後 1時00分～午後 1時15分	田井畑コミュニティセンター前
	午後 1時20分～午後 1時40分	上田井集会場前
	午後 1時45分～午後 2時05分	入山 例古橋付近
	午後 2時10分～午後 2時20分	入山「北裏典孝」様宅前倉庫付近
	午後 2時25分～午後 2時40分	入山公民館前
	午後 2時50分～午後 3時00分	美浜町役場 消防車庫前

- ・川崎動物病院 Tel 63-2506
(日高郡日高町志賀57)
- ・べるらんど動物病院 Tel 29-2270
(御坊市名田町野島320)
- ・くまがい動物病院 Tel 52-8011
(日高郡日高川町土生1005-1)
- ・チカワ動物病院 Tel 0737-52-6152
(有田郡有田川町水尻707-5)
- ・おはら動物病院 Tel 0739-34-5110
(日高郡みなべ町南道329-4)

■ 動物病院で接種する場合

左記の動物病院でも、集合注射会場と同じように注射済票の発行が受けられます。

また、左記以外の病院で接種した場合は、狂犬病予防注射済証を健康推進課まで持参してください。



● 問い合わせ先 健康推進課 Tel 23-4905

平成25年度 町税等納期限のお知らせ

町税は、町民のみなさんが安心して暮らせる住みよいまちを築くための大切な財源です。

平成25年度の町税等の納期限は、下記のとおりです。

町税を有効に活用するために、『自主納付』と『期限内納付』にご協力をお願いします。



町 県 民 税		固 定 資 産 税		軽 自 動 車 税		国 民 健 康 保 険 税	
納税通知書は、 6月中旬 に発送します		納税通知書は、 4月中旬 に発送します		納税通知書は、 5月初旬 に発送します		納税通知書は、 6月中旬 と 8月中旬 に発送します	
		1期	4月30日				
				全期	5月31日		
1期	7月 1日					1期	7月 1日
		2期	7月31日			2期	7月31日
2期	9月 2日					3期	9月 2日
						4期	9月30日
3期	10月31日					5期	10月31日
						6期	12月 2日
		3期	12月30日			7期	12月30日
4期	1月31日					8期	1月31日
		4期	2月28日			9期	2月28日
						10期	3月31日

税の公平性

納期限内に税を納付された方と納付されなかった方の不公平をなくし、税の公平性を保つため、また、行政サービスの財源を確保するために、町では法律に基づき滞納処分を行っています。



滞納処分

期限内に納付されない方に対しては、督促状や催告書などにより自主納付を促しています。

しかし、文書による催告にもかかわらず納付がなく、納税相談にも応じないなどの滞納者に対しては、税の公平性を保つため、滞納処分として財産調査や勤務先などへの収入（給与）の調査を行い差し押さえを執行します。

なお、差し押さえた財産は、換価して滞納金にあてることとなります。

期限内納付

納税本来の姿は、定められた納期限までに自主納付していただくものです。

大多数の方は、納期限を守って納付いただいておりますが、町税を滞納すると納税の催告（督促状などの発送）の費用がかかり、納付していただいた町税を有効に活用することができなくなります。

町税の期限内納付に協力してください。

口座振替の推進

町では、町税などの納付について便利で安全確実な口座振替を推進しています。

口座振替を利用されると納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は預貯金通帳に記載されます。

納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。

口座振替の申し込みは、納税通知書に記載の金融機関の窓口で『預貯金通帳』と『通帳の登録印鑑』を持参し、手続きをしてください。

● 問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903



お知らせ



■ メジロの捕獲は原則禁止！

愛玩飼養目的で認められていたメジロの捕獲が、平成24年4月から原則禁止となっています。

既に飼養登録がされているメジロについては引き続き飼養できますので、ルールを守って大切に世話をしてください。

なお、野外で野鳥を観察できない高齢者などには、捕獲が許可される場合もあります。

● 問い合わせ先

・ 捕獲許可

日高振興局 衛生環境課
Tel 22-3481



・ 飼養登録

美浜町役場 産業建設課
Tel 23-4951

■ 日高地方交通安全大会開催

春の全国交通安全運動（4月6日～15日）にともない、日高地方交通安全大会を開催します。みなさん、ぜひお越しください。

- ・ 日時 4月6日（土） 午後2時30分～
- ・ 場所 日高川町役場 3階 大会議室
- ・ 内容
・ 千田やすしさん（腹話術師）の交通安全講話
・ 交通安全教室
（講師 御坊警察署交通課長）



● 問い合わせ先 総務政策課 Tel 23-4901

■ 生ゴミ処理機などの補助金再申請が可能に！

生ゴミ処理機などを設置の際、申請者一人につき1回までしか補助金を受けることができませんでしたが、4月1日より、補助金の交付を受けた日から7年を経過すれば再び申請し補助金を受けることができるようになります。

補助金額は、設置費用の2分の1以内（上限20,000円）です。

詳しくは、住民課まで問い合わせしてください。



● 問い合わせ先 住民課 Tel 23-4904

美浜町食生活改善推進協議会です



2月14日、ひまわりこども園5歳児を対象に、「こどものための食育教室」を実施しました。

まず、食生活改善推進員より、朝ごはんについての紙芝居をし、朝ごはんをとることの大切さを伝えました。

その後、保健師より、朝ごはんや栄養についてのクイズを行いました。



毎日、朝ごはんを食べていますか？

■ 朝ごはんは元気の源！！

- ・ 朝起きたばかりの体は、エネルギーが不足しています。
- ・ 朝ごはんを食べないと、脳にエネルギーが送られず集中力が下がり、イライラの原因となります。

■ 大人が朝ごはんを食べないと…

- ・ 大人が朝ごはんをとらない家庭は、子どもの欠食が多いです。
- ・ 夜型生活になっていませんか？
夜型生活の家庭は、朝ごはんが食べられるように毎日の生活リズムを見直しましょう！



早寝！早起き！朝ごはん！で元気に過ごしましょう♪

『ロコモ』を知ろう!!

■ ロコモとは？

最近「ロコモ」という言葉を耳にしませんか？
ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略で、骨・関節・筋肉などが衰えて自立度が低下し、やがては介護が必要になる危険性の高い状態のことをあらわしています。

■ ロコモの原因は？

原因は2つあり、骨粗鬆症や変形性膝関節症などの骨や関節が悪くなる『運動器自体の疾患』と、筋力の低下やバランス能力の低下などの『加齢による運動器機能不全』です。

※ 50歳を過ぎると、腰が痛い、膝が痛いといった不調を訴える方や骨がもろくなる方が急増します。これは、ロコモの危険が高いと言えます。

■ ロコモ予防

骨や筋肉などは使わなければ衰えるばかりですが、適切な運動により予防することができます。

日常生活の中で、速足で歩く、階段を使うようにする、家事で体を動かすなど、小さなことの積み重ねでも運動量は増えていきます。

包括支援センターでもロコモ予防の運動教室を実施していますので、広報・健康カレンダーで確認し、ぜひ参加してください。



ロコモ予防 腰痛・膝痛教室

昨年に引き続き、腰痛・膝痛予防教室を今年も1月から開始しています。毎回、和医大医師の講演と体操を行い、ロコモ予防に取り組んでいます。



腰痛予防体操をしています



サークル生も月に2回頑張っています！



4月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「ロコモチェックをしてみよう」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
8日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	ロコモトレーニング
22日(月)			

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

● 問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター Tel 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
5日(金)	和田西御崎神社	午前11時30分～	お花見会
11日(木)	本の脇集会場	午後1時30分～	血圧測定(湯川 タツエ・原 賢子) 大正琴 みつや会演芸部
17日(水)	西 中 会 場		
19日(金)	上田井集会場		
24日(水)	松原地区公民館		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

● 問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 Tel 23-5393



手描友禅 俊洗会 代表
敷内 昌子さま

美浜

さーくる 紹介コーナー

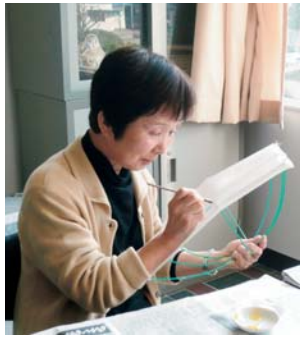


サークル名

「手描友禅 俊洗会」

概要

平成5年、公民館講座で手描友禅と出会い、平成8年4月にサークルとしてスタートしました。



主な活動

月一回、松原地区公民館で作品づくりを楽しんでいます。



特色PR

手描友禅と聞くと難しいと思われるかも知れませんが、塗り絵をするような感覚で、ぼかしをつけて布に染めていきます。

洗っても落ちない染料を使っているので、掛軸や額などのほかに、Tシャツ・ハンカチ・バッグなど、身近な布に絵を描くことができるというのも楽しみのひとつです。

今後は大作にも挑戦し、文化展を通してみなさんに見ていただけるように、作品づくりに励みたいと思います。

町長通信

忘れもしない未曾有の大災害、東日本大震災から2年が経ちました。

町では、皆さんに呼びかけ、3月11日午後2時46分に黙祷を行いました。

3・11という日は忘れることのできない日であり、平和だった町が一瞬のうちに破壊されたあのすさまじい映像を見ると、自然の脅威を改めて感じます。

先日、ご家族で一時美浜町の知り合いのお宅へ避難されていた南相馬市の方からお手紙をいただきました。

近況をお知らせくださったのですが、結びに『シャンとしてがんばっていきましょう。そして元気なうちにもう一度美浜町に…』と記してくださいました。この2年間は随分と苦勞されたことでしょくに、気丈なお姿に頭が下がります。どうかお体を大切に、ぜひもう一度美浜町にお越しください。

さて、県では、東海・東南海・南海の3連動地震を想定した浸水想定区域図の作成が進められています。

自然の脅威に対し、全て解決する事は困難ですが、減災は可能です。

どうか、大きな揺れが起こった時は、まず避難することを心がけてください。

新聞で、和歌山大学防災研究教育センター今西密員教授が「訓練のための訓練はやめよう」「心が動けば人は動く」「実践と理論が左右の車輪とすると、車輪が同じ大きさだから前に進むことが出来る。車輪の大きさが違つとぐるぐると同じところを回つてしまふ。防災は人命と直結、本当に役立つものを広めて」と書かれている記事を目にしました。全くその通りですね。

