



広 報

みはま

12月8日 美浜マラソン (これカラークラブ 山口節子さん提供)

CONTENTS

- 町長 新年のあいさつ 2
- 園・学校だより 4～5
- 教育長 年頭に寄せて 6
- サークル紹介コーナー 16

TOWN infomation

町の人口と世帯数
総人口:7,841人(±0) 男:3,644人(+7) 女:4,197人(+7) 世帯数:3,209(+3)
※平成25年12月1日(対前月比)

新年あけまして おめでとうございます

美浜町長 森下 誠史



町民の皆様方には、健やかに平成26年「午」年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素は、町政の推進にご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年一年間を振り返ってみますと、災害面におきましては、台風の接近があったものの大きな災害に見舞われることなく、比較的穏やかな一年であったと思います。

しかし、地球温暖化による影響とも言われている激しい雷雨やゲリラ的集中豪雨の発生、また、全国的に過去の記録を上回る猛暑が続くなど、異常気象に改めて不安を抱いた一年でありました。

一方、経済面では、国において社会保障関連の充実を図る目的から、本年4月より消費税が5%から8%へ引き上げられることになりました。

また、消費税は平成27年10月からさらに10%へ引き上げられる予定であり、国民生活に様々な影響を及ぼし先行きを見通すことが難しい情勢となっています。

当町の財政運営につきましても、一段と厳しい状況になると言わざるを得ません。

しかし、このような中で、2020年に東京オリンピック開催が決定されたことは日本中が歓喜に包まれた非常に明るいニュースであり、経済波及効果にも大いに期待したいところであります。

さて、町政をお預かりして、早いもので一期4年間の最終年度となります。

この間、町民の皆様方からご意見やご協力を頂きながら「緑と絆で築くまち 美浜」を基本理念として、その様々な施策の実現に向け取り組みを展開しているところであります。

特に、防災対策において、安心・安全な町づくりに向けて地域の皆様と連携・協働し自助共助に努め、さらには行政による公助を含め防災体制の強化に取り組んでいくことが最大の課題であると認識しています。

また、今年も町民の皆様とともに笑いと元気で感動のある町を目指し一步一步前進してまいりたいと考えていますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

最後に、皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

平成26年 元旦

和田小・松原小 煙樹ヶ浜松林保全活動

県では、住民参加型による地域の特性に応じた森づくりを奨励しています。

このことを受け、11月26日に和田小学校4年生が、12月3日に松原小学校4年生が、それぞれ煙樹ヶ浜松林の保全活動を行いました。

子どもたち一人ひとりがノコギリを持ち、戸惑いながらも一生懸命、密集した松林の中から育成不良の松を伐採する作業を行い、過密林における間伐の必要性についての理解を深めました。

町としても、こうした子どもたちの活動により、潮害から地域を守っている「煙樹ヶ浜松林」が健全な松林に生長していくと願っています。

問い合わせ先
産業建設課 TEL 23-4951



農業まつり開催

12月8日に、第32回農業まつりを行いました。

恒例の農産物品評会や、模擬店コーナー、芸人かきんとうによる漫才、お餅まきなどがあり、たくさんの方が参加してくれました。

来場者のみなさん、関係者のみなさん、寒い中、ご協力ありがとうございました。



問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951

投票ありがとうございました!

美浜町も参加していた、全国のご当地キャラが人気を競う「ゆるキャラグランプリ2013」の投票期間が11月8日に終了しました。

今年のゆるキャラグランプリには昨年の2倍近い1579体のキャラクターが参加しており(県からは20体が参加)、美浜町の『煙樹ヶ浜松林イメージキャラクターまつりん&ぼっくりん』は県内では6位、全体では528位という輝かしい結果となりました。

詳しい情報は、「ゆるキャラ(R)グランプリ2013」公式サイトで確認してください。

<http://www.yurugp.jp/>

みなさん、ご協力ありがとうございました。

まつりん&ぼっくりんは町の行事などで活躍していますので、これからも応援よろしくお願ひします。



問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951



ひまわりこども園

☀️0～3歳児お散歩参観(10月11日)

おうちの人と一緒に煙樹ヶ浜で遊んだ後、手作りのお散歩バッグを持って松林の遊歩道を歩き、落ち葉やどんぐり・まつぼっくり・木の実などを拾いました。

おうちの人とゆったりした時間を過ごせた楽しいお散歩参観でした。



☀️3～5歳児祖父母参観(10月11日)

各学年で歌や手遊び・工作などをして、大好きなおじいさんやおばあさんと触れあい、楽しいひとときを過ごしました。



☀️フラフープ遊び

10月23日、くわばらみ先生がフラフープを使った運動遊びを教えてくださいました。

毎回楽しく体を使った遊びを教えてくださいますので、子どもたちは楽しみにしています。



☀️獅子舞をみました

各お祭りのかさやぶちには、獅子舞を披露しに来てくれます。

しばらくの間、園内はお祭りごっこで盛り上がっていました。



和田小学校



■ 校内音楽会

野山の彩りが錦に染まる11月15日に、保護者や地域の方々に多数ご来場いただき、第50回校内音楽会を開催することができました。

また例年お招きしているときわ寮や地域の高齢者の方々も今年もご参加くださいました。

1年生から6年生までそれぞれの学年が、練習でがんばってきたことを発揮し、立派に演奏をしていました。

当日は、少し緊張していたようでしたが、みんなに見てもらおうことが本当に嬉しいようで、たくさんの笑顔が見られました。

育友会のコーラスでは、素晴らしいハーモニーとともにお母さん方の姿が輝いていました。

子どもたちも真剣なまなざしで見入っており、これぞ「親の姿、子の鑑」と感動しました。

3年生が町のテーマソング「まつりん・ぼっくりん」の合奏を披露し、6年生が「宇宙戦艦ヤマト」



の迫力ある合奏で締めくくってくれました。

本校の音楽会は、東京オリンピックが開催された1964年に始まりました。

50年の長きにわたり続けてこられた先人先輩諸氏に敬意を表したいと思います。

■ わうくらす

5・6年生が、御坊保健所などの協力を得て、わうくらす(動物愛護教室)の授業をしました。

動物と触れ合う体験や動物に関する正しい知識を得ることによって、人も動物も同じ命であることを認識し、生命を尊重する心や他者に対する思いやりの気持ちを育むとともに生き物を飼う場合にかかる責任などを正しく理解していくことを目的とした授業です。

今回は「命を感じる」「犬との接し方」をテーマに犬との触れ合いを通して「生きていること」などを学びました。





校内音楽会

学校開放の一環として、11月15日に校内音楽会を開催し、子どもたちが練習してきた成果や普段の学習態度を保護者や地域の方々の前で披露しました。

1年生の歌「アイアイ」に始まり、6年生の合奏「アフリカン・シンフォニー」と全員による斉唱「つばさをください」(手話付き)まで、一生懸命発表しました。

曲が終わる度に大きな拍手をいただき、精一杯できたという満足感のある笑顔がどの子にも見られました。

この、努力することが認められたという体験を大切に、今後の成長に結びつけていきたいと考えます。

今後とも、子どもたちの健やかな成長のため、ご支援をお願いします。

また、共啓会有志によるクラスも参加いただき、夜の練習を重ねた美しい歌声を披露し会を盛り上げてくれました。

みなさん、ありがとうございました。



収穫祭(お餅つき)

5年生が、11月29日に餅つきをしました。

餅米は、高垣典生氏のご指導で6月に苗を植え、10月に手鎌で稲刈りをしたものです。

8人の地域の方々と13人の保護者の方々のご指導やご協力を得て、臼と杵でついたり機械でついたり、餅を一つひとつ丸めたりしました。

つきあがった柔らかい餅にきな粉をつけ、早速いただきました。

自分たちが関わったことで、いつも食べる餅と違い格別な味がしたと思います。

現在は便利になり、このような実体験が少なくなって来ています。

子どもたちにとって、貴重な体験をさせていただいたものと考えます。

ご指導やご支援くださいました方々に御礼申し上げます。



県中学校新人大会

柔道の部

女子団体 3位
男子個人 55kg級 2位 久保井浩太
女子個人 44kg級 1位 久保井仁菜
52kg級 3位 北田 弥有

野球の部

優勝 1年 五味 辰規・岡田 椋太
2年 大星 博暉・小竹 達也・武内 峻茄
田中 達郎・福井 克実・杉元 祥希
田淵久仁彦・東久保悠斗・松下 誠
三上 周大・安達 航大・大森 光洋
乙田 大輔・田中 仁

駅伝試走の部

県大会

男子 9位
女子 25位

日高地方大会

男子 2位 稲田 悠人・中嶋 頌磨・磯崎 理貴
工野 匡真・中村 光・吉川 真
女子 5位 濱口 楓菜・大西 絵麻・瀬戸明日香
濱崎友宇佳・中谷 歩真

駅伝大会をもって、中体連の大会は全て終了しました。生徒たちは、とても頑張っていました。

県学校美術展

準特選 1年 久保井仁菜・西田 葵・川 涼風
2年 橋本 陸・赤松 遥香 倉橋明日香
杉本まりん・高松 花帆・福田昇太郎
森本 花未
3年 寒川 萌々・中谷 歩真・山見明日香
今田くらら・木下 陽・木村奈々子
田中 智子・林 佑光子
特選 1年 尾崎 黎・三原 陸豊・岡田 椋太
保田 智也・兼平 佳穂
2年 志賀 郁花
3年 福田 宙子・桑原 翠・谷 沙弥
吉田 絵美
県特選 1年 森本 晃仁・中前 桃香

食育教室

2年生が、町の食育推進委員さんの協力を得て、食育教育を実施しました。



年頭に寄せて

美浜町教育長 古屋 修



新年明けましておめでとうございます。皆様方には、ご家族おそろいで新しい年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素は、当町の教育の振興と発展に対しまして、それぞれのお立場から、深いご理解とご協力・ご支援を賜り、誠にありがとうございます。心より厚く御礼申し上げます。

新年が明け、「平成26年、午年」となりました。十二支のうち七番目の干支です。「午」は動物に当てはめると「馬」。馬は、私たち人間とは古来より非常に縁の深い動物で、五千年も以前から、人や物を運んだり、農耕を助けたりと、様々な場面で大きな役割を果たしてきました。「馬には乗ってみろ、人には添うてみろ」「馬耳東風」「馬子にも衣装」「名馬に癖あり」などと諺や慣用句にも数知れず登場しています。また一方では、神聖な動物としても扱われ、病気の回復や試験の合格を願って絵馬を奉納する習慣もあります。今年こそは、天空を翔る天馬の如く、大きく飛躍することのできる一年にしたいものです。

さて、昨年は大阪の高等学校の部活動での出来事に端を発し、全国的な大きな問題となった事件がありました。「指導者による体罰(暴力)問題」がそうです。学校のみならず、様々なスポーツ団体にも飛び火し、社会的な問題にまで発展いたしました。いずれにしても、指導者自身が注意をすればいいことなのですが、…。非常に残念に思います。また、「いじめ問題」については、未だにその影は消えることなく、全国的に続いている実態があります。「体罰」と「いじめ」、いずれもその被害者の立場になった者にとっては人権にかかわる重大な問題です。幸いにも当町においては、これまで大きな問題にまで発展した事例は発生していませんが、できるだけ小さな芽の段階で確実に摘み取っていくことが大切です。今後とも、皆様方のご協力をいただきながら取り組んでいかねばならない課題だと考えます。

そして、子どもたちの健やかな成長を図るために、学校・家庭・地域社会が互いに連携を図りながら、それぞれの立場での役割を果たしていくことが大切です。

年頭に当たり、穏やかな明るい年になりますよう祈念しつつ、皆様方のますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げ、ご挨拶といたします。

美浜俳句会

下原しずこ

棲みつし狸かお出す草の丈

苜飯昔の匂ふ夕べかな

下村 十美

冬バラを間に会話盛り上がり

白菜をつけて今年のしめくくり

田端美弥子

さわさわと音の乾きて冬木立

庭隅に黙して咲くや寒椿

森 栄子

台風過日ざしと雨は人の常

木の葉髪手に取りしばし眺めおり

西田 和代

耳打ちのあとの紅さす冬椿

十二月八日を語る友のぬ



美浜町文化展を終えて

美浜町文化協会 会長 田淵 ヒサ子

第45回文化展を開催するにあたり関係者の皆様のご尽力を賜り無事終える事ができました。

皆様のご協力で改めまして厚くお礼を申し上げます。

今回の文化展への出品者総数は456人、出品総数は1,177点でした。

小・中学生の作品や、松原・和田の学童保育の子どもさんたちも出品していただき、力作ばかりで会場を盛りあげてくれました。

1年に1度、会員と地域の皆さんとで協力し一堂に展示された作品は素晴らしいものばかりでした。

各分野で活躍されている事は喜ばしい事であり、美浜町の誇りと思います

また、来年もすばらしい文化展が開催できる事を心から願っています。

皆様の一層のご精進をお祈り申し上げ、お礼の言葉といたします。

第45回美浜町文化祭美浜合同俳句会入賞作品

次の作品が入賞しました。

- | | | |
|-----|-----------------|-------|
| 第一席 | 切れぎれの記憶つながらる冬の虹 | 田端美弥子 |
| 第二席 | 爪ほどの幸せに酔ふ秋うらら | 西田 和代 |
| 第三席 | 岩を噛む怒涛に根釣り影もなし | 西 天涯 |
| 第四席 | 一雨に豌豆の芽の行儀よく | 西 静代 |
| 第五席 | 恙なく早めの夕餉秋刀魚焼く | 平尾 晴美 |

第45回美浜町文化祭短歌会入賞作品

11月11日、松原地区公民館にて開催。
互選の上、次の作品が入賞しました。

【文化協会賞】

- | | | |
|-----|----------------------------|-------|
| 第一席 | 赤々と沈む夕陽を背景に白鷺の群れ河口を渡る | 田端喜美子 |
| 第二席 | 真白なる蛍袋の釣り鐘を鳴らすすがごとく蝶わたり飛ぶ | 豊田安都子 |
| 第三席 | 煙樹ヶ浜の渚打ちては引く潮自然のリズムは命を癒す | 山岡 紀江 |
| 第四席 | 露草の水色涼し松蔭をオンブバッタはひよいと跳ねゆく | 花尻 京子 |
| 第五席 | 日曜の水遣り休めと雨降りぬ真面目に生きていい事もある | 浜田佳世子 |

【はまゆう短歌会賞】

- | | |
|----------------------------|-------|
| ◎流れなき町の川面は淀みつつ木の葉一枚秋雲乱す | 高垣加代子 |
| ◎野にあらば見過ごすならむはにかみて風情漂ふ南蛮煙管 | 山本 範子 |
| ◎夢の中止友の現はれほえみぬ眼仕草の生けるがごとく | 池端 恵美 |

成人式祝賀第52回美浜町駅伝競走大会のお願い



当大会は、町内各所を中継所としたコースを設定しています。(一区間約2km程度)
つきましては、一部地域で**交通規制区間**がありますので、住民のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力よろしく申し上げます。
また、コースおよび沿道の反対車線への駐車はご遠慮ください。

日時 1月12日(日) 午前10時30分スタート

※交通規制区間

三尾郵便局～本の脇三叉路

中央公民館～喫茶きゃら前交差点

第8回

町民ソフトバレーボール大会の結果

11月24日(日)、第8回 町民ソフトバレーボール大会を体育センターで行い、男女混合の部5チームが熱戦を繰り広げました。

結果は、次のとおりです。

優勝 上田井SC

監督 権神 司

選手 権神 司・中谷 正司・岩崎 陽子
山見 京子

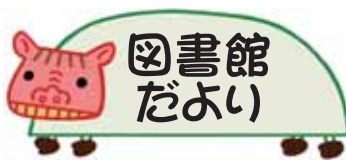
準優勝 YMA4

監督 福山 敦美

選手 福山 敦美・濱地 由羽・田淵 真帆
松下みずほ



友学の森



新しい年が皆様にとって佳き年でありますよう
お祈り申し上げます。
本年も図書館ご利用の程よろしくお願ひ申し上げます。

オリコンが2013年本ランキングを発表 1位は発売日がまさに“祭り”だったあの本！

2013年
オリコン本
ランキング



オリコン株式会社が、2013年の年間本ランキングを発表しました。

総合1位は、世界的作家であり、3年ぶりの新作を発表した村上春樹氏の『色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年』となりました。

総合ランキング2位は『医者に殺されない47の心得』、3位に『聞か力 心をひらく35のヒント』、4位に『海賊とよばれた男 上』、5位『30日できれいな字が書ける ペン字練習帳』という結果に。

2013年の特筆すべき傾向として、2012年までのダイエット本と入れ替わるように並んだ言葉・文字に関する「コミュニケーション」関連の実用書の台頭があるようです。

同社はこれに「メールやSNSだけでは学ぶことのできない“生”のコミュニケーションを人々は欲しているのかもしれない。」と見解を示していました。

1月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		①	②	③	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
㉗	28	29	30	⑳		

※○で囲んだ日が休館日です。休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

- ☆ 1月11日(土)
- ☆ 午前10時～午前10時30分
- ☆ 中央公民館研修室
- ☆ 幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
- 毎月第2土曜日に開催しています。



ひまわりこども園

子育てつどいのへや



- 14日(火) 『栄養士さんのお話』
- 21日(火) 『鬼の面づくり(0歳児)』
- 28日(火) 『鬼の面づくり(1・2歳児)』



11月はこんなことをしたよ



『助産師さんのお話』
助産師さんと出産について
おしゃべりしました。



『ベビーマッサージ』
お母さんに優しくマッサージしてもらいました。
とても気持ちよかったです。



『散歩に出かけよう!(吉原)』
吉原地区を散歩しました。松見寺の境内できれいな葉っぱを見つけたよ。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

忘れず納付！ 町県民税・国保税

1月末日が納期限となる町税は、町県民税 第4期分・国民健康保険税 第8期分です。
1月31日までに納めてください。

■ 納期限までに納めなかった場合

納期限後20日を経過すると督促状が発送され、督促状1通につき100円の督促手数料が加算されます。

また、次の割合で、本税とは別に『延滞金』も加算されます。

	本則	適用率		
		平成25年12月31日 までの特例	平成26年1月1日 からの特例	※2 参考
延滞金	14.6%	14.6%	※1 特例基準割合+7.3%	9.3%
納期限後 1ヶ月以内	7.3%	4.3%	※1 特例基準割合+1.0%	3.0%

※1 財務大臣が告示する率(国内銀行の貸出約定平均金利の年平均)+1.0%

※2 参考は、貸出約定平均金利が1.0%として計算した場合

計算の結果、延滞金の額が1,000円以上になった時点で本税に加算されます。

また、1,000円以上のときは、100円未満の端数が切り捨てられます。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

消費税が変わります！

4月より、消費税が5%から8%に引き上げられます。

詳しくは、国税庁ホームページの特集ページや税務署に備付けのリーフレットを確認してください。

「消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)」

<http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>

税の標語コンクール受賞作品を紹介します

中学生の税に関するコンクールで、3名の方が受賞されました。

その税で より良い社会	いい未来	松洋中 3年 中村 みく
税金は 豊かな未来を	つくるもの	松洋中 3年 西村 陸
税金を 納めて明るい	町づくり	松洋中 1年 濱口 楓菜

防犯灯はきちんと点灯していますか？

町内に設置している防犯灯は、周囲が暗くなると自動的に点灯する仕組みになっています。

しかし、故障や蛍光灯が切れている場合には、点滅したり点灯しなくなったり、日中でも消灯していないことがあります。

このような防犯灯を見つけたときは、防犯灯の支柱についているプレートに書かれた番号や周囲の目標となる建物などを、産業建設課まで連絡してください。

また、樹木が成長して枝葉が防犯灯の器具を覆ってしまうと、せっかくの効果が発揮できなくなってしまいます。

樹木の所有者の方は、剪定など適切な管理をお願いします。

防犯灯は、夜間の通行の安全確保や犯罪を防止するために設置しています。

特に冬場は暗くなるのが早いため、みなさまの協力をお願いします。



問い合わせ先
産業建設課 TEL 23-4951

家庭ですぐ出来る 冬の節電21

地球温暖化防止のために、
できることから始めよう！

1. 窓に空気層のある断熱シートを貼る
 2. 暖房時にカーテンやブラインドを閉める
 3. 床に断熱シートやカーペットを敷く
 4. すき間テープなどを活用してすき間風を防ぐ
 5. 重ね着などによりあたたかくする
 6. 湯たんぽ、ひざかけなどを活用する
 7. 寒冷地以外の地域では、ストーブやファンヒーターではなくエアコン暖房を活用する
 8. 室温を低めにし、こたつや電気カーペットなど効率のよい部分暖房を活用する
 9. 暖房時に部屋のドアやふすまを閉め、暖房範囲を小さくする
 10. 暖房の温度設定を控えめ(目安は20℃)にする
 11. 扇風機などを使い、天井付近の温かい空気を室内に循環させる
 12. 暖房の使用時間を可能なかぎり短くする(外出30分前に消すなど)
 13. 照明を使う時間を可能なかぎり短くする
 14. テレビを見る時間を少なくする(つけっぱなしにしない、見る番組を絞る)
 15. 電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる
 16. 圧力鍋などの活用により調理時間を短くする
 17. 食器洗いでお湯を出しっぱなしにしない
 18. 節水シャワーヘッドを取り付け、使うお湯の量を減らす
 19. 家族が続けて入り、風呂の追い炊きをしない
 20. 保温便座の温度設定を下げ、使わないときには保温便座のふたを閉める
 21. エコドライブを实践する
- 出典：全国地球温暖化防止活動推進センター

新成人のみなさんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんな
で支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができる制度です。



■ 国民年金のポイント

・将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

・老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

■ 学生納付特例制度と若年者納付猶予制度

・学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

・若年者納付猶予制度

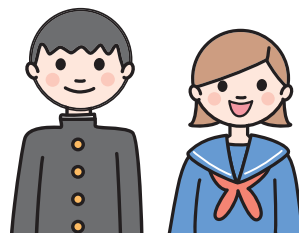
学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問い合わせ先 田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432
住民課 TEL 23-4904

準要保護就学援助費制度

経済的な理由によって、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、義務教育を円滑に実施することができるよう、学用品費など一定の援助を行う支援制度です。

この制度を利用したい場合は、お子さんが通学する学校に相談してください。



健美操教室

今から始める 簡単・快適・健康生活！

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快になります！

呼吸を大切にし、ツボ等を取り入れるので、足腰に負担をかけずに新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

参加費は無料ですので、どなたでも気軽に参加してください。

■ 月日

1月15日(水)

■ 時間

午後1時30分～午後3時

■ 場所

地域福祉センター 3階

■ 持ち物など

運動できる服装、お茶・水、タオルなど。

心も体もリフレッシュ！



問い合わせ先

健康推進課 TEL 23-4905

妊婦教室のお知らせ



妊娠中のこと、出産のこと、育児のことについて、助産師・保健師が話します。

また、マタニティーヨガ(妊娠中のリラクゼーションや出産にむけた呼吸法、妊娠に伴う腰痛・肩こり等の予防など)や、一緒に参加いただいたご家族の妊婦体験も行います。

妊婦さん友達をつくる機会にもなっていますので、ぜひ参加してください。

■ 日時

2月1日(土) 午前10時～

■ 場所

地域福祉センター 3階

生まれてくる赤ちゃんのパパやおじいちゃん・おばあちゃん、家族の方もぜひ一緒に参加してください♪



問い合わせ先

健康推進課 TEL 23-4905

若者就労支援 サポステわかやま

若者サポートステーションわかやまでは、働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳～39歳までの若者のみなさんが就労に向かえるよう、多様な支援サービスでサポートしています。

「働きたいけど働く自信がない」「働いていない期間が長いので就職できるか心配」「どんな仕事が自分に合っているのかわからない」「対人関係が苦手です就職活動が辛い」など、ひとりで悩まず、相談してください。

まずは、はじめの一步を踏み出してみませんか。



■ 日時

毎月第2・4火曜

午前10時～午後4時

■ 場所

日高振興局 2階会議室

■ 対象者

働くことに不安がある39歳までの若者、その家族。

■ 受付

若者サポートステーションわかやま

TEL 073-427-3500

月～土曜 午前9時～午後6時

■ その他

相談は無料です。

原則予約制となっていますので、事前に連絡してください。

性暴力にはひとりで悩まず、相談してください

わかやまmine(性暴力救援センター和歌山)では、性暴力を受け、警察に届けることもできずに悩んでいる被害者の相談を受けつけています。

緊急医療(避妊医療など)が必要ならば産科医療につなぐとともに、事後の心のケアなどの総合的支援により、心身の負担軽減、健康回復、警察への届出促進および被害

の潜在化防止を図ることを目的に行っています。

女性支援員が話を伺いますので、相談することをためらわず、わかやまmineに電話してください。

問い合わせ先

わかやまmine TEL 073-444-0099

美浜町食生活改善推進協議会です

思春期から健康について正しい知識を持ち「健康は自分でつくるもの」という意識を高め、健康づくりの実践力を身につけることを目的とし、11月14・15・18日、松洋中学校2年生を対象に「中学生のための食育教室」を実施しました。

生活習慣病について・朝ご飯の大切さについて・ジュースやスナック菓子に含まれる砂糖や油の量などの講義をした後、三尾産ひじきや地元産の食材を使ってバランス食の調理実習をしました。



あなたの生活リズムは？
朝ごはん食べてる？
寝る時間は？



スポーツドリンクに含まれる砂糖の量を計ってみよう！

いつも飲んでいるジュースは、どれだけ砂糖が含まれているのかな？



材料も自分たちで計測します



手の上で豆腐を切ることに挑戦！

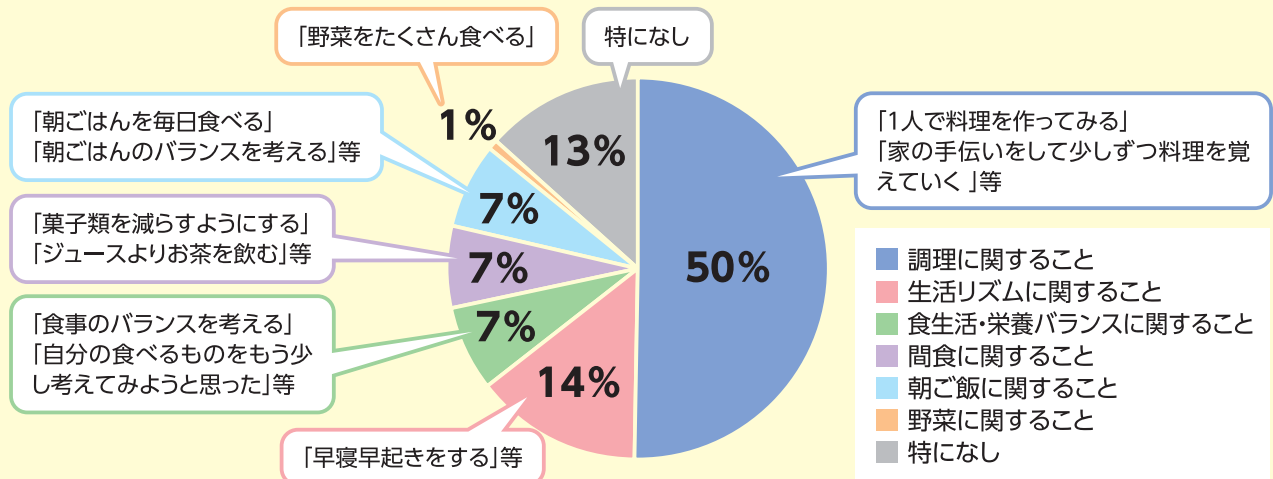


火加減に注意して焼きましょう

参加生徒のアンケートより

今後、生活で取り組みたいこと

今回の教室を受け、「今後、生活で取り組みたいこと」について、約9割の生徒が「あり」と答え、具体的な内容を挙げてくれました。



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

新年明けましておめでとうございます

みなさんが自分らしく過ごせる、良い1年になりますように…(*^▽^*)

新しい年を迎えるにあたり、若々しさを保つために、何か始めてみませんか？

今年も地域包括支援センターでは、運動教室や認知

症予防教室など楽しんでもらえるような介護予防の取り組みを行ってまいります！！

みなさんが更に元気に年を重ねられるように応援していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

教室の様子



1月の教室の日程は、以下のとおりです。



元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「のびのび動いて体スッキリ！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
20日(月)	中央公民館	午後1時30分～	青竹マーチング&チェアダンス
27日(月)	地域福祉センター		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
10日(金)	本の脇集会場	午後1時30分～	血圧測定 健康教室 (新田 佐津紀 運動指導員) 銭太鼓(美浜友遊くらぶ)
15日(水)	西中会場		
16日(木)	田井畑コミュニティセンター		
22日(水)	上田井集会場		
30日(木)	松原地区公民館		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



会長 津村 春平さま

日高盆栽 愛好会

概要

会の歴史は古いのですが、高齢化のためメンバーが減り気味で、現在15名で活動しています。



主な活動

年4回の例会や勉強会を行っています。
新春には、三重県紀州園の展示会(当会からも毎年5点程出展)へ見学、盆栽種木購入ツアーへ出かけます。

春・秋には、来場者用に粗品を用意し、御坊市民文化会館で盆栽展示会を開いています。

毎秋京都で開催される大観展(全国の銘木展示)を、バスツアーで見学に行っています。

他にも、田辺や下津の盆栽愛好者と交流を行ったり、全員ではありませんが京都大観展や岩出緑化センターの展示会にも出展したりする会員もいます。



特色PR

日本の文化、継承園芸である盆栽は、今や中国やヨーロッパなど多くの国でブームとなっています。

若者が入会するようなきっかけが少なく、盆栽は年寄りの遊びだと思っている方も多いようですが、そうでもありません。

現代のように、ストレスだらけの世の中では、従来以上に盆栽の魅力が増しています。

盆栽の四季の移り変わりを見ていると、日本のおもてなしに通じるところもあり、本当に癒されます。

しかし、そうは言っても、毎日の水やり、植替え、消毒、剪定などなかなか世話が大変です。

けれど、それこそが楽しいのです。

きちんと世話をすれば、盆栽は葉の色や秋の実りでこやかに応えてくれます。

趣味の会ですので、難しい会員はいません。

年齢・性別問わず会員を募集していますので、会費は年間1万円となりますが、興味を持って下さった方、ぜひ盆栽づくりに挑戦してみませんか。



12月8日、JAグリーン日高美浜支店と和田小学校体育館にて、農業まつりが盛大に開催されました。

回を重ねること32回の、町の伝統あるイベントです。

始めに、生産者が手塩にかけた美浜を代表するキュウリなどの野菜類や米の品評会がありました。

受賞されたみなさん、おめでとうございます。

これからも美浜の農業の発展のため、よろしく願いします。

恒例となった模擬店コーナーでは、うどんやたこ焼きなどの食べ物のほかに子どもたちに人気の金魚すくいなどがあり、たくさんの人で賑わいを見せていました。

今はあまり見られなくなった、臼と杵を使っての餅つきや無料のぜんざいもあり、身も心も温まった人が多かったのではないのでしょうか。

漫才やよさこい踊りもあり、恒例のお餅まきで幕を閉じま

したが、関係者のみなさんはじめ多くの方のご尽力、ご協力のお陰です。

ありがとうございました。

平成25年は、貿易の自由化を進めることになるTPPへの参加など、農業に大きな変化があった年でした。

来春には日高地区3つのJAが合併を予定しており、農産物販売額が県内JAの中で最大規模になります。

スケールメリットを活かしていただきたいと思います。

さて、同日には、美浜マラソン大会も開催されました。

いいお天気に恵まれましたが、走るには少し暑かったのではないのでしょうか。

この大会の結果と小学校でのマラソン大会の結果などを参考にし、ジュニア駅伝の代表選手が決まりました。

2月までの長丁場になりますが、がんばれ、がんばれ!