

# 美



広報みはま



# 浜

4  
2011 APR

No. 304



### CONTENTS

- 森下誠史町長が就任・・・・・・・・・・ 2～3
- 4月から美浜町国民健康保険が始まります・・・・・・・・ 4
- 狂犬病予防注射実施のお知らせ・・・・・・・・・・ 10
- サークル紹介コーナー・・・・・・・・・・ 14

### TOWN infomation

町の人口と世帯数

総人口:8,130人(-7) 男:3,801人(±0) 女:4,329人(-7)

世帯数:3,229(-2) ※平成23年3月1日(対前月比)

3月9日  
松原小学校3年生  
役場見学



## 森下誠史町長が就任



### 「感動の美浜は 笑いと元気から」

2月6日執行の町長選挙におきまして、  
町民のみなさま方の力強いご支援をいただき、  
1期目の町政を担わせていただくことになり  
ました。

町長就任にあたり、一言ごあいさつを申し

上げます。

この度の町長選挙を通して得た、みなさま  
方の信頼を心の糧とし、**感動の美浜は 笑いと  
元気から** をスローガンに、精一杯努力し、  
責務を全うするよう頑張っております。

#### 住民参画型の町政

住民のみなさま方から、積極的なご意見・  
ご提案を数多くいただくことが出来れば、  
住民のニーズに基づいた町づくりと効率的な  
行政運営につながるものと考えています。

また、役場は最大のサービス業であり、  
気軽に入りやすい雰囲気づくりに努めること  
をマニフェストのひとつにしました。

つまり、町民の輪が育つ、そして広がる、  
そんな場所の提供に心がけたいと思っており  
ます。

#### 子どもの医療費の無料化

現行では小学校就学前までとなっておりますが、  
まずは小学校卒業までの医療費の無料化を実施  
したいと考えています。

#### 元気な美浜づくり

高齢者福祉では介護予防事業へのさらなる

取り組みを進めていきたいと思えます。

#### 障害者の福祉

障害者と健常者が互いに支えあふ事業の  
一つとして、障害者の状況に応じ相談、また  
支援体制の充実を図り、住み慣れた地域で  
暮らせる支援が必要であると考えています。

#### 人口対策

いくら自然が素晴らしい、環境のよい町と  
いえども、人が住んでくれない町では、何も  
できません。そういう意味では、大変難しい  
課題ですが、若者が定着できる町を目指す  
施策を講じていきたいと思えます。

例えば、「子ども出生祝い金の創設」「新婚  
所帯の家賃の期限付き補助」「出会い（婚活）  
活動イベント」など、財政事情を考慮しながら  
検討したいと思っております。

美浜の良さについて、インターネットなど  
情報通信設備を活用し、もっともっと売り出し  
たいと考えています。

#### 道の駅の創設

現在、当町は買い物弱者が増加傾向にあり、  
その対策としては、身近な場所に店をつくら

コミュニティバスや乗合タクシーで出掛けやすくなり、家まで商品を届けたりする方法が考えられます。

全国的にすでに取り組まれている地域がたくさんありますが、これらを参考に買い物弱者の対応を図りつつ、美浜の観光資源を活用し、当町へのリピーターを増やしていける道の駅を考えています。

### へリポートの創設

防災対策などを考慮し、近々発生するであろう巨大地震に備え、人命救助をはじめ、物資輸送などにも対応できるよう松原・和田地域で1カ所、三尾地域で1カ所のへリポート創設を計画したいと思っています。

### 共に育む共育コミュニティの推進

町づくりの基本は人づくりにあります。学校の主役である子ども達は、地域・社会の宝であり、子ども達が生き生きと学び、スポーツや文化活動に個性を発揮して、自信と誇りを持つるようにするための「学びの環境」をこののえることを考えています。

小学校の教室にエアコンの設置するなど、出来るだけ早く進めたいと思っています。

### 煙樹ヶ浜の松林

町のシンボルである松林を元気にするために、照葉樹・広葉樹の伐採、腐葉土の除去などが重要と考えており、79ヘクタールの広大な面積ではありませんが、煙樹ヶ浜保安林保護育成会とも十分協議を進めながら、より良い方向性と具体的な取り組み方法などを検討していきたいと思えます。



### 地場産業の振興

農業・漁業は、これを担っている従事者の

みなさま方の高齢化や後継者が育ちにくいなど様々な問題があることより、関係者とも協議する上において、特効策を検討したいと考えています。

いま美浜町を取り巻く環境はどんどん変化しており、町の行財政が大変厳しい状況であることは言うまでもありません。

しかし、美浜町が持続的に町づくりを進めていくためには、すでに取り組みを進めております行政改革大綱に基づき、柔軟な発想と見直しを実施する中で、より簡素で、効率的な行財政運営を目指していく必要があると思えます。

今後とも、少子高齢化社会の中で、さらに多くの課題が出てくることですが、町民のみなさまと力を合わせ、職員はもとより関係機関のみなさま方の英知を結集し、ひとつずつ課題を克服していく所存であります。

美浜町の将来を一本の木にたとえ、「笑いで元気な実りの木」になるよう精一杯頑張っていますので、よろしくお願ひ申し上げます。

美浜町長 森下 誠史



# 受賞おめでとうございます

平成22年度

和歌山県農林水産業賞

塩崎

葵氏（和田）



氏は、施設野菜と水稲の複合経営で高品質生産に取り組む専業農家であり、各種農業団体の要職を務めるなど地域のリーダーとして活躍されています。特に遊休農地が増加する中、いち早く地域の農業を守るため、条件不利地域を含む多くの遊休農地の借入や作業請け負いをする先駆的な取り組みは他の模範であり、地域農業の振興に多大な貢献をされています。



## 4月から

### 美浜町国民健康保険が

### 始まります

3月31日をもって御坊市外三ヶ町国民健康保険事務組合が解散され、4月1日からは、各市町で国民健康保険業務を運営することになります。

#### 業務の担当

##### ●健康福祉課

国民健康保険への加入や脱退、国民健康保険証の発行など、資格に関すること

国民健康保険の医療費、人間ドック、限度額認定証の発行、出産一時金・葬祭費の支給など、給付に関すること

##### ●税務課

国民健康保険税率の改正や国民健康保険税の徴収・減免など、賦課に関すること

#### ●問い合わせ先

健康福祉課

Tel 233-49550

税務課

Tel 233-49003



## 税務課からのお知らせ

### 全期前納報奨金制度が 廃止になりました

#### 前納報奨金制度とは…

この制度は、税収の早期確保と納税意識の高揚を図ることを目的に創設されたものです。

町では、個人の**町県民税(普通徴収のみ)**と**固定資産税**、それぞれ第1期の納期限内に全期分を一括納付された方を対象に交付してきました。

#### 制度廃止の主な理由

- 町県民税を給与や年金から天引きされる方は、本制度の対象とならないため、恩恵を受ける方との不公平感が大きくなってきたこと。
- 納めたくても一括納付する資力が無い方には、本制度の恩恵がなく、納税の公平性に欠けること。
- 創設から長い年月が経ち、所期の目的である税収の早期確保や、自主納税意識の高揚などが達成されてきたこと。

右記などの理由により、平成23年度から廃止することになりました。

#### 制度廃止後の納付方法について

報奨金は交付されませんが、制度廃止後も『納付書』または『口座振替』により全期分を一括納付することができますので、今後とも早期納税にご協力お願いします。

#### ●問い合わせ先

税務課 Tel 233-49003

## 農業の保険に加入していますか？

農業は自然の影響を直接的に受けることが多い産業です。

このため農業共済は、農業者が不慮の事故によって受けることのある損失を補填して農業経営の安定を図り、農業生産力の発展に資することを目的とし、国の政策保険として運営されています。

風水害・冷害・干害・雹害・凍霜害などの自然災害や鳥獣害(サル・イノシシ・シカなど)病虫害などによって受けた損失を補償する公的保険制度です。

災害への備えとして活用ください。

### ● 加入申し込み期間

**果樹共済** 6月30日(木)まで

(対象樹種 みかん・つめ・すももなど)

### ● 園芸施設共済

随時受付

### ● 問い合わせ先

NOSAーなんぶ 本所事業課

TEL 0739-24-0833



果樹・園芸施設以外にも多数共済事業がありますので、詳しく知りたい方は当組合ホームページにアクセスしてください。

<http://www.aikis.or.jp/nosai/index.html>

## 社会保険庁ホームページ

<http://www.sia.go.jp/>

## 3種類の国民年金の種別と年金の手続き

### 3種類の国民年金の種別

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入し、基礎年金を受けることになります。

ただし、国民年金加入者の種別は図のように3種類に分かれており、保険料を納める方法などが異なっています。

自営業者などの第1号被保険者には、学生やフリーターなども含まれます。

第2号被保険者は厚生年金などに加入しているサラリーマンなどです。

また、第2号被保険者の被扶養配偶者は第3号被保険者とされます。

なお、第2号被保険者は、基礎年金に上乗せの厚生年金などを受けられることになっています。

### 国民年金の保険料は

第1号被保険者の方は、月額15,020円(平成23年度)の保険料を自身で納めることになります。

なお、経済的に納めることが困難な方には、保険料が免除されたり、猶予される制度が設けられています。

### 厚生年金など

#### 国民年金(基礎年金)

|                          |                            |                                 |
|--------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| 自営業者など<br><b>第1号被保険者</b> | サラリーマンなど<br><b>第2号被保険者</b> | サラリーマンの被扶養配偶者<br><b>第3号被保険者</b> |
|--------------------------|----------------------------|---------------------------------|

※公務員などは厚生年金ではなく、共済組合に加入します

一方、第2号被保険者と第3号被保険者の保険料は、第2号被保険者が加入している厚生年金などからまとめて納めることになっているため、個人で納める必要はありません。

### 年金の手続きは

第2号被保険者と第3号被保険者の年金の手続きは、勤め先の事業主などが行うので、個人で行う必要はありません。

これに対し、第1号被保険者の年金の手続きは、自身で行うことになっており、手続き先は市区町村の国民年金の窓口となっています。

なお、第2号被保険者が60歳未満で退職すると、市区町村の窓口で第1号被保険者になるための手続きを行うことになっています。

### 第3号被保険者にご注意を

第3号被保険者が60歳未満で、①配偶者の退職  
②本人のパートなど収入が130万円以上へ増加  
③離婚などの理由で被扶養配偶者でなくなると、第1号被保険者になります。

必ず市区町村の窓口で手続きをしてください。

### ● 問い合わせ先

田辺年金事務所

TEL 0739-24-0432

住民課

TEL 23-46004





# スキー体験スクール「雪と遊ぼう！」



スキー体験スクール「雪と遊ぼう！」は、1月28日(金)～30日(日)兵庫県の八チ高原スキー場で行い、町内小学校の6年生47名が参加しました。  
 現地には29日朝に到着、そこに広がったのは白銀の世界。  
 スクールまでの間、雪合戦などで楽しみました。  
 今年はいい天気と喜んでいただけの間、前が見えないくらいの吹雪に(ToT)  
 寒波は美浜町とともにやってくるらしくて…(>\_<)  
 午後の自由行動でも吹雪は止むことのない中、子どもたちは元気いっぱいそれぞれ雪遊びや滑りを楽しんで過ごしていました。

雪合戦(^^♪



ハの字やで～



止まり方を教えてもらっています^^;



女の子集合～(\*^^)v



# 第10回 和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の結果

県内の小中学生が郷土の誇りをかけてタスキをつなぐ第10回県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会は2月20日（日）県営紀三井寺公園陸上競技場をスタート、県庁前をゴールとする10区間21.1 kmの新コースで、29市町代表（北山村は不参加）とオープンの計43チームが熱戦を展開しました。

美浜町チームは、18位でした。

それぞれが持てる力を発揮し、1本のタスキを懸命につなぎました。

メンバーは、次のとおりです。

- 団長** 濱 正一 **監督** 吉川 徹 **コーチ** 小松 敬二・小竹 宏和
- 小学生男子** 右代谷淳元・辻原 毅・大星 博暉・稲田 悠人・米田 心・福井 克実
- 小学生女子** 木下 陽・中西 董・峯玉 幸奈・山見明日香・谷口 凜・濱崎 理帆
- 中学生男子** 東 浩之・中村 元希・大石 海斗・福田 翔・松元 大晟・川合 隼平
- 中学生女子** 堂岡莉帆菜・小松 由佳・田端 花帆・乙田 千尋・東 優里



各部入賞されたみなさん

## ☆ジュニアの部

**優勝** 平岡 琉衣・平岡 奈穂  
**準優勝** 稲田 悠人・若野 聖人

## ☆2部

**優勝** 平岡 正和・深瀬 統  
**準優勝** 鈴木 健治・志賀 俊則

## ☆1部

**優勝** 野田 佳秀・田端 義博  
**準優勝** 徳田 博文・森下 由貴子

2月27日（日）体育センターで開催しました。1部（6ペア）・2部（7ペア）・ジュニアの部（4ペア）の3部門で行いました。結果は、次のとおりです。

## 第32回 町民バドミントン大会の結果



## 美浜俳句会

下原しずこ  
あれこれで通ずる暮し山笑ふ  
地虫出づ内緒話しに耳覚き

下村 十美  
梅茶屋のひなびた姥の笑顔良し  
下萌えのかすかな息吹き感じおり

関谷 季雄  
幼な子が壁に落書き日脚伸び  
母米寿まだ現役の春厨

田端美弥子  
ふりそそぐ春の光を手にとり  
歩く街ショーウィンドは春いっぱい

中村つた子  
すっぽりと全身つつむ春炬燵  
恋猫の雨に濡れたかかすれ声

西田 和代  
ほろにがき言葉の裏や露の臺  
春宵の胸にほぐる小さき愚痴

# 友学の森



3月7日(月)～21日(月)まで、図書館は「蔵書点検・整理期間」のため休館しました。利用者のみなさんには、大変ご迷惑をおかけしました。



## 2011年・第53回「こどもの読書週間」 標語「友だち100冊つくるんだ」

昭和34(1959)年にはじまった「こどもの読書週間」。もともとは5月1日～14日(こどもの日を含む2週間)でしたが、2000年の「子ども読書年」を機に、現在の4月23日～5月12日の約3週間に期間を延長しました。

4月から5月にかけては「国際子どもの本の日」「サン・ジョルディの日」などの記念日・関連イベントも多く、また、2001年12月に公布・施行の「子ども読書活動推進法」により4月23日が「子ども読書の日」となった影響もあり、「こどもの読書週間」は年々大きな盛り上がりを見せています。

## アリスインワンダーランド



想像力豊かな19歳のアリスは、退屈な男ヘイミッシュから求婚され、困惑して逃げ出してしまう。すると彼女の前に懐中時計を持った白いうさぎが現れる。うさぎのあとを追ったアリスは、あやまってうさぎの穴に転がり落ちてしまう。

アリスがたどり着いた先は、アンダーランドと呼ばれるワンダーランド。

その不思議な国は、独裁者・赤の女王によって支配されており、そこに暮らす奇妙な住民たちは暗黒時代を終わらせる救世主の登場を待ちわびていた。

そして、彼等はアリスこそがその救世主だという…。



## DVD案内

美浜町立  
図書館だより

## 私の中のあなた



11歳の少女アナは、白血病の姉に臓器を提供するドナーとして、遺伝子操作によってこの世に生まれた。

母サラは愛する家族のためなら当然と信じ、アナはこれまで何度も姉の治療のために犠牲を強いられてきた。

そんなある日「もうケイトのために手術を受けるのは嫌。私の体は、自分で守りたい」と、アナは突然、両親を相手に訴訟を起こす。

しかし、その決断にはある隠された理由があった…。

## 4月 休館日のご案内

| MON | TUE | WED | THU | FRI        | SAT | SUN |
|-----|-----|-----|-----|------------|-----|-----|
|     |     |     |     | 1          | 2   | 3   |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8          | 9   | 10  |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15         | 16  | 17  |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22         | 23  | 24  |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29<br>昭和の日 | 30  |     |

※○で囲んだ日が休館日です。  
※休館日は月曜日・祝日などです。  
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

## 今月のおはなし会

- ☆4月9日(土)
- ☆午前10時～午前10時30分
- ☆中央公民館研修室
- ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による  
絵本・紙芝居の読み聞かせです。  
毎月第2土曜日に開催しています。





# 『ひまわりこども園子育てつどいのへや』のご案内

## ＊子育てつどいのへやとは

未就園児のお子さんや保護者を対象に、他の子どもと一緒に遊んだり、お母さん方の交流の場としてご利用していただく部屋です。

## ＊誰が利用できるの？

町内の未就園児のお子さんと保護者が対象です。

(実家が町内で、里帰り出産される保護者と未就園児のお子さんもご利用していただけます。)



## ＊開所の曜日、時間は？

基本は月曜日から金曜日で、時間は午前9時30分～午後0時・午後1時30分～午後4時までとなっていますが、園の都合により急きよ閉所する場合があります。

ひまわりこども園の掲示板と、毎月お渡しする予定表をご覧ください。

## ＊閉所日は？

土曜日・日曜日・祝日・ひまわりこども園休園日。

警報(暴風・大雨・洪水・波浪など)が発令された時はお休みです。

## ＊子育て相談日

毎月予定しています。

詳しくは、予定表でお知らせします。



## ＊申し込みは？

利用される方は『子育てつどいのへや』利用申請書にて、申し込みしてください。

提出は、ひまわりこども園子育てつどいのへやにお願いします。

(利用申請書は、ひまわりこども園子育てつどいのへや、役場 健康福祉課にあります)

## ＊問い合わせ先

ひまわりこども園 Tel 0738-22-3650



## 《楽しくご利用していただくために》

- ・活動しやすい服装でおこください。
- ・お子さんは責任をもってみてください。
- ・持ち物には記名しておきましょう。
- ・食べ物は持ってこないでください。(お茶・ミルクは可)
- ・お子さんの健康状態に注意し、伝染性の病気(麻疹・インフルエンザなど)の時は来園を控えてください。
- ・自主参加を目的としていますので、事故などの責任は負いかねます。

ご理解・ご協力をお願いします。



# 平成23年度 飼い犬登録ならびに狂犬病予防注射実施のお知らせ

飼い犬登録ならびに狂犬病予防注射は、法律によって定められています。  
町では、飼い犬登録ならびに狂犬病予防注射を下記の日時・場所で実施します。

## 集合注射日時・場所

| 実施日                        | 実施時間                | 実施場所                |
|----------------------------|---------------------|---------------------|
| 4月11日(月)<br>Dr.おはら<br>動物病院 | 午前 9 時00分～午前 9 時30分 | 松原地区公民館前            |
|                            | 午前 9 時35分～午前 9 時50分 | 吉原「タウンイ美浜(アパート)」前   |
|                            | 午前 9 時55分～午前10時10分  | 和田東・ひまわりこども園南側交差点付近 |
|                            | 午前10時15分～午前10時30分   | 和田東中会場前             |
|                            | 午前10時35分～午前11時00分   | 中央公民館前              |
|                            | 午後 1 時00分～午後 1 時20分 | 和田西 畜産センター前         |
|                            | 午後 1 時25分～午後 1 時40分 | 本の協集会場前             |
|                            | 午後 1 時50分～午後 2 時05分 | 三尾「法善寺」前            |
|                            | 午後 2 時10分～午後 2 時30分 | 三尾 風速荘前             |
|                            | 午後 2 時40分～午後 2 時55分 | 大三尾「前出富一」様宅付近       |
|                            | 午後 3 時00分～午後 3 時10分 | 三尾逢母「メリケンハウス」付近     |
| 4月12日(火)<br>Dr.おはら<br>動物病院 | 午前 9 時00分～午前 9 時25分 | 浜ノ瀬公民館前             |
|                            | 午前 9 時30分～午前 9 時40分 | 浜ノ瀬「村上商店」付近         |
|                            | 午前 9 時45分～午前 9 時55分 | 旧 松原郵便局前            |
|                            | 午前10時00分～午前10時20分   | 新浜 郷土資料館(旧 新浜公民館)前  |
|                            | 午前10時25分～午前10時40分   | 新浜 消防車庫前            |
|                            | 午前10時45分～午前11時00分   | 新浜 共同炊事場前           |
|                            | 午後 1 時00分～午後 1 時20分 | 田井畑コミュニティセンター前      |
|                            | 午後 1 時25分～午後 1 時45分 | 上田井集会場前             |
|                            | 午後 1 時50分～午後 2 時10分 | 入山 例古橋付近            |
|                            | 午後 2 時25分～午後 2 時35分 | 入山「北裏典孝」様宅前倉庫付近     |
|                            | 午後 2 時40分～午後 2 時50分 | 入山公民館前              |
| 午後 3 時00分～午後 3 時15分        | 美浜町役場「消防車庫」前        |                     |

## 料金

### ★注射のみの場合

**3,120円** (生後91日以上すべての飼い犬)

(注射費: 2,570円 + 注射済票交付手数料: 550円)

### ★新規に登録と注射をされる場合

**6,120円** (平成7年度以降に登録していない犬)

(登録料: 3,000円 + 上記費用: 3,120円)

※鑑札をなくした場合、または、現在、鑑札をお持ちで新しいモデルの鑑札に替えたい場合は、**再交付料 1,600円**が必要です。

下記動物病院でも集合注射会場と同じように注射済票の発行が受けられます。

下記病院以外で受けられた場合は、狂犬病予防注射済証を役場 健康福祉課に持参してください。



|           |                 |                  |
|-----------|-----------------|------------------|
| 板橋動物病院    | 御坊市湯川町丸山12-5    | TEL 22-9882      |
| 川崎動物病院    | 日高郡日高町志賀57      | TEL 63-2506      |
| べるらんど動物病院 | 御坊市名田町野島320     | TEL 29-2270      |
| くまがい動物病院  | 日高郡日高川町土生1005-1 | TEL 52-8011      |
| チカワ動物病院   | 有田郡吉備町水尻707-5   | TEL 0737-52-6152 |
| おはら動物病院   | 日高郡みなべ町南道329-4  | TEL 0739-34-5110 |

● 問い合わせ先 健康福祉課 TEL 23-4950



## おたくの犬はご近所に迷惑をかけていませんか？

県では1年間に、約1500頭の犬が野良犬として保護されたり、飼えなくなったため引き取られたりしています。

この犬の数は、みなさんの適切なしつけと責任ある飼育で減らすことができます。

無責任な飼育は近隣の人々に迷惑をかけるばかりではなく、犬にとっても不幸なことです。

### 飼い方の基本とは？

#### ● 登録と毎年1回の狂犬病予防注射をうける

登録と狂犬病予防注射は法律で義務づけられています。

鑑札と注射済票は、飼い犬につけておかなければなりません。

これらの番号から、もし放れて保護されたときには飼い主に連絡することができます。

- 犬の本能・習性および生理をよく理解して飼う
- 家族の一員として愛情を持って飼う
- 周辺の人に迷惑がかからないよう責任を持って飼う
- 終生（一生）飼う



### ルールやマナーを守りましょう！

#### ● 犬の放し飼いはしない

犬は、つなぐかオリの中で飼わなければいけないと法律で義務づけられています。

放し飼いにするとフンなどもそのままになり、迷惑している人がおり、近所づきあいが悪くなるケースも多くなっています。

#### ● 生活環境を守りましょう

散歩中のフンは持って帰りましょう。

公共の場所や他人の土地、建物を損壊したり、汚したりしないようにしましょう。

#### ● 犬に「しつけ」をしましょう

町では、県登録ボランティアによる「しつけ方教室」が実施されています。

詳しくは、動物愛護センターホームページ、または御坊保健所まで問い合わせしてください。

#### ● 繁殖制限をしましょう

繁殖を希望しない場合は、去勢手術や避妊手術をしましょう。



## 税務職員募集のお知らせ

### 平成23年度 国税専門官採用試験

#### 受験資格

1. 昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの者
2. 平成2年4月2日以降生まれで次に該当する者
  - (1) 大学を卒業した者および平成24年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

#### 試験の程度

大学卒業程度

#### 申込受付期間

4月1日（金）～4月14日（木）〔郵送の場合 4月14日までの通信日付印有効〕

#### 申込書提出先

第1次試験地を所轄する各国税局・沖縄国税事務所

#### 試験日・試験科目

| 試験    | 試験日   | 試験科目        | 解答時間   |
|-------|---|-------------|--------|
| 第1次試験 | 6月12日（日）  | 教養試験（多枝選択式） | 3時間    |
|       |   | 専門試験（多枝選択式） | 2時間20分 |
|       |   | 専門試験（記述式）   | 1時間20分 |
| 第2次試験 | 7月19日（火）～<br>7月26日（火）<br>※第1次試験合格通知書で<br>指定する日時 | 人物試験        |        |
|       |   | 身体検査        |        |

#### 合格者発表日

第1次試験合格者発表日 7月5日（火）

最終合格者発表日 8月19日（金）

#### 採用予定数

約850名

#### 問い合わせ先

（注）採用予定数は、今後の事情などの変更により変動しますので、人事院ホームページをご覧ください  
大阪国税局人事第二課試験係 Tel 06-6941-5331または御坊税務署総務課 Tel 22-0696

#### その他

採用に関する情報は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)「採用案内」にも掲載しています。

大阪国税局・御坊税務署

# 知ってる!? 地デジ・データ放送による防災情報

県では、地デジ放送のデータ放送で地域ごとの防災情報を配信しています。

(現在はテレビ和歌山とNHK和歌山放送局で見ることができます。)

地デジ対応テレビのリモコンの**dボタン**を押し、防災情報の項目を選択すると、ほぼリアルタイムの防災情報を見ることができます。



※イメージ dボタン



※テレビ和歌山の場合

## ● 問い合わせ先

あんぜん  
情報24時

和歌山県 県土整備部 河川・下水道局 河川課  
和歌山市小松原通1丁目1 Tel 073-432-4111(代)  
<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/080400/index.htm>

地デジ全般

総務省 和歌山県地デジコールセンター  
Tel 073-403-4141

## 食推さんの骨太レシピ

1日に必要な野菜は**350g (小鉢5皿程度)**以上です。  
不足しがちなカルシウムも同時に補給できる一品を紹介♪

### 副菜 枝豆とひじきのカクテルサラダ

#### ●材料 (4人分)

玉ねぎ……………1 / 2個  
枝豆(冷凍)……………100g  
ひじき(乾燥)……………10g  
トマト……………小1個  
カッテージチーズ……………80g

#### ドレッシング

A { しょうゆ……………大さじ1  
みりん……………大さじ1  
レモン汁……………大さじ1  
ごま油……………大さじ1  
七味唐辛子……………少々

#### ●作り方

- ① 玉ねぎは薄切りにして水にさらし、水気をきる。  
枝豆は解凍してさやから出す。  
ひじきは水で戻してさっとゆがく。  
トマトはさいの目切りにする。  
Aは合わせておく。
- ② 広口のグラスに、①の玉ねぎ・ひじき・枝豆・  
トマト・カッテージチーズの順に重ねて盛り  
つける。
- ③ Aのドレッシングをかけ、全体に混ぜていただく。  
※ カッテージチーズは、プロセスチーズを細かく  
刻んで代用することもできます。

★「この食材の料理はある?」「こんな料理が知りたい」など  
要望がありましたら、お気軽にご一報ください。



#### 1人分栄養量

エネルギー101キロカロリー / タンパク質6.2g /  
脂質4.8g / カルシウム131mg / 食塩相当量0.9g

### カルシウムの働き

カルシウムは、人間(大人)の体内に約1kg存在し、  
そのうち99%が骨と歯に、残りの1%が細胞内や血液中  
などに存在しています。



- ・骨と歯の組織をつくる主要な成分
- ・筋肉の収縮：身体を動かす
- ・神経の伝達：脳や神経から命令を伝える
- ・血液の凝固：出血を止める  
などの働きがあります。



意識してしっかり取りましょう!

● 問い合わせ先 健康福祉課 Tel 23-4950

こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです!

## みはま健康教室親睦会

### ステップサークル

みはま健康教室の親睦会を、2月26日道成寺にて開催しました。  
 総勢65名の方が参加し、いつも以上に、ワイワイ・ガヤガヤの交流を深めました。  
 まずは道成寺を参拝、その後、境内にて青空のもとみんなでリズム体操を行いました。  
 いつもとは違った雰囲気の中で、美浜パワーを全開してきました。  
 また、川端幸雄さんが米寿を迎えられ、サークルメンバーより花束を贈呈し、みんなで長寿を慶び合いました。  
**「体にええことしやるんやから、これからも止めやんと続けていこら〜!! みんなに広めていこら〜!!」**  
 とちかい合って、更なる結束力を高めました。



## 4月の教室の日程は、以下のとおりです。

### ☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「多目的広場で遊ぼう」です。

| 日程     | 場所       | 時間       | 内容                |
|--------|----------|----------|-------------------|
| 4日(月)  | 商工会 2階   | 午後1時30分～ | 青空ウォーキング&レクリエーション |
| 25日(月) | 地域福祉センター |          |                   |

- \*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
- \*概ね65歳以上の方が対象です。
- 運動しやすい服装でお越しください。

知らない人も大丈夫!!  
 毎回、まつりん&ぼっくりん体操をします♪  
 みんなで楽しく覚えましょう(\*^\_^\*)



● 問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター Tel 23-4905

### ☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に、各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

| 日程     | 場所      | 時間        | 内容                      |
|--------|---------|-----------|-------------------------|
| 5日(火)  | 本の脇集会場  | 午前11時30分～ | お花見会<br>大正琴・踊り・民謡踊り・銭太鼓 |
| 6日(水)  | 和田西御崎神社 |           |                         |
| 7日(木)  | 上田井集会場  | 午後1時30分～  | 大正琴・踊り                  |
| 20日(水) | 西中会場    |           |                         |
| 27日(水) | 松原地区公民館 |           |                         |

- \*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

● 問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 Tel 23-5393



すみれ会 指導者  
小竹 啓子さま



### サークル名

「すみれ会」

### 概要

すみれ会は、退職公務員連盟の女性の会です。

はじめの頃は、故田端通子先生の指導によるコーラス中心の会でしたが、その後、ボランティアにも活動の場を広げ、それとともに名称を「すみれ会」とし、現在に至っています。

会員は21名。コーラスは小竹啓子先生に指導していただいています。

### 主な活動

毎月第2木曜日、午後1時30分から約2時間、中央公民館で、コーラスの練習と会員相互の交流を図っています。また、太陽作業所のお手伝い（毎月第1金曜日の午後）や、ひとり暮らしの方への電話訪問などのボランティアも行っていきます。

今年1月～3月までは、町内のいきいきサロンを訪問し、各地区の方々と一緒に歌い、楽しいひとときを過ごしました。



### 特色PR

活動の中心はコーラスの練習です。まず軽いストレッチで体をほぐし、リラクセスさせて発声練習をします。とにかく「おなかから声を出すこと」を心がけながら、唱歌・懐かしい歌、そして、最近の曲まで歌います。

小竹先生の、温かくユーモアあふれる指導に、励まされ笑わせられつつ、年齢を忘れて精いっぱい声を張ります。（上手・下手はともかく）練習の後、お茶をいただき、帰る頃には気分もすっきり。快い疲れに、大きな声を出すことは、体にも心の健康にも良いことだと実感しています。



### 会員の声

・毎月のコーラスの集いを、楽しみにしています。  
・月に一度みなさんとお会いして元気をもらっています。  
・みなさんと一緒に声を出せることを楽しんでいきます。



会員の平均年齢はかなり高め（？）なのですが、皆さん、澁刺として前向き。チームワークよく活動しています。先日も日高支部の集いに参加し、余技を生かして楽しく踊ってきました。

### 編集後記

そろそろ春の足音が近づいてきています。  
川沿いにはつくし、田んぼにはれんげ、道端には菜の花、道路沿いには桜：  
美浜町には、そんな春を感じさせてくれるものがいっぱい！  
暖かくなってお出かけしやすい季節。  
春を見つけに行きませんか？  
(M・I)