

美



広報みはま



浜



No. 308



CONTENTS

- 上田収司副町長が就任 2
- 大型ゴミの分け方・出し方 4
- 節電のお願い 5
- サークル紹介コーナー 16

TOWN information

町の人口と世帯数

総人口:8,087人(-16) 男:3,778人(-10) 女:4,309人(-6)
 世帯数:3,217(-6) ※平成23年7月1日(対前月比)



ひまわりこども園 サツマイモ苗植え
 (これカラークラブ 山口節子さん提供)

副町長に上田収司しゅうじ氏が就任



このたび、美浜町議会第2回定例会において、議会の選任同意をいただき美浜町副町長として、務めさせていただくことになりました。

わたくしにとって、身に余る光栄でありますと同時に、責任の重さに身の引き締まる思いであります。

もとより、微力ではありますが、今までの経験をもとに、森下町長を支え皆様の意見を良く聴きながら、町の重要政策の実現に向けて精力的に取り組んで参りたいと考えています。

住民の皆様の温かいご指導とご支援を賜りますよう、心からお願い申し上げ就任のご挨拶といたします。

町監査委員に湯川正進まさのぶ氏が再任

任期 平成23年7月1日 ~ 平成27年6月30日

ひとこと : 限られた財源を有効且つ正確に運用できるよう精査します。



ちょっと増やせる「付加年金」をご存じですか？

付加保険料と付加年金の額

付加年金の額は、「2000円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。

例えば、付加保険料を5年間(60カ月)納めたときの総付加保険料額の24,000円(4000円×60カ月)に対し、65歳から老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金の額は年額12,000円(2000円×60カ月)となります。

付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額になります。(右記の付加年金額は、65歳から受給した場合の金額です)

つまり、2年間で元金がかえってくるわけです。これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことが言えます。

公的年金を損得勘定で考えるのには一部のご批判もありますが、あえて言えば、この厳しい「超低金利時代」にあつては、朗報と言える制度ではないでしょうか。

付加年金は、老齢基礎年金とあわせて受給できる終身年金です。

ただし、物価の上下に対応した「物価スライド制度」(増額や減額)などはありません。

一方、付加年金は老齢基礎年金といっしょに支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることになります。

納付期限を過ぎると納められません

付加保険料を納められる方は、次のとおりとなります。

- ① 自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方に限られます。
- ② 半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方は付加保険料を納められません。
- ③ 60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者の方も付加保険料を納めることができます。
- ④ 国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納められません。

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。なお、納付期限を過ぎると納められません。また、口座振替や割安になる前納制度も設けられていません。

納付をやめても掛け捨てになりません

納付期限は翌月末日(休日・祝日は翌営業日)です。付加保険料の手続きと相談先は、お住まいの市区町村の国民年金の窓口または住所地を管轄する年金事務所となっております。

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも任意のときに申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

農業者年金の加入者は必ず納めます

農業者年金制度は、他の公的年金制度と同様に「老後生活の安定・福祉の向上」を目的として、年金事業を通じた農業政策上の目的をもあわせもった制度です。

農業者年金制度は、昭和46年1月に発足して以来、経営移譲年金等の給付を行うことにより、専業的農業者の老後生活の安定とともに、適切な経営移譲を通じて農業経営の近代化と農地保有の合理化の促進に寄与してきました。

農業者年金に加入できるのは、60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事することが要件となっております。

国民年金の保険料の免除を受けている人は加入できません。

農業者年金の被保険者は、国民年金の付加保険料を納付(強制適用)しなければならないことになっています。農業者年金の加入の際に、最初の窓口となるJAなどは、市区町村の国民年金の窓口で付加保険料の納付の届出(農業者年金に加入した人は強制適用の届出)を行うように指導しています。

● 問い合わせ先

田辺年金事務所 Tel. 0739-24-0432
住民課 Tel. 23-4004

平成23年度 敬老会

日 時

9月8日(木)

午後1時～

場 所

御坊市民文化会館

※今年は新しい試みとして、御坊市民文化会館において開催させていただきます。



水前寺 清子

プログラム

開 場
敬 老 会 式 典
敬 老 会 演 芸 の 部
敬老会演芸の部出演者

午後0時30分～
午後1時～午後1時30分
午後1時45分～午後3時10分
・美浜町文化協会芸能部
・水前寺 清子

● 問い合わせ先 健康福祉課 Tel 23-4905

煙樹海岸キャンプ場の夏期オープン

期 間 7月30日(土)～8月15日(月)

- 予約制ではありません。
直接キャンプ場にお越しいただいた方から、受け付けします。
- 料金などの詳しいことは、管理事務所まで問い合わせしてください。

● 問い合わせ先 煙樹海岸キャンプ場管理事務所 Tel 0738-22-3511



大型ゴミの分け方・出し方について

燃える大型ゴミ . . . **偶数月(2・4・6・8・10・12月) 第1水曜日**

収集日の前日(夕方)に、各地区集積場所へ出してください。

・収集の対象とならないゴミが出されていますので、注意してください。

燃えないゴミ・燃えない大型ゴミ . . . **偶数月(2・4・6・8・10・12月) 第3水曜日**

収集日の前日(夕方)に、各地区集積場所へ出してください。

・収集の対象とならないゴミが出されていますので、注意してください。

・(小型)プラスチックゴミ・資源ゴミを集積場所へ出されていることがありますが、集積場所に出すことはできません。

(小型)プラスチックゴミは第2水曜日、資源ゴミは第4水曜日が収集日となりますので、所定の場所に出してください。

・傘や蛍光灯などは、そのまま出されているケースが多く見られますので、**必ず指定袋に入れて**出してください。

・ペンキ(塗料)の缶などは、必ず中身を使いきってから指定袋に入れ、燃えないゴミとして出してください。

残った中身のペンキは、紙または布などにしみこませ、燃えるゴミとして出してください。

※ゴミの分別は、「50音別ごみ分別リスト」を参考にしてください

大型ゴミの収集日に残っているゴミ(不適正排出)

燃える大型ゴミの収集日



× 飼料袋
(事業系ゴミとなりますので
集積場所へ出すことはできません)



× プラスチックの衣装ケース
(燃えない大型ゴミ)

燃えない大型ゴミの収集日



× 木製の机(燃える大型ゴミ)
× 指定袋へ入れられていないゴミ



× 傘・蛍光灯・洗濯物ハンガー
(指定袋へ入れて出してください)

各地区集積場所へは、『一般家庭』から出る家庭ゴミ以外を出すことはできません。

『事業系』のゴミは、出すことはできませんので注意してください。

※ 事業系ゴミとは

一般家庭から排出される廃棄物と区分して、会社・事務所・店舗・工場などあらゆる事業活動から排出される廃棄物のことをいいます。

事業系ゴミの処理は、廃棄物の処理および清掃に関する法律第3条において「事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならない」と規定されています。

自ら清掃センターに持ち込むなど、適正な処理をお願いします!

「分別」と「リサイクル」でゴミの減量化にご協力をお願いします!

● 問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

今夏における節電のお願い

関西電力では、今夏の電力が不足する可能性が極めて高い見通しであるため、みなさんに節電のご協力をお願いしています。
期間などは、次のとおりです。

- 期 間** 7月1日(金)～9月22日(木)
※8月12日(金)～8月16日(火)を除く
- 時 間 帯** 平日 午前9時～午後8時
(特に午後1時～午後4時の重点的な節電をお願いします)
- 削 減 率** 消費電力を昨夏の実績から15%程度

＊ご家庭でできる節電対策＊

- ◎ エアコンの温度設定は高めに
室温は28℃を目安に設定
- ◎ 不必要な照明の消灯
日中の照明や使用していない部屋の
照明などは、こまめに消してください

※無理のない範囲での節電にご協力ください

家庭ですぐ出来る夏の節電21

対 象	分 野	No.	対 策	
屋外	遮熱・断熱など	1	窓に空気層のある断熱シートを貼る(もしくは内窓を設置する)	
		2	部屋の外によしず、すだれを設置する	
		3	お風呂の残り湯で朝夕に打ち水をする	
リビング	冷房	4	扇風機・うちわなどを活用する	
		5	冷房の温度設定を28℃にする	
		6	冷房時にカーテンやブラインドを閉める	
		7	冷房時に家族がいっしょの部屋で過ごす	
		8	エアコンのフィルターを掃除する(月2回程度)	
		9	冷房を使う時間をできるだけ短くする(就寝前1時間はオフなど)	
	照明	照明	10	冷房時に部屋のドアやふすまを閉め、冷房範囲を小さくする
			11	白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する
		テレビ	12	照明を使う時間を可能なかぎり短くする
			13	テレビを見る時間を少なくする(つけっぱなしにせず、見る番組を絞るなど)
台所	保湿	14	テレビの画面を明るすぎないように調整する	
		15	電気ポットの保温をやめる	
	冷蔵	16	炊飯ジャーの保温をやめる	
		17	冷蔵庫を壁から適切な距離を離し、周りや上にものを置かない	
		18	冷蔵庫の温度設定を強から中にする	
19	冷蔵庫を整理し、開ける時間を短くする			
洗濯	乾燥	20	衣類乾燥機や洗濯機の乾燥機能を使わない	
その他	待機電力	21	電気機器は使い終わったらプラグを抜くか電源タップを切り、待機電力を減らす	

このリストの前提について

- ・夏期における対策を中心にしています
- ・朝と晩の家庭での電力使用ピークを抑えることを主目的としています
- ・極度のがまんをせず、継続的に取り組める項目を中心にしています
- ・そのほか、効果の高い対策を加えています
- ・高い投資をせずに取り組める項目を選定しています



第27回

町民ビーチボールバレー大会の結果



6月19日(日) 体育センターで第27回町民ビーチボールバレー大会を開催しました。
男子5チーム・女子4チームで争われ、白熱する戦いのなか珍プレー続出で会場は大いに盛り上がりました。
結果は、次のとおりです。

男子の部

☆優勝 吉原 B

監督 井原 匠史
選手 井原 匠史・尾上 正樹・角瀬 和弘
高垣 和也・土尻 彰洋・辻 貴也

☆準優勝 吉原 A

監督 福島 教
選手 福島 教・若野 文則・龍神登志夫
松本 明典・鳥居 利治・岡田 良洋
塩路 仁司

女子の部

☆優勝 てんとう虫

監督 龍神 寿花
選手 龍神 寿花・井原 由賀・尾上 優
福山 寛子・福山 敦美・堂前 愛
山下 恵子・田端 智美

☆準優勝 ラズベリー

監督 湯川 順子
選手 湯川 順子・中島 美雪・谷 朋子
畑 依子・岡田 佳子・谷野知佐子
中上伊佐子・龍神 節代・小林由美子
木下 容子



☆優勝 吉原 B



☆優勝 てんとう虫

かつらぎ藻の花句会抄

餌を啜 <small>く</small> へ求愛迫る鳥の春	水無月と云ふに又雨話尽き	この一句添削しつつ梅雨籠り	老の坂越すにはきびし暑に向ふ	枇杷落ちる落ちるに任せ梅も又	梅雨の日に相々傘の後を行く	車椅子伊勢神宮の青葉風	宿坊の庭打鳴らす梅雨入りかな	黒船を見張りし台場夏の潮	匂ひ濃し納屋の玉葱大中小	紀伊の地に今御手植や風光る	父の日や恥らひながら酒を注ぐ	鯖跳ねてはねて海の香放ちけり	かつて茶を点 <small>た</small> てし茶碗に額の花	葉と化せり雨降る中の青蛙	梅雨の蝶ひらりと御籠寄場跡
西	吉田	内原	村尾	谷岡	吉田	西	西	東原	吉田	西	山羽	磯田	平尾	三橋	尾浦
天涯	幸枝	芳枝	千代子	米子	チエ子	悦子	ひとみ	京子	京	静代	義貴	公子	晴美	千代	澄子



平成23年度 公民館講座 参加者募集

● ヨガ教室

日 時： 9/2・16 10/7・21 11/4・18
12/2・16 1/13・27
午後 7 時 30 分～午後 9 時

場 所：中央公民館 大会議室
参加費：無料
講 師：「SHOKO先生」
定 員：30名



● プリザーブドフラワー教室

日 時： 9/2 10/7 11/4 12/2 1/13
午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

場 所：中央公民館 研修室
参加費：2,000円(材料費)
講 師：「山本明紀子先生」
定 員：10名



簡単に素敵なアレンジを
楽しんでいただけます。

プリザーブドフラワーとは、最新の保存加工技術によりお花の色合い・形・柔らかさを永年保つことのできる新しいタイプのお花です。

色は染色していますので、自然界にない色合いを楽しむこともでき、軽くて扱いやすいのが特徴です。

● 韓国語教室 (初級)



日 時： 8/23 9/6・20 10/11・18
11/1・15・29 12/6・20
午後 7 時 30 分～午後 9 時

場 所：中央公民館 研修室
参加費：無料
講 師：「西浜美穂先生」
定 員：10名

안녕하십니까
(コンニチハ)

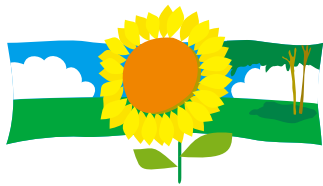


各教室の申し込みは、8月15日(月)までとなっています。
申し込み多数の場合は抽選となります。

● 問い合わせ先 中央公民館 Tel 22-7309



いよいよ夏休み!



長い夏休みがいよいよ始まりましたね。
 子供と向き合う時間の長いこの休みに、読み聞かせなどで親子の会話を深めてみませんか(*^_^*)
 『館内展示コーナー』では、7月～8月にかけて課題図書と自由研究をテーマにした本を展示しています。
 その中から、課題図書を一部紹介します(^^)

友学の森



小学校低学年の部



アリクイにおまかせ

ココちゃんは何んかでかわいいおんなのこ。けど、にがてなものごとだけあります。ココちゃんのにがては何なのでしょう？それはね…。せっかくのにちようびに、ひとりですばんでおかたづけなんて。だれかてつだってくれないかなあ。まほうつかいがきて、まほうのつえでぱっとやってくれたらいいのになあ…ひとりで読める楽しいおはなし。

中学校の部



スピリットベアにふれた島

15歳の少年コールが引きおこした傷害事件。傷ついたすべてのものために、コールとピーター、それぞれの両親、そして同じ地域に暮らす人たちが集まって「サークル・ジャスティス」が開かれる…。犯罪とどう向きあうべきか。変わろうとするコールの姿を追いながら見つめなおす意欲作。

小学校中学年の部



ヤマトシジミの食卓

3年生のかんこは、風助という不思議なじっちゃんを知りあった。風助は空き地の平たい石のことをヤマトシジミの食卓だと教えてくれた。

高等学校の部



マルカの長い旅

見知らぬ場所に一人取り残され、飢えや寒さに耐え、生き抜いていくマルカと、娘を取り戻そうと苦闘するハンナ。実在のユダヤ人女性の戦時中の体験に基づき、娘と母の双方の視点から再びめぐり合うまでの日々を描く、ドイツの実力派作家による心にすしりと響く感動の一冊。

8月13日(土)
 ☆午前10時～午前10時30分
 ☆中央公民館研修室
 ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
 毎月第2土曜日に開催しています。

今月のおはなし会

小学校高学年の部



天風の吹くとき

「烏ヶ峰の勇者は空をとぶ」という言い伝えのある空中砦の街に、林子は、たったひとりでやってきた。小さな胸に、たいへんなひみつをかかえて。そんな林子に一太は、なんとしても、「風の祭」を見せたいとねがうのだが…。

8月 休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※○で囲んだ日が休館日です。
 ※休館日は月曜日・祝日・月末などです。
 ※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

夏休み中は月曜日も開館します。

～みんなそろってすこやかに～

夏の子どもをまもる運動



2011 / 7.1～8.31

- ◎ 非行をなくしましょう
- ◎ 水の事故、交通事故から子どもを守りましょう
- ◎ 明るい家庭、明るい地域をつくりましょう
- ◎ 未成年者の飲酒・喫煙をなくしましょう

守り育てよう子どもたち

夏休みは、子どもたちが学校生活を離れ開放的な気分なるため、非行に走ったり交通事故や水の事故の犠牲になりやすい時期です。「一声」かけて地域みんなの力で子どもを守り育てましょう。



未成年者の飲酒・喫煙はやめよう

未成年者の飲酒や喫煙は、増加と低年齢化しています。少年の非行防止と健康を守るため、みんなの力で未成年者に酒やたばこを

- 売らない
- 買わせない
- 飲ませない
- 吸わせない

ことに徹底しましょう。

みんなで防ごう！子どもの連れ去り事案

- ★ 知らない人の車に乗ったり、近づいたりしないようにしましょう
- ★ なるべく、友達と一緒に登下校するようにしましょう
- ★ 暗い道や人通りの少ない道は避けるようにしましょう
- ★ 身の危険を感じたときは大声で助けを呼んだりしましょう

「子どもが育つ」親の10箇条

～こころは見えない、だから大切～

- | | |
|------------|-------------------|
| ① 慌てない親 | : 引っ張るのではなく付き添う心 |
| ② 欲張らない親 | : 子どもの適性を生かそう |
| ③ 明るい親 | : いつもプラス思考で！ |
| ④ 叱れる親 | : 悪いことは悪いと言い切れる勇氣 |
| ⑤ 夢のある親 | : いつも可能性を信じて |
| ⑥ 威張らない親 | : 子どもには子どもの人格がある |
| ⑦ しつこくない親 | : その場で解決を大切に |
| ⑧ 前向きな親 | : 失敗は成長の糧 |
| ⑨ 待てる親 | : ほんの少しの余裕を！ |
| ⑩ 子どもを好きな親 | : 子育てを楽しもう！ |



★美浜町教育委員会・美浜町青少年育成町民会議・美浜町補導委員会★



ひまわりこども園 『子育てつどいのへや』コーナー



8月の予定

- 3日(水) プール遊び
- 10日(水) プール遊び
- 24日(水) 絵の具遊び



6月はこんなことをしたよ

6月1日(水) 『虫歯予防デーの話』

歯科衛生士の野村かおる先生に虫歯予防のお話を聞きました。歯に良い食べ物や正しい歯の磨き方を教えていただきました。



6月8日(水) 『大型積み木で遊ぼう』

大型積み木でお家を作ったり、壊したりして遊びました。積み木や跳び箱、平均台を組み合わせてサーキットを作り、その上をお母さんに手をひいてもらって歩きました。楽しかったです。



6月15日(水) 『親子体操』

竹中尚子先生に親子でふれあう親子体操を教えてくださいました。お母さん方は、ウエストが細くなったり、筋トレになるということで熱心に取り組んでいました。



6月22日(水) 『地域で遊ぼう』

田井畑コミュニティセンターを借りて、おもちゃで遊んだり、きれいな音楽の演奏を聴いて楽しいひとときを過ごしました。



● 問い合わせ先 ひまわりこども園 Tel 22-3650

熱中症を防ぐために

～国民のみなさんに取り組んでいただきたいこと～

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

- 熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。
- 熱中症になった場合も、適切な応急処置により救命することができます。
- 一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症とは・・・

- 高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- 気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが組み合わさることにより、熱中症の発生が高まります。
- 屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し、救急搬送されたり、不幸にも亡くられたりする事例が報告されています。

室内にいるときも
注意が必要!

急に暑くなった日は
特に注意!

熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

水分・塩分補給

- ・こまめな水分・塩分の補給
- ※高齢者、障害児・障害者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。

熱中症になりにくい室内環境

- ・扇風機やエアコンを使った温度調整
- ・室温が上がりにくい環境の確保
(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- ・こまめな室温確認、WBGT値(※)の測定

体調に合わせた取り組み

- ・こまめな体温測定
(特に体温調整が十分でない高齢者、障害児・障害者、子ども)
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

外出時の準備

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

無理をしてエアコンを
使わないと体調を崩す
ことがあります!

(※)WBGT値:気温、湿度、輻射熱から算出される暑さ指数で、熱中症予防のために運動や作業の強度に応じた基準値が定められています。

注意していただきたいこと・お願いしたいこと

- ① 暑さの感じ方は人によって異なります!
 - ・人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して、暑さに対する抵抗力(感受性)は個人によって異なります。
 - ・自分の体調の変化に気をつけ、暑さの抵抗力に合わせて、万全の予防を心がけましょう。
- ② 高齢者の方は特に注意が必要です!
 - ・熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です。
 - 高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。
 - ・のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。
- ③ まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です!
 - ・一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合うことで、熱中症の発生を防ぐことができます。
 - ・特に、熱中症にかかりやすい高齢者、障害児・障害者や子どもについては、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。
- ④ 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないよう注意してください!
 - ・今年も、国民のみなさんに節電の取り組みをお願いしていますが、節電を意識しすぎるあまり、健康を害することのないよう注意してください。
 - ・気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

熱中症になった時の処置は・・・

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

自力で水を飲めない、意識がない場合は、
直ちに救急隊を要請しましょう!

熱中症情報に関するホームページ

- 熱中症環境保健マニュアル、熱中症予防リーフレット・カード、暑さ指数(WBGT)予報ほか
- ・環境省熱中症情報 http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/
- ・熱中症予防情報サイト <http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/index.html>



児童扶養手当現況届の提出について

～～～ 8月 は、現況届の提出月です。 ～～～

児童扶養手当の認定を受けている方は、手当を受給している、いないに関わらず、毎年8月中に現況届を提出する必要があります。

この届の提出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず期限までに役場住民課まで提出してください。

なお、すでに児童扶養手当の認定を受けている方には、改めて役場よりご案内します。

※ この届を2年間提出しない場合は、受給資格がなくなります。

毎月勤労統計調査特別調査のお知らせ

県では、厚生労働省所管のもと、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、常用労働者1～4人雇用する事業所における賃金・労働時間・雇用の変動を明らかにするために年1回実施され、景気判断や経済情勢に向けての諸政策などに幅広く利用されています。

調査対象となる事業所には、8月～9月にかけて統計調査員が訪問し、調査票を作成します。

ご協力よろしくをお願いします。

※ 調査票に書かれた事柄は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。
また、統計以外の目的に用いられることは固く禁じられています。



● 問い合わせ先 和歌山県企画部企画政策局 調査統計課 生活調査班
Tel 073-441-2391 Fax 073-441-2386



おたくの犬はご近所に迷惑をかけていませんか？

県では1年間に、約1500頭の犬が野良犬として保護されたり、飼えなくなったため引き取られたりしています。

この犬の数は、みなさんの適切なしつけと責任ある飼育で減らすことができます。

無責任な飼育は近隣の人々に迷惑をかけるばかりではなく、犬にとっても不幸なことです。

飼い方の基本とは？

- 登録と毎年1回の狂犬病予防注射をうける

登録と狂犬病予防注射は法律で義務づけられています。

鑑札と注射済票は、飼い犬につけておかなければなりません。

これらの番号から、もし放れて保護されたときには飼い主に連絡することができます。

- 犬の本能・習性および生理をよく理解して飼う
- 家族の一員として愛情を持って飼う
- 周辺の人に迷惑がかからないよう責任を持って飼う
- 終生（一生）飼う

ルールやマナーを守りましょう！

- 犬の放し飼いはしない

犬は、つなぐかオリの中で飼わなければいけないと法律で義務づけられています。

放し飼いにするとフンなどもそのままになり、迷惑している人がおり、近所づきあいが悪くなるケースも多くなっています。

- 生活環境を守りましょう

散歩中のフンは持って帰りましょう。

公共の場所や他人の土地、建物を損壊したり、汚したりしないようにしましょう。

- 犬に「しつけ」をしましょう

町では、県登録ボランティアによる「しつけ方教室」が実施されています。

詳しくは、動物愛護センターホームページ、または御坊保健所まで問い合わせしてください。

- 繁殖制限をしましょう

繁殖を希望しない場合は、去勢手術や避妊手術をしましょう。



● 問い合わせ先 健康福祉課 Tel 23-4950

子ども医療費助成について

平成23年8月1日から乳幼児医療の年齢制限を拡大して、医療費の自己負担分を助成します。

平成23年8月1日変更

医療費の無料化	【現行】乳幼児医療			【改定後】子ども医療		
	対象者	負担割合	助成割合	対象者	負担割合	助成割合
0～6歳 【6歳到達日以後の最初の3月31日】	所得制限あり	2割	自己負担分全額	所得制限なし	2割	自己負担分全額
6～12歳 【6歳に達する日以後最初の4月1日から12歳に達する日以後の最初の3月31日まで】	***			所得制限なし	3割	自己負担分全額
受給者証	小学校就学前は桃色、小学生は若草色です。					

詳しくは、役場 健康福祉課まで問い合わせしてください。

● 問い合わせ先 健康福祉課 TEL 23-4950

67～69歳の方が対象の老人医療費一部助成制度について

次のすべての要件を満たせば、医療費（保険診療費）の自己負担額3割が1割になります。

- ① 高齢者の医療の確保に関する法律による医療の給付を受けることができないとき
- ② 生活保護法の規定による保護を受けていないとき
- ③ 本人および世帯員が町民税を課されていないとき
- ④ 世帯員の前年の収入金額の合計額が100万円（世帯員の数が多い場合は100万円に世帯員のうち1人を除いた世帯員1人につき40万円を加算した金額）を超えないとき
- ⑤ 本人の金融資産が350万円を超えないとき、かつ、世帯員の金融資産の合計額が350万円に世帯員の数に乗じて得た額を超えないとき
- ⑥ 世帯員が活用できる資産を有していないとき
- ⑦ 本人が、同一の世帯に属する方以外の方から扶養を受けていないとき

● 問い合わせ先 健康福祉課 TEL 23-4950

後期高齢者医療健康診査のご案内

- 期 間** 受診券受理の翌月～平成24年2月29日まで
- 場 所** 健診実施医療機関（受診券と一緒に送付）
- 対 象 者** 75歳以上の方（65歳以上75歳未満で一定の障害認定を受けられた方を含む）
- 費 用** 600円
- 申し込み方法** 対象者に送付した、往復はがきの申込書を郵送するか、電話で申し込みしてください。（平成24年1月20日まで）
和歌山県後期高齢者医療広域連合 TEL 073-428-6688



食推さんの地産地消レシピ

6月16日中央公民館にて、JA グリーン日高さん協力のもと「地場産の食材を用いた料理教室」を実施しました。

講師に津村栄養士を招き、食推 10 名、一般参加者 11 名で、町産のキュウリ・トマト・ひじきを使い、栄養バランスのとれた料理を作りました。

今回、教室で習った料理のうち1品を紹介します♪



主菜 キュウリと豚肉のしょうが炒め

● 材料 (4人分)

キュウリ	4本
豚肉薄切り肉	200g
しょうが	1かけ
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1
ごま油	大さじ1と1/2
塩	小さじ1
こしょう	少々



● 作り方

- ① キュウリはヘタを切り、縦に4つに割り、長さを3等分にする。
しょうがは千切りにする。
豚肉は4等分に切り、しょうゆと酒をまぶして、よくもみこんでおく。
- ② フライパンにごま油を熱し、①のしょうがを香りが出るまで炒める。
- ③ ②に①の豚肉を加えて炒め、色が変わったら①のキュウリを加えてサッと炒める。
キュウリの色が鮮やかになったら、塩・こしょうで味をととのえる。
- ④ 仕上げにごま油を回しかけて火を止める。

1人分栄養量：エネルギー 191kcal / カルシウム 5mg / 食塩相当量 1.2g

運動教室のご案内

～エクササイズ～



効果的な運動方法を学んで、メタボリックを予防・改善しませんか？
楽しく運動をしたい方は、どなたでもご参加いただけます。
日高町のみなさんと交流しストレッチ、初級エアロビクス(30分程度の有酸素運動)
ウォーキングフォーム、筋力トレーニングなどのメニューで予定しています。

- ◎ ① ②同じ内容で行いますので、都合のよい時間に申し込みしてください。
美浜町・日高町 どちらでもご利用できます。
- ◎ 医療機関にかかっておられる方は、運動制限について必ず主治医に相談してください。

日時・場所

	①午前10時～午前11時30分	②午後2時～午後3時30分
8月16日(火)	日高町農村環境改善センター	美浜町地域福祉センター

- * 美浜町地域福祉センター → 美浜町役場 隣
- * 日高町農村環境改善センター → 日高町役場 裏

- ◎ 動きやすい服装
- ◎ 持ち物：運動シューズ、バスタオルと汗拭きタオル、飲み物(お茶など)



● 問い合わせ・申し込み先 健康福祉課 TEL 23-4950

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです!



元気なみはま健康教室を紹介



「みはま健康教室」のメンバー代表22名がまつりん&ぼっくりんのTシャツを着て、和歌山市で開かれた「和歌山・橋本・美浜のシニアエクササイズ交流会」に参加しました。

薊木リーダーがサークルの活動状況や継続するための工夫を分かりやすく伝えました。

また、町の健康体操「まつりん&ぼっくりん体操」も紹介し、みんなで元気な美浜町をPRしてきました。

和歌山市・橋本市のシニアエクササイズメンバーから、「楽しそうに活動していますね」「とても元気な町ですね」「ぜひ遊びに行ってみたい」などの声をいただきました。

今後も、こういった交流を図り、深めながら楽しいステップ運動を続けていこうと誓い合いました。✨



継続は力なり!

自分の身体は自分で守る健康づくりをしよう。
自立した生活ができる元気な高齢者でありたい!



シニアエクササイズを開発した和歌山大学本山教授を囲んで



9月から7期生の教室を始めます。

現在、新規7期生を募集中!!

みなさん、ぜひ参加して、元気を手に入れてみませんか?

● 問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 Tel 23-5393



8月の教室の日程は、以下のとおりです。



☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「健康寿命を延ばそう!!」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
8日(月)	地域福祉センター	午後1時30分~	気功を取り入れたエクササイズ
22日(月)			

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方対象です。運動しやすい服装でお越しください。

● 問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター Tel 23-4905

☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。

身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
2日(火)	西畜産センター	午後1時30分~	血圧測定 健康教室(くわばらりみ講師) 読み聞かせ芝居 ゲーム
17日(水)	吉原西集会場		
25日(木)	東中会場		
29日(月)	新浜さざなみ荘		
30日(火)	浜ノ瀬住民会館		
31日(水)	入山公民館		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

● 問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 Tel 23-5393



絵手紙ナチユル会
日本絵手紙協会公認講師
柳瀬 光彦 先生



サークル名

「ナチユル会」(絵手紙)

概要

平成8年「日本絵手紙協会」設立。
「ヘタでいい、ヘタがいい」絵手紙創始者、小池邦夫流絵手紙です。
人の心を動かすのは素人ですが、素直・素朴・素顔を胸に抱き、発足したばかりの少人数の会です。
ヘタでいい、ヘタがいいをモットーに、自然という最高のお手本を目の前に、よくみて心を傾け感じたまま描いています。
筆の穂先に気持ちを含め、ぶっつけ本番の真剣勝負で、自分らしさを素直に表現できるよう努めています。

主な活動

毎月、2〜4回都合の良い日に集まり、まずは基本の「線の練習」で筋トレからスタート。
気楽に、でも真剣に取り組んでいます。

また、特別養護老人ホームときわ寮・和田郵便局・国立病院機構和歌山病院・お菓子の工房いわくに・煙樹さんなどの温かい計らいで絵手紙展示コーナーを設け、地域のみなさんに楽しんでいただいています。

特色PR

絵手紙とは、絵の入った手紙を送ることです。
形式的な時候や挨拶など抜きにして、心の動いたまま絵をかき言葉を添えます。
小さなものですが、送り手の心と感謝の想いがつまっており、受け手に感動や温かい気持ちを届けることが出来ます。
また、ハガキと向き合っているうちに、自分では気づかなかった才能を引き出してくれたり、感謝する心が生まれたりし、新しい自分と出会えます。
少しでも多くの方に絵手紙という窓を通して、人生の楽しみを増やしていただければと思います。

会員の声

・幸野桂子さん

ヘタでいい、ヘタがいいの言葉に惹かれ、絵手紙を習い始めました。
つたない私の絵でも毎週楽しみにしてくれる方がいたり、励ましのつもりが反対に励まされたりするので、自分らしく生きようとしている私の日々の糧となっています。
これからも感動や喜びを絵や言葉に表すことができるよう、励んでいきたいと思っています。

・原純子さん

絵心もなく、絵手紙にも興味がなかった私ですが、年賀状を書いてみようという思いで習い始めました。
ヘタながらも教室に通うのがとても楽しく、ストレス発散になっていきます。
言葉では少し照れくさいようなことも絵手紙ならどんどん書け、自分の埋もれていたものを発見し、まるで人生のおまけを貰えたような気持ちになります。

まだまだ線もうまく書けず、やっとスタートラインに立ったようなところですが、これからも人に心を伝えられる絵手紙を書いていきたいと思っています。

・吉本百合子さん



今春、主人の単身赴任を機に、紀の川市と美浜町を行ったり来たりの日々の中、郵便局で展示されていた作品に惹かれ始めました。
自分らしい字や絵を描くためにも筆の穂先で書くことを身につけ線質を鍛え、こちらでの素晴らしい風景や



自然を絵手紙に託し、遠方の友人や知人、家族に心を込めた絵手紙を発信できればと願っています。

会員さん募集中です!!

● 連絡先 TEL 23-2425 柳瀬

編集後記

三尾の大賀池で、7月2日大賀ハス発見60年記念観蓮会が盛大に催されました。
日の岬の中腹、以前ユースホステルがあった近くの大賀池ですが、ご存知でしょうか？
大賀ハスは、大賀一郎理学博士が千葉市の検見川の東京大学厚生農場の地下約5メートルから、多くの人の支援を受けながら苦心の末に発掘し、昭和27年7月に千葉市で開花したものです。

昭和28年に高野忠興氏によって「大賀ハス」と命名され、千葉県の天然記念物、また、千葉市の花になっています。

このハスは、大賀博士の研究や地質考古学的研究、放射性炭素年代測定法で今から2千年以上前のものだとも証明されており「古代ハス」「千年蓮」といわれています。

米「THE」誌は「THE OLDEST FLOWER」と紹介され、世界の人人々から絶賛を受けました。この大賀ハスを、昭和37年、大賀博士に移植栽培の指導を受け、当池に分根しました。約50年経った今なお、6月中旬から7月中旬まで花を咲かせてくれています。

早朝に静かに咲き始める花は、生命の神秘を深く感じさせます。
今年(も)花は散りましたが、機会があれば一度足を伸ばさしてみたいかがでしょうか。(M・M)