



12月19日 クリスマス会 ひまわりこども園



みはま

CONTENTS

- 町長 新年あいさつ 2
- 園・学校だより 4~5
- 教育委員長 年頭に寄せて 6
- サークル紹介コーナー 14

TOWN information

町の人口と世帯数
総人口:7,720人(±0) 男:3,583人(+2) 女:4,137人(-2) 世帯数:3,188(-2)
※平成26年12月1日(対前月比)

新年あけまして おめでとうございます

美浜町長 森下 誠史



町民の皆様方には、健やかに平成27年「未（ひつじ）」年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から、町政の推進にご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、地球温暖化の影響からか、台風が巨大化、強力化する傾向にあり、台風接近により予想される強風や高波に対して、早い段階で備えていただく、「避難準備情報」を初めて発令するなど、新たな取り組みをさせていただきました。

全国的にも2月の東京の大雪や、梅雨時の九州での大雨、8月の広島の大雨による土砂災害など、異常気象に改めて不安を抱いた1年でありました。

経済面では、4月に消費税が8パーセントに引き上げられました。

アップ分は年金、介護など社会保障費の財源に充てられるとはいえ、市町村の財政状況を好転させるまでには至っていないのが現状であり、今後の見通しは厳しいと言わざるを得ません。

しかし、そういう厳しい時代ではありますが、各地区での自主防災会の活動や、各地区あげての防災訓練、また防災面以外でも、地区運動会や盆踊り、秋祭りなど、美浜町には「地域コミュニティの力」があります。

区長さん・地区長さん始め、お世話いただいている皆様には本当にご苦労様ですが、この地域コミュニティの力により、自助・共助の取組が広がり、行政と連携を深めることにより、これからの難局を乗り越えていけるものと確信しています。

現在の第5次美浜町長期総合計画の将来ビジョンは「緑と絆で築くまち 美浜」であり、それを基本理念として様々な施策の取り組みを展開しているところであります。

今年も笑いと元気で感動のある町を目指し連携していくことが必要であると考えていますので、皆様のご協力をお願いいたします。

最後に、住民の皆さんお一人お一人にとって、今年がすばらしい1年となりますようお祈りし、新年のごあいさついたします。

平成27年 元旦



お知らせ

忘れず納付!町県民税・国保税

1月末日が納期限となる町税は、町県民税 第4期分・国民健康保険税 第8期分です。

2月2日までに納めてください。

(1月は末日が土曜日のため、翌々日が納期限となります)

期限内納付にご協力を

納税本来の姿は、定められた納期限までに自主納付していただくものです。

大多数の方は、納期限を守って納付いただいています。が、町税を滞納すると納税の催告(督促状などの発送)の費用がかかり、納付していただいた町税を有効に活用することができなくなります。

町税の期限内納付に協力してください。

税の公平性

納期限内に税を納付された方と納付されなかった方の不公平をなくし、税の公平性を保つため、また、行政サービスの財源を確保するために、町では法律に基づき滞納処分を行っています。

滞納処分

納期限内に納付されない方に対しては、督促状や催告書などにより自主納付を促しています。

しかし、文書による催告にもかかわらず納付がなく、納税相談にも応じないなどの滞納者に対しては、税の公平性を保つため、滞納処分として財産調査や勤務先などへの収入(給与)調査を行い差押を執行します。

なお、差し押さえた財産は、換価して滞納金にあてることとなります。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

だんじりの車輪が完成しました(東中)

平成26年度の宝くじ助成(一般コミュニティ助成事業)を受け、和田東中地区のだんじりの車輪が完成し、10月25・26日の和田祭で御披露目されました。

当日は、地域の老若男女を問わず、大勢の参加者が祭りに参加し、楽しんでいました。

特に、車輪の新調をした東中組は、地区の子どもから大人までたくさんの方が協力して、安全性が増しただんじりを引っ張っていました。

このように、宝くじ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの事業収益を還元する目的で、市町村や

1月のゴミ収集日

分別	収集日
燃えるゴミ	(毎週)月・木曜日 浜ノ瀬・吉原・田井畑・ 上田井・入山
	(毎週)火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 14日
燃えない(複雑)ゴミ	(奇数月) 第3水曜日 21日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 28日

※燃えない(複雑)ゴミは、不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。

集積場所への搬入は大型ゴミのみとなりますので、注意してください。

※今月は大型ゴミの収集はありません。

※空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へお願いします。

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を!

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

税の標語コンクール 受賞作品を紹介します

税金は 私の暮らしを 守るもの

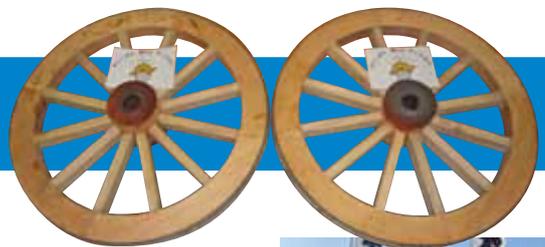
松洋中3年 山崎 滯

税金で よりよい社会 つくろうよ

松洋中3年 川口えりか

税がなきゃ 困るよみんなの 生活が

松洋中1年 山下明日香



地区住民のコミュニティ組織、自主防災組織などが行う活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図ると共に宝くじの普及広報を行っているものです。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902



ひまわりこども園

■ 0～2歳児 お散歩参観(11月1日)

親子で煙樹ヶ浜への散歩を予定していましたが、天気が悪かったので、町体育センターでウォークラリーをしました。

いくつかの遊びのコーナーをおうちの人と一緒に楽しみました。



■ 3～5歳児 祖父母参観(11月1日)

大好きなおじいちゃんおばあちゃんが園に来てくれ、子どもたちは大喜び。

一緒に工作やゲームをしたり、歌や劇などを見てもらったりして、楽しいひとときを過ごしました。



■ いつもお仕事ありがとうございます

5歳児が勤労感謝の日に際し、身近で働く方たちに感謝の気持ちを込めて、手作りの寄せ書きとクリスマスツリーをプレゼントしました。



和田小学校

■ 校内音楽会

今年度で51回目を迎える校内音楽会を実施し、多くの保護者や地域の方々にご参加をいただきました。ときわ寮に入居されている方や地元の高齢者の方もお招きしました。

それぞれの学年が振り付けをしながら歌ったり、伝統楽器の和太鼓を使ったりと趣向を凝らし、元気に発表をしました。

6年生にとっては小学校最後の音楽会。

最上級生らしく堂々とした合唱と演奏をしてくれました。育友会の母親コーラスも花を添えてくれ、夜に練習を重ねながら頑張ったお母さんの姿は、透き通ったきれいな歌声と重なり輝いていました。

1曲目は花子とアンの主題歌「にじいろ」、2曲目は東日本大震災からの復興を支援するテーマソング「花は咲く」でした。



「風が運ぶ希望の種 光が夢の蕾になる ひとつひとつがあなたになる 道は続くよ」の歌詞のように、子どもたちに希望と夢を与えてくれるハーモニーでした。



■ 音楽鑑賞会

文化芸術による子供の育成事業として、ソプラノ久保美雪さん、ピアノ南なほきさんによる音楽鑑賞会を実施し、「アメージンググレイス」「魔笛」「きらきら星変奏曲」などを披露していただきました。

舞台から降り目の前で披露される歌声は迫力があり、とても素晴らしいものでした。

子どもたちの目は輝き、『ほんまもん』に惹きつけられていました。

また、6年生も参加し、オペレッタと息の合った音楽劇「手ぶくろを買いに」も上演しました。

ピアノとソプラノに合わせて、音域や音階についても説明してくれ、貴重な芸術体験を得ることができました。





松原小学校



校内音楽会

11月14日に校内音楽会を開催しました。
校歌斉唱から始め、前半は1年生から奇数学年順で発表。
途中で共啓会コーラス発表を挟み、後半は偶数学年順で行いました。
最後に、手話とともに「翼をください」を全員で斉唱しました。
6年生は「目的を持ってやったので、達成感がかなりあった」「今までで一番楽しくて、気持ちの良い音楽会にすることができた」などの感想を持っていました。



子どもたちは「想像以上に人が多かったのでちょっと恥ずかしくて…」「楽しくできた」などの感想を持っていました。



お餅つき（収穫を祝う）

11月26日に、5年生が高垣典生氏を始めボランティア、保護者の方々の指導で、お餅つきをしました。
この餅米は、高垣氏の田で6月に田植え体験を10月に手刈り体験をさせていただき収穫したものです。



子どもたちからは「田植えからお世話になりました。餅つきの杵が、結構重かったです。餅がすごくのびて、おいしかったです」「餅つきは初めてだったのでうれしかったし、楽しかったです」「田植え、稲刈り、餅つきと、すごく貴重な体験ができました。田植えの後は稲の管理や害虫対策などいろいろしてもらったので、今日はおいしいお餅が食べられました。ありがとうございました」という感想がありました。
ご協力いただき、ありがとうございました。

研修会

11月20日に「体力・授業力アップモデル校事業」の発表会を松原小学校と松洋中学校で行いました。
午前中は本校5年生が「表現運動」の授業を行いました。
その後、ノートルダム清心女子大学安江准教授からアドバイザー助言をいただきました。



松洋中学校



県中学校新人大会

柔道の部
女子団体 優勝（日高地方初）
（堀那月・山下明日香・久保井仁菜・角惟茉莉）
男子個人 50kg級 2位 三原 陸豊
60kg級 1位 久保井浩太
女子個人 40kg級 1位 山下明日香
44kg級 1位 久保井仁菜
63kg級 1位 角 惟茉莉

バドミントン部
男子ダブルス 優勝 岩橋稜典・柏木颯組

読書感想文コンクール

地区入選 3年 花尻 果奈
郡入選 1年 宮崎 白菜
2年 中前 桃香・濱崎友宇佳
3年 若野 万貴
郡準特選 1年 小竹 浩斗
3年 倉橋明日香

県中学校駅伝競走大会（11/16・白浜）

男子 8位
区間賞 2区 稲田 悠人
女子 15位

読書会

特賞 1年 鈴木 義幸・杉元 陽菜・山本のどか
2年 浦出 魁里・龍神 紀花・兼平 佳穂
3年 小池 菜摘

日高地方中学校駅伝競走大会（11/22・日高川）

男子 優勝（2年ぶり17回目）
区間賞 1区 磯崎 理貴 2区 大森 光洋
3区 稲田 悠人 4区 東久保悠斗
5区 福井 克実
女子 5位
区間賞 4区 大西 絵麻

第48回 県小中学生作曲コンクール

入賞 2年 竹中 華
3年 大西 絵麻・小竹 雄大・大星 博暉・小竹 達也
準特選 3年 三岩 功希

第68回 県学校美術展

郡特選 1年 南 伊純・若野 聖人
2年 久保井仁菜
3年 西田 翔・赤松 遥香
県特選 1年 鈴木 義幸
3年 森本 花未

駅伝部は、全校生徒から部員を募集し夏休みから練習を始め、夏の暑さにも負けず、日々の練習を大切にしながら活動してきました。
一人ひとりが自覚と責任を持ち、チーム一丸となり努力したことが結果につながったのだと思います。

税に関する中学生の標語

優良賞 1年 山下明日香
3年 山崎 滯・川口えりか

税に関する作文

優良賞 1年 杉元 陽菜
2年 森本 晃仁
3年 赤松 遥香
署長賞 1年 鈴木 義幸

年頭に寄せて

教育委員長 湯川 謹子



明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましてはお健やかに新年をお迎えされましたこと、教育委員会を代表し、謹みてお慶び申し上げます。

平素は美浜町教育の振興と発展のため深いご理解とご協力を頂いていますこと誠にありがたく、心より感謝申し上げます。

さて、昨年は異常気象が全国を席卷し、大きな被害もたらされ、また、9月には御嶽山噴火、11月末には長野県で震度6弱という地震も発生し大変な1年となりました。被害にあわれた方々には衷心よりお見舞申し上げます。当地では全国的なニュースになる程の被害は出なかったようですが、個々には気象災害にあわれた方もいらっしゃるかと存じます。お見舞申し上げます。それにつけても、今年こそ穏やかな年になってほしいものと切願することです。

ところで、長野県での地震では、多数のけが人は出たようですが幸いにも死者は出なかったようです。これについてはこれからも減災の立場から様々な検証がなされるかと思いますが、ひとつには、地域の互助力（絆の力）が高かったため最悪の事態は避けられたと言えるようです。美浜町でも昨年、こども園の外付け階段が出来、更に、小・中学校体育館の天井板撤去（地震による天井板崩落の危険が指摘されていたため）もなされ、これで美浜町立の学校・園でのさし当たって今できる地震や津波への対策が完了しました。そして早速、外付け階段等を使つての避難訓練が多彩な設定の下、繰り返し行われています。これからは地域の皆様との共同訓練も大切になってくることと思います。先ず皆様には、地域の子供達の顔と名前を知って頂くことから始まり、学校開放週間もありますので、子供達の学校での様子も知って頂き、名を呼び合い手を取り合いながらの避難訓練になればと思うことです。そして同時に、子供達も又この様な機会に地域の方々を知ることができる絶好のチャンスでもあります。こうして様々な場を利用して地域力・互助力をアップしていければと思います。

子供を育てるのは親ですが、地域での温かい見守りが子供達の成長発達に大きな役割を果たしていることも異論のないところでは。大人に温かく見守られているという安心感の下で子供達も健やかに且つのびやかに育ちますし、不審者対応もスムーズにいくことでしょう。それに、いじめや虐待の早期発見にも繋がるものと確信します。地域の皆様との互助力がより深く、より強くなるようご協力の程宜しくお願い申し上げます。

「教育は国家百年の大計」とはよく言われるところです。教育は人づくり町づくりそして国づくりということで、大きく長期的な展望に立ち、取り組まねばならないということですが、その教育も0歳児の教育に始まり生涯教育までと大変に広範なものとなっています。無論当面の教育課題の克服は大切で、これなくして長期的な展望は望めませんが、町民皆様の叡智を結集し、教育を真摯に考える中で展望は開かれていくことでしょう。美浜で学べて良かった、この地域で育てて良かったと言える中から美浜町須要の人材も輩出されてくることと思います。

福沢諭吉の『福翁自伝』に滴塾時代の勉強について回想している部分があります。ある日諭吉が風邪をこじらせて横になろうと枕を探すが見当たらず、よくよく考えてみると過去1年以上横になって寝たことがないことに気づいたそうです。毎晩机につっぴせて寝ていたというのです。時代は明治。国家のためにひたすら勉学に勤しむ若き人々が多くいた時代です。翻って現在、個人の利益のみ追求しがちの昨今ですが、ボランティアに目覚め公共の大切さを強く意識した若者も多く出てきています。私達の美浜がより暮らしやすく生き甲斐のある町たるべく、若者が生き生きと学べる基礎を盤石なものにするため最善の努力をしなければならぬと思うことです。

私達教育委員会も皆様と共に一步一步着実に歩みを進め、そして家庭や関係機関とも緊密に連携をとりながら美浜の教育の発展に取り組んでいく所存です。どうか尚一層のご理解とご協力の程をお願い申し上げます。

年頭に当たり、皆様様のますますのご健勝とご多幸を心から願ひご挨拶とさせていただきます。

美浜俳句会

稲むらに小鳥集り避難かな
榎本 隆美
栗拾ひ想ひ出深き亡き母と

秋の浜波の向かふに故郷が
北岡 一夫
神様は御輿に乗って潮を浴ぶ

きらきらと手に輝きて今年米
下原しずこ
明日はあす七十路の道落葉径

おすましの記念写真や七五三
下村 十美
立冬や気合を入れて朝厨

そぼぬれて肩寄せあふや冬すみれ
田端美弥子
思ひ出の紅葉ひと葉を掌に

秋刀魚焼く香にせかされていそぎ足
堂前眞知子
三姉妹深山の郷で猪を喰ぶ

手入れ終ふ花壇に釣瓶落としかな
森 栄子
柿干して話上手に聞き上手

はるかなる夫に注ぐや新走り
西田 和代
衣被つると昨日のこと忘れ

美浜町文化展を終えて

今年も例年通り11月15、16日と文化展を開催いたしました。今年には芸能部の発表会も行われ、大勢の方々のご来場を頂きまして、賑やかに開催することが出来ましたことに感謝致しております。

また、関係者の方々には、前日の会場準備並びに後片付けと連日お世話になりまして、有り難うございました。

芸能部の発表会では、大正琴、舞踊、太極拳等の他、松洋中学校吹奏楽部のみなさんによる賛助出演もあり、また今年初めてという「腹話術」も見せて頂き、大変盛り上がりました。

出演者の皆様には厚く御礼申し上げます。

文化協会には、40の団体が所属していますが、文化展の出品が減少気味でありますので、皆様方におかれましては、奮ってご出品されますよう、ご協力、ご支援のほどをお願い申し上げます。

さあ、来年の出品に向けて頑張ってください。

美浜町文化協会会長 岡本 淨



第46回美浜町文化祭美浜合同俳句会入賞作品

一席 平凡に生きてこの道花八つ手	田端美弥子
二席 「昔なら」母の口ぐせ夜なべ置く	西田 和代
三席 旅鞆もしやと入れる風邪薬	平尾 晴美
四席 地震津波避難訓練落葉ふむ	東原 京子
五席 立冬や気合を入れし朝厨	下村 十美

第46回美浜町文化祭短歌会入賞作品

11月19日、松原地区公民館にて開催し、互選のうえ、次の作品が入賞しました。

文化協会賞

一席 翳雲ちぎれ雲行く秋の空かなたに冬の風をひき寄せ	山本 範子
二席 樫大樹の幹の真中を這ひ上がる蔦の紅葉日ごと深まる	田端喜美子
三席 ふるさとの黄金輝やく稲田より手を振る父の姿遙けし	高垣加代子
四席 カレンダー残す枚数二枚だけ馬かけ抜けて今年も暮れる	中 昌代
五席 秋深み夕陽に染まる残り柿わが人生の宿題思ふ	山岡 紀江

はまゆう短歌会賞

たらちねの母の形見の鉦もちて経をあぐれば炎のゆらぐ	池端 恵美
もう疾つく空に居ますや母に逢ふ町でみかけた他人の空似	豊田安都子
秋祭り終へし夜の更け静もりに微か聞こゆる遠雷の音	花尻 京子

第25回 町秋季ビーチボールバレーリーグの結果

11月4～27日、町ビーチボールバレー部主催の秋季リーグ戦を行いました。

女子の部



優勝 上田井スポーツクラブ

選手 山見 京子・岩崎 陽子・川端 智子
小林 直美・城間 優子・城間明日香
安達 和代・中川 純子・村上 祐子



準優勝 Bクラブ

監督 松下 博子
選手 松下みずほ・砂田 美和・山下 瑞代
福田 昌美・福田 衣里・阪口 三穂
濱田 紗代・大串 佳奈・中村 唯
鈴木 幸・平川めぐみ・保田 良美
道端 佑子



3位 てんとう虫

監督 龍神 寿花
選手 龍神 寿花・井原 由賀・濱口 理恵
尾上 優・福山 寛子・若野 晶子
堂前 愛・玉置 敦美・山下 恵子
福島久美子・松本 康子

新春コンサート

～西洋彦おかえりコンサート～

1月24日土

午後7時～(午後6時30分開場)

中央公民館 2階大会議室

シンガーソングライター

西洋彦(和田出身)出演

公民館講座



友学の森

美浜町立図書館だより



あけまして
おめでとう
ございます



今年も
よろしく
お願
い
します



新刊案内

神坐す山の物語 浅田 次郎 (著)



奥多摩の御嶽山にある神官屋敷で少年だった著者が聞いた、伯母の怪談めいた夜語り。

それらは怖いけれど、惹きこまれるものばかりだった…。

「天狗の嫁」「宵宮の客」など全7編を収録した連作短編集。

3時のアッコちゃん 柚木 麻子 (著)



停滞する会議に悩む澤田三智子。そこにアッコさんこと黒川敦子女史が現れて、イギリス仕込みのお茶とお菓子で三智子を救う!? 全4編を収録した、「ランチのアッコちゃん」の続編。

おさるのジョージピザをつくる

M.&H.A. レイ (著)



知りたがりやでかわいいこざるのジョージが活躍するシリーズ。

ともだちの家でのピザ・パーティーによべれたジョージは大はりきり。

テーブルがかくれるほど生地を大きく、うすくのばしますが…。

図書館主催事業

劇団「バク」による人形劇

みにくいあひるのこ

1月17日

午後2時～午後3時

中央公民館 2階大会議室

1月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			①	②	③	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑮	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30	31	

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆1月10日(土)

☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」

による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。



ひまわりこども園

子育てつどいのへや



1月の予定

9日(金) 『お正月遊び』

13日(火) 『体をつかって遊ぼう！(0歳児)』

20日(火) 『体をつかって遊ぼう！(1・2歳児)』



11月はこんなことをしたよ



『ベビーマッサージ』

貴志先生に教えてもらいました。
お母さんの手はあたたかいね。



『小麦粉粘土(1・2歳児)』

食紅で色をつけたので、いろいろな色の粘土ができました。



『図書館に行こう！』

紙芝居や絵本の読み聞かせをしてもらいました。
絵本も借りたよ。



『散歩に出かけよう(新浜)』

県立医科大学保健看護学部の学生2名も参加してくれました。
公園で遊んだり、どんぐりを拾ったりしたよ。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

準要保護就学援助費制度

経済的な理由によって、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、義務教育を円滑に実施することができるよう、学用品費や修学旅行費など一定の援助を行う支援制度です。

この制度を利用したい場合は、お子さんが通学する学校に相談してください。

お知らせ

立候補予定者説明会を開催します

平成27年2月3日告示（立候補受付）、2月8日投・開票の美浜町長選挙・美浜町議会議員一般選挙に立候補を予定されている方を対象に、説明会を開催します。

立候補の届け出に必要な書類の記入のしかたや、選挙運動に関する説明などを行いますので、立候補を予定されている本人または代理の方の出席をお願いします。

日時 1月9日(金)
午後1時30分～
場所 役場 2階会議室



問い合わせ先
美浜町選挙管理委員会 TEL 23-4901

都市計画区域マスタープランの変更に 関する都市計画案の縦覧等について

県都市計画区域マスタープランの変更を行いますので、都市計画案について縦覧します。

案について意見のある方は、縦覧期間中、意見書を提出することができます。

■ 縦覧・意見書提出期間
1月30日～2月13日



■ 縦覧場所・提出先・問い合わせ
・県庁 都市政策課 TEL 073-441-3231
・役場 産業建設課 TEL 23-4951

現地学習会・歴史から学ぶ防災 —災害の記憶を未来に伝える—

日時 3月1日(日)
午後1時30分～午後4時30分
場所 御坊市中央公民館 大会議室
入場 無料
申込 不要
主催 県立博物館施設活性化事業実行委員会
県立博物館

問い合わせ先
県立博物館 TEL 073-436-8670

新成人のみなさんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができる制度です。

■ 国民年金のポイント

・将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

・老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

■ 学生納付特例制度と若年者納付猶予制度

・学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

・若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問い合わせ先
田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432
住民課 TEL 23-4904

日高から看護師を目指そう！ ～日高看護専門学校一般入試試験～

募集人数 20名程度
願書受付 1月6～13日
1次試験 1月24日



問い合わせ先 日高看護専門学校 TEL 22-1277



美浜町食生活改善推進協議会です



思春期から健康について正しい知識を持ち「健康は自分でつくるもの」という意識を高め、健康づくりの実践力を身につけることを目的に、11月17・18日、松洋中学校2年生を対象に「中学生のための食育教室」を実施しました。

生活習慣病や朝ご飯の大切さ、ジュースやスナック菓子に含まれる砂糖や油の量についてなどの講義をした後、三尾産ひじきや地元産の食材を使ってバランス食の調理実習をしました。



あなたの生活リズム？
朝ごはん食べていますか？



スポーツドリンクに含まれる砂糖の量を計ってみよう！



火加減に注意して焼きましょう



盛り付けもきれいに♪



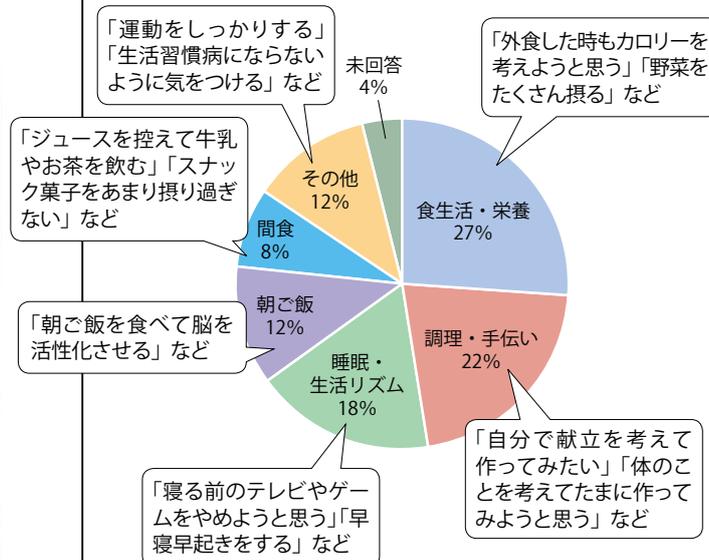
上手に切れるかな？



参加生徒のアンケートより

今後、生活で取り組みたいこと

今回の教室を受け、「今後、生活で取り組みたいこと」について、約96%の生徒が「あり」と答え、具体的な内容を挙げてくれました。



調理実習の感想

- ・千切りなどとても難しかったけど、勉強になったし楽しかった。
- ・嫌いなものがあったけど、自分たちで作ったから食べられた。
- ・料理の大切さがわかった。家でも家族に作ってあげたい。など

けんびそう

健美操教室

今から始める、簡単・快適・健康生活！

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快になります！

呼吸を大切に、ツボなどを取り入れるので足腰に負担をかけず新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

毎月第3水曜日に無料で実施していますので、どなたでも気軽に参加してください。

※実施日は健康カレンダーにも掲載しています。

- 月日
1月21日(水)
- 時間
午後1時30分～午後3時
- 場所
地域福祉センター 3階
- 持ち物など
運動できる服装、お茶・水、タオルなど。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！



新年明けましておめでとうございます



みなさんが自分らしく過ごせる、良い1年になりますように (*^▽^*)

新しい年を迎えるにあたり、若々しさを保つために、何か始めてみませんか？

今年も地域包括支援センターでは、運動教室や認知症予防教室など、楽しんでもらえるような介護予

防の取り組みを行ってまいります！

みなさんが更に元気に年を重ねられるように応援していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

教室の様子



1 月の教室の日程は、以下のとおりです。



元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「老廃物をどんどん流そう!」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
19日(月)	中 央 公 民 館	午後1時30分～	リンパエクササイズ
26日(月)	地 域 福 祉 セ ン タ ー		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
9日(金)	本 の 脇 集 会 場	午後1時30分～	血圧測定 健康教室 みつや会演芸部 手話の歌
15日(木)	田井畑コミュニティセンター		
21日(水)	西 中 会 場		
28日(水)	上 田 井 集 会 場		
30日(金)	松 原 地 区 公 民 館		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

トールペインティング
ビオラ



代表 平田 民子さま
連絡先 Tel. 090-3845-2839

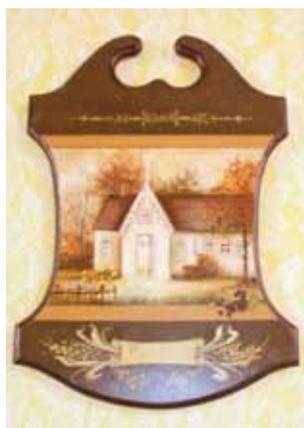


【概要】

トールペイントに出会って12年。その間、ワンストロークの花や、カントリーヨーロッパの風景など、多くの先生方から技法を学びました。

三尾の海や山の景観に魅了され、移住して5年。

素晴らしい景色を眺めながら、日々描くことを楽しんでいます。



【主な活動】

個人で創作活動をしながら、自宅教室も開催しています。

教室は少人数で、今はティッシュボックスにパンジーを描いている方や、ウェルカムボードにバラ、サンタクロースを描いている方など、みなさんそれぞれ好きなものを描き、お茶をしながら楽しんでいます。

教室開催（2コース）

毎週火・木・土曜日

- ・午前10時30分～午後3時30分
- ・午後1時～午後4時



【特色PR】

トールペイントは、アクリル絵の具を使い板や布などに絵を描くだけなので、初心者の方でも簡単に楽しんでいただけます。

また、色褪せたり古くなったりした家具や小物などを、もったいないと思いながらも処分してしまうことがありますが、トールペイントを施せば修復ができ趣きも変わるので、新しい気分で更に長く愛用することができます。

みなさんも、ぜひ1度楽しんでみませんか。



第33回農業まつりを、12月14日にJA紀州美浜支店と和田小学校体育館で行いました。

当日は寒波襲来でとても寒い日でしたが、寒さを吹き飛ばすかのように多くの方が来場。

体育館では、生産者のみなさんが手塩にかけて育てた美浜を代表するキュウリ、大根などの野菜類や甘夏に米などの品評会がありました。

県知事賞はじめ受賞された方々、本当におめでとうございます。

これからも美浜の農業の発展のため、よろしくお祈りします。

恒例となった模擬店コーナーでは、商工会のみなさんのご協力もいただき、コーヒーなどの飲み物、うどんやたこ焼きなどの食べ物のほか、子供たちに人気のアンパンマンとの記念撮影や金魚すくいなどもあり、笑い声と笑顔で賑わいを見せていました。

なかなかおうちなどではしなくなった杵と臼を使ってのお餅つきやぜんざいの無料コーナーもあり、フーフーと言

いながら、多くの方がおいしそうにいただいていた。きっと身も心も温まったでしょう。

漫才、よさこい踊り、クライマックスはお餅まきで幕を閉じましたが、農業まつり実行委員会、農業振興研究会、紀州農協、商工会のみなさんはじめ多くの方のご尽力、ご協力にお礼申し上げます。

ありがとうございました。

さて、年の瀬迫る時に、恒例の消防団の年末警戒が24日から30日まで行われます。

師走の慌ただしい時期に火災を未然に防ぐための警戒ですが、団員のみなさんは、昼間仕事でお疲れのところの夜間の警戒です。

どうか、夜は大変冷えますのでお体には充分にご留意下さい。

また、年明け1月7日は松洋中学校グラウンドで午前9時30分より消防団の出初式が行われます。

団員の方々には重ねてお願いするとともに、みなさんもお時間があれば、消防団の勇姿を是非ともご覧ください。