

# 広報 みはま

## CONTENTS

- ゴミの減量化 ..... 2
- 園・学校だより ..... 4~5
- 食推・中学生のための食育教室 ..... 10
- 活動紹介コーナー ..... 12



3 2017  
No.375

2月10日 デンマーク・文化大臣、駐日大使来町

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口:7,484人(-8) 男:3,463人(-6) 女:4,021人(-2) 世帯数:3,167(-4)  
※平成29年2月1日(対前月比)

# お知らせ

## 忘れず納付！国保税

3月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第10期分です。

3月31日までに納めてください。

### ■ 国民健康保険制度

病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者のみなさんが保険税を出し合い互いに助け合う制度で、『国民健康保険特別会計』として独自の会計で運営しています。

### ■ 主な財源

加入者のみなさんに納めていただいている保険税をはじめ、国・県等の交付金などを財源として運営されています。

### ■ 主な支出

医療費や出産育児一時金（保険給付費）などに使われています。

加入者のみなさんが安心して医療を受けられるよう、『自主納付』と『期限内納付』に協力をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

## 相続でもめないために 公正証書遺言を！

御坊公証役場（湯川町小松原549-1 アスリービル1階）にて、3月から毎月1回、第4日曜日に相続・遺言などの無料相談会が始まります。

希望される方は、事前予約をお願いします。

### ■ 3月の相談日

3月26日

午前9時～午後4時



問い合わせ先 御坊公証役場 TEL 22-7320

## 3月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 8日
燃えない(複雑)ゴミ	(奇数月) 第3水曜日 15日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 22日

※燃えない(複雑)ゴミは、不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。

集積場所への搬入は大型ゴミのみとなりますので、絶対に出さないでください。

※今月は大型ゴミの収集はありません。

※食品ロスをなくしましょう「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

## ● ゴミの減量化にご協力をお願いします ●

### ■ 生ゴミ

生ゴミの80%は水分です。

水気をしっかり切って出してください。

### 生ゴミ処理機(容器)購入制度

生ゴミ処理機(容器)を設置する費用のうち、2分の1以内を補助します。(上限20,000円) 補助金の交付を受けた日から7年が経過すれば、再申請できません。



### ■ リサイクル

ジュースやビールの空き缶(アルミ缶・スチール缶)、ペットボトルは、町内の回収箱へお願いします。

ペットボトルは、キャップとラベルをはがし、水洗いをして出してください。

### 回収箱設置場所

- ・美浜町役場
- ・郷土資料館
- ・三尾公民館
- ・和田東中会場
- ・入山公民館
- ・浜ノ瀬住民会館



古新聞・雑誌・段ボールなどの紙類・布類(綿100%のもの)は、太陽作業所や子どもクラブが実施する資源回収への協力をお願いします。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



## 国民年金

### 特定期間・特例追納のご案内

#### ■ 特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職や本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。

この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に参入することができ、年金を受け取れない事態を防止できる場合があります。

（ただし、年金額には反映しません）

#### ■ 特例追納について

届出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付（特例追納）することで、年金額を増やすことができる場合があります。（既に年金を受けとっている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります）

#### 特例追納対象期間

- ・ 特例追納する時点で60歳未満の方は、承認があった月前10年以内の期間が対象です。
- ・ 特例追納する時点で60歳以上の方は、50歳以上60歳未満であった期間が対象です。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルまたはお近くの年金事務所に問い合わせしてください。

#### ・ねんきん加入者ダイヤル

TEL 0570-003-004

※050から始まる電話を使用の場合

TEL 03-6630-2525にお掛けください

### 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヵ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替を希望する方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、希望の金融機関または年金事務所へ申し出てください。



問い合わせ先

田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432

## 防災ひとくちメモ 3. 11から早6年

東日本大震災から、丸6年を迎えようとしています。昔から災害は忘れた頃にやってくるといいますが、最近では「忘れる前に」やっています。

ぜひこの機会に、家の中の地震対策を見直してみましょう。

家具を配置するときは、寝る場所の近くにタンスや本棚など、倒れて危険な物を置かないようにしましょう。

また、避難の妨げにならないよう、ドアや通路付近に物を置かないようにしましょう。

収納は、重い物を下に、軽い物を上にしておけば、家具の安定感が増して倒れにくくなります。

家具の転倒防止などもこの機会に検討してみたいかがでしょうか。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

## 和歌山県よろず支援拠点による 出張相談会

和歌山県よろず支援拠点では、県内の中小企業・小規模事業者様の売上拡大・資金繰り・創業などの経営上の様々な相談に応じています。

地域のみなさんに、より気軽に相談していただけるよう、日高振興局において定期的に出張相談会を開催しています。

相談は無料です。

ぜひ利用してください。

希望される方は、事前予約をお願いします。



#### ■ 日程

毎月第2・4木曜日(祝日、年末年始を除く)

#### ■ 時間

午前9時30分～午後5時15分

#### ■ 申込方法

ホームページ内の相談申込書に必要事項を記入し、ファックスにて申し込んでください。

URL <http://yorozu-wakayama.jimdo.com>

FAX 073-432-3314

問い合わせ・申し込み先

和歌山県よろず支援拠点

TEL 073-433-3100



# ひまわりこども園

## ■ キノピー教室（3歳児）

1月17日、日高振興局からマスコットキャラクターのキノピーがやってきて、木や森についての紙芝居を見せてくれ、握手をしたり記念写真を撮ったりしました。



## ■ お茶会（5歳児）

1月23・24日、お茶室をお借りし、茶道を教えてくださいいただきました。

「お手前ちょうだいたします」と緊張しながらもおいしくお抹茶をいただきました。

24日は雪が積もっており、風流な茶会となりました。



## ■ 雪遊びを楽しみました

1月24日、夜間から降り積もった雪に子どもたちは大喜び。

園庭や2階のテラスで雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりしました。

乳児は、段ボールのソリに乗せてもらって大いに楽しみました。



## ■ お楽しみハッピー会（乳児組）

1月28日、保育室を飾り付け、ダンスや歌、劇遊びなどを披露しました。

かわいらしい姿に、保護者からは笑みがこぼれていました。



## ■ 消防総合訓練

日高広域消防の方に、火災時の避難訓練を見てもらった後、火災についてのDVDを見ました。



## ■ 3月の予定

- 2日 お別れ会
  - 3日 ひな祭り会・誕生会
  - 21日 卒園式
  - 22日 修了式
  - 29日 保育終了・離任式
- ※入園式・入園のつどいは4月12日です



# 和田小学校

## ■ 避難訓練（地震・津波対応）

1月18日、今年度2回目の地震・津波対応避難訓練を行いました。

今回は初めて、昼休みに地震が発生したとの設定で実施。

授業中に行う避難訓練とは違い、子どもたちがどこにいるか分からず、学級集団として誘導することができない初めての試みに、開始前はどのようになるかという不安がありました。

しかし、実際に行ってみると、避難開始から全員が屋上に整列するまでの所要時間は、5分21秒。

南海トラフ地震で想定される津波の到達時間の18分に、十分間にあう結果となりました。

また、集合した屋上では、ライフジャケットを着る練習も行いました。

低学年の子どもたちはうまく着られるだろうかと心配していましたが、こちら、思いのほか早く着ることができました。



事前に何度か練習をしていたことが、功を奏したようです。

今回の避難では、高学年の子どもが低学年の子どもの手を引いたり寄り添ったりしながら非常階段を上ってくる姿が印象的でした。

卒業を前にして、6年生にはたくましさや頼りがいが増したように思います。

とっさの時に適切な行動をとるのは、大人であっても難しいことです。

日頃からこのような訓練をすることは、たいへん意義深いと考えます。

今回の訓練で得た課題を改善し、より良い避難マニュアルを作っていく所存です。



## ■ 3月の予定

- 1日 セーフティネット・お別れ遠足
  - 23日 卒業式
  - 24日 修了式
  - 29日 離任式
- ※入学式は4月11日です





# 松原小学校

## ■ 松林クリーン大作戦、枯れ松の伐採作業

2学期末、2日間にわたって、全校児童が学年単位で、運動場南側にある松林の枯れ松葉を拾い集める作業を行いました。

子どもたちは楽しそうに、松の育成を助ける松葉かきをしていました。

2トントラック7台分にもなった集めた松葉は、松きゅうりや松トマトなどの堆肥に活用されるそうです。

また、1月27日には、市町村民森事業の一環として、4年生がプール西側の枯れ松の伐採を体験しました。

町職員より、松枯れの原因であるマツカミキリの生態について聞いた後、チェーンソーで切られた松の幹や枝をノコギリで切り落としトラックに積み込む作業をしました。

2時間近くかかりましたが、子どもたちは最後まで一生懸命取り組んでいました。



## ■ 火災避難訓練実施

1月18日、1階宿直室から火が出たとの想定で、避難訓練を実施しました。

子どもたちはおしゃべりせず、担任の指示のもと、すばやく運動場に避難しました。

「火災で怖いのは、『煙』です。ハンカチなどで鼻や口をふさぎ、煙が充満している時はできるだけ低い姿勢で逃げましょう」と話し、訓練を終えました。



## ■ 楽しいなあ、昔の遊び

1月24日、5名の地域の方をゲストティーチャーでお招きし、1年生が昔の遊び（コマ回し、お手玉、おはじき）を体験しました。

「めんこ楽しかったです。おうちで妹に教えてあげたいです」「色々教えてくれてありがとう。コマがまわってうれしかったです」などの感想があり、今のゲームとはまた違った昔の遊びに子どもたちは興味津々楽しんでいました。



## ■ 3月の予定

23日 卒業式

24日 修了式

29日 離任式

※入学式は4月11日です



# 松洋中学校

## ■ 第45回 県アンサンブルコンテスト

1月15日、和歌山市で行われました。

木管五重奏 銅賞

小早川瑞季・玉置 芽依・細田 萌花・中島 陸  
宇戸 唯菜

打楽器三重奏 銅賞

中谷 実菜・川合 咲穂・村永 力哉

## ■ 3年生性教育実施

1月27日、助産師の中西理予さんをお招きし、「大人の階段をのぼるとき…」をテーマに性教育のまとめ授業をしました。

望まない妊娠について・避妊を協力して行う男女関係のあり方・性感染症について・デートDVについての4項目を中心にお話を聞き、また、「LGBT」についても教わりました。

その後、「人生いろいろ成長すごろく」を楽しみながら、この日の学習の振り返りをしました。



## ■ 第27回 梅の里中学校女子バレーボール大会

1月28・29日、みなべ町にて28チームの参加で行われました。

本校バレー部はベスト10に入りました。



## ■ 第50回 紀南新人駅伝競走大会

1月29日、日高川町にて男子19チーム、女子15チームの参加で行われました。

男子 18位

女子 12位



## ■ 3月行事予定

1・2日 3年生三者面談・県立高校出願

7日 第65回卒業証書授与式

8~10日 学年末テスト(1・2年生)

9・10日 県立高校入試

17日 県立高校合格発表

24日 修了式

29日 離任式

※入学式は4月10日です



## 第55回 町駅伝競走大会の結果

1月8日、短縮の部（4区間8km）は役場周回コース、一般・学生の部（5区間10.9km）は役場スタート・ゴールの町内設定コースで駅伝競走大会を行いました。

短縮の部には16チーム、一般・学生の部には29チームが参加。

天候に恵まれずに雨が降る中、懸命にタスキをつなぐ姿に沿道からは声援がとんでいました。

### 一般の部

優勝 Team.過去の栄光（34分51秒）

監督 吉川 徹

1区 小松 亮裕・2区 中西 佳也

3区 吉川 真・4区 吉川 了

5区 吉川 元

### 短縮の部・小学生

優勝 てっぺん（31分41秒）

監督 中西 泰裕

1区 中西 悠史・2区 西 大誠

3区 北裏 智仁・4区 井上 幸貴

### 学生の部

優勝 美浜学生連合（35分47秒）

監督 稲田 晶代

1区 稲田 悠人・2区 北村 宗太

3区 中橋 太郎・4区 三上 周大

5区 東久保悠斗

### 短縮の部・女子

優勝 松洋中女子バレー部Aチーム（33分26秒）

監督 塩崎 泰弘

1区 龍神 京花・2区 塩崎 陽菜

3区 松永 涼夏・4区 津村 優花



▲ 一般・学生の部優勝



▲ 短縮の部・小学生優勝



▲ 区間賞

## 第53回日高地方駅伝競走大会の結果

1月15日に、役場周回コースで大会が行われ、美浜町選抜チームが出場しました。

雪が舞う中、選手たちはそれぞれ精一杯がんばり、結果は7チーム中3位と大健闘でした。

### 美浜町選抜チーム

監督 平川 雅之

第1区 中西 陽菜（小女） 区間1位

第2区 中西 悠史（小男） 区間4位

第3区 小松 亮裕（一般） 区間2位

第4区 寄住 碧（小女） 区間7位

第5区 木村 京（小男） 区間5位

第6区 吉川 元（一般） 区間3位

第7区 松島 美咲（小女） 区間2位

第8区 上杉 翔真（小男） 区間6位

第9区 塩崎 徳雄（一般） 区間5位



## 第38回 町民バドミントン大会の結果

1月29日、体育センターにて、1部6ペア、2部4ペアが参加し大会を行いました。  
各部、白熱した試合を展開していました。

### 1部

優勝 志賀 俊則・志賀 安咲  
準優勝 田中 一民・前田 朋子  
3位 中西 智也・中西 佳也

### 2部

優勝 玉置 延行・松下 祐希  
準優勝 川本 雅貴・河波 直也  
3位 小森 優歩・山本のどか



## 平成28年度日高川町と交流事業 ノルディックウォーキング

春の史跡を歩こう！ノルディックウォーキングで楽しくエクササイズしませんか？

**日時** 3月26日(日) 午前10時～午後0時  
(受付 午前9時45分～) ※雨天中止  
※午前9時15分美浜町役場集合にて送迎  
**コース** 手取城址ハイキングコース  
※コースには急な勾配が多くあるので注意してください。  
当日コースが濡れている場合は、安全のため変更します。

**講師** 日高川町スポーツ推進委員  
**アシスタント** 美浜町スポーツ推進委員  
**募集人数** 先着20名(美浜町民限定)

※以前参加した方も参加できます

**参加費** 無料  
**持ち物** 運動ができる服装、運動シューズ、タオル、飲み物

※ノルディックポール(ストック)は全員に貸し出します

**申込方法** 中央公民館にて直接申込してください。  
※電話での申込受付はできません

**申込締切** 3月17日(金) 午後5時15分まで

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

## はまゆう短歌会詠草

朝ぼらけ紅色さした東に赫く燃え出づ酉年はつ日  
新春の海なぎ渡り蒼深き煙樹ヶ浜は陽の帯を曳く  
百歳の大往生の母送り和服の遺影きりりと清し  
詠む歌も瞬く消ゆる心象に迷いの淵で暫し佇む  
何もなければと我が息買いくれし千鳥サスレを食む誕生日  
新しい年を迎える準備をし家族そろって決意新たに  
瓶にさす南天の赤実葉の間よりかがやき部屋のみぐり明るむ  
閻魔さまに抜かれし舌の赤さなり寒さに会いし孔雀サボテン  
御近所に明るくひびく子らの声心温かく正月祝う  
正月の三が日晴れこの年の明るい日日を年始に願ふ  
朝霧に濃く覆われし川面そば連なり走る車列ゆっくり  
「あつ忘れた」玄関出てはまた戻る忘れ物多し元旦の朝  
杖・手すりたよりに登る那智大社地球も人も平穏なれと  
曾孫の写真が届く初春は会いたさつるつづらな瞳  
慶ちゃんはパパに抱っこされサファリーの象のお鼻にバナナをあげる  
冬空に遍隊組んで飛び立ちぬ一家の運命長に任さる  
若人の姿は見えず過疎なりし町と諾ふ人通りなし  
散歩道を行きかふ人も馴染みなり潮の香ただよふ海辺の歩道  
木犀の香りの強く匂ひ来る庭に今宵もしばし佇む

豊田安都子  
田端喜美子  
山岡 紀江  
都築 良  
酒井 絹永  
山本登美子  
浜田 俊子  
浜田佳世子  
石田由美子  
岩崎 晴代  
中 昌代  
林 智美  
味村 愛子  
高垣 寿子  
山本 範子  
龍神 弘幸  
花尻 京子  
坂本シメコ  
池端 恵美

# 友学の森

## 新刊案内

### 大人の気づかい

坂東眞理子 (著)



「女性の品格」の著者が、官僚、副知事、学長の経験から得た45のルール。

仕事をしてきたなかで自分がしてもらった「気づかい」、あるいは自分が気づかされた「気づかい」を具体的な事例とともに紹介する。

### テロリストの処方

久坂部羊 (著)



医療費の高騰で病院に行けなくなる人が急増した日本。

医療勝ち組と負け組に患者が二分される中、勝ち組医師を狙ったテロが連続して発生する。

現場には「豚二死ヲ」の言葉が残され…。

『青春と読書』掲載を単行本化。

### しんけんしょうぶ だるまさんがころんだ

武田美穂 (著)



目をつぶっている間にしのびよる、友達のかげ。

ハラハラドキドキの「だるまさんがころんだ」の勝負の行方は？

絶妙な間と展開がたのしい、読み聞かせにぴったりの絵本。

見返しに「だるまさんがころんだ」の遊び方の説明あり。

### ルルとララのアロハ！パンケーキ

あんびるやすこ (著)



今日は、シュガーおばさんがハワイ旅行から帰って来る日です。

ルルとララがシュガーおばさんを待っていると、森の子ねずみたちがやって来て…。

パンケーキの簡単レシピがもりだくさんの楽しいお話。

特製コースター付き。

## 3月の展示

2月に引き続き「若い人に贈る読書のすすめ」で紹介された本を展示しています。ひなまつりの絵本もあわせて展示していますので、ぜひ手に取ってみてください。

## 3月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

## 長期休館のため、1人8冊貸し出します

蔵書点検のため、長期休館（3月18～31日）となるので、3月7日より1人8冊（通常4冊）まで借りることができます。

ビデオ・新刊は、通常どおり家族4点までです。

## 3月のおはなし会は、お休みします

毎月第2土曜日に開催しています「森のオアシス」によるおはなし会ですが、3月は都合により休ませていただきます。





…子育てつどいのへや…

# ひまわりこども園



## 3月の予定

- 7日(火) お店屋さんごっこ
- 14日(火) 大きくなったね
- 22日(水) 春をみつけよう!



## 1月はこんなことをしたよ



### お正月遊び

カルタとりや凧揚げをしたり、干支の飾り物を作ったりして楽しみました。



### 保健師さんのお話

園の保健師より、冬に流行する病気や感染症の予防方法、また、罹ったときの対処法についてなどの話を聞きました。



### 鬼の面作り・豆まきをしよう!

節分に向けての鬼の面作りをしました。いろいろな表情のかわいいお面ができあがりました。

豆まき行事では、やってきた2人の赤鬼に、子どもたちはいっぱい泣いてしまいました。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



# 美浜町食生活改善推進協議会です



思春期から健康について正しい知識を持ち「健康は自分でつくるもの」という意識を高め、健康づくりの実践力を身につけることを目的に、11月8・9日、松洋中学校2年生を対象に「中学生のための食育教室」を実施しました。

生活習慣病や朝ご飯の大切さ、ジュースやスナック菓子に含まれる砂糖や油の量についてなどの講義をした後、三尾産ひじきや地元産の食材を使ってバランス食の調理実習をしました。



手を切らないように注意しよう



盛り付けもきれいに♪

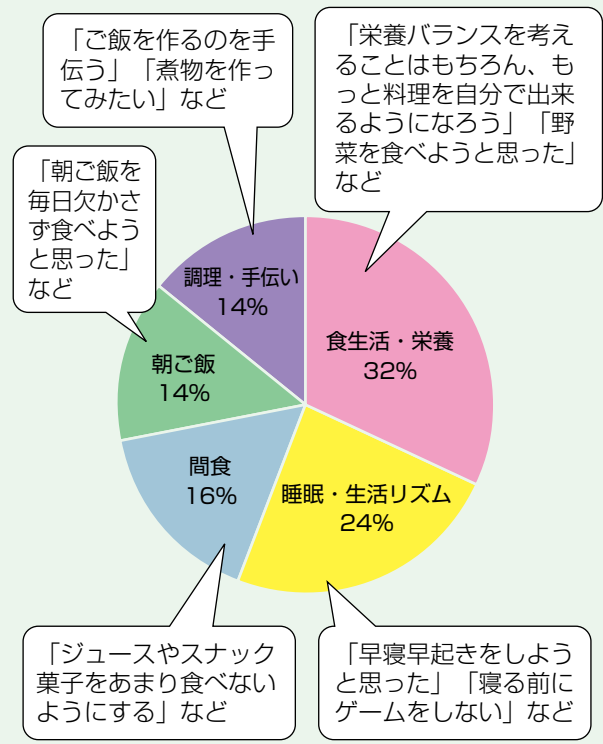
## 調理実習の感想（一部）

- ・初めてすることも多くて難しかったけど上手く出来てよかった。
- ・じゃがいもの皮をむくのがとても怖かった。完成した時は、すごい達成感があった。
- ・教えてもらえてよかった。楽しく作れたし、美味しかった。

## 参加生徒のアンケートより

### 今後、生活で取り組みたいこと

今回の教室を受け、「今後、生活で取り組みたいこと」について、約98%の生徒が「あり」と答え、具体的な内容を挙げてくれました。



## 健美操教室

～今から始める、簡単・快適・健康生活！～

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快になります！

呼吸を大切にし、ツボなどを取り入れるので足腰に負担をかけず新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

毎月第3水曜日に無料で実施していますので、どなたでも気軽に参加してください。

※実施日は健康カレンダーにも掲載しています。

■ 日時  
3月15日（水）  
午後1時30分～午後3時

■ 場所  
地域福祉センター 3階

■ 講師  
アクオ 吉井裕恵インストラクター

■ その他  
運動できる服装、飲み物・タオル持参



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！

町内13ヵ所で、いきいきサロンを実施しています。内容は、体操をしたり、お手玉で遊んだり、みんなで歌ったりなど楽しい催しが盛りだくさんとなっています。

各地区の集会場に集まり、大声で笑って楽しい時間をみんなで過ごしませんか？  
人とのつながりは笑顔をよびます。  
ぜひ、身近な場所でのいきいきサロンにお誘いあわせで参加ください！

お手玉遊び



手を使って脳トレ！



大正琴の演奏



## いきいきサロン楽しいよ～♪

体操の様子



銭太鼓の演奏



楽しくおしゃべり



## 3月の教室の日程は、以下のとおりです。

### 元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「子どもに戻って楽しく脳トレ！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
13日(月) 27日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	スーパーボールエクササイズ

- \*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
- \*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

### 地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
1日(水)	和田東中会場	午後1時30分～	血圧測定 健康教室(新田佐津紀講師) 銭太鼓・三味線(美浜友遊くらぶ)
2日(木)	入山公民館		
15日(水)	和田東会場		
21日(火)	三尾風速荘		
29日(水)	新浜さざなみ荘		

- \*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

### 忘れていませんか？

福祉センターにて、忘れ物を預かっています。持ち主が取りに来られない場合は3月末で処分しますので、心当たりのある方は、福祉センター(TEL 23-5393)までお願いします。

- ・水筒 ・マフラー ・傘 ・帽子 ・バンダナ ・イヤリング(片方)



# 美浜町 食生活改善推進協議会

会長 岡田 昌代

## 概要

美浜町食生活改善推進協議会（食推）は、「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに、美浜町産の食材を使った料理で地域を元気にできるよう幼児から高齢者まで幅広い世代を対象として、それぞれの年代に合わせた形で食育を進めています。

現在、17名の食推員が活動しています。

食推員になるためには、保健所で実施する講習会を受講する必要があります。

運動や調理実習を取り入れた、健康について学びの多い全5回の講習会です。



## 主な活動

幼児・小学生とその保護者を対象に、JA紀州と協働で食育教室を実施しています。

子どもたちはJA紀州職員・協力農家の指導のもと、ネギ・キュウリなどの収穫をした後、野菜などについてのクイズをし、その後、保護者と一緒に調理実習を行っています。

また、中学生を対象に、思春期から健康について正しい知識を持ち「健康は自分でつくるもの」という意識を高め、実行に移す実践力をつけてもらうことを目指し、食育教室を実施しています。

クイズ形式で朝ご飯の大切さなどについて講義し、その後、美浜町特産の野菜・ひじきを使った調理実習を行い、料理の基本と楽しさを学ぶ機会にしています。

ほかに、住民の方を対象に、骨粗鬆症予防の講義と乳製品を使った調理実習も行っています。



## 将来に向けて

近年、ライフスタイルや食生活の多様化による食事バランスの偏りが心配されています。

その中で、今以上に健康意識を高め、生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばすため、世代に応じた食育活動に取り組んでいきたいと思っています。

毎年6月ごろの広報みはまにて保健所で実施する食推員になるための講習会の募集をしていますので、興味のある方は受講していただき、わたしたちと一緒に活動しましょう。



## 町長通信

丁抹——なんと読むかご存知ですか？

漢字表記されている国名のひとつですが、普段はあまり目にすることがないのではないのでしょうか。

正解は、デンマークです。

私がデンマークと聞き真っ先に思い浮かぶのは、クヌッセン機関長の勇気ある行動ですが、みなさんはいかがでしょう。

機関長の命日である2月10日は、毎年、慰霊献花の集いを行っています。

今年は機関長殉難60年、生誕100年、またデンマークと日本の外交関係樹立150周年にあたる年であることから、デンマークの文化大臣や駐日デンマーク大使、機関長が働いていたマースク社の北東アジア長、伊藤衆議院議員はじめ多くの参列者がお越しくださいました。

また、献花の集いに先立ってデンマークの一行が役場にいられた際には、和田・松原小学校3年生や地元の方々が登場前で両国国旗の小旗を振ってみなさんを歓迎してくれました。

文化大臣たちからは、温かいおもてなしが大変嬉しかったとお声をいただきました。

たとえ言葉は通じなくとも、温かい笑顔、優しさのお

もてなしの心は通じるものであり、これからも大切にしていかなければと改めて思いました。

当日は寒さが一段と厳しい日でありましたが、参加してくださったみなさん、ありがとうございました。

さて、機関長の船も所属していたマースク社は、本社がデンマークのコペンハーゲンにある、世界最大のコンテナ船運行会社だそうです。

日本には事業所が4カ所あり、横浜港を拠点に世界の各方面に航路を有し、海運業の売り上げも世界最大とのこと。

デンマークと言えばほかに、知育玩具のレゴや陶磁器のロイヤルコペンハーゲンも思い浮かびますが、みなさんも小さいとき歌ったことがあるでしょう「いーとーまきまき いーとーまきまき ひいてひいてトントントン」が歌い出しの子ども向け遊び歌『いとまきのうた』も、デンマーク民謡『靴屋のポルカ』が原曲です。

普段は馴染みを感じる事が少ないデンマークですが、こうしてみると、案外身近にも繋がりがあそうですね。

機関長が縁となったデンマークとの絆を、これからも深めていきたいと思っています。

森下誠史

