

みはま

CONTENTS

敬老会	2
園・学校だより	4~5
三尾・入山地区健診	16
松きゅうり料理コンテスト	18



8

2017

No.380

7月3日 ひまわりこども園 プール遊び (これカラークラブ 山口正英さん提供)

TOWN infomation 町の人口と世帯数

総人口: 7,472人 (-4) 男: 3,469人 (-1) 女: 4,003人 (-3) 世帯数: 3,185 (-4)
※平成29年7月1日 (対前月比)

美浜町敬老会



9月28日(木) 午後1時～
御坊市民文化会館 大ホール

対象 昭和22年12月31日以前に生まれた方

対象者で送迎バスを希望される方は、申し込みが必要です。
詳しくは、9月号の折り込みでご案内します。

プログラム

- 午後1時～ 敬老会式典
- 午後1時40分～ 演芸の部
 - ・美浜町文化協会芸能部
 - ・歌謡ショー 生駒 尚子
 - ・ものまねショー おやーじ北島
 - ・漫才ショー わんだーらんど

生駒 尚子

幼少の頃より河内音頭に興味を持ち、生駒一に師事し各地の盆踊りや舞台を経験、
今では、数少ない女流河内音頭取りとして演歌と河内音頭で活躍中。
また、三味線(民謡)では、川上流の名取りという意外な一面も！
歌手・中村美津子の娘です。

おやーじ北島

島倉千代子や瀬川瑛子を始め、長年歌謡ショーの司会を務めてきた、
宮田たかしこと、「おやーじ北島」。
あの、綾小路きみまろを彷彿とさせる絶妙なトークと北島三郎の歌と
笑いのステージは、ものまね歌謡漫談というジャンルを開拓。
NHK大晦日ものまね紅白歌合戦MCとして出場、マルチタレントとして
全国で活躍中！
アドリブのきいた話術が売りです！



わんだーらんど



平成23年5月より『あなたの街に住みますプロジェクト』で『和歌山県住みます芸人』
として出身地である和歌山県に暮らしている。
和歌山県内のイベントに出演、テレビ和歌山『ワンカツ』、NHK和歌山放送局『あすの
WA』わびたびコーナーにレギュラー出演中！
最近では、和歌山をモチーフにしたネタを披露しています。

問い合わせ先 福祉保険課 TEL 23-4950

美浜町老人クラブ連合会主催

ふれあいカラオケ大会



6月20日、体育センターでカラオケ大会を開催し、19人が自慢の歌声を披露しました。

会場には参加者の応援団もつめかけ、息のあった応援で熱唱を後押しし、大会はおおいに盛り上がりました。



会長・濱口宗五郎さんの
挨拶で開会



司会進行は、坂本和子さんが
務めてくれました



各応援団など、
会場にはたくさんの
観客が集まりました



中村 展之さん (吉原)
「冬桜」



井上 峰子さん (新浜)
「人生いろいろ」



松本 良子さん (浜ノ瀬)
「あんたの花道」



小林 ナリ子さん (和田西)
「木曾路の女」



井本 秀之さん (和田西)
「北の旅人」



副会長・新家泰雄さんの
お礼の言葉で閉会

問い合わせ先 福祉保険課 TEL 23-4950



ひまわりこども園

■ 保育参観・給食参観

6月14日、3歳児がお家の方に『朝の活動』の様子を見てもらった後、園庭で一緒に砂遊びをしたり、ボールや三輪車で遊んだりしました。

給食も一緒に食べ、栄養士からの献立やお箸の持ち方、衛生面の配慮についての話を聞きました。

6月21日は、発令していた警報が早くに解除され、4歳児の保育参観を予定どおり実施することができました。

いろいろな空箱を使って、ドングリを転がして遊ぶ“コリントゲーム”を作りました。

それぞれに工夫した物ができあがり、楽しんで遊びました。

その後、ホールで体操やふれあい遊びをしました。



■ お兄さん、お姉さんと交流

6月15・16日、紀央館高校のインターンシップで

6名のお姉さんが来園し、3～5歳児と遊んだり、お世話をしてくれました。

20・22日には、5歳児が松洋中学校3年生と交流し、空箱やプリン容器の廃材を使っておもちゃなどを一緒に作りました。

子どもたちは「こんなのできた!」と大喜びでした。



■ 米粉粘土で遊びました

2歳児が米粉を使って粘土を作りました。

食紅で色をつけ、感触を楽しみながら、団子やケーキ、細長くこねてへびを作って遊びました。



■ 8月の予定

4日 登園日

5日 夏祭り

14・15日 希望保育

29日 2学期始業式



■ 保育教諭随時募集中

2名の保育教諭を募集しています。

詳しくは、ひまわりこども園 (TEL 22-3650) まで問い合わせしてください。



和田小学校

■ 地域から学ぶ —— 「町政おはなし出張講座」より

6月13日、6年生が「地域の歴史」を学ぶため、稲葉喜宣氏に來校していただき美浜町の歴史についての授業を行っていただきました。

町の遺跡、美浜町ができるまで、和田祭について、アメリカ村、ヨハネス・クヌッセン機関長のことなどたくさんの資料を使って詳しく教わりました。

自分たちが住む美浜町の文化、歴史を学ぶことにより、ふるさと美浜町に誇りを持つとともに、ふるさとを愛する心を育てられる学習となりました。



また、4年生が6月20・27日の2日間にわたり、社会科の学習の一環として「水道水」「家庭ごみ」について役場担当課に授業を行っていただきました。

水道水の学習では、水道水が家庭に届くまでの経路やきれいな水になるまでの仕組みについて説明を聞き、家庭ごみの学習では、ごみ処理の仕方と課題、対策について教わりました。

自分たちの生活は多くの人の働きによって支えられていることを知るとともに、お互いに協力し合う大切さを学びました。



■ 地震津波避難訓練

6月14日、地震津波を想定した避難訓練を行いました。

避難放送後、各教室などから学年ごとにヘルメットをかぶり、全校児童で運動場に1次避難をしました。

人数確認後、津波の心配があるということで、上級生が下級生の手を取り外の非常階段を上って屋上まで2次避難を行いました。

屋上ではライフジャケットを着る練習も行い、全校児童が協力し迅速、安全に訓練を終えることができました。



■ 8月の予定

1日 登校日

20日 育友会環境整備作業

29日 2学期始業式



松原小学校

交通安全教室開催

6月2日、御坊警察署・町交通指導員の方々を講師に迎え、交通安全教室を実施しました。

1・2年生は「正しい歩き方」、3・4年生は「正しい自転車の乗り方」を学ぶため、運動場にラインで引いた道路や交差点・横断歩道・踏み切りなどのコースを実際に歩いたり自転車に乗ったりしながら、各ポイントで一旦停止、左右・後方確認など、細かいルールをわかりやすく教えてもらいました。



また、5・6年生は体育館でDVDを見て、交通ルールを学びました。

田植え体験

6月6日、田端正幸さんの水田で、5年生が田植え体験を行いました。



まず初めに、田端さんから「代掻き」の話や「米」という字の話などを聞いた後、水田に入り、目印に沿って苗を手植えました。

また、機械で苗を植える様子も見せてもらいました。秋には稲刈りをさせてもらい、収穫したお米で調理

実習を行う予定です。

ちろこ会のみなさんによる環境整備作業

6月8日、蒸し暑い中を「ちろこ会」のみなさんが、池の周りの雑草を引いたり枯葉を集めたりして、環境整備作業を行ってくれました。

このように、地域の諸団体が学校に関わってくださることに大変感謝しています。

11月にも同じように環境整備を実施して下さる予定です。



プール清掃、プール開き

7月3日、子どもたちが待ちに待ったプール開きを行いました。

それに先立ち、プール内の汚れとりやプールサイドの松葉集めを全校児童で行いました。

9月初めまで、ルールを守り、安全にプール水泳を楽しんでほしいと願っています。



8月の予定

- 1日 登校日
- 7・8日 5年臨海学校
- 20日 共啓会環境整備作業
- 29日 2学期始業式

松洋中学校

ケータイスマホ安全教室を実施（5月25日）

先日調査をしたところ、今年度本校の携帯電話保有率は70%でした。

その使用目的はLINE・ゲームが圧倒的に多く、使用時間も2時間以上が70%です。

この数は全校生徒の半数以上であり、家庭学習の時間が確保できるのか心配です。

ご家庭でも、この機会にスマホなどの使用の仕方について話し合ってみてはどうでしょうか。

このような状況の中で、ドコモから講師をお招きして、生徒たちは携帯電話の上手な使い方についてのお話を聞きました。

その後、このことについて各クラスで話し合いを持ちました。

各家庭でもマナーやルールについて話し合ってもらえれば幸いです。

10月には、LINEについてワークショップを実施する予定です。



少年メッセージ2017（6月4日）

3年生の脇田尚宜くんが参加し、「伝統を引き継ぐ祭」をテーマに発表しました。

春の中体連県大会の結果

剣道部（6月10日）

男子団体 ベスト8

柔道部（6月11日）

男子1年	55kg以下級	ベスト8	山田	武聖
2年	無差別級	ベスト8	藤瀧	大輔
3年	66kg以下級	ベスト8	西	琉希
女子2年	52kg以下級	1位	杉元	千賀
		3位	中村	桜華
		ベスト8	山下	菜摘
3年	無差別級	1位	濱口	莉緒



町民ソフトテニス大会（6月11日）

2部 2位 古田 隆輝・山下 朝陽 ペア
3部 1位 中林 勇貴・中谷 拓夢 ペア

歯と口の健康週間ポスター・標語コンクール

特選 3年 佐川 真喜 入選 2年 佐藤 寧々
佳作 1年 柏原 咲希

8月の予定

- 18日 1年登校日・租税教室
 - 21日 3年登校日・習熟度テスト
 - 22日 2年登校日・平和学習
 - 27日 校地内の環境整備作業（午前8時～）
 - 29日 2学期始業式
 - 29・30日 課題テスト
- ※松洋祭は9月3日です（4日振替休業）



第44回 町民ソフトテニス大会

6月11日、吉原公園テニスコートにて、70名（35ペア）が参加し熱戦を繰り広げました。

個人の部（ダブルス）

1部（16ペア参加）

優勝 大畑 京平・雨堤 章浩

準優勝 塩崎 徳雄・塩崎 真奈

2部（12ペア参加）

優勝 高垣 直樹・田中 秀幸

準優勝 古田 隆輝・山下 朝陽

3部（9ペア参加）

優勝 中林 勇貴・中谷 拓夢

準優勝 井本 和典・田中 勇次



第32回 ゲートボール大会

6月11日、吉原公園ゲートボール場にて、7チーム（33名）の参加で大会を開催しました。

優勝 浜ノ瀬

中村 文哉・大西 郁子・和田 道子

和田 良一・寄住 敏和

準優勝 本ノ脇

山本 紀子・窪 巖・川上 貞文

大谷すず代・山本 正子

第3位 田井畑

松本 隆吉・山本 正孝・三原 勲

三原 道代・下芝 浩

敢闘賞（第4位） 乾杯

藤田 稔・中村 正・田端 良次

広田 勉



■ 第33回 町民ビーチボールバレー大会

6月18日、体育センターにて、男子の部7チーム、女子の部6チームが参加し熱戦を繰り広げました。

男子の部

優勝	吉原 B	
監督	井原 匠史	
選手	松本 典之・小澤 真澄	
	林 国孝・尾崎 智彦	
	堂岡 悠理・角瀬 和弘	
	小林 英樹	
準優勝	上田井 SC	
監督	山見 幸生	
選手	中谷 正司・権神 司	
	田端 宏基・田端 文人	
	金川 貴志・上山 直紀	
	熊代 亮	



▲吉原 B



▲上田井 SC

女子の部

優勝	上田井 SC	
監督	山見 京子	
選手	岩崎 陽子・城間 優子	
	安達 和代・村上 祐子	
	辻 美穂・松永 香織	
準優勝	てんとう虫	
監督	龍神 寿花	
選手	井原 由賀・田端 みち	
	堂前 愛・田端 寛子	
	濱口 理恵・平山 淳子	
	龍神 智美	



▲上田井 SC



▲てんとう虫

■ 第24回 町民グラウンド・ゴルフ大会

7月2日、第1若もの広場にて、78名の参加で大会を開催しました。

男子の部

一部

優勝	吉留 政明
準優勝	高橋 保
第3位	中山 紘
第4位	外山 純夫
第5位	狩谷真太郎
第6位	高垣 秋彦

二部

優勝	谷口 芳弘
準優勝	井本 宏平
第3位	中村 正
第4位	吉岡 諄治
第5位	岡田 良洋
第6位	松下 茂



女子の部

一部

優勝	吉留タエコ
準優勝	大谷 恵
第3位	小藪三枝子
第4位	吉田チエ子
第5位	山瀬喜美子
第6位	中川 仁美

二部

優勝	吉岡 清江
準優勝	狩谷ひとみ
第3位	外山多恵子





★七タコンサート★



7月8日、中央公民館にて、コンサートを開催しました。
当日は約120人の来場があり、松洋中学校吹奏楽部のみなさんが暑さに負けない熱い演奏をしてくださいました。



平成29年度公民館講座
七タコンサート
演奏：松洋中学校吹奏楽部



七タコンサート
演奏：松洋中学校吹奏楽部



平成29年度公民館講座
七タコンサート
演奏：松洋中学校吹奏楽部

三尾藻の花句会抄

餌まきて蟻の世界にしばし入る

東原 京子

飛ばされて釣り上げられし夏帽子

西 悦子

空の蒼海の青なる四葩かな

平尾 晴美

梅雨早花の色さえ毀れゆく

谷岡 米子

ひまな日も忙しき日も冷や奴

西 ひとみ

かたばみを我が家の紋とそつと掃く

橋本三沙緒

杖ついて夫は日課の水を打つ

西 静代

火ともし去らぬ螢や夫の肩

中村 栄子

一瀑の帯流る如梅雨出水

三橋 千代

ねぎ坊主どこが顔やら背中やら

山羽 義貴

春陰や受診待つ人屋さがり

前川 文子

舞ふつばめ軒先に巢を造らむと

西 天涯

明るく 正しく たくましく

夏の子どもをまもる運動

7月1日～8月31日

- ◎ 非行をなくしましょう。
- ◎ 水の事故、交通事故から子どもを守りましょう。
- ◎ 明るい家庭、明るい地域をつくりましょう。
- ◎ 未成年者の飲酒・喫煙をなくしましょう。



守り育てようこどもたち

夏休みは、子どもたちが学校生活を離れ開放的な気分になるため、非行に走ったり交通事故や水の事故の犠牲になったりしやすい時期です。

「一声」かけて地域みんなの力で子どもを守り育てましょう。

未成年者の飲酒・喫煙はやめよう

未成年者の飲酒や喫煙は、増加と低年齢化しています。

少年の非行防止と健康を守るため、みんなの力で未成年者に酒やタバコを売らない・買わせない・飲ませない・吸わせないことを徹底しましょう。

みんなで防ごう！ 子どもの連れ去り事案

- ☆ 知らない人の車に乗ったり、近づいたりしないようにしましょう。
- ☆ なるべく、友達と一緒に登下校するようにしましょう。
- ☆ 暗い道や人通りの少ない道は避けるようにしましょう。
- ☆ 身の危険を感じたときは、大声で助けを呼んだりしましょう。



「子どもが育つ」親の10箇条 ～こころは見えない、だから大切～

- ① 慌てない親：引っ張るのではなく付き添う心
- ② 欲張らない親：子どもの適正を生かそう
- ③ 明るい親：いつもプラス思考で！
- ④ 叱れる親：悪いことは悪いと言い切れる勇氣
- ⑤ 夢のある親：いつも可能性を信じて！
- ⑥ 威張らない親：子どもには子どもの人格がある
- ⑦ しつこくない親：その場で解決を大切に
- ⑧ 前向きな親：失敗は成長の糧
- ⑨ 待てる親：ほんの少しの余裕を！
- ⑩ 子どもを好きな親：子育てを楽しもう！



友学の森

新刊案内

薫風ただなか

あさのあつこ (著)



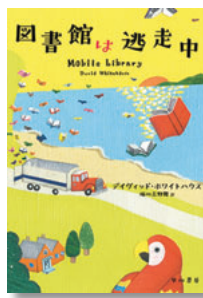
石久藩の藩学で心身に深い傷を負った新吾は、庶民も通う薫風館で新たな友と学びを得る。

しかしある日、「薫風館にはお家を害する陰謀が潜んでいる」と、父から問者になるよう命じられ…。

『小説野性時代』連載を加筆修正。

図書館は逃走中

デイヴィッド・ホワイトハウス (著)



どこにも居場所がなかった少年は、移動図書館車の清掃員の母娘に出会う。本を通じた幸せな交流もつかの間、ある事件によって彼らは移動図書館車に乗って逃避行の旅に出ることになり…。

そらめくんのはらっぱあそび

なかやみわ (著)



なつです。

朝日のまぶしさで目をさましたそらめくんは、「今日はずいものをつくるよ!」とおおはりきりで…。

見返しに「はらっぱずかん」などあり。

ジャケットそでに、すもうあそびで使うかお・まわし・どひょう付き。

このあいだになにがあった?



「毛がもこもこの羊」と「短い毛の羊」。

2枚の写真の間には、どんなことがあったでしょう?

並んだ2枚の写真から、間に起こった出来事を推理する、知的好奇心を刺激する絵本。

8月の展示

今月は、7月に引き続き夏がテーマの本に加え、戦争に関連する本を展示しています。

8月15日で太平洋戦争終戦から72年を迎えます。

戦争を実際に経験し、当時のことを知る人が少なくなり、直接話を聞ける機会は減りつつありますが、本はわたしたちに多くのことを伝えてくれます。

いま一度、戦争と平和について考えてみてはいかがでしょうか。

8月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
	①	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	⑪	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	26	27
㉘	29	30	㉚			

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆8月12日(土)

☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。



子育てつどいのへや



8月の予定

- 2日(水) プール遊び
- 9日(水) プール遊び
- 22日(火) 水遊び
- 30日(水) 水遊び&お誕生会



6月はこんなことをしたよ



ベビーマッサージ

貴志真弓先生に教えていただきました。
お母さんたちは足つぼマッサージもしていただきました。



親子体操

桑原りみ先生に親子のふれあい体操を教えていただきました。
お母さんの膝の上での遊びやボール・ハンカチを使った遊びを楽しみました。
最後は、お母さんに優しく抱きしめてもらい子どもたちはうっとりでした。



新聞で遊ぼう

新聞紙で服を作ったり、細かくちぎってかけあっこをしたりして遊びました。
頭の上から紙吹雪が舞い落ちる様子に、子どもたちは歓声を上げて楽しんでいました。



6月生まれのお友だち



七夕飾りを作ろう

織り姫と彦星・流れ星・パンダの短冊を作りました。
作った飾りは、笹の枝につけて持ち帰りました。

お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

8月末日が納期限となる町税は、町県民税 第2期分・国民健康保険税 第3期分です。

8月31日までに納めてください。

町税の納税には、便利な口座振替をお勧めします。

各納期日ごとに預金口座から自動的に納税（引き落とし）されるので、納め忘れがなく大変便利です。

申し込みは、預金通帳とお届け印を持って、下記の金融機関などの窓口で手続きをしてください。

■ 取扱金融機関

紀州農業協同組合・近畿労働金庫
きのくに信用金庫・紀陽銀行
なぎさ信用漁業協同組合連合会
ゆうちょ銀行または郵便局



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

大型ゴミを出すときは ルールを守りましょう

大型ゴミの分別・搬入について、最近、回収できないゴミを出される方が大変多くなってきました。

不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、発見した場合は厳しく罰せられます。

現在、大型ゴミの収集日に分別不良で回収できなかったゴミは職員が後追い回収していますが、8月からは分別不良のシールを貼り、出した方に引き取っていただくよう放送します。

不法投棄には、「集積場所以外にゴミを捨てる」という行為のほかに、「収集日以外に集積場所にゴミを出す」、「事業系活動から生じるゴミ（産業廃棄物）を出す」という行為も含まれますので、ゴミは必ず収集日前日の夕方に、集積場所に出してください。

このまま分別不良や不法投棄が続けば、大型ゴミの有料化も考えられます。

ゴミの分別、収集日、集積場所のルールをきちんと守りましょう。

みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。



ゴミの分別などが
わからない場合は
住民課での確認を
お願いします

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

8月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月) 第1水曜日 2日
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 9日
燃えない大型ゴミ	(偶数月) 第3水曜日 16日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 23日

※今月は、燃えない（複雑）ゴミの収集はありません。

次回は、9月の第3水曜日です。

※アルミ・スチール缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へお願いします。

※白色トレイはきれいに洗って、スーパーの回収箱へ入れていただくか、プラスチックゴミとして出してください。

※乾電池は袋から取り出し、最寄りの回収箱へお願いします。

※発砲スチロールは、細かく砕いて不燃の指定袋に入れ、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。

大型ゴミに出しても、回収できません。

※タイヤは収集できませんので、出さないでください。

※カセットボンベ・エアゾール缶（スプレー類）は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。

中身が残っていると、ゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ったり、中のガスに引火したりする事故につながる恐れがあるので、必ず中身のガスを使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を！

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

宝くじの購入は県内で

宝くじは全国の都道府県と政令指定都市が発売しており、収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。

みなさんの身近な暮らしに役立っている宝くじの購入は、ぜひ県内でお願います。

■ サマージャンボ 販売期間 8月10日まで
抽 選 日 8月20日



できることからはじめてみませんか 小さなまちの地球温暖化防止

地球の温暖化は、海面の上昇、豪雨や暴風雨、大洪水や熱波、大干ばつなどの異常気象を頻繁に引き起こしています。

日本における変化をみると、1898～2014年で100年あたりの年平均気温が約1.15℃の割合で上昇しています。

近年では猛暑日の増加、ゲリラ豪雨等の異常気象、生物の生息域の変化、外来種の繁殖などの問題が顕著になっており、漁業や農業など暮らしへの被害も大きくなっています。

役場庁舎でも節電に取り組んでいます。

二酸化炭素を減少するため、各家庭でも出来ることからはじめてみませんか。

- ・近距離の移動は、徒歩か自転車で。
- ・電化製品や照明を省エネ対応型に更新。
- ・風呂の残り湯を洗濯に使う。
- ・電気ポットの保温をやめる。
- ・ゴミを増やさない。（すぐにゴミになるような物は買わない）
- ・エアコンの温度設定、冷房は1℃上げ、暖房は1℃下げる。
- ・エアコンのフィルターを小まめに掃除する。
- ・グリーンカーテンの設置。
- ・節電のため、早寝、早起きを。
- ・夏はあけっぱ、冬はしめっぱ。

夏は、部屋中のドアや窓を開けっ放して風を通しましょう。（留守の家は閉めてください。）

冬は、部屋中のドアや窓を閉めて、冷たい空気を通さないようにしましょう。

ただし、エアコンを使用する場合は、各部屋は閉めて使用してください。



けんびそう 健美操教室



健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。

- 日 時 8月22日（火）午後1時30分～午後3時
- 場 所 地域福祉センター 3階
- 講 師 メディカル&フィットネス アクオ インストラクター
- その他 運動できる服装、飲み物・タオル持参

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

男女共同参画ひとくちメモ 男女間の暴力などの防止

町では、男女がDVなどの暴力に関する正しい知識をもち、あらゆる暴力を許さない地域となるよう、各種啓発資料を活用し、暴力防止の啓発と情報提供を行っています。

また、職場などでのセクシャル・ハラスメント、パワー・ハラスメント等を防止するための啓発にも取り組んでいます。



DV（ドメスティック・バイオレンス）とは

配偶者（恋人を含めて）からの身体に対する暴力、またはこれに準ずる心身に有害な影響をおよぼす言動。

セクシャル・ハラスメントとは

他者を不快にさせる職場における性的な言動および職員が他の職員を不快にさせる職場外における性的な言動。

パワー・ハラスメントとは

職場内でのいじめ・嫌がらせ。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

防災ひとくちメモ 水難事故を防ごう

夏のレジャーシーズンに入り、海や川に遊びに行くことも多いかと思えます。

水難事故を防ぐためにも、まずは自分の命は自分で守るよう心がけましょう。

自分が遊びに行く場所はどこなのか、自分の体調はどうなのか、天候はどうなのかなどチェックして、夏のレジャーを楽しみましょう。



- ・海水浴場以外の場所や遊泳禁止場所では泳がない
- ・体調不良や飲酒時には泳がない
- ・子供から目を離さない
- ・熱中症や日射病に気をつける
- ・溺れている人を発見しても1人では助けに行かない
- ・川の増水サインを見逃さない（急に曇る、雷、ダム放流のサイレンなど）

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出について

8月は現況届の提出日です

児童扶養手当・特別児童扶養手当の認定を受けている方は、手当を受給している、いないに関わらず、8月中に現況届を提出する必要があります。

この届の提出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず期限までに役場住民課へ提出してください。

※手当の認定を受けている方には、現況届関係書類を7月末頃に郵送しますので、所得制限などで現在支給が停止されている方も必ず提出してください。（現況届を2年間提出しない場合は、受給資格がなくなります。）
一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な方には、6月中旬に「一部支給停止適用除外事由届出書（緑の様式）」を送付していますので、必ず現況届と併せて提出してください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

各福祉医療費受給者証 更新手続きについて

8月から、「老人医療費受給者証」「ひとり親家庭医療費受給資格証」が新しくなります。

有効期間は1年間です。

今お持ちの受給者証の有効期限は7月31日までとなっていますので、更新手続きをお願いします。

なお、上記受給者証をお持ちの方および小学校入学までの子どもの保護者の方（乳幼児医療費）には、毎年年初更新処理において所得状況の確認をさせていただきますので、その年の1月1日時点で美浜町に住所がなかった方は所得証明書を提出してください。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

「わたしと年金」エッセイ募集

日本年金機構では、市区町村をはじめ関係機関・団体の協力のもと、地域に根ざした公的年金制度の周知・啓発活動を「地域年金展開事業」と位置づけ、積極的に実施しているところです。

その一環として、広く国民のみなさんに公的年金制度との関わりをあらためて考えていただく機会として、「わたしと年金」をテーマに、応募者自身や家族の公的年金制度との関わり、公的年金の大切さなどに関するエッセイを募集しています。

みなさんふるって応募してください。

■ 応募資格

一般・学生・生徒（中学生以上）

■ 応募要領

- ・日本語で1,000～2,000文字以内
- ・400字詰め原稿用紙3～5枚または、A4版原稿（40字×35行）横書き1～2頁程度
- ・内容は、本人が創作したもので、未発表のものに限ります
- ・応募作品は返却しません

■ 応募締切

平成29年9月4日（当日消印有効）

■ 提出先

〒168-8505
東京都杉並区高井戸西3-5-24
日本年金機構 相談・サービス推進部
サービス推進グループ「わたしと年金」担当

■ その他

応募作品の中から厳正な審査のうえ、表彰状の授与や記念品を贈呈するほか、受賞者と作品を日本年金機構ホームページへ掲載します。

※詳しくは、日本年金機構ホームページ
（<http://www.nenkin.go.jp>）で確認してください

主催 日本年金機構
後援 厚生労働省・文部科学省・全国高等学校長協会・全国都道府県教育委員会連合会



全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

9月4～10日の7日間、高齢者や障害者に関する人権相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、日頃の悩みごとなど気軽に相談してください。

- ・電話番号 0570-003-110（全国共通）
- ・受付時間 月～金 午前8時30分～午後7時 土・日 午前10時～午後5時



問い合わせ先 和歌山地方方法務局人権擁護課 TEL 073-422-5131



70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が変わります！

医療費が高額になり、同じ月内の自己負担額が一定額を超えた場合、超えた金額を高額療養費として支給（払い戻し）が受けられる制度を、高額療養費制度といいます。

医療費の上限額は、個人または世帯の所得に応じて決まり、同じ年取であっても、高齢者の方が若者世代よりも低く設定されています。

この度、こうした世代間の公平を図り、負担能力に応じた負担をいただくよう、70歳以上の方の高額療養費の上限額が見直されました。

8月の診療分より自己負担限度額が変更になりますので、注意してください。

7月診療分まで

区 分	外来（個人単位）の限度額	外来+入院（世帯単位）の限度額
現役並み所得者	4万4,400円	8万100円+（医療費の総額-26万7,000円）×1% ※ただし、過去1年間に3回以上高額療養費が発生した場合は、4回目以降は「多数回」該当となり、限度額は4万4,400円に下がります。
一 般	1万2,000円	4万4,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

8月診療分から平成30年7月診療分まで

区 分	外来（個人単位）の限度額	外来+入院（世帯単位）の限度額
現役並み所得者	5万7,600円	8万100円+（医療費の総額-26万7,000円）×1% ※ただし、過去1年間に3回以上高額療養費が発生した場合は、4回目以降は「多数回」該当となり、限度額は4万4,400円に下がります。
一 般	1万4,000円 ※年間上限額 14万4,000円	5万7,600円 ※ただし、過去1年間に3回以上高額療養費が発生した場合は、4回目以降は「多数回」該当となり、限度額は4万4,400円に下がります。
低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

※一般区分の外来年間上限額14万4,000円は、8月診療分から翌年の7月診療分までの累計額が対象になります

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

平成29年度自衛官募集案内

■ 自衛官候補生（男女）

応募資格 18～26歳の者
 受付期間 試験日前日まで
 試験日 男子 和歌山 9月22・23日
 田辺 9月28日
 女子 和歌山 9月23日

■ 航空学生（海空）

応募資格 海は18～22歳、空は18～20歳の者で、高卒者または高専3年次修了者（見込含）
 受付期間 9月8日まで
 試験日 1次 和歌山 9月18日



■ 一般曹候補生

応募資格 18～26歳の者
 受付期間 9月8日まで
 試験日 1次 和歌山・田辺 9月16日

※各応募資格年齢は、平成30年4月1日現在

■ 説明会

日時 8月19・27日
 午前10時～午後0時 午後1時～午後3時
 場所 自衛隊御坊地域事務所
 ※来所の方から順番に、約30分～1時間の個別説明

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

みんなで健診を受けよう！
目指そう！健康寿命の長い町

三尾・入山地区健診



「自覚症状がない」「健康に自信がある」と、生活習慣病に繋がりそうな生活をついついそのまま続けていませんか？

年に1回は健診を受けて、自分の健康を確認しましょう。

場所	実施日	当日受付時間	定員	場所	申し込み締切
三尾	9月5日(火)	午前7時30分～午前8時30分	50名	三尾風速荘	8月25日
入山	9月7日(木)			入山公民館	8月30日

検査項目	対象者	検査内容	検査料
国保特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査 診察・心電図	無料
生活習慣病健診	39歳以下		
胃がん検診 (バリウム検査)	40～89歳	胃部レントゲン・血液検査(ペプシノゲン) 40・45・50歳の方にはピロリ菌検査を実施	700円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2回分) ※痔や生理中の方は受診不可	400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA)	300円
肝炎ウイルス検査	40～74歳で過去に受けたことがない方	血液検査(HCV抗体・HBs抗原検査)	無料

- 特典**
- ①70歳以上(平成30年3月31日時点)の方は、全て無料で受けることができます。
 - ②胃がん検診・大腸がん検診は、40歳未満の方も受けることができます。
 - ③平成30年3月31日時点で41・46・51・56・61歳の方は、大腸がん検診が無料となっていますので、ぜひこの機会に受診してください。

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905



美浜町食生活改善推進協議会です



料理教室(生涯骨太クッキング)のご案内

～乳製品を使った食事で生活習慣病を予防しよう！～

食生活改善推進員と一緒に料理を作りませんか？

日時 9月13日(水)

午前9時30分～午後1時頃

場所 中央公民館 1階研修室・調理室

内容 生活習慣病予防・ロコモ予防についてのお話
乳製品を用いた調理実習

講師 食生活改善推進員・栄養士・保健師

定員 16名(定員になり次第受付終了)

参加費 1人200円(当日集めさせていただきます)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・お手ふきタオル

料理が好きな人、
食べることが好きな人、
料理を習いたい人、
健康な食事に関心のある人など
大歓迎です！！



申し込み受付は、8月25日までです。

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

10年以上の活動歴！
頑張っています！

みはま健康教室

社会福祉協議会と町が行う3ヶ月間のプログラム「みはま健康教室」を修了した方が参加する、自主サークルです。

活動を始めて12年になり、現在は1～12期生118名がサークル活動を楽しんでいます。

仲間が増えたことにより、「ふらいでいず」「まんでいず」「中央公民館組」の3グループに分かれて活動しています。

『継続は力なり～細く長く続けよう～』を合い言葉に、楽しく元気に健康づくり・仲間づくりをしています。



みはま健康教室サークル生の素敵な言葉

- ・初めてサークルに来た時、サークル生の目がいきいきと輝いていたのに驚かされた。
- ・サークルで体操を始めてから怪我が減ったし、肌もきれいになった。
- ・みんなとわいわいしながら、体操したり、おしゃべりしたりするのが楽しい！ 楽しいから続けられるし、一緒にやる仲間も増える！ 毎回の出席率もすごく高いです。体操をすることでみんなが元気になるんや～。

など

～活動の内容・活動日・場所～

ステップ運動を中心とした有酸素運動と筋力トレーニングである「わかやまシニアエクササイズ」・町の体操「まつりん&ぼっくりん体操」・「頭の体操」・「リズム体操」などの内容で活動しています。

ふらいでいず

活動日 毎週金曜日
場所 地域福祉センター



▲休憩に楽しくおしゃべり

まんでいず

活動日 毎週月曜日
場所 地域福祉センター



▲ステップ運動

中央公民館組

活動日 毎週月曜日
場所 中央公民館



▲筋肉トレーニング



みはま健康教室は、町の介護予防の出発点であり、大黒柱です！

8月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「老廃物をどんどん流そう」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
7日(月)	中央公民館	午後1時30分～	リンパエクササイズ
28日(月)	地域福祉センター		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
1日(火)	上田井集会場	午後1時30分～	血圧測定 読み聞かせ(サークルともしび) 誰でもできる健康づくり (くわばらりみ先生)
16日(水)	本の脇集会場		
22日(火)	和田西畜産センター		
29日(火)	浜ノ瀬住民会館		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

松きゅうりの料理コンテスト

きゅうりパンケーキ

熊代快枝

材 料

きゅうり、ホットケーキミックス、牛乳、いちご
ホイップクリーム、チョコレート

作り方

1. きゅうりをすりおろし、沸騰したお湯の中に入れて熱する
2. ホットケーキミックスに1のお湯と牛乳を入れ、ホットケーキを作る要領でかき混ぜる
3. フライパンを熱してバターを入れ、3の生地を流しこみ、両面焼き上げる
4. ホイップクリーム、いちご、チョコレートを飾りつける

野菜嫌いのお子さんでも食べられるきゅうりスイーツです
にんじんケーキよりも、簡単に
つくれます！



きゅうりしりしり

濱田真樹

材 料

きゅうり、ツナ、卵、好みの調味料

作り方

1. きゅうりを細切りにし、水分を軽く切っておく
2. ツナ、卵を炒め、味付けをする
3. 2にきゅうりを加え、軽く炒める。

※しりしりの味付けは、塩コショウやめんつゆなど、お好みでどうぞ。
きゅうりと一緒ににんじんを加えたり、出来上がりにかつお節をふったりすると、見た目も華やぎます。

沖縄ではポピュラーなしりしり料理にきゅうりを使ってみました。
お子さんの野菜嫌い克服や、お酒のあてにどうぞ！



町長通信

7月初め、海の勇者ヨハネス・クヌッセン機関長の祖国デンマークを訪問してきました。

サマータイムの今は、日本との時差はマイナス7時間。

地理的には樺太北端と同じ高緯度で、訪問中の天気は雨と曇りの予報とのこともあり、最低気温が10度前後と寒くなるからと薄いコート類やマフラー・ベスト等を薦められました。

寒がちな私はマフラーと折りたたみ傘をスーツケースに詰めての旅立ちとなりましたが、同行者たちの日頃の行いの良さからか、滞在中は天気にも恵まれることができました。

さて、今回の訪問では、クヌッセン機関長生誕地である人口約6万人のフレデリクスハウズ市と覚書を交わしました。

内容は、クヌッセン機関長の殉難に深い哀悼の意を表し、友好関係が永く続いていくことを目的に友好の礎となった遺徳を次世代の若者に伝え、友好親善関係を更に深めていこうというものであり、下副知事立ち会いのもとフレデリクスハウズ市長、日高町、美浜町が署名を行いました。

今年はクヌッセン機関長の殉難60周年、生誕100周年、デンマークと日本が国交を結んで150周年という記念すべき年であり、日高町とともに今回調印できたことは感慨深

いものがあります。

デンマークでは市長はじめ多くの方のおもてなし、歓待を受け、機関長の縁のありがたさを感じました。

機関長の資料展示があるバングスボー博物館では、海に面したデンマークでは機関長のとった行動は当然のものだと、館長からのお話をききました。

今もデンマークでは海に関連したボランティアが多いそうです。

今回の訪問では、デンマークの方たちはもちろん、下副知事、県国際課の方に随分とお世話になりました。

機関長が縁となり広がっていく交流に少しでも役立つならばと思いますので、また機会を持つことができましたら、デンマークでのお話をしたいと思います。



森下誠史

広報みはま 発行／美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

