

広報 みはま

CONTENTS

地域おこし協力隊紹介	2
園・学校だより	4~5
国民健康保険の変更について	14~15
松きゅうり料理コンテスト	18



9 2017
No.381

8月8日 三尾ひまわり畑 (これカラークラブ 山口節子さん提供)

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口：7,471人 (-1) 男：3,472人 (+3) 女：3,999人 (-4) 世帯数：3,188 (-4)
※平成29年8月1日 (対前月比)

美浜町地域おこし協力隊を紹介します

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化などの進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

町でも7月に町が委嘱し、現在、1名の協力隊員が地域おこしに従事しています。

みなさん、初めまして。

この度、地域おこし協力隊として美浜町にやってきました小林康世です。

出身は千葉県北西部の松戸市です。

わたしにとって海といえば灰色の東京湾であったのですが、こちらにきて美浜の名に相応しい美しい浜と綺麗な海に感動し、この町に惚れ込みました。

これから地域おこし協力隊員として、美浜町の魅力や情報を発信していくのがわたしの仕事です。

澄んだ空気に、新鮮でおいしい野菜、気さくで優しい人々など、他県からやってきたからこそ見える「美浜」をたくさん見つけ、より多くの人にこの「美浜」に触れていただく手助けをしたいと思っています。

今はまだ不慣れでアタフタしている毎日ですが、美浜の役に立てるよう頑張っていきますので、みなさんよろしくをお願いします。

現在の業務は、アンテナショップMIHAMAの運営と企画を中心に行っています。

濃い松林の中で森林浴を楽しみながら進み、そこを抜けた先にある店からは素晴らしい海が一望できるという、最高の拠点での活動です。

わたしが美浜で見つけたひとつめの感動であるこの風景は、みなさんにとっては馴染みがあるからこそ特別には映りにくいのかもかもしれませんが、誇れる魅力だと再認識していただけたら幸いです。

町外には魅力発信を、町内には見つけ直すきっかけを作っていければと思っています。

みなさん、ぜひアンテナショップMIHAMAにお越しの際は、あなたが知っている美浜の魅力を教えてください。

一緒に、美浜の可能性を発見しましょう。



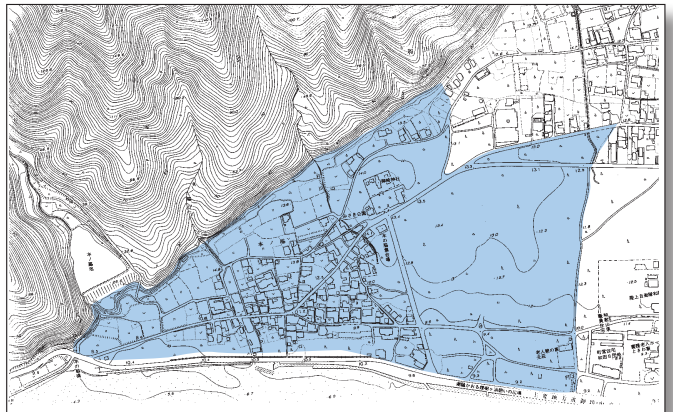
地籍調査はみなさんの大切な土地をお守りします

地籍調査は、貴重な財産である土地の正しい位置、境界、番地、地目、面積を明確化する極めて重要な調査です。

調査計画区域内に土地を所有されているみなさんには、総務政策課より地元説明会、現地立会などの協力をお願いします。

大切な財産を守るためにも、筆界の立会などには参加してください。

- 平成29年度 調査計画区域
和田字宮脇、本脇 (22ヘクタール)
- 委託業者
有限会社 成和測量設計事務所



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

巡回バスによる胸部(結核・肺がん)検診・大腸がん検診を実施します


内容を確認し、ぜひこの機会に最寄りの場所で受診してください。
 ※町の検診は年に一度のみの受診になりますので、重複受診をしないようにお願いします。

胸部(結核・肺がん)検診

肺がん死の2人に1人は、タバコが原因とはいえません。
 タバコを吸わない方も検診を受けましょう。

ポイント

- ・2人の医師が別々にチェック!
- ・検査所要時間5分!
- ・無料で受診!



対象年齢 40歳以上
受診費用 無料
検査項目 胸部レントゲン撮影(二重読影)
 喀痰検査(50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象)
申し込み 不要(都合の良い場所へ直接お越しください)
その他 着着したままでの検査となりますので、シャツや下着のボタン・カギホック、アクセサリー類はさけてください。

月 日	地 区	時 間	実施場所
9月25日(月)	三 尾	午後1時30分～午後2時20分	三尾風速荘前
		午後2時30分～午後3時00分	松永渡船駐車場
	和 田	午後3時15分～午後3時45分	本の協集会場前
		午後3時55分～午後4時15分	大浜団地(煙樹・しおさい前)
9月29日(金) (注)9月28日より変更	和 田	午後1時30分～午後1時50分	畜産センター前
		午後2時00分～午後2時40分	東中集会場前
		午後2時50分～午後3時30分	東集会場前
		午後3時40分～午後4時10分	中央公民館前(図書館下駐車場)
10月3日(火)	吉 原	午後1時30分～午後2時00分	西吉原バス停付近
		午後2時10分～午後2時50分	松原地区公民館前
	新 浜	午後3時00分～午後3時20分	郷土資料館(「旧」新浜公民館)前
		午後3時30分～午後4時10分	新浜共同炊事場前
10月10日(火)	田井畑	午後1時30分～午後2時00分	よってって美浜店駐車場
		午後2時10分～午後2時40分	田井畑コミュニティセンター前
	浜ノ瀬	午後2時50分～午後3時20分	川瀬林業駐車場
		午後3時30分～午後4時00分	浜ノ瀬住民会館前
10月12日(木)	入 山	午後1時30分～午後2時00分	例古橋付近
		午後2時10分～午後2時25分	北裏典孝様宅付近
		午後2時35分～午後2時55分	久保博巳様宅前
	上田井	午後3時05分～午後3時25分	入山公民館前
		午後3時40分～午後4時10分	上田井集会場前

大腸がん検診


大腸がんは、「早く見つけて、早く治す」ことが大切です。
 早期のうちに治療すれば、90%以上が治癒します。

対象年齢 40歳以上
受診費用 400円(70歳以上、平成30年3月31日時点で41・46・51・56・61歳の方は無料)
検査項目 便潜血検査(2日分)
申し込み 必要(提出日により、申し込み期日が異なります)
その他 申し込み受付後に、受診票と採便容器を送付します。

ポイント

自宅で採った便を提出するだけの検診!

事前に採った便を各胸部検診場所へ提出するだけなので、家族など代理の方に提出をしていただくことも可能です。(受診票は本人が記入してください)



提出日・場所	申し込み期間
9月25日、三尾・和田地区で提出	9月1日～14日
9月29日、和田地区で提出	9月1日～20日
10月3日、吉原・新浜地区で提出	9月1日～25日
10月10日、田井畑・浜ノ瀬地区で提出	9月1日～10月2日
10月12日、入山・上田井地区で提出	9月1日～10月4日

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905



ひまわりこども園

■ お兄さんお姉さんが来てくれたよ！

7月6日、和田小学校6年生が来園し、3歳児と交流しました。

絵本を読んでもらい、いろいろなふれあい遊びを楽しんだ最後には、リコーダーの演奏を聴かせてもらいました。



■ 七夕まつり

職員による七夕の劇を観て、みんなで歌をうたいました。



■ 乳児組の保育参観

0歳児はお家の方と一緒に手形を押し『ゾウさんの親子』の作品を作りました。



1歳児はきれいな『ぶによぶによマット』を作り、感触を楽しみました。



2歳児はスライムやお魚を作り、作ったお魚で釣りをして遊びました。



■ ライフジャケットで水難訓練

3～5歳児のプール遊びの際、ライフジャケットを着用して水に浮かぶ訓練をしました。



■ わくわくドキドキ体験 エネルギーランド

7月21日、5歳児が白浜エネルギーランドへ行き、恐竜の3D映像を見たり、トリックアートの世界を体験したりしました。



他のお客さんの邪魔にならないよう大声でおしゃべりしない、順番に並ぶなどの公共のマナーを守って遊んできました。



■ 9月の予定

22日 誕生会・避難訓練

30日 運動会

■ 保育教諭随時募集中

2名の保育教諭を募集しています。

詳しくは、ひまわりこども園 (Tel. 22-3650) まで問い合わせしてください。



和田小学校

■ 6年生 ときわ寮・ひまわりこども園訪問

7月4日、ときわ寮を訪れ、入所者のみなさんとともに七夕作りを行いました。

おじいさんやおばあさんたちの願い事を聞き取り短冊に書いてあげたり、自分たちの願い事も短冊に書いたりしながら、いろいろな飾りつけをして素晴らしい七夕飾りを作り上げました。



最後に、6年生が歌やリコーダー演奏の発表を行い、参加者全員で「七夕の歌」や「ふるさと」の歌を歌い楽しい時間を過ごしました。

ときわ寮のみなさん、ありがとうございました。

また、7月6日には、ひまわりこども園を訪問し年少組（3歳児）と交流しました。

初めに、教室で「カエルの歌」や「曜日之歌」を一緒に歌いながら、帳面にシールを貼りました。

次に、ホールで動物体操やミッキーマウス体操、ふれあい遊びを一緒に行い、最後に、6年生の歌やリコーダー演奏の発表を聞いてもらいました。



最初は緊張気味だった6年生も、終わるころには園児たちと仲良くなることができ、とてもすば

らしい体験学習となりました。

■ 育友会行事（親睦球技大会・心肺蘇生法講習会）

7月2日、育友会主催の親睦球技大会（学年対抗ビーチボールバレー）を開催し、全学年1チームずつと職員1チームが参加しました。

各学年抽選により2つのグループに分かれて行った予選リーグでは、どの対戦も接戦となり会場は大いに盛り上がり、応援合戦ともなりました。

決勝戦は各グループ1位の5年生・6年生チームで行われ、セットカウント2対1で6年生チームが優勝を決めました。

保護者同士親睦を深め、楽しい時間となりました。

参加して下さったみなさま、お疲れさまでした。



また、7月6日には日高広域消防の方を講師に迎え、保護者、職員を対象にした心肺蘇生法の講習会を実施しました。

呼吸停止時の対応の仕方、AEDの使い方などの説明を受けた後、人形を使って一人ひとり教えてもらったことを実際に行いました。

あってはならないことですが、いざというときに人の命を救う方法を教えてもらい、大変有意義な講習会となりました。





松原小学校

■ キャリア教育実施

6月19日、12業種13名の方々を講師に迎え、6年生が将来の夢や仕事について学習する「12歳のハローワーク」を実施しました。

子どもたちは4～6名の班に分かれ、「その仕事に就く方法」や「仕事をしていてうれしかったことや苦勞したこと」など質問し、熱心にメモを取っていました。

子どもたちからは「仕事には、学力や体力が必要だとわかった。だから、自分の夢を叶えるためにもっと勉強を頑張ろうと思った」「一人ひとりがていねいに質問に答えてくれたし、サンプルや実物を見せてくれたので、想像しやすくてわかりやすかった」などの感想があり、将来、職業を選択するうえで大変貴重な体験となりました。



■ 共啓会活動

6月10日、共啓会保健母親部企画で桑原里美氏を講師に迎え、「冷え取りダイナミックストレッチ教室」を実施しました。

1時間ほど心地よい汗をかいた参加者からは、「肩が軽くなりました。日常的に教わったことを、頑張っ取り入れていこうと思います」「体が温かくなりました

た」などの感想があり、教えていただいた日常生活の中で気軽に続けて出来るストレッチは大好評でした。

また、6月26日にはプール水泳が始まるのにあわせ、日高広域消防の方を講師に迎えて心肺蘇生法やAED使用法の講習会を実施しました。

2つのグループに分かれ、人工呼吸をする者、AEDを操作する者と役割分担し、救急車が来るまでの救命措置を学びました。



■ 通学路の安全点検

7月24日、町の通学路安全推進協議会のメンバーで、松原・和田小学校区の通学路の安全点検を行いました。

点検結果は、町のホームページに掲載しています。(町通学路交通安全プログラム)



設置した標識

■ 9月の予定

- 4日 水泳記録会
- 4・5日 臨海学校
- 21日 避難訓練(不審者)
- 25・26日 修学旅行



松洋中学校

■ 夏の中体連日高地方大会の結果(7/8～22) ※県大会出場

・柔道部(7/8) 御坊市立武道館

男子				
50kg級	2位	山田 武聖	※	
55kg級	2位	西 琉希	※	
66kg級	1位	藤瀧 大輔	※	
団体	2位		※	
		(西る・藤瀧・西こ・小敷・山田)		

女子				
40kg級	1位	山下 菜摘	※	
48kg級	1位	杉元 千賀	※	
	2位	中村 桜華	※	
57kg級	1位	瀧口 莉緒	※	
団体	1位		※	
		(山下・杉元・中村・瀧口)		

・剣道部(7/8)美浜町体育センター

男子				
個人	2位	鈴木 駿一	※	
	ベスト8	松尾 侑真	※	
		重村 有哉	※	
団体	2位		※	
		(鈴木・松尾・佐々木・小川・前田)		

女子				
個人	1位	堂前 優実	※	
	3位	今枝 琴	※	
	ベスト8	高垣 麗恋	※	
		古川 陽菜	※	
団体	1位		※	
		(堂前・古川・今枝・高垣・川端)		

・陸上部(7/15) 南山陸上競技場

男子				
共通1500m	1位	津村 悠斗	※	
1年1500m	2位	中西 悠史	※	
	4位	夏目 和明	※	
走り幅跳び	2位	高垣 壮汰	※	
四種競技	4位	前田 和希	※	
低学年リレー	2位		※	
		(高垣・前田・津村唯・津村悠)		

女子				
1年100m	3位	中本ゆつき	※	
1年800m	1位	中西 陽菜	※	
	7位	小宮 夕佳	※	
共通1500m	5位	中西 陽菜	※	
ジャベックスロー	1位	瀧西 沙弥	※	
	5位	宮崎 楓	※	
低学年リレー	4位		※	
		(瀧西・中本・井元・加賀)		

・女子バレー部(7/15・16) 松洋中体育館

3位			※	
----	--	--	---	--

・テニス部(7/15・16) かわベテニスコート

男子団体	3位			
		(太田・脇田・柳川・西田聖・植松・山本翼)		
		山本優・西田豊・安原・山下・古田)		

・バドミントン(7/16)

男子シングルス	1位	中村 伊吹	※	
	2位	木村 歩夢	※	

■ 県大会の結果(7/23～29)

※近畿大会出場

・陸上部(7/23・24) 紀三井寺陸上競技場

男子				
1年1500m	8位	中西 悠史		
共通1500m	6位	津村 悠斗		
共通走幅跳	7位	高垣 壮汰		
女子				
1年800m	6位	中西 陽菜		

・柔道(7/25・26) 橋本市体育館

男子				
55kg級	3位	西 琉希		
女子				
48kg級	2位	中村 桜華	※	
57kg級	2位	瀧口 莉緒	※	
団体	2位		※	
		(山下・杉元・中村・瀧口)		

・剣道部(7/28・29) 広川町体育館

男子				
団体	ベスト8			
女子				
個人	ベスト8	今枝 琴	※	
団体	ベスト8			

■ 薬物乱用防止教室実施

7月5日、御坊保健所から講師を招いて、3年生が薬物乱用防止教室を実施しました。





夏休み子ども講座



今年もたくさんの申し込みがあり、抽選になった講座もありました。参加した子どもたちは一生懸命取り組み、楽しんでいました。



こども手づくり
パン教室



シーサー作り
陶芸教室



A 英会話教室 B



※食育、一緒に絵を描こう！は次号掲載予定

サマールーム



県の補助金を活用した子どもの居場所作り事業として、夏休み中の19日間、中央公民館・松原地区公民館を活用してサマールームを開催しました。

参加した子どもたちは、宿題やプリント自習をして過ごしました。



町補導委員連絡協議会 夜間パトロール

夏休みの間、補導委員連絡協議会による町内夜間巡視を行いました。



平成29年度日高川町と交流事業 ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングで楽しくエクササイズしませんか？

日時 9月23日(土) 午前9時～午前11時
(受付 午前8時45分～) ※小雨決行

会場 中央公民館
※松林内をウォーキングします

講師 美浜町スポーツ推進委員

アシスタント 日高川町スポーツ推進委員

募集人数 先着20名(町民限定)
※以前参加した方も参加可

参加費 無料

持ち物 運動ができる服装、
運動シューズ、タオル、
飲み物
※ノルディックポール
(ストック)は全員
に貸し出します



申込方法 中央公民館にて直接申込してください
※電話での申込受付はできません

申込締切 9月15日(金) 午後5時15分まで

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

第38回 町ソフトリーグ戦の結果

6月12日～7月20日、第1若もの広場・松原小グラウンドにて、7チームの参加で大会を行いました。

優勝 和田のパーマ屋ロコ

監督 橋本 祐介 主将 藤原 有人
選手 柏木 辰哉・塩崎 隆平・川端 俊宏
上山 綾太・津村 陽介・吉田 一也
前田 崇裕・森 知規・塩崎 瑞紀
塩崎 基紀・田中 勇次・春木 佑太
小川 祐

2位 吉原A

監督 龍神登志夫 主将 福田 智宏
選手 桑山 行男・木村 稔・岡田 良洋
林 克美・高垣 雅人・中本 貢
龍神 卓男・大石 正人・堂岡 達司
田端 浩・福井 宏晶・龍神 新一
高垣 哲也・川崎 祐司・青木 貴史
土尻 彰洋・高垣 豊

2位 吉原B

監督 尾上 正樹 主将 田端 浩二
選手 小林 英樹・田端 俊介・田端 健人
田中 慎哉・武内 嘉孝・堂岡 悠理
南 佳伸・瀬戸 博文・関本 大
高垣 和也・深見 佳史・田中 基広

はまゆう短歌会詠草

直ぐ立ちしアガパンサスに見習いて曲がる背筋をピンと伸ばせり

豊田安都子

六十四年前の七・一八水害 恐怖重なる九州豪雨

味村 愛子

梅雨寒に謡の音が朗々と葉っぱもゆらり観蓮の夕

石田由美子

伸びし枝に庭狭く見ゆ梅雨さ中雨に打たれて今朝暗暗し

浜田佳世子

七夕は亡夫生れし日よ星空に今宵かささぎの橋かかれかし

田端喜美子

夏の夜の月を眺めて今日を咲く明日は散りゆく木槿の花よ

都築 良

採れ過ぎの胡瓜たつぷり夏柑とグリーンジュースに猛暑乗り切る

山岡 紀江

今日ひとどこに遊びしか小雀ら塹に戻りしばし囁る

山本 範子

雨降ってほしいと蛙鳴くけれどしばし待ってと干し物とり込む

酒井 絹永

雨蛙チヨコンと板に座ってる吾を見つめて何か言いた気

山本登美子

寄り合ひに若葉の話し盛り上りひととき忘るる日常のこと

花尻 京子

蓮を観に北吉田・三尾・中山団地・名に劣らじと優雅に咲けり

岩崎 晴代

待ちわびし三ヶ月ぶり末孫が帰って来たよ嬉しさいっぱい

高垣 寿子

ずつしりと重いリュックは九キ口に通学するのも体力勝負

林 智美

どんよりと曇りし空に相對し色とりどりに紫陽花は咲く

中 昌代

道場に連ねて植ゑしはまゆふは今を盛りに白競ひ咲く

坂本シメヨ

猛烈な暑さと共に蝉時雨犬の散歩も乞う夏休み

龍神 弘幸

嬉嬉として高き段差を上り下りなしいる幼を羨しみ見つむ

浜田 俊子



友学の森

新刊案内

絢爛たる奔流

岩井三四二 (著)



世のため人のため、川の流れを変え、新たな川を作る——
慶長年間、私財を投じて富士川や高瀬川の開削に挑んだ京の商人・角倉了以の劇的な人生を描く。
『小説現代』電子版連載に加筆・修正。

君が夏を走らせる

瀬尾まいこ (著)



金髪にピアスでふらふらしている俺が、先輩の子どもの面倒をみる羽目に…。
なんとかひと夏を乗り切ろうとする16歳の不良少年・大田の、出会いと別れの物語。
『小説新潮』連載を改題。

ほんはまっていますのぞんでいます

かこさとし (著)



あなたは本が好きですか。
読みたい本はありますか。
町には、いろいろな本がちゃんと揃っていて、読めるところがあります。そこは…。
本が読みたくなったらどうしたらいいかを教えます。
“人と本の暮らし”を描いた絵本。

マンガで覚える図解将棋の基本



駒の持ち方・並べ方から、攻め方・守り方まで、将棋の基本ルールを初心者向けにマンガと図でわかりやすく解説。
楽しみながら勝てる将棋を初歩から学べます。
まわり将棋やはさみ将棋など駒を使ったほかの遊び方も紹介。

9月の展示

9月のテーマは「芥川賞・直木賞」です。
7月に第157回の芥川賞・直木賞が発表され、芥川賞は沼田真佑さんの「影裏」、直木賞は佐藤正午さんの「月の満ち欠け」に決まりました。
今までの芥川賞・直木賞の受賞作品を展示しています。
絵本のテーマは「おじいちゃん・おばあちゃん」です。
9月18日の敬老の日にあわせて「おじいちゃん・おばあちゃん」がテーマの絵本を集めました。

9月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※○で囲んだ日が休館日です。
休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

- ☆9月9日 (土)
- ☆午前10時～午前10時30分
- ☆中央公民館研修室
- ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
- 毎月第2土曜日に開催しています。



子育てつどいのへや



9月の予定

- 1日(金) 夏祭りごっこ
- 6日(水) ふれあい遊び・運動遊び(0歳児)
- 13日(水) ふれあい遊び・運動遊び(1・2歳児)
- 20日(水) 米粉粘土遊び&お誕生会



7月はこんなことをしたよ



プール遊び

毎日の暑さに、プール遊びは大勢の親子で賑わいました。子どもたちは、とても気持ち良さそうに楽しんでいました。当日は、町の母子推進委員の方がお手伝いに来てくれました。

消防士さんによるAED講習

日高広域消防の消防士さんに、心肺蘇生法やAEDの使い方を教えていただきました。



育児講座

和歌山大学教育学部教授・米澤好史先生に『親子のかかわりと愛着形成にとって大切なこと』と題して、子育てにとっても良いお話を聞かせていただきました。



7月生まれのお友だち

忘れず納付！国保税

9月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第4期分です。

10月2日までに納めてください。

(9月は末日が土曜日のため、翌々日が納期限となります)

■ 期限内納付にご協力を

納税本来の姿は、定められた納期限までに自主納付していただくものです。

大多数の方は、納期限を守って納付いただいておりますが、町税を滞納すると納税の催告(督促状などの発送)の費用がかかり、納付していただいた町税を有効に活用することができなくなります。

町税の期限内納付に協力してください。



■ 税の公平性

納期限内に税を納付された方と納付されなかった方の不公平をなくし、税の公平性を保つため、また、行政サービスの財源を確保するために、町では法律に基づき滞納処分を行っています。

■ 滞納処分

期限内に納付されない方に対しては、督促状や催告書などにより自主納付を促しています。

しかし、文書による催告にもかかわらず納付がなく、納税相談にも応じないなどの滞納者に対しては、税の公平性を保つため、滞納処分として財産調査や勤務先などへの収入(給与)調査を行い差し押さえを執行します。

なお、差し押さえた財産は、換価して滞納金にあてることとなります。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

農作業へのご理解をお願いします

8～10月は、稲刈りの時期です。

農業用道路(農道)は特に作業中の車両が集中するため、みなさんに不便をお掛けすることもあります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951

9月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 13日
燃えない(複雑)ゴミ	(奇数月) 第3水曜日 20日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 27日

※燃えない(複雑)ゴミは不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。

集積場所への搬入は、大型ゴミのみです。

※今月は、大型ゴミの収集はありません。

※アルミ・スチール缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へお願いします。

※食品ロスをなくしましょう
「買い過ぎず」「使い切る」
「食べ切る」



「分別」と「リサイクル」 ゴミの減量にご協力を!

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

男女共同参画ひとくちメモ ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランスとは、仕事(有償労働)と私生活とが、調和、あるいは両立している状態をいいます。

男女共同参画を進めるには、ワーク・ライフ・バランスが前提となります。

ワーク・ライフ・バランスは、生産性を高めつつ、男女が効率よく働き、共に家庭・地域に責任をもつという仕組みをうまく形成して、子育てや高齢者介護の面でも多くのプラスを生み出し、家族全員のいきいきと充実した暮らしにつながるものです。

みなさんも自分や家族の仕事と家庭生活の調和を考えてみませんか。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901



資格期間が10年以上あれば 年金が受け取れます

これまで、老齢年金を受け取るためには資格期間が原則25年以上必要でしたが、8月1日からは、資格期間が10年（120ヵ月）以上あれば受け取ることができるようになりました。

資格期間とは、つぎの期間を合計した期間のことです。

- ・国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
- ・サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金保険や共済組合などの加入期間）
- ・年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間（「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間）

なお、年金の額は納付した期間に応じで決まりますので、40年間保険料を納付した方は満額を受け取り、10年間の納付では概ねその4分の1になります。



問い合わせ先

田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432
住民課 TEL 23-4904

準要保護就学援助制度

経済的な理由によって、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、義務教育を円滑に実施することができるよう、学用品費や修学旅行費など一定の援助を行う支援制度です。

この制度を利用したい場合は、お子さんが通学する学校に相談してください。

平成29年度自衛官等募集案内

■ 試験項目

自衛官候補生（男女）

自衛官になる一般的コース（任期制）。

任期は陸2年、海・空3年とし、選抜試験により曹・幹部自衛官への道も開かれています。

防衛大学校学生（一般、推薦・総合選抜）

将来の幹部自衛官を養成するコース。

防衛医科大学校看護学科学生

看護師、保健師の幹部自衛官を養成するコース。

防衛医科大学校医学科学生

医師である幹部自衛官を養成するコース。

■ 対象年齢

18～20歳（高卒見込み含む）

※自衛官候補生のみ、26歳まで

■ 願書受付

9月5～29日

※自衛官候補生は、男子は9月27日、女子は9月22日まで
防衛大学校学生（推薦・総合選抜）は、9月7日まで

■ 受験料

無料

■ 試験場所

和歌山市・田辺市

説明会

日時 9月18日

午前10時～午後3時

場所 自衛隊御坊地域事務所

（御坊市湯川町小松原410-1）



問い合わせ先

自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

住民基本台帳閲覧状況 【平成28年8月1日～平成29年7月31日】

閲覧者 (受託者)	名 称 代表者氏名	委 託 者	閲 覧 目 的	閲 覧 日	閲覧 対象	年 齢 地 域
株式会社総合環境計画 和歌山事務所	浦野 真佑美	和歌山県総務部 危機管理局 防災企画課	和歌山県総務部危機管理局防災企画課が実施主体となる「平成28年度防災・減災に関する県民意識調査委託業務」の調査対象者抽出のため	平成28年 10月17日	20歳以上	新浜・田井・浜ノ瀬
自衛隊和歌山地方協力本部	_____	_____	陸上自衛隊高等工科学校の生徒に関する募集事務に利用するため	平成29年 4月12日	平成14年4月2日～ 平成15年4月1日に 生まれた男子	全地区
自衛隊和歌山地方協力本部	_____	_____	自衛官及び自衛官候補生、防衛大学校の学生、防衛医科大学校の学生に関する募集事務に利用するため	平成29年 4月12日	平成11年4月2日～ 平成12年4月1日に 生まれた者	全地区

防災ひとくちメモ 9月1日は「防災の日」

大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなみ、昭和35年に「防災の日」が制定されました。

また、例年9月1日付近は台風の襲来が多いとされる時期でもあり、「災害への備えを怠らないように」との戒めも込められています。

この機会に、台風や地震、津波などの災害についての認識を深めましょう。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

就業構造基本調査にご協力を！

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、就業構造基本調査を実施します。

調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

9月上旬から、調査のお知らせに調査員が世帯を訪問しますので、よろしくお願ひします。

■ 調査期日

10月1日

■ 対象地区

和田・吉原・田井・三尾の一部

■ 回答方法

紙の調査票による回答または、インターネットによるオンライン回答



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

和歌山県よろず支援拠点 ミニ出前講座スタート！

国が全国に設置する無料の経営相談所「よろず支援拠点」では、県内振興局での定期的な出張相談会に加え、各コーディネーターの経験・知見を活かした様々な講座を行っています。

みなさん、ぜひ利用してください。

■ 開催条件

参加人数3名以上（詳細は要相談）

■ 講座内容（一例）

- ・チラシを自作デザインするために！知っておきたいちょっとしたコツ
- ・創業するとき役立つ資金計画&資金調達

詳しくは、ホームページ (<http://yoro-zu-wakayama.jimdo.com/出前講座>) で確認してください。



問い合わせ・申し込み先
和歌山県よろず支援拠点
TEL 073-433-3100

最高裁委嘱調停相談会

御坊調停協会が、調停委員による無料相談会を開催します。トラブルなどでお困りの方は、ぜひ利用してください。

■ 日時

9月30日
午前10時～午後3時

■ 場所

御坊商工会議所3階 小会議室



問い合わせ先 御坊裁判所 TEL 22-0006

発達障害者支援センター「ポラリス」巡回相談

ポラリスでは、発達障害の理解・子育て・問題行動など、発達障害に関する様々な相談に応じており、日高・御坊地域の方を対象に巡回を行っています。

■ 対象 発達障害者本人・家族、支援者など

■ 場所 御坊保健所

■ 日時 毎月第3金曜日 午前11時～午後4時（※1件1時間）



問い合わせ・申し込み先 ポラリス TEL 073-413-3200



けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。

■ 日時

9月19日（火）

午後1時30分～午後3時

■ 場所

地域福祉センター 3階

■ 講師

メディカル&フィットネス アクオ インストラクター

■ その他

運動できる服装、飲み物・タオル持参



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

献血にご協力を！

9月6日、美浜町役場駐車場にて、献血バスによる献血を行いますのでよろしくお願ひします。

■ 時間

午前9時30分～午後0時

午後1時～午後4時



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

日高看護専門学校 平成30年度の学生募集

■ 学 科 看護学科（全日制）

■ 修学年限 3年

■ 定 員 40名（男女共学）

■ 入学資格 高等学校を卒業した者等

■ 願書受付 地域枠・社会人…11月8～15日
一般…平成30年1月5～12日

その他、詳しい学生募集要項などは、直接問い合わせしてください。



問い合わせ先
日高看護専門学校 TEL 22-1277

犬を飼ったら登録と、 狂犬病予防注射をしましょう！

■ 登録

生後91日以上の子犬を飼いだしたら、30日以内に登録が必要です。

登録をすると、鑑札が交付されます。



■ 狂犬病予防注射

町では、毎年4月に町内各地区を巡回する集合注射を実施しています。

今年度は既に終了していますので、まだ受けていない方は下記の動物病院にて個別に予防接種を受け、予防注射済票を交付してもらってください。

下記以外の動物病院でも接種は可能ですが、その場合は動物病院より「予防注射済証」を受け取り、健康推進課へ提出してください。

「予防注射済票」を交付します。
（手数料550円）



集合注射同様に、狂犬病予防注射・予防注射済票の交付が受けられる動物病院

- ・川崎動物病院（日高町志賀57）
TEL 63-2506
- ・べるらんど動物病院（御坊市名田町野島320）
TEL 29-2270
- ・くまがい動物病院（湯川町小松原536-8）
TEL 52-8011
- ・チカワ動物病院（有田川町水尻707-5）
TEL 0737-52-6152
- ・おはら動物病院（みなべ町南道329-4）
TEL 0739-34-5110

狂犬病とは

狂犬病は人獣共通の恐ろしい伝染病であり、発症するとほぼ100%死亡します。

現在でも、アジア・アフリカを中心に世界で年間5万人以上の方が亡くなっています。

未接種犬が咬傷事故などをおこした場合は飼い主の責任が問われますので、室内犬や体格の大小に関係なく、毎年1回、狂犬病予防注射を必ず受けてください。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

平成30年4月から 国民

現在の国民健康保険（国保）は、市町村ごとに運営されています。

市町村国保は、被保険者の構成・脆弱な財政基盤・市町村規模の格差など構造的な課題があります。

この問題を解決するため、国は3,400億の財政支援の拡充を行い、財政基盤を強化したうえで、平成30年4月から国保を都道府県単位化し、都道府県が財政運営の責任主体となります。

市町村は引き続き、資格管理、保険給付、保険税の賦課・徴収、保健事業などを行います。

◆ 都道府県と市町村の役割分担

都道府県の主な役割

- ◆ 市町村ごとの国保事業費納付金を決定
- ◆ 国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進
- ◆ 市町村ごとの標準保険料率を算定・公表
- ◆ 全ての保険給付費に必要な費用を市町村に対して支払い

市町村の主な役割

- ◆ 国保事業費納付金を都道府県に納付
- ◆ 資格を管理（被保険者証等の交付）
- ◆ 保険給付の決定
- ◆ 標準保険料率等を参考に保険税率を決定
- ◆ 保険税の賦課・徴収

今後、県が策定する国保運営方針に基づき、県と市町村は事務の

◆ 安心して医療サービスを受けていただくために、ご協力を！

① かかりつけ薬局を持ちましょう！

それぞれの体質や症状にあった薬を正しく使用するためのアドバイスをくれる、かかりつけ薬局を持ちましょう。

② おくすり手帳を作りましょう！

おくすり手帳は、患者さんに処方された薬の名前や飲む量、回数などを記録するための手帳で、他の病院や医院などで薬を貰うときにも、医師・薬剤師などがこの手帳をみることで、同じ薬が重複していないか、飲み合わせは大丈夫かなどを確認してくれます。

③ ジェネリック医薬品（後発医薬品）を使用しましょう！

ジェネリック医薬品とは、厚生労働省の承認基準をクリアしている信頼できる薬です。

新薬に比べ基本的に安価であり、みなさんの薬代や医療費の節約につながります。

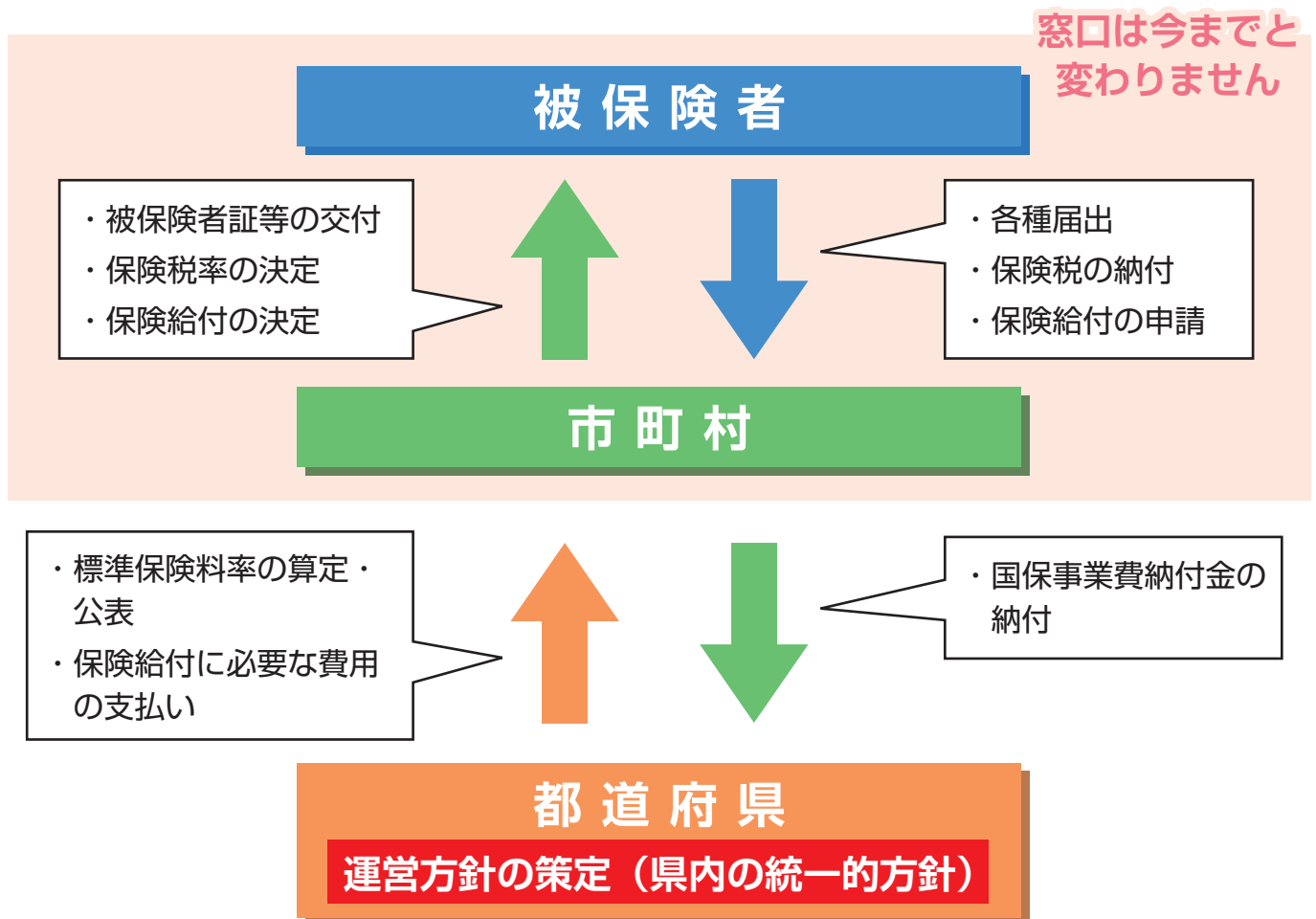
※薬の種類によって価格が異なりますので、差額も薬によって異なります。

また、すべての新薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。



健康保険制度が変わります!

◆ 平成30年4月以降の業務の流れ



効率的な運営が図れるよう、取り組みを進めていくこととなります。

④ かかりつけ医を持ちましょう!

かかりつけ医とは、病気になったとき、真っ先に相談できる地域のお医者さんのことです。

日頃の診察で病状や治療法についての詳しい説明を受ける以外に、健康相談をしたり、各種保健・医療・福祉のサービスの提供や、必要に応じて適切な専門医や病院・医院の紹介をしてくれます。

また、自分の病歴や体質を知っておいてもらえれば、急に具合が悪くなっても安心して診てもらうことができます。

⑤ 国保特定健診を受診しましょう!

特定健診はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、糖尿病や高脂血症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。

毎年必ず受診しましょう。



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

防ごう！
なくそう！

高齢者虐待

超高齢社会を迎え、介護や福祉の問題に真剣に向き合う中で、高齢者に対する虐待が問題になっています。周りの人が気づかず、高齢者虐待の発見が遅れてしまうことが少なくありません。町では、高齢者や家族が安心して暮らせるように、地域ぐるみで見守り・助け合いに取り組んでいきたいと考えています。

高齢者虐待とは？

身体的虐待

殴る・つねる・蹴るなどの暴力、動かないように縛るなど。

介護・世話の放棄・放任

必要な食事や入浴・排泄などの世話をしない、必要な治療を受けさせないなど。

心理的虐待

怒鳴る・ののしるなどの言葉の暴力、無視して口をきかないなど。

経済的虐待

必要な金銭を渡さない・使わせない、高齢者の年金や預貯金を勝手に使うなど。

性的虐待

同意のない性的接触や嫌がらせなど。



地域ぐるみで高齢者虐待を防ぎましょう！！

～できることから行動しましょう～

日常的な声かけ

日常的に近所の人とあいさつをしましょう。
元気がないような時には、声をかけましょう。

見守り

夜になっても部屋の明かりがつかない・最近姿を見ないなど、変わった事がないか見守りましょう。

相談をすすめる

介護に負担を感じている人がいたら、話を聞いてあげましょう。
地域包括支援センターなどへの相談をすすめましょう。

家族での話し合い

介護保険などのサービスを上手く利用しましょう。
介護を抱え込まない方法を家族で話し合いましょう。

あれ？ちょっと気になるな…

と思ったら

美浜町地域包括支援センター Tel 23-4950
までお願いします

※ご連絡いただいた方のプライバシーには十分配慮いたします





9月の教室の日程は、以下のとおりです。



元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「楽しく体を動かそう!」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
11日(月) 25日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	ボールダンス

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
8日(金)	新浜さざなみ荘	午後1時30分～	血圧測定 読み聞かせ(サークルともしび) 誰でもできる健康づくり (くわばらりみ先生)
13日(水)	和田東集会場		
14日(木)	入山公民館		
26日(火)	和田東中集会場		
29日(金)	三尾風速荘		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

9月10日 世界自殺予防デー 9月10～16日 自殺予防週間

9月10日の「世界自殺予防デー」から1週間は、自殺予防に関する理解を深めていただくための「自殺予防週間」です。
日本の自殺者数は、平成10年以降連続して3万人を超える状態が続いていましたが、平成24年に15年ぶりに3万人を下回り、以降、4年連続で3万人を下回っていますが、依然として多くの人が自ら命を絶っています。

平成28年における全国の自殺者数は21,897人(人口10万人に対し17.1人)、県内では237人(人口10万人に対し23.84人)でした。(警察庁統計より)

自殺の要因は一つではなく、社会構造・経済的要因などがからみあった複雑な問題が背景にあるといわれています。
自殺を未然に防ぐために、自分や周囲のこころの健康・いのちの大切さについて考えてみませんか。

■ あなたにも出来る自殺予防のための行動

【気づき】 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

家族や仲間の変化に敏感になり、こころの悩みや様々な問題を抱えている人が発する周りへのサイン(眠れない、いつもと違う)に気づきましょう。

【傾聴】 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたら、できる限り傾聴しましょう。

本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

【つなぎ】 早めに専門家に相談するよう促す

こころの病気や社会的な問題を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連携を取りましょう。

【見守り】 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

身体やこころの健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して、優しく寄り添いながら見守り、必要に応じて、専門家に相談しましょう。

■ 県精神保健福祉センターの各相談窓口

・ 自死で大切な人を亡くした方の集い、わかちあいの会「うめの花」

対象 大切な人を自死で失った方
(初参加の方は要申し込み)

参加費200円
一時保育あり(要事前申し込み)

・ 自死遺族相談(個別相談)

対象 大切な人を自死で失った方
日時については問い合わせしてください
相談料無料

・ 薬物依存症当事者と家族の個別相談

対象 薬物依存症(覚醒剤、危険ドラッグ、処方薬など)にお悩みの方とその家族

事前予約制
相談料無料

和歌山県自殺対策

検索



問い合わせ・申し込み先 県精神保健福祉センター内 自殺対策情報センター はあとライン TEL 073-424-1700

松きゅうりの料理コンテスト

きゅうりとさばの味噌混ぜご飯

柏木亜梨

材 料

きゅうり、さば、ごま、ごはん、みそ、塩

作り方

1. さばを焼き、身をほぐす
2. 塩もみしたきゅうりを輪切りにし、ごまとあえる
3. 1のさばと2のきゅうり、みそをごはんに加えて混ぜる

※使う味噌によって塩分濃度が違うので、少しずつ加減を見ながら混ぜてください

さっぱりとしており、
夕食が物足りない時の
定番メニューにして
ください！



松きゅうり大福

福田裕子

材 料

松きゅうり、砂糖、もち粉、白あん

作り方

1. 松きゅうりを一口サイズに切って茹で、シロップに漬けて2日間おく
2. 1のきゅうりを白あん、お餅の順で包む

松きゅうりを
シロップ漬けに
することで、
きゅうり独特の青臭さが
抹茶のような香りに
変わります。



町長通信

暑いが続いています。

連日のように全国各地の気温が話題になり、熱中症患者数の報道がされていますが、それらを耳にするだけで暑さを感じるくらいです。

暑い日に汗をかくのは好きですが、無理は禁物。

みなさんも、水分補給を十分に、まだもう少し続く残暑を乗り切ってください。

さて、先月号に続きデンマーク訪問のお話を。

デンマークは日本の九州本土とほぼ同じ大きさで、ほとんどが平地です。

イメージとしては丘陵がある程度で、数少ない山は170m級が最高とのこと。

しかし、170mでは山と定義できないようで、ガイドさんがジョークまじりに、『デンマーク人はお国柄、山が無いからお山の大将にはなれない。山が無いから隠すことができない。だからデンマーク人は表と裏が無い。本音でしゃべる』と言われていました。

ちなみに、日本一の富士山は3776m、世界一のエベレストは8848mの高さですが、美浜町の最高地点は西山の328mで、東京タワー（333m）よりも低いくらいです。

それでも、デンマークの山の約2倍。

いかにデンマークが平地なのかがわかると思います。

そんな、パンケーキとも表現されることもある平地デンマークは自転車大国で、コペンハーゲンの道路局の方に伺うと国民41%の方が、更にコペンハーゲンに住まわれている方の56%が移動手段に自転車を利用しているそうです。

訪問した7月上旬は産業界の夏休み中で、普段より少な

いとのことでしたが、それでも自転車に乗られている方が多くいました。

平らな地形はサイクリングに適しており、多くの道は車道、自転車道、歩道に分かれ整備されていることに加え、電車などの交通機関とも連携がとれているので、日本のように短距離だから自転車というわけではなく、長距離移動にも利用するのだとか。

驚くのは、信号が青から赤へ変わる速度が一般的な自転車と同じ時速20kmに設定されており、この速度で走行を続ければ赤信号に捕まることなく進めるそうです。

普段は車が主な交通手段のわたしには、時速20kmの自転車は少し早い気がするのですが、環境が整っているデンマークだからこそ可能なのでしょう。

さて、先月号ではクヌッセン機関長生誕地の市と覚書を交わしたことを紹介しましたが、機関長が所属していた世界一の海運企業・マースク社にもお邪魔させていただきました。

夏休み期間にも関わらず、クラウス・ヘミングセン副代表や広報部長の歓待を受けました。

現在、役場ロビーに展示中のレゴブロック・マースク社コンテナ船は、北東アジア長よりいただいたレア品です。

役場へ来られた際は、是非ご覧になってください。

デンマークでは、行く先々で多くの方が温かく迎えてくださりました。

これもクヌッセン機関長のご縁です。

今後とも大切にしていきたいと思います。

森下 誠史

広報みはま 発行／美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

