

みはま

CONTENTS

煙樹ヶ浜フェスティバル	2
ゴミの分別	3
園・学校だより	4~5
松きゅうり料理コンテスト	16



10 2017
No.382

9月2日 煙樹ヶ浜フェスティバル (これカラークラブ 山口正英さん提供)

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口：7,454人 (-17) 男：3,469人 (-3) 女：3,985人 (-14) 世帯数：3,182 (-6)
※平成29年9月1日 (対前月比)

煙樹ヶ浜フェスティバル



イベント開始前に
先行して
水でっぼう射的&
お楽しみ抽選会!



模擬店も大賑わい!

司会は
わんだーらんど!



西垣さんの
似顔絵
コーナー

午後5時スタート!
今年もオープニングは日高高校ビッグバンド!



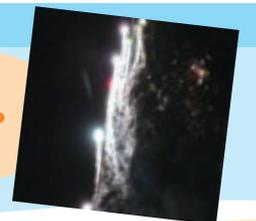
ゲストのみなさんもステージを
盛り上げてくれました



早飲み競争!



ファイナルは
お菓子シャワー
& 花火



参加してくださったみなさん、ありがとうございました。



「ゴミの分別」を再確認しましょう!

ゴミを出す際、分類で迷ったことはありませんか？

「スプリングが入ったマットレスは燃える大型ゴミだっけ？」
 「テレビや冷蔵庫は燃えない大型ゴミで出しているの？」
 「発砲スチロールはそのまま出しているの？」



答えは全て「×」



これらは、実際に8月の大型ゴミ収集日に分別不良で収集できなかったゴミの一例です。

大型ゴミ集積所に集められたゴミを確認してみると、見た目や大きさ、用途などから誤って分別している品目が多いように思います。

特に間違えることが多い品目について、正しい出し方を紹介しますので、みなさんも出す前に再度確認するようお願いします。

こたつ板（木製）、ゴルフバッグ テレビ台（木製）

燃える大型ゴミ
偶数月第1水曜日
各地区指定集積場所



※プラスチック製のこたつ、ゴルフクラブ、スチール製のテレビ台は、燃えない大型ゴミ

座椅子（パイプ製）、電気カーペット トタン（1m以内に切って束ねる）

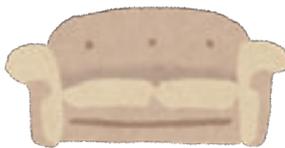
燃えない大型ゴミ
偶数月第3水曜日
各地区指定集積場所



※木製座椅子、普通のカーペットは、燃える大型ゴミ

スプリング付きマットレス スプリング付きソファ

清掃センター
役場で許可書を取り、自分で
直接センターへ持ち込む



消火器、廃タイヤ、農業用ビニール バッテリー、瓦、コンクリートガラ 石こうボード、産業廃棄物など

収集できません
清掃センターへの持ち込みも不可



※発砲スチロールは、細かく砕いて不燃の指定袋に入れ、(小型)プラスチックゴミの日にしてください。
 ※プラスチックゴミや複雑ゴミは大型ゴミとして収集できません。
 ※袋に入ったゴミは大型ゴミとして収集できませんので、袋には入れないでください。
 ※ゴミの分別は「50音別ごみ分別リスト」を参考にするか、住民課まで問い合わせてください。

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫 洗濯機、衣類乾燥機

家電リサイクル法
リサイクル料金と収集運搬料金を負担し、
販売店などで引き取ってもらう



10月のゴミ収集日

分別	収集日
燃えるゴミ	(毎週)月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週)火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月)第1水曜日 4日
(小型)プラスチックゴミ	(毎月)第2水曜日 11日
燃えない大型ゴミ	(偶数月)第3水曜日 18日
資源ゴミ	(毎月)第4水曜日 25日

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を!

※今月は、燃えない(複雑)ゴミの収集はありません。
 次回は、11月第3水曜日です。
 ※アルミ・スチール缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へお願いします。
 ※白色トレイはきれいに洗って、スーパーの回収箱へ入れていただくか、プラスチックゴミとして出してください。
 ※乾電池は袋から取り出し、最寄りの回収箱へお願いします。
 ※タイヤは収集できませんので、出さないでください。
 ※カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っていると、ゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。
 ※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ったり、中のガスに引火したりする事故につながる恐れがあるので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



ひまわりこども園

■ プール遊びや水遊び

プール遊びやどろんこ遊び、色水遊びやシャボン玉など、夏ならではの遊びを満喫しました。

異年齢で遊ぶことも多く、カラフルなスライムを作ったり、5歳児が乳児組に行って一緒に水遊びをしたり、ほほえましい姿が見られました。



■ 楽しかった夏まつり

8月5日、夏祭りを行いました。

盆踊りには、まつりんぼっくりんが参加し、キャラクターのパレードもありました。

役員の方々が用意してくださったお店やゲームコーナーでは、お家の方と楽しみました。

今年は創立10周年ということもあり、9年間の卒園児と現在の園児を合わせた605個の風船を飛ばしました。

風船にはひまわりの種を貼ったメッセージカードをつけていたので、後日、『畑に行くと落ちていました』などのお電話やお葉書を、遠いところ



ろでは島根県からいただきました。

子どもたちは地図を見て調べ、お返事のお手紙を書きました。



■ 演奏会

8月10日、松洋中・吹奏楽部のお兄さんお姉さんが来て、親しみのある曲をたくさん演奏してくれました。

歌や踊りもあり、また、楽器も触らせてもらい、子どもたちは大喜びでした。

指揮棒の振りによって音の大小や速度に変化があるのを、興味深く見ていました。



■ 10月の予定

2日 1号認定児振り替え休日

3日 4・5歳児内科検診

4日 お月見会・誕生会

17日 0～3歳児内科検診

30・31日 園開放

■ 保育教諭随時募集中

2名の保育教諭を募集しています。

詳しくは、ひまわりこども園 (Tel. 22-3650) まで問い合わせしてください。



和田小学校

■ 平和学習

夏休み中の登校日(8月1日)に、全校で平和学習を行いました。

初めに全体集会で「第2次世界大戦の歴史と日本の平和」についての講話を聞き、続いて各学年にわかれて平和学習教材のDVDを教室で観賞し、意見交流後、一人ひとり感想文を書きました。

戦後72年、戦争や国内紛争もなく、本当に恵まれた平和の国日本に感謝し、これからも平和に過ごすことができるようにするためにはどうすればよいかを考えていくよい機会となりました。



■ 育友会による環境整備作業

8月20日、早朝より育友会のみなさんが校内環境整備作業を行い、運動場周りを中心に草引き、木の剪定、溝の土上げをしてくれました。

保護者の方と一緒に来てくれた子、野球部のみなさんも作業を手伝ってくれ、ともに汗を流しました。

休日の暑い中、大勢の方々に参加していただきあり

がとうございました。

きれいになった運動場。

おかげさまで2学期は、気持ちのよいスタートとなりました。



■ みつや会のみなさんに感謝状

8月29日、2学期始業式後に、毎朝子どもたちが安心して安全に登校できるよう交通指導、あいさつ運動をしてくれているみつや会のみなさんをお招きし、児童会から感謝状を贈りました。

児童会代表者が感謝の気持ちを発表し、出席していただいた会員一人ひとりの方々に感謝状を手渡しました。

これからも、みなさんの教えを守り、安全に登校することを全校みんなで約束しました。



■ 10月の予定

2日 4年生稲刈り

5日 就学時健康診断

11日 町内陸上記録会

18日 4・5年生県学習到達度調査





松原小学校

■ 熊野古道を歩いたよ！

8月22日から1泊2日の日程で「県みどりの少年団交流集会」が田辺市で実施され、本校5・6年生有志21名が参加しました。

1日目は伏拝王子から熊野本宮大社まで約5kmの古道を、果無山脈や熊野川、大斎原の大鳥居を眺めながら語り部さんの説明を聴き歩きました。

その日の夜は交流集会があり、緑の保全活動の取り組み（松林の清掃や花の苗植えなど）を報告し、その後、他校の児童と名刺交換をしました。

この日は大塔青少年旅行村のバンガローに宿泊。

2日目は、富里小学校の体育館で竹とんぼを作り、どこまで飛ばせるかをみんなで競い合いました。

子どもたちの感想には、「一番心に残ったのが熊野古道を歩いたのと木工作業をしたことです。熊野古道では大自然につつまれて心が癒されました」「古道を歩いたり、みんなでご飯を食べたり、寝たり、なかなか出来ない体験だったので楽しかった



です」などがあり、夏休みの貴重な思い出になったようです。

■ 2学期が始まる

39日間におよぶ夏休みも終わり、8月29日に2学期の始業式を行いました。

休み中は子どもに関わる大きな事故・事件も無く、子どもたちは元気な顔を見せてくれました。

今年の夏も大変暑く、プール水泳も13日間実施でき、延べ1083人の児童が参加しました。

ただ、予定していた5年生の臨海学校が、台風5号の影響で9月に延期に。

始業式では、子どもたちに「2学期も色々な行事があり、みなさん一人ひとりが活躍する場面が必ずあります。力を合わせて成功させましょう。また、日々の授業も大切にして、わからない所はそのままにせず先生や友だちに聞きましょう。そして、みんな仲良く、楽しい学校生活をおくりましょう」と話をしました。



■ 10月の予定

- 11日 町内陸上記録会
- 12日 親子福祉体験教室
- 18日 4・5年生県学習到達度調査



松洋中学校

■ クラブ活動大会の結果

・近畿中学校総合体育大会

柔道の部

- 女子48kg級 中村 桜華 初戦敗退
- 57kg級 濱口 莉緒 初戦敗退
- 団体 2回戦敗退



剣道の部

- 女子個人 今枝 琴 2回戦敗退



・日高地方1年生ソフトテニス研修大会

- 男子Fリーグ 1位 熊代 颯斗・山本 祐輔 組
- Hリーグ 1位 中谷 拓夢・中林 勇貴 組
- 女子Hリーグ 1位 宮井 萌絵・龍神 美咲 組

・日高川BBC中学生野球大会

- 松洋・中津合同チーム 優勝（3年連続5回目）
- ※合同チームでは初優勝

・県吹奏楽コンクール

- 小編成部門 銅賞



■ 1年生・租税教室（8月18日）

御坊税務署から講師を招き、夏休み中に行いました。講師先生から、日本の財政や税の仕組み、種類について学習しました。



■ 2年生・平和学習（8月22日）

始めに、授業の説明をし「清ら島」というDVDを見ました。

DVDを見たあとで、一人ひとりが自分の意見や感想を書き、その後まわりの友達と意見交換を行いました。

2学期当初の道徳の時間に、より一層内容を深める予定です。

■ 環境整備作業（8月27日）

松洋祭に向けて運動場を中心に、生徒・保護者合わせて約200名で作業をしました。

みなさん、ありがとうございました。

8月16日、太地町で教室を開催し、参加した町内小学生31名がイルカたちとの触れ合いを楽しみました。トレーナーからイルカの紹介や生態の説明を受け、一緒に合図を出してイルカにジャンプをさせたり、ほっぺにキスもらったり、背びれにつかまって泳いだりしました。自由時間には自分で背びれをつかまえて泳ぐなど、楽しいイルカとの触れ合いにみんな笑顔いっぱい！夏のよい思い出となりました。



公民館講座 夏休み子ども教室



今年もたくさんの申し込みがあり、抽選になった講座もありました。参加した子どもたちは、一生懸命取り組み、楽しんでいました。

小学生の食育教室



一緒に絵を描こう！ 教室



町長杯野球大会参加者チーム募集

開催日 10月29日(日) 会場 第1若もの広場・第2若もの広場

参加資格 町に住民登録を有する者、または町内在勤・在学者(中学生以上)
※中学生・高校生のみで参加の場合は、常時保護者3名が同伴し、
参加登録すること

申込締切 10月20日(金) 午後5時15分まで



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

人権教育講演会

日時 11月11日(土)
午後1時30分～午後3時(予定)
(午後1時開場)

場所 松洋中学校体育館



講師 桂春蝶
(落語家・大阪成蹊短期大学客員教授)
演題 「約束の海～エルトゥールル号物語」
入場無料

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

美浜町成人式

町では今年度の成人式を下記のとおり予定していません。

平成29年9月1日時点で美浜町に住民登録されている方には順次出欠確認票を送付しますが、それ以前に進学・就職などで転出されている方で当町成人式への出席を希望される場合は、町教育委員会(中央公民館)まで連絡してください。

- 対象者
平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
- 日程
平成30年1月4日
午前10時受け付け開始
- 場所
美浜町地域福祉センター3階
- 連絡先
中央公民館 TEL 22-7309
※受付は、午前8時30分～
午後5時です
※氏名、性別、住所(出席確認票送付先)、連絡先をお願いします



美浜俳句会

時間差の花火の音と光かな

星月夜白内障の手術後

下村 十美

少年の駆ける足跡浜晩夏

紫苑咲く老にも夢の二三つ

田端美弥子

芥焼く煙ひとすじ郷の秋

佇めば秋の夕焼いま海に

堂前真知子

ちぎり絵にある優しさや秋の雨

幸は何時も遠くに秋の星

下原しずこ

友学の森

新刊案内

未ながく、お幸せに

あさのあつこ (著)



ある式場で、九江泰樹と瀬戸田萌恵の披露宴が開かれていた。出席者は、様々な思いを胸に言祝ぎを花嫁に贈る。その中には、萌恵の実の母と育ての母も含まれていた…。『STORY BOX』掲載を改題・改稿。

定年後

楠木新 (著)



第二の人生をどう充実させたらよいか。シニア社員、定年退職者、地域で活動する人たちへの取材を通じ、定年後に待ち受ける「現実」を明らかにし、真に豊かに生きるためのヒントを提示する。

超ビジュアル！幕末・維新人物大事典



高杉晋作、土方歳三、西郷隆盛など幕末・明治維新の重要人物の人生をマンガとイラストで解説。歴史の名場面をリアルに再現した大迫力のCGや、肖像画、史跡写真などの歴史的資料も多数掲載。

なんにでもレナール！

玉置 永吉、中川 貴雄 (著)



魔法使いのモグラ、レナールは子どもたちにすてきなおまじないをかけてくれる。すると、ブタさんも、ゾウさんも、クマさんも、みんな夢をかなえて…。子どもの「なりたい！」という気持ちを応援する絵本。

10月の展示

10月のテーマは「食欲の秋」です。秋といえば読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋などがありますが、今月は食欲の秋をテーマに料理の小説や、食事の描写が魅力的で読んでいただけでお腹が空いてしまうような小説を展示しています。また、絵本も食べものがテーマのものを集めました。10月31日のハロウィンの絵本も展示していますので、ぜひ手に取ってみてください。

10月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
						1
②	③	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

※○で囲んだ日が休館日です。
休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

- ☆10月14日 (土)
- ☆午前10時～午前10時30分
- ☆中央公民館研修室
- ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
- 毎月第2土曜日に開催しています。





子育てつどいのへや



10月の予定

- 5日(木) お散歩に行こう！(お祭り見学)
- 12日(木) さつまいも掘り&お誕生会
- 16日(月) お祭りごっこ
- 23日(月) お祭りごっこ



8月はこんなことをしたよ



プール遊び

毎日暑い日が続いたので、プール遊びをする子どもたちは、とても気持ち良さそうでした。



水遊び

しゃぼん玉、色水、水鉄砲、金魚すくい、洗濯ごっこ、フィンガーペインティングなど、いろいろな水遊びを楽しみました。

おもしろ野菜

奇妙な形のキュウリをいただきました。目と舌を付けたら「へび」みたいになりました。



手形製作

親子の手形を象に見立てて飾り付け、それぞれの素敵な作品が出来上がりました。



8月生まれのお友だち

お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

10月末日が納期限となる町税は、町県民税 第3期分、国民健康保険税 第5期分です。

10月31日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・口座への入金をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

行政相談所を開設します 10月16～22日は行政相談週間です

総務省では、行政相談制度に関する国民の理解と認識を深め、同制度の利用を促進するよう努めており、毎年度「行政相談週間」を設け、全国一斉に各種相談活動を実施しています。

本年度も、10月16～22日の1週間を「行政相談週間」と定め、これに合わせて町でも行政相談委員による相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に利用してください。

■ 日時

10月18日 午後1時～午後3時

■ 場所

松原地区公民館

■ 相談担当者

谷口 芳弘 行政相談委員（総務大臣委嘱）



※町では、毎月第2水曜日 午後1時～午後3時 地域福祉センターにて、心配ごと相談と併設して行政相談も開設しています。

お知らせ

「和歌山行政評価事務所」が組織改編により、「和歌山行政監視行政相談センター」に変更しました。

住所 〒640-8143

和歌山市二番丁3 和歌山地方合同宿舍 3階

電話 代表 073-431-8221

行政相談受付専用（行政苦情110番）

0570-090110

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

民生委員制度創設100周年

大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まった民生委員制度が、平成29年で100年を迎えました。



民生委員・児童委員とは

■ 住民の立場にたって、まちの福祉を担うボランティアです

民生委員・児童委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。

全国共通の制度として、全国どこのまちでも活動しています。（全国に約23万人）

■ 身近な相談相手、見守り役として活動しています

・身近な相談相手として

住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じます。

そして、その課題が解決できるよう、関係機関への「つなぎ役」になります。

・地域の見守り役として

定期的な訪問などを通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行なっています。

他にも、災害に備えた活動や行政への協力など、さまざまな活動を行っています。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

非核・平和自治体宣言



町で「非核・平和自治体宣言に関する決議」が議決されて30年が経過しました。

非核・平和自治体宣言に関する決議

いま、核保有超大国による核軍拡競争はますます激化し、世界の平和と安全に重大な脅威と危機をもたらしている。

したがって、核戦争を阻止し、核兵器廃絶こそ、全人類の死活にかかわる最も重要で緊急な課題となっている。

わが国は、世界唯一の核被爆国であり、この地球上にヒロシマ、ナガサキの惨禍を再び繰り返してはならない。

この核兵器の廃絶こそ、私たち美浜町民の共通の願いである。

私たちは、平和を愛するすべての国の人々と共に、真に恒久平和を実現することを決意し、ここに「美浜町非核平和自治体」の宣言を行うものである。



男女共同参画ひとくちメモ 固定的な役割分担意識の解消

男女共同参画社会の実現をめざすうえでは、人の意識や生活の中で形成された、男性、女性という性別を理由として役割を固定的に分ける意識をなくすことが課題になります。

いまだに社会の中では、「個人」としてでなく、性別によって役割を期待されることが少なくないのが現状です。

このような状況を解消するために、男女共同参画は「女性の問題」であり、また「男性の問題」でもあるという認識の下で、正しく理解していくことが大切です。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

防災ひとくちメモ 台風に向けて普段から対策を

日本に1番台風が多く近づくのは9月ですが、10月もまだ台風シーズンは終わっていません。

台風は事前に備えができる災害です。

接近してからでは間に合わない対策もあるので、今からできる準備をしっかり整え、危険から身を守りましょう。

普段から

- ・非常用品を備蓄する
- ・避難場所など家族で話し合う
- ・ハザードマップを入手する

接近する前に

- ・テレビやラジオ、インターネットなどで最新の情報を確認する
- ・ライフライン断絶に備え飲料水や懐中電灯などを準備する
- ・窓ガラスの割れに備えて雨戸やカーテンを閉める

接近してから

- ・用水路や海岸には絶対に近づかない（外出は極力控える）
- ・行政からの避難情報に注意する
- ・避難の前には火の元の確認をする



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

国民年金 ～免除・猶予～

■ 保険料の免除等は申請が必要です

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市区町村で手続きをしてください。

平成29年度の免除などの受付は7月1日から開始し、平成29年7月～平成30年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請できる過去期間は、申請書を提出した日から2年1ヵ月前までになります。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、相談してください。



■ 保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などこれらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納めること（追納）ができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点に注意してください。

- ・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納の申し込み・相談は、年金事務所へお願いします。



問い合わせ先
田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432
住民課 TEL 23-4904

ダニ媒介性疾患に注意しましょう ～マダニの活動が活発になっています～

マダニは比較的大型（吸血前で約0.5cm）のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息しており、日本では全国的に分布しています。

マダニの生息場所に立ち入り、病原体を保有するマダニに咬まれた場合には、感染により日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群（SFTS）などを発病し、重症化することがあります。

県でも、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群（SFTS）が毎年報告されています。

日常生活において、ヒトからヒトへの感染は起こりません。



野山に出かけるときは、ダニに咬まれないように注意しましょう。

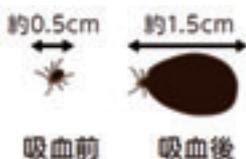
※マダニは、衣類や寝具に発生するヒョウダニなど家庭内に生息するダニとは異なります。

■ ダニに咬まれないためのポイント

- ① 帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌の露出を少なくする。
- ② 長袖、長ズボンを着用し、シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。
- ③ サンドルなどは避け、足を完全に覆う靴を履く。
- ④ マダニを発見しやすくするため、明るい色の服を着る。
- ⑤ DEET（虫よけ剤の成分）を含む虫よけスプレーを使用する。
- ⑥ 野外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認する。
特に、わきの下、足の付け根、手首、ひざの裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）など。
- ⑦ 上着や作業着は家の中に持ち込まないようにする。

■ ダニに咬まれた時の対処法

- ① 吸血中のマダニに気付いたときは、無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらう。
- ② マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が出た場合は医療機関を受診する。
その際、医師に「野外活動の日付や場所、発症前の行動」を伝える。



問い合わせ先

御坊保健所 総務健康安全課 TEL 22-3481
役場 健康推進課 TEL 23-4905

こころの健康相談

不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医による相談日を月に2回設けています。

1人で悩んでいる方、家族のことでお困りの方など、個人情報には守られますので、安心して気軽に相談してください。

■ 健康相談日程

10月11日（水）・17日（火）

11月 8日（水）・28日（火）

12月13日（水）・26日（火）

1月10日（水）・23日（火）

2月14日（水）・27日（火）

3月14日（水）・27日（火）

火曜は午後2時～／水曜は午後1時30分～



※完全予約制です。

日程が変更になることがありますので、必ず問い合わせをしてください。

まず、精神保健福祉相談員や保健師が話を聞き、その上で日程などを調整させていただきます。

問い合わせ先

御坊保健所 保健福祉課 TEL 24-0996
役場 健康推進課 TEL 23-4905

健美操教室

今から始める、簡単・快適・健康生活！

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。

■ 日時

10月17日（火）

午後1時30分～午後3時

■ 場所

地域福祉センター 3階

■ 講師

メディカル&フィットネス アクオ インストラクター

■ その他

運動できる服装、飲み物・タオル持参



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



子どもインフルエンザワクチン 接種費用の助成

- **対象者**
美浜町に住民登録のある、生後6ヵ月から15歳以下（中学3年生）の方。
- **接種期間**
10月1日～平成30年1月31日（休診日除く）
- **接種回数**
1回目接種日の年齢が13歳未満は、2回
13歳以上は、1回
- **助成額**
1回につき1,000円（2回まで）
- **接種手順**
 - ・1歳以上の方（平成29年10月1日時点）へ、助成券（予診票）・予防接種を受けられる医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、そちらを確認のうえ医療機関にて予防接種を行ってください。
 - ・生後6ヵ月から1歳未満の方（平成29年10月1日時点）でかかりつけ医と相談のうえ接種を希望される方は、健康推進課窓口にて助成券を発行します。（発行の際は、本人確認書類（保護者）と印鑑が必要です）

※子どもインフルエンザワクチン接種は予防接種法に基づかない任意接種であり、希望者が接種する予防接種です



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

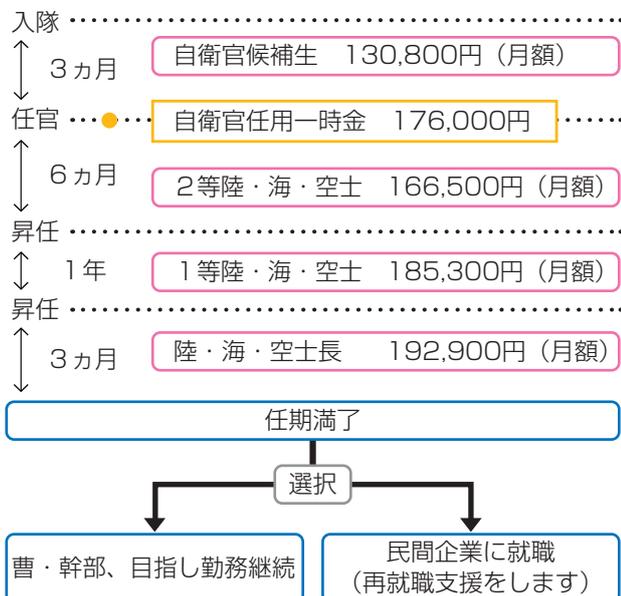
高齢者インフルエンザワクチン 予防接種

- **対象者**
 - ①美浜町に住民登録のある昭和27年10月1日までに生まれた65歳以上の方。
 - ②美浜町に住民登録のある昭和32年10月1日までに生まれた60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。（身体障害者手帳1級程度に該当される方）
- **接種期間**
10月1日～平成30年1月31日（休診日除く）
- **接種回数**
1回
- **自己負担額**
1,500円（生活保護世帯の方は無料接種券を発行しますので、健康推進課まで問い合わせしてください）
- **接種手順**
対象者の方へ、予防接種依頼書（予診票）・説明書・医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、そちらを確認のうえ医療機関に予約を入れ、同封の予防接種依頼書・健康保険証を持参し予防接種を行ってください。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

陸・海・空自衛官候補生採用試験のお知らせ

入隊後の流れ



- **身分** 特別職国家公務員
- **募集資格** 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子
- **試験期日** 10月31日
- **申込受付** 10月29日まで

※給与には、年2回のボーナスのほかに各種手当を加算支給し、また、宿舍費は無料で衣・食・寝具なども支給または貸与します

※任期満了ごとに、特例退職手当支給

- ・陸上自衛官
 - 1任期（1年9ヵ月）満了 約56万円
 - 2任期（2年）満了 約142万円
- ・海上・航空自衛官
 - 1任期（2年9ヵ月）満了 約93万円
 - 2任期（2年）満了 約148万円

問い合わせ先
自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

みんなで健診を受けよう！
目指そう！健康寿命の長い町

総合健診のお知らせ



実施日	場所	定員	当日受付時間	申し込み期間
11月12日(日)	体育センター	200名	午前7時30分～午前9時	10月31日まで

健診名	内容	対象年齢	自己負担
国保特定健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査	40～74歳の国民健康保険加入者	無料
生活習慣病健診	血液検査・診察・心電図	39歳以下	
胃がん検診 (バリウム検査)	胃部レントゲン・血液検査(ペプシノゲン) ピロリ菌(40・45・50歳)	40～89歳以下	700円
肺がん検診	レントゲン撮影・喀痰検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方)	40歳以上	無料
大腸がん検診	便潜血検査(2回分)※痔や生理中の方は受診不可		400円
前立腺がん検診	血液検査(PSA)	50歳以上の男性	300円
乳がん検診	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円
肝炎ウイルス検診	血液検査(HCV抗体・HBs抗原検査)	40～74歳の方で、過去に受けたことがない方	無料

- ・国保特定健診以外は、医療保険の種類に関係なく受けることができます。
 - ・70歳以上(平成30年3月31日時点)の方は、対象の健診を無料で受けることができます。
 - ・平成30年3月31日時点で次の年齢の方は、大腸がん検診・乳がん検診が無料となっていますので、ぜひこの機会に受診してください。
- 大腸がん検診…41・46・51・56・61歳 乳がん検診…41・46・51・56・61歳の女性

総合健診のお得な情報

- **40・45・50歳の方は無料でピロリ菌検査！**
平成30年3月31日時点での年齢が40・45・50歳の方で、胃がん検診を受診される方にはピロリ菌検査を無料で実施します。
ピロリ菌の有無により、将来胃がんなどにかかりやすいかどうかを知ることができます。
- **若い時から健診習慣！（生活習慣病健診）**
40歳未満の方は、健康保険の種類に関わらず国保特定健診と同様の健診を受けることができます。
ほかにも、胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診も受けることができます。

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

美浜町地域おこし協力隊活動報告 (小林 康世)

みなさん、こんにちは。
夏も終わりを迎え、朝夕はすっかり涼しく、過ごしやすい季節となりました。
日に日に秋が深まるのを感じる中、美浜町の自然の豊かさを実感して感動する毎日です。
さて、夏真っ盛りの7月にこちらに来てから、早いもので約2ヵ月が経ちました。
地域おこし協力隊としてアンテナショップMIHAMAの運営はもちろん、町の事業所を訪問したり、町外の産品販売所などを視察に行ったりと、私にとって初めての経験がたくさんある充実した日々となりました。
また、プライベートでももっと美浜町のことが知りたいたと、地区の盆踊りにお邪魔させていただき、地元の方たちと楽しいひと時を過ごしました。
9月2日の煙樹ヶ浜フェスティバルでは、当日はアン

テナショップMIHAMAの営業日だったので準備などのお手伝いはできなかったのですが、閉店後より参加し、美浜町のイベントを満喫しました。
実行委員会の方をはじめ、たくさんの方が一丸となって企画・運営で行われたフェスティバルは、地元学生さんや出身アーティストさんによるステージも、地元事業所さんなどによる模擬店も、地域に密着したよさがあるアットホームなもので、とても素敵な催しでした。
涼しい秋風が吹く中、最後まで会場は熱く盛り上がり、フィナーレの花火には感動しました。
来年は私も運営側のひとりとして参加し、地元のみなさんと一緒に美浜の夏を締めくくる煙樹ヶ浜フェスティバルを盛り上げていけるよう、地域おこし活動に取り組んでいきたいと思います。



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

美浜町高齢者安心サポート事業とは？

美浜町高齢者安心サポート事業とは、徘徊のおそれがある方の情報を事前に美浜町地域包括支援センターに登録してもらい、もしも行方がわからなくなった時にその情報を関係機関に提供し、早期発見に繋げるとともに対象者家族の不安軽減を図る事業です。

① 登録

徘徊のおそれがある方またはその家族から、事前に情報提供票・同意書を提出していただきます。

様式は、美浜町地域包括支援センターに用意しています。

登録情報は、美浜町地域包括支援センターで保管します。

② 緊急時の対応方法

・一次検索

～対象者家族の不安軽減・地域レベルでの検索～

検索の依頼があった時や行方不明の情報を入手した時は、直近の情報を聞き取るとともに、保管している情報提供票に基づき迅速に地域レベルの検索活動に協力します。

・二次検索

一次検索で対応できない場合は、対象者家族に必要性を確認したうえで、警察署に捜索願いを提出してもらいます。

美浜町地域包括支援センターでは円滑に検索活動が行えるように、関係機関に登録情報を提供するとともに、捜査に協力をします。



問い合わせ・申し込み先 地域包括支援センター TEL 23-4950



10月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「歩く力をつけよう！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
2日(月)	中央公民館	午後1時30分～	青竹マーチング
23日(月)	地域福祉センター		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
18日(水)	和田西中集会場	午後1時30分～	血圧測定 楽しく笑いながら脳トレ・ストレッチ(保健師) 演芸(ちちろこ会演芸部) おりがみ・手先を使ってみよう！
19日(木)	田井畑コミュニティセンター		
24日(火)	吉原西集会場		
27日(金)	松原地区公民館		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

松きゅうりの料理コンテスト

サワーきゅうりのホットサラダ

岡本真理

材 料

きゅうり	1本	卵	1個
ワインビネガー	適量	塩・胡椒	少々
(または酢にみりん少々)		油	適量

作り方

1. せん切りしたきゅうりを、ワインビネガーに15分ほど浸す
2. 卵を溶き、塩ひとつまみ、胡椒少々で味を付ける
3. 汁気を切った1のきゅうりを、2の卵に加え混ぜる
4. 油を熱したフライパンで、3を炒める

ほろほろの卵と
すっぱいきゅうりの一品
焼き鮭や魚のフライの
付け合せにどうぞ



アメリカンドックQ

田伏惇司

材 料

きゅうり	1/4本(縦切り)	ちくわ	1本
ホットケーキミックス	半袋	シーチキン	1缶
卵	半個	マヨネーズ	適量
牛乳	70cc	油	適量

作り方

1. Aを混ぜ合わせ、生地を作る
2. Bを混ぜ、シーチキンマヨを作る
3. ちくわの片面に切り目を入れて、2のシーチキンマヨときゅうりをちくわの穴に詰め込む
4. 3に、1の生地をつけて、170℃の油で揚げる
※生地をつける前、または揚げた後に、好みの大きさに切ってください。

きゅうり、
シーチキンマヨ、
ちくわの組合せに
間違いなし



町長通信

早いもので今年で6回目となる煙樹ヶ浜フェスティバルを、9月2日に多目的広場で開催しました。

過去5回はいつも、雨が降ってくるかなあ、あの雨雲はあとどれくらいで抜けるかなあと空にとらめっこしながら心配ばかりしていましたが、今年は天候に恵まれることができました。

このフェスティバルは、実行委員さんをはじめ、関係者のみなさん方に随分とお世話になって催す手作りイベントです。

実行委員会を立ち上げ、計画、準備、当日本番、翌朝の清掃活動など、たくさんの方の力を集結して行っています。

今年は、フィナーレに少しだけですが花火を打ち上げ、みなさんに喜んでいただきました。

残り少ない夏の楽しい1ページになったのではないかと思います。

ご協力・ご参加くださったみなさま、ありがとうございました。

来年以降も続けていきたいと思っていますので、ご意見・アイデアなどがあればぜひ教えてください。

さて、9月28日には、恒例となった御坊市民文化会館での敬老会を開催します。

式典では米寿の方々に心ばかりの記念品をお渡しして長寿をお祝いし、その後、演芸の部として美浜町文化協会芸能部のみなさん、プロの演歌歌手、ものまね、漫才ではお馴染みのわんだーらんどがステージに花を添えてくれます。

今はこうして米寿を迎えられる方も珍しくありませんが、昔は長生きする方も少なく貴重なものでした。

88歳の米寿で米の字が使われているのは、「八十八」に分解できるのが由来だからだとか。

ほかに、長寿のお祝いとして、喜寿(77歳)や傘寿(80歳)、白寿(99歳)などありますが、こうして呼び名がつけられているのは、長生きされている方を敬い感謝する心からきているのでしょうか。

敬老会は美浜町の方ならどなたでも入場できますので、みなさんぜひお越しいただき、一緒に長寿の方々へのお祝いをお願いします。

余談ですが…カナダのおじ夫婦が今年で結婚70年目を迎え、子どもや孫たちとお祝したそうです。

結婚25周年は銀婚式、50周年は金婚式というのは有名ですが、70周年はプラチナ婚式というのだとか。

70年——わたしも見習いたいものですが…

森下 誠史

広報みはま 発行／美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

