

みはま

CONTENTS

消防団出初式	2
園・学校だより	4~5
グラウンドゴルフ大会参加者募集	14
地域おこし協力隊活動報告	16



2018
No.386

1月4日 成人式 (これカラークラブ 山口節子さん提供)

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口：7,433人 (-11) 男：3,453人 (-2) 女：3,980人 (-9) 世帯数：3,177 (-2)
※平成30年1月1日 (対前月比)

美浜町消防団出初式



1月7日、午前9時のサイレンを合図に、松洋中学校グラウンドで出初式が行われました。

午前9時30分より、団長 久保博巳、副団長 碓井啓介に続き、第1分団 田端英人分団長 以下33名、第2分団 谷村耕三分団長 以下27名、第3分団 中野眞次分団長 以下19名、計81名が分列行進を行い、続いて全11車両も行進を行いました。

国旗掲揚、黙禱に続き、永年勤続表彰、退職消防団員への感謝状贈呈、町長の式辞、団長謝辞の後、団長を先頭に部隊巡閲、最後に松林に向けて一斉放水が行われました。

勤続表彰を受けられたみなさん、おめでとうございます。

長年消防団員として活躍されました退職消防団員のみなさん、誠にありがとうございました。



10年勤続表彰

松下 修三 様	松本 淳 様
岸本 和之 様	

20年勤続表彰

谷 禎夫 様	北村 卓也 様
--------	---------

退職消防団員表彰

冷田 光啓 様	原 正次 様
森澤 勝典 様	東岸 臨 様
中本 貢 様	瀨口 浩一 様

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

平成29年分 確定申告

申告書にはマイナンバーの記載が必要です!

確定申告は、**自宅からネットが便利**
ご準備 簡単 24時間いつでもOK

国税庁ホームページで申告書を作成
ネットで送信 (e-Tax) プリントアウトして送付

詳しくは **確定申告** 検索

申告の際には **マイナンバーの記載+本人確認書類の提示** または **写しの添付** が必要です

申告と納税

所得税および復興特別所得税 贈与税

平成30年 **3月15日(木)まで**

所得税および復興特別所得税の確定申告の窓口での相談・申告書の受付は、**平成30年2月16日(金)から**です。

消費税および地方消費税 (個人事業者)

平成30年 **4月2日(月)まで**

確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」の記載漏れのないようご注意ください。

申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」での作成が便利です!

- ・自宅のパソコンやタブレット端末で作成
- ・コンビニで印刷(有料)
- ・提出は郵送で!

詳しくは、**国税庁ホームページへ!**

作成コーナー

■ 御坊税務署内の申告書作成会場開設

開設日 2月16日～3月15日

開設時間 午前9時～午後4時

※2月15日以前は開設していませんので、注意してください

■ 医療費控除が変更になりました

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに、**医療費控除の明細書の添付が必要**となりました。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります



■ マイナンバー制度について

申告手続などには、『マイナンバーの記載』と『本人確認書類の提示または写しの添付』が必要です。

本人確認書類の具体例

- ・個人番号カードの表面と裏面
- ・通知カード(※) + 運転免許証、または健康保険の被保険者証など

※通知カードの代用として、マイナンバーの記載がある「住民票の写し、または住民票記載事項証明書」でも確認ができます。



■ 税理士による無料申告相談会

日時 2月5～7日

午前9時30分～午前11時30分

午後1時～午後3時

場所 御坊市役所 3階会議室(蘭350)

※御坊市以外でお住まいの方も利用できます

■ 確定申告の作成は、自宅などで!

申請書は国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) で作成ができ、印刷・郵送を行えば税務署に出向くことなく提出が可能です。

タブレット端末などで作成し、コンビニなどで印刷(有料)するといった方法がありますので、ぜひ利用してください。

国税庁ホームページによる申告書作成に関する問い合わせは、TEL 0570-01-5901までお願いします。



■ 公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告書の提出は不要です。

ただし、所得税および復興特別所得税の還付を受けるため、株式等の損失を翌年に繰越すため等の申告書は提出することができます。

なお、住民税の申告については、お住まいの市町の窓口で尋ねてください。



■ 帳簿・帳簿等の保存制度

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行っている全ての方は、記帳と帳簿等の保存が必要です。



問い合わせ先 御坊税務署 TEL 22-0695 (代表)

※上記代表番号は自動音声対応の案内になっていますので、アナウンスに従い操作してください



ひまわりこども園

■ 発表会

12月2日に、3・5歳児の発表会を行いました。
3歳児は歌やダンス、5歳児は『ハングリーキャタピラ』の英語劇や『さるかに合戦』の劇、合奏と、日々の保育の中で遊んできたごっこ遊びを発展させたグループ発表も見てもらいました。
また、8日には、お世話になっている地域のサークルの方々を招待し、ミニ発表会を行いました。
手作りのしおりをプレゼントすると、みなさん喜んでくれました。



■ 老人ホーム訪問

12月5日、3歳児が老人ホームときわ寮を訪問し、歌やダンスを披露しました。
「来年も来てね。待ってるよ」と声をかけてもらい、握手をしました。



■ サンタさんが来てくれました！

12月15日のクリスマス会では、職員による合奏やクリスマスのクイズを楽しみました。
サンタさんからプレゼントをもらい、一緒に写真も撮りました。
19日には、英語教室のBJ先生がサンタさんに扮しサプライズパーティーを開いてくださり、クリスマスソングを一緒に歌ったりしました。



■ 交通安全教室

12月21日、県警察本部・ひまわり隊の方が来園し、『さくらちゃん人形』を使って交通ルールについてのお話や横断歩道の渡り方をわかりやすく教えてくれました。



■ 2月の予定

- 2日 節分・誕生会
- 17日 発表会（4歳児）
- 19日 4歳児1号認定児振替休日
- 20～22日 1時間保育教諭体験
- 23日 お別れ遠足



和田小学校

■ NHK防災サバイバル体験

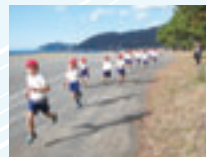
12月5日、紀南文化会館で開催されたNHK防災サバイバルに社会見学の一環として6年生が参加しました。
「ラジオを合わせて情報をイヤホンで聞く」「新聞紙とラップでコップやトイレを作る」「地震後、生活に必要なものを探す」など、地震から身を守る方法や地震後の対応の仕方についての課題が順番に提示され、グループで協力し合いながら解決していきましました。
とても貴重な体験学習となりました。



■ 校内マラソン大会

12月6日、毎年恒例の校内マラソン大会を、煙樹ヶ浜の浜沿いの道で行いました。
低学年（1・2年生）は1km、中学年（3・4年生）は1.5km、高学年（5・6年生）は2kmを走りました。
1ヵ月近く前から、全校で運動場朝礼、15分休憩、体育の授業などでマラソン練習を積み重ねてきた成果を十分発揮し、多くの保護者のみなさんの応援のな

か、全員最後まで走り切ることができました。
声援をいただいたみなさま、育友会役員で安全指導をしてくださったみなさま、ご協力ありがとうございました。



■ 人権作文発表会

12月13日、全学年の児童が書いた人権作文の中から、2～6年の各代表者1名（計5名）による発表会を行いました。
友だちから学んだことや自分の直したいところ、赤ちゃんが生まれたこと、1冊の本から学んだことなど、代表者は全校みんなの前で堂々と発表をしていました。
発表を聞いた後、各学年教室にもどり、気づいたことや思ったことなど感想を出し合って話し合いをしました。

人、友だち、家族の大切さ、命の尊さ、夢や希望を持って前向きに進んでいくことの素晴らしさをお互いに学び合えた発表会になりました。



■ 2月の予定

- 4日 日曜参観・バザー
- 5日 振替休日





松原小学校

社会見学

11月21日、5年生が花王 和歌山工場とNHK和歌山放送局へ行ってきました。

花王では、トラックの数を減らすための環境を考えた箱詰め工夫や、食器を洗う際の水の太さなど、家でできるエコを学びました。

NHKでは、「あすのWA!」の収録体験を通して仕事の裏側や、働く人の思いを学びました。

また、11月24日には2年生が御坊駅を訪ね、JR西日本和歌山支社が実施している「旅育」を体験しました。

駅では、駅員さんの仕事や駅構内の説明を受け、記念切符をもらいました。

その後、御坊藤並駅間で、行きは普通電車、帰りは特急電車に乗りました。

子どもたちからは「二八九系の中はすごく豪華で、駅員さんの帽子をかぶって写真を撮り、すごくうれしかったです」などの感想があり、ひと時の列車の旅をおおいに満喫したようです。



全員完走！ 校内マラソン大会実施

12月5日、北風が強く吹く天候の中、プール周り1周500mの周回コースで大会を行いました。

低学年1km、中学年1.5km、高学年2kmの距離を子どもたちは持てる力を一杯発揮して、誰一人途中棄権することなく全員が見事完走しました。

多数の保護者・地域のみなさんの大きな声援のおかげです。

お忙しい中、温かい声援を本当にありがとうございました。



校内人権作文発表会

12月8日、各学年代表者による人権作文発表会を実施しました。

家族や学校生活、福祉体験教室から学んだこと、いじめや将来の夢などさまざまなテーマで人権について真剣に考えており、聴く人の心に人権の大切さを強く訴えています。



2月の予定

2日 松小子ども祭り

8日 授業参観・共育ミニ集会

22日 お別れ遠足



松洋中学校

喫煙防止教室実施（12月1日）

1年生（62名）が、大原医師を招いて喫煙防止教室を実施しました。

パワーポイントを使って、喫煙をすることによって人体にどのような害をおよぼすのかについてわかりやすく説明をしていただき、生徒たちはメモを取りながら真剣に聞いていました。

全ての生徒が絶対にタバコは吸わないようにするという感想を書いていた。

環境整備作業（12月7日）

生徒会主催で、学校周辺の歩道（道路）を中心に、クラスごとに範囲を決めて清掃活動をしました。

約1時間の作業でしたが、生徒達は一生懸命汗を流していました。

性教育授業実施（12月8日）

2年生（57名）が、助産師の中西理予さんから生命誕生のきせき～奇蹟 軌跡 輝石～のテーマで話を聞きました。

受精から誕生までの胎児の成長について理解し、妊娠や出産に女性として、また男性としてどう関わるかを学び、生命を生み出す可能性をもつ体を大切にしようとする意識を持つよう話をさせていただきました。

授業後、生徒は各自感想文を書きました。

校内マラソン大会（12月14日）

男子	1位	津村 悠斗	2位	中西 悠史
	3位	夏目 和明	4位	西田 豊
	5位	藤瀧 大輔	6位	小澤 卓也
	7位	太田 怜	8位	岡本 真季
	9位	北岡 愛琉	10位	谷口 駿
女子	1位	中西 陽菜	2位	濱口 莉緒
	3位	松島 美咲	4位	小林多葉紗
	5位	中筋 杏野	6位	岡本 華奈
	7位	小宮 夕佳	8位	中村 桜華
	9位	小林 可琳	10位	今枝 琴

中紀地区アンサンブルコンテスト

金管打楽器六重奏 銀賞

尾崎 日向・碓井 芹奈・井元 有咲・川合 咲穂
井戸本悠暉・宇戸 美優

木管五重奏 銀賞

小早川瑞季・細田 萌花・高畑 采音・繁田 奈苗
大谷 小梅

日高地方学校美術展

特選	1年	龍神 美咲・宮井 萌絵
	2年	佐々木健太
	3年	川 瑠凪

県学校美術展

特選 3年 田端 瞭・太田 怜・龍神 一樹



第43回 美浜マラソン大会の結果

開催日 12月10日 参加者 男子41名 女子34名

部 門	1位	2位	3位	4位	5位	6位
男子・1年 (1.0km)	松川 綾希 4分27秒	常風 貴耀 4分51秒	森口 陽仁 4分59秒	松下 兼己 5分0秒	松本 健伸 5分19秒	北出 翔慎 5分41秒
女子・1年 (1.0km)	田端 藍 6分53秒					
男子・2年 (1.0km)	中畑 遥翔 4分6秒	寒川 晃丞 4分35秒	田端 藍聖 4分42秒	堀 貴博 4分44秒	田中 陸翔 4分59秒	
女子・2年 (1.0km)	酒井 希音 4分43秒	金川 愛枇 4分51秒	西山 光莉 4分59秒	西 華那 5分0秒	山下 結萌 5分17秒	古田 陽葵 5分20秒
男子・3年 (1.5km)	北裏 翔琉 6分8秒	松島 雄大 6分14秒	瀧本 瑛太 6分29秒	原井 翔斗 6分31秒	入江健太郎 6分50秒	木村 耀月 7分28秒
女子・3年 (1.5km)	北裏 彩乃 7分3秒	松川 ゆあ 7分12秒	青木 咲優 7分29秒	濱田 晏 8分6秒	山田 二胡 8分55秒	狩谷純美鈴 10分19秒
男子・4年 (1.5km)	津本 優翔 6分13秒	山中 煌 6分20秒	尾上航士朗 6分23秒	柏木 洸星 6分25秒	垣森 翔太 7分3秒	滝口 晴空 7分8秒
女子・4年 (1.5km)	中畑 葵琳 6分12秒	小林 紗彰 6分30秒	山川さくら 6分50秒	酒井 優音 6分56秒	東久保百香 7分11秒	金川 珠弓 7分11秒
男子・5年 (2.0km)	北裏 武志 7分13秒	西 大誠 7分36秒	出口 雄統 7分46秒	瀧本 楓太 7分53秒	山川 雄大 9分11秒	田端 晃大 9分20秒
女子・5年 (2.0km)	中西 晶萌 7分46秒	木村 鞠 8分32秒	塩崎 未空 8分36秒	山本 彩葉 9分0秒	猪原 朱莉 10分30秒	
男子・6年 (2.0km)	岡田 匠真 7分43秒	田端 啓人 7分47秒	寺田 悠人 7分48秒	栗本 和弥 7分53秒	北裏 智仁 8分15秒	濱口 凌輔 8分26秒
女子・6年 (2.0km)	西 来夢 7分59秒	柏木 日那 8分29秒	宮井 花穂 8分54秒	濱口 心智 9分6秒		



男子



女子



祝 成人 おめでとうございます

1月4日、地域福祉センターで成人式を行い、新成人92名のうち、男子35名・女子28名、計63名が出席しました。

新成人を代表して、平野真由さんが「二十歳という新たなスタートを私達は切りますが、それぞれの夢や目標に向かって、感謝の気持ちを忘れず頑張りたいと

思います。」と、二十歳の誓いを発表。

川合隼平さんが「これからは社会の一員としての自覚を持ち、一人ひとりが責任ある行動をとるとともに、若者らしく一歩一歩力強く生きていくことをここに誓います。」と謝辞を述べました。



第12回 町民ソフトバレーボール大会参加者募集

- 日 時** 3月4日(日)
午前8時30分～ 開会式
- 場 所** 体育センター
- 参加資格** 町内に在住・在勤または住民登録を有する方
(学生・生徒・児童は参加不可)
- 申込締切** 2月23日(金) 午後5時15分まで



みなさん、ぜひ参加してください。

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

優秀スポーツ選手表彰申込受付

主 催 美浜町体育協会

- 表彰規定**
- ① 郡市代表として、県競技大会において優勝した者
 - ② 県代表として、近畿競技大会において3位まで入賞した者
 - ③ 県代表として、全国競技大会に出場した者
 - ④ その他、前号に掲げる者と同等の業績があったと認める者
- ※なお、過去に同一種目において上記の①～④までに該当し表彰を受けた者は対象としない。
- ただし、学生(小学生・中学生・高校生・大学生など)の業績は対象とする。

対象期間 平成29年3月1日～平成30年2月28日

申込締切 3月1日(木)までに、必要事項を所定の用紙に記入し、中央公民館まで提出してください。



問い合わせ先 体育協会事務局 TEL 22-7309

三尾藻の花句会

庭隅に日差しあつめて冬すみれ

平尾 晴美

凍雲や闇に白蛇のうねり

三橋 千代

北斎と平和が好きや米寿冬

東原 京子

みんなみへ南へととぶ冬の雲

西 静代

冬薔薇待合室に老夫婦

西 悦子

白無垢の花嫁衣装紅葉かな

谷岡 米子

首すくめ交わす一声「寒いのうち」

前川 文子

受けつけの声も優しきポーナス日

山羽 義貴

初雪やクリームシチューぐつぐつと

西 ひとみ

短日の厨に俳句談義かな

中村 栄子

着膨れて電車の座席一つ減り

橋本三沙緒

車駆る秘境紅葉にまみえんと

西 天涯



友学の森

新刊案内

天翔ける



葉室麟 (著)

時は幕末。
越前福井藩主・松平春嶽は、老中・阿部正弘や薩摩の島津斉彬ら外様雄藩と連携し、新しい幕府のあり方を模索してゆく。
日本を守るため、激動の時代を駆け抜けた春嶽の生涯を描く。
『小説野性時代』連載を単行本化。

チュベローズで待ってるAGE22 AGE32 加藤シゲキ (著)



2015年。
就活に惨敗した22歳の光太は、誘われるまま「チュベローズ」のホストとなる。
ひとときも同じ形を留めない人間関係のうねりに翻弄される光太を、思いがけない悲劇が襲い…。
『週刊SPA!』連載に加筆し書籍化。

レモンちゃん



さとうめぐみ (著)

レモンちゃんは、おいしいもりに、お友達を探しにきました。
ところが、くだものと野菜には、なかまではないと言われてしまいました。
しかたなく、言われた通りに薬味のところに行ったレモンちゃんでしたが…。

オリンピックのおばけずかん 斉藤洋 (著)



4年に一度のオリンピック。
観客席から見ていただけでは満足できず、競技に出てくるおばけもいて…？
「かいかいしきのおばけ」「おばけひょうしょうだい」など、オリンピックのこわいおばけの話全10話を収録。

2月の展示

2月のテーマは「戦国武将」です。
戦国時代は、室町時代の終わり頃から安土桃山時代の終わり頃までの百数十年間の戦乱の世のことです。実力さえあれば天下をとる可能性もあり、戦国時代はまさに「実力の時代」でした。
現在でもその武将の生き様は、ドラマや映画化されたり、またアニメのモデルになったりしています。
今月はそれぞれの武将について描かれた資料や歴史小説を集めました。
絵本のテーマは節分です。
節分は鬼がテーマの絵本を集めましたのでぜひ手に取ってみてください。

図書館主催事業「おりがみ教室」

日時 3月10日(土) 午前10時～
場所 中央公民館 2階 和室
対象 幼児・保護者 15組 (定員になり次第締め切ります)

2月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

※○で囲んだ日が休館日です。
休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

- ☆2月10日(土)
- ☆午前10時～午前10時30分
- ☆中央公民館 研修室
- ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
- 毎月第2土曜日に開催しています。

子育てつどいのへや

2月の予定



- 2日(金) 豆まきをしよう&お誕生会
- 7日(水) 親子体操
- 14日(水) かばんを作ろう(1・2歳児)
- 15日(木) かばんを作ろう(0歳児)
- 23日(金) お別れ遠足に行こう!



12月はこんなことをしたよ



絵本の読み聞かせ (おやじの会)

おやじの会の方が来園し、楽しい絵本の読み聞かせや、ギターに合わせて歌をうたって聴かせてくれました。



クリスマス会の 帽子作り

クリスマス会に向けて帽子作りをしました。

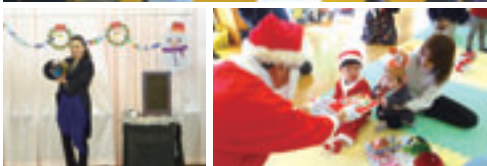
1・2歳児はサンタクロース、0歳児はトナカイの、個性豊かな可愛い帽子ができました。



クリスマス会

みんなでダンスを踊ったり、ママたちの合奏に合わせて簡単な楽器を鳴らしたり、マジックショーを見たりして楽しみました。

また、子どもたちがウサギとカメ役になり、劇遊びも披露しました。会の最後には、サンタさんからプレゼントを貰いました。



12月生まれのお友だち



お知らせ

忘れず納付！ 固定資産税・国保税

2月末日が納期限となる町税は、固定資産税 第4期分・国民健康保険税 第9期分です。

2月28日までに納めてください。

■ 納期限までに納められなかった場合

納期限後20日を経過すると督促状が発送され、督促状1通につき100円の督促手数料が加算されます。

また、次の割合で、本税とは別に『延滞金』も加算されます。

	本則	適用率 (平成30年1月1日～12月31日)	
延滞金	14.6%	※ 特例基準割合+7.3%	8.9%
納期限後 1ヶ月以内	7.3%	※ 特例基準割合+1.0%	2.6%

※ 財務大臣が告示する率（国内銀行の貸出約定平均金利の年平均）+1.0%

計算の結果、延滞金の額が1,000円以上になった時点で本税に加算されます。

また、1,000円以上のときは、100円未満の端数が切り捨てられます。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

男女共同参画ひとくちメモ これならできる！

2人のEASY家事IDEA①

■ パラレル（同時並行）家事

2人が同時に別の家事をこなします。

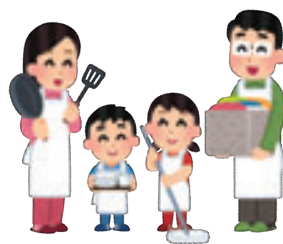
レギュラーの家事の組み合わせを決めておくとスイスイ片付きます。

一方が家事、もう一方がダラダラするのは、なるべく避けましょう！

■ 余分な家事は“断捨離”

立派な料理が作れなくなつて、余分な家事を減らすことも大切なことです。

靴下の脱ぎっぱなし、テーブルの物置化、ポケットのごみなど、日々の暮らしをチェックし、減らせるものを考えてみましょう。



※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

2月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月) 第1水曜日 7日
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 14日
燃えない大型ゴミ	(偶数月) 第3水曜日 21日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 28日

※今月は、燃えない(複雑)ゴミの収集はありません。

次回は、3月の第3水曜日です。

※アルミ・スチール缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へお願いします。

※白色トレイはきれいに洗って、スーパーの回収箱へ入れていただくか、プラスチックゴミとして出してください。

※乾電池は袋から取り出し、最寄りの回収箱へお願いします。

※発砲スチロールは、細かく砕いて不燃の指定袋に入れ、(小型)プラスチックゴミの日にし出してください。

※古新聞・本・雑誌・段ボールなどの紙類・衣類(綿100%のもの)は、太陽作業所や子どもクラブが実施する資源ゴミ集団回収へお願いします。

※カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っていると、ゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ったり、中のガスに引火したりする事故につながる恐れがあるので、必ず中身を使いきってから、火の気の無い、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

「分別」と「リサイクル」
ゴミの減量にご協力を！



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

国民年金保険 後納制度

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

従来、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。

そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル」(TEL 0570-003-004) またはお近くの年金事務所へお問い合わせしてください。

問い合わせ先

田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432

防災ひとくちメモ 冬の防災

四季の防災を考えるうえで、冬は被害が最も大きくなる季節です。

寒さ対応のために避難の遅れが出ることや、火を取り扱う機会が多いことから火災の発生につながることも多いです。

冬の防災対策として、寒さへの対応をしっかりと準備しておきましょう。

衣

手袋や使い捨てカイロ、帽子など普段使っている防寒具をまとめておく

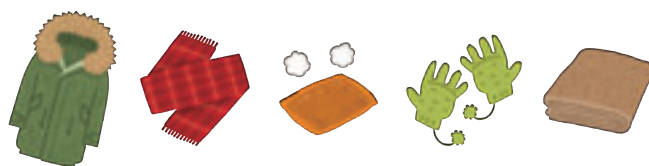
食

スープなど体が温まる食べ物を準備しておく

住

電気やガスが止まっても寒さをしのげるスペースを確保しておく

車に一時的に避難する場合は車の中に毛布などを準備し、燃料も早めに補給しておく



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

下水道使用料改定のお知らせ

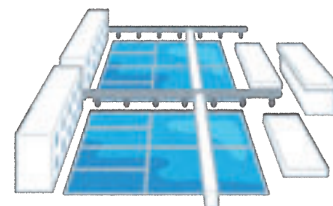
平成30年5月分（5月検針、6月請求分）から、下水道使用料が改定されます。それぞれの施設ごとの改定内容は以下のとおりです。

農業集落排水施設使用料

施設	種別	金額（税込）		
			現行	改定後
和田地区 農業集落排水処理施設	基本料金	1世帯当たり1ヵ月につき	1,594円	1,594円
	従量料金	水道使用料1㎡につき	61円	61円
入山上田井地区 農業集落排水処理施設	基本料金	1世帯当たり1ヵ月につき	2,417円	1,594円
	従量料金	水道使用料1㎡につき	74円	61円

公共下水道使用料

種別	金額（税込）		
		現行	改定後
基本料金	1世帯当たり1ヵ月につき	1,748円	1,594円
従量料金	水道使用料1㎡につき	68円	61円



問い合わせ先 上下水道課 TEL 23-4954



健美操教室 ～今から始める、簡単・快適・健康生活！～

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。



■ 日時

2月20日（火） 午後1時30分～午後3時

■ 場所

地域福祉センター 3階

■ 講師

メディカル&フィットネス アクオ インストラクター

■ その他

運動できる服装、飲み物・タオル持参

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

不妊治療費の助成

● 特定不妊治療費の助成 ●

県の特定不妊治療費助成を受けられた方に、10万円の上乗せ助成を行っています。

県の特定不妊治療費助成事業は、体外受精および顕微授精に要した費用の一部を助成するもので、申請は治療が終了した日の属する年度内に行うことが原則です。

詳しくは、申請先の御坊保健所に問い合わせしてください。

● 一般不妊治療費の助成 ●

■ 対象者

- ・ 法律上の婚姻をしている夫婦で、夫婦いずれかが和歌山県内に1年以上住民登録していること
- ・ 各種医療保険に加入していること
- ・ 夫婦の前年の所得合計額が730万円未満であること

■ 対象治療

- ・ 医療保険各法に規定する療養の給付が適用となる不妊治療（タイミング療法・薬物治療・手術治療など）
- ・ 医療保険適用外の不妊治療のうち、体外受精および顕微授精を除く治療（人工授精など）
- ・ 治療の一環として行われる検査および治療開始前に不妊原因を調べるための検査
- ・ 不育症に対する治療および検査

※ 不妊・不育治療を実施している産婦人科・泌尿器科医療機関であれば、県内外を問わず、助成の対象です。

■ 助成内容

平成29年4月1日診療分から適用となります

助成額 … 1年度につき10万円を限度に、連続する3年間で合計20万円まで

助成期間 … 連続する3年間

■ 申請方法

申請書に関係書類を添付し、3月末日までに健康推進課へ申請してください。

（ただし、治療が1月までである場合は4月末日まで、2月までである場合は5月末日まで、3月までである場合は6月末日まで申請できます）

■ 申請書類

- ・ 美浜町一般不妊治療費助成申請書
 - ・ 同意書
 - ・ 一般不妊治療医療機関受診等証明書
 - ・ 医療機関発行の一般不妊治療に要した費用に係る領収書
 - ・ 夫婦の保険証のコピー
- ※ 申請書類は、役場ホームページからもダウンロードできます。

● 和歌山こうのとりサポートHP ●

http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/041200/h_boshi/support/

県の不妊に関する情報提供および交流・情報交換のためのホームページです。

一般不妊治療費助成や特定不妊治療費助成に関する情報も掲載していますので、ぜひ活用してください。



不妊治療について、どのようなことでも結構ですので、気軽に相談してください。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905
御坊保健所 TEL 24-0996

第4回

会員増強

グラウンドゴルフ大会

2月22日(木)

小雨決行 (予備日2月23日)

午前9時~11時 (予定)

第一若もの広場 (新浜)



参加者大募集

- 参加資格 町内在住で55歳以上の方 (参加費無料)
- 申込先 老人クラブ地区会長または役場 福祉保険課事務局
- 申込期限 2月16日(金) 午後5時まで
- 表彰 上位入賞者、ほか多数の賞あり
- 用具 各自持参・貸出可 (必要な方は申込時にお知らせください)
- 送迎バス 三尾地区のみ送迎を行います
(和田・松原地区の方は、各自会場までお越しください)



さあ、はじめよう グラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフは、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。
経験問わず、初心者の方でも参加できます。
みなさん、ぜひ参加してください!



問い合わせ先 福祉保険課 TEL 23-4950



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

美浜町腰痛・膝痛予防サークル

平成23年度より、県と県立医科大学整形外科講座が共同開発した高齢者運動器疾患（腰痛・膝痛・転倒）予防プログラムに沿って、腰痛・膝痛予防教室を実施しています。

現在は、月に2回（第2・4水曜日）サークル活動を実施しており、参加者は毎回50名ほどです。DVDを見ながら「腰痛・膝痛予防健康体操」や、「脳トレ」「マッサージ」などの内容で行っています。



腰痛・膝痛予防の体操を続けた結果、 このような効果が出ています！

「腰痛・膝痛が良くなった！」
「整骨院に行く回数が減った、通院しなくてもよくなった！」
「バランス能力、下肢筋力、俊敏性が良くなった！」

その他アンケートの結果から、足腰が強くなることに加え、人とのつきあいや外出の機会が増え、気分が明るくなるなど体と心がともに元気になっていることがわかりました。

● 腰痛・膝痛予防に関する講演会を開催します ●



日時 2月28日(水) 午前9時30分～午前11時
場所 地域福祉センター3階
内容 「高齢による足腰の衰えと体操の効果について ～美浜町での検証結果を踏まえて～」
講師 県立医科大学整形外科講座・橋爪洋 准教授

▶ 膝が痛くてお困りな方、腰に違和感がある方は、この機会にぜひ参加してください！▶

※参加費は無料ですが、申し込みが必要です。
美浜町地域包括支援センター（TEL23-4950）まで問い合わせしてください。



2月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「のびのび動いて気分スッキリ！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
5日(月)	中央公民館	午後1時30分～	バンダナ体操
26日(月)	地域福祉センター		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
8日(木)	本の協集会場	午後1時30分～	血圧測定（保健師） お茶席（馬部邦子先生） 銭太鼓（美浜友遊くらぶ）
9日(金)	上田井集会場		
20日(火)	和田西畜産センター		
21日(水)	浜ノ瀬住民会館		
14日(水)	和田西中集会場		和田小学校1年生と交流

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



美浜町地域おこし協力隊 活動報告 (白濱 亜聖)

みなさん、こんにちは。

新しい年を初めて美浜町で迎え、元日には息子と2人で煙樹ヶ浜へ初夕日を見に行ってきました。

辺りを朱色に染めて沈んでいくうっとりするような夕日に見とれながら、気持ちを新たに頑張っていこうと改めて誓った年明けとなりました。

さて、そんなわたしの仕事始めは、和歌山県への移住を考えている方に美浜町をアピールするための「新春移住相談会」への参加。

町の魅力を少しでも多く伝えられるよう、ポスターやパンフレット作りと準備に励んできました。

当日は、大盛況…とはいきませんでした。数組の移住希望者の方が美浜町に興味を持ってくださり、移住の先輩としてたっぷりPRすることができたと思います。

また、美浜町が相談会へ参加するのは初めてということで、他市町がどのような相談ブース作りをしているのか、偵察もしてきました。

移住に力を入れている市町の魅せる展示に、次回からの改善点をたくさん知ることができ、収穫があった一日となりました。

アンテナショップの運営を行っている地域おこし協力隊の先輩隊員・小林とは違い、わたしの業務は役場内でのものが多く、なかなかみなさんとお会いする機会がありませんが、この活動報告を通していろいろお伝えできればと思っています。

どうぞ、よろしくお願いいたします。



町長通信

平成30年スタートし、1ヵ月近くが経ちました。

今年も日々緊張感を持って歩むと共に、少しでもメタボ解消を頑張りたいと思っているのですが……冬の寒さで動きが鈍く、道のりは遠そうです。

そんな私とは違い、1月14日に開催した町の駅伝競争大会では、ランナーたちが颯爽と町内を駆け抜け、大会を盛り上げてくれました。

新春を飾るスポーツイベントであるこの駅伝大会は、町長杯争奪野球大会と共に伝統ある大会で、今回も10人以上のランナーが「10回出場」「連続5回出場」といったベテラン揃い。

寒さが厳しい季節に、日々の練習や大会当日にあわせた体調管理など、とても大変なことでしょう。

不摂生がみな身としては、参加して下さるみなさんに頭が下がります。

大会当日は天気に恵まれ、今年は長距離ランナー憧れの実業団ニューイヤー駅伝や箱根駅伝への出場経験があるランナーも参加し、花を添えてくれました。

駅伝は100年の歴史がある日本発祥のスポーツで、始まりは大正6年の東海道路駅伝徒歩競走とのこと。

三条大橋と不忍池のほとりに、駅伝発祥の碑が現存しているそうです。

今回も多くの役員さん、スタッフ・ボランティアのみなさんに支えられた大会となりました。

心からお礼と感謝を申し上げます。

また、1月28日には第54回日高地方駅伝競走大会が美浜町役場をスタート・ゴールとして開催されます。

市町の代表選手が1本の襷に郷土の誇りと願いを込めて走ります。

多くの方の応援がきっとランナーの背中を押す力になるはずですよ。

応援のほどよろしくお願いいたします。

さて、昨年はクヌッセン機関長の殉難60周年・生誕100年、日本・デンマーク国交150周年にあたり、2月10日にはデンマーク文化大臣や駐日大使をはじめ、多数の関係者が来町してくれました。

また、昨夏には、クヌッセン機関長の縁を今後も大切にしていきたいと、日高町と共にデンマークのフレデリックハウン市と友好の協定を締結しました。

今年も2月10日には、献花の集いを執り行います。

土曜日の午後となっていますので、ぜひ、多くの方にクヌッセン機関長が好きだったキンセンカの花を手向けていただければと思います。

今年も何をしようかと悩みながら、時節の話題などをテーマに町長通信を発信していきますので、本年も美浜町政にご支援ご協力のほどお願い申し上げます。

白濱 亜聖

広報みはま 発行／美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

