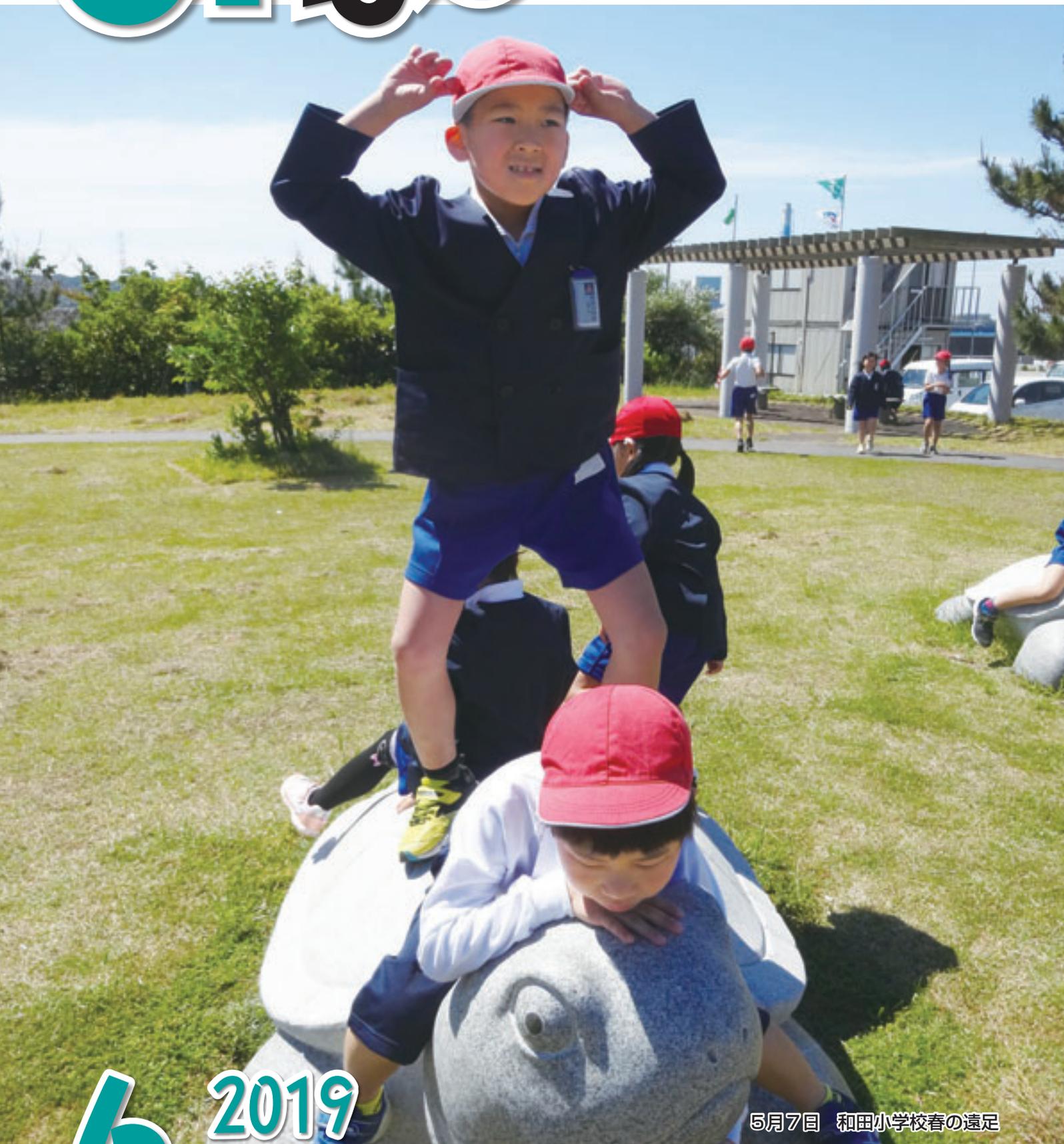


令和元年度区長会	2
園・学校だより	6~7
総合健診	13
地域おこし協力隊活動報告	16



お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

6月末日が納期限となる町税は、町県民税 第1期分、国民健康保険税 第1期分です。

それぞれの納税通知書（納付書）の発送は、6月中旬を予定しています。

7月1日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・通帳への入金をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

令和元年度 区長会

各区の区長が決まりましたので、お知らせします。

(敬称略)

三尾	小藪	清信
和田西	西本	淳二
和田西中	上田	収司
和田東中	出口	和幸
和田東	吉川	徹
本の脇	竿本	和也
入山	古山	隆生
吉原	西垣	哲雄
新浜	田中	一民
浜ノ瀬	村岡	茂
上田井	田端	一雄
田井畑	河本	秀明

陸・海・空自衛官候補生 採用試験のお知らせ

- 身分 特別職国家公務員
- 募集資格 18歳以上33歳未満の男女
- 試験期日 6月29日
- 申込受付 6月28日まで



※給与には、年2回のボーナスのほかに各種手当を加算支給し、また、宿舍費は無料で衣・食・寝具なども支給または貸与します

※任期满了ごとに、特例退職手当支給

- ・陸上自衛官
1任期（1年9ヵ月）満了 約57万円
2任期（2年）満了 約144万円
- ・海上・航空自衛官
1任期（2年9ヵ月）満了 約94万円
2任期（2年）満了 約150万円

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所
TEL 23-0020

2019年度国家公務員採用 一般職試験（高卒者試験）

- 申込受付期間
◎インターネット（原則）
6月17日～26日
○郵送または持参
6月17日～19日（通信日付印有効）
- 第1次試験日 9月1日（日）
- 試験地 大阪市ほか
- 受験資格等の詳細は、人事院ホームページ
「国家公務員試験採用条件NAV1」

問い合わせ先 人事院近畿事務局 試験第二係
TEL 06-4796-2191

発達障害者支援センター「ポラリス」講演会

- 演題 発達障害の人々の心の健康を育てるために
～豊かな人生のための心の健康予防～
- 日時 7月13日（土）
午後1時～午後4時30分
- 場所 和歌山県J Aビル2F和ホール
- 対象 発達障害者本人・家族、支援者など



問い合わせ・申し込み先 ポラリス TEL 073-413-3200



6月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月) 第1水曜日 5日
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 12日
燃えない大型ゴミ	(偶数月) 第3水曜日 19日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 26日

- ※今月は、燃えない(複雑)ゴミの収集はありません。
次回は、7月第3水曜日です。
- ※アルミ・スチール缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- ※白色トレイはきれいに洗って、スーパーの回収箱へ入れていただくか、プラスチックゴミとして出してください。
- ※乾電池は袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。
- ※発砲スチロールは、細かく砕いて不燃の指定袋に入れ、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。
- ※タイヤは収集できませんので、出さないでください。
- ※カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っていると、ゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。
- ※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ったり、中のガスに引火したりする事故につながる恐れがあるので、必ず中身のガスを使いきってから、火の気がない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を!

資源回収にご協力ください

わたしたちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てのライフスタイル」が定着しています。

そのことが、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっているのです。

そこで、一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしてください。古新聞・本・雑誌・段ボールなどの紙類・衣類(綿100%のもの)は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収に協力してください。



野焼き(野外焼却)の禁止

最近、「家の近くでゴミを燃やして臭いがする」との苦情が多く寄せられています。

野焼きをすることは、一部の例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

十分な設備を持たない簡易焼却炉・ドラム缶・ブロック囲い等でゴミを焼却することも、野焼きとみなされます。

例外とされている、日常生活において通常行われている軽微な焼却であっても、周辺の方々に「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛い」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んで危ない」などの被害をおよぼすことがありますので、むやみに焼却を行わないで、一人ひとりがゴミの分別・資源化・減量化に努め、決められた収集日に出してください。

野焼きは、ダイオキシンの発生源となって環境汚染の原因にもなりますので環境にやさしい住み良い町づくりにご協力をお願いします。

焼却禁止の例外

- ・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
(例) 河川管理者が管理を行うために伐採した草木等の焼却
- ・震災、風水害、火災、その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
(例) 災害時における木くず等の焼却
- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
(例) どんと焼き等の地域の行事における不要になった門松、しめ縄などの焼却
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
(例) 農業者が行う稲わら等の焼却、漁業者が行う魚網に付着した海産物の焼却
※廃プラスチック(肥料袋など)の焼却は含まれません。
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの
(例) 小規模な落ち葉焚き、キャンプファイヤーなどを行う際の木くずなどの焼却

「煙」は人によって感じ方が違います。上記の焼却禁止の例外であっても、周囲への配慮(風向き・時間帯・量など)として最低限のマナーが必要です。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ 後期高齢者医療制度の保険料軽減措置が変更されます

和歌山県後期高齢者医療制度の保険料軽減措置が変更されますのでお知らせします。

保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額（45,812円）と被保険者の所得に応じて決まる所得割額（8.80%）の合計額です。

世帯の所得が低い方に対しては均等割額が軽減される措置があります。



その均等割額の軽減措置が下記のとおり変更されます。また、均等割額の5割軽減、2割軽減の対象が拡大されます。

平成31年度（令和元年度）保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

年 度	低所得者 均等割軽減	元被扶養者 均等割軽減
平成30年度	9割軽減	5割軽減
平成31年度 (令和元年度)	8割軽減	5割軽減 (資格取得後2年間)

問い合わせ先
健康推進課 TEL 23-4905
和歌山県後期高齢者医療広域連合 TEL 073-428-6688

国民年金 ～免除・猶予～

■ 保険料の免除等は申請が必要です

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市区町村で手続きをしてください。

令和元年度の免除などの受付は7月1日から開始し、令和元年7月～令和2年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請できる過去期間は、申請書を提出した日から2年1ヵ月前までになります。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、相談してください。



問い合わせ先
田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432
住民課 TEL 23-4904

児童手当現況届の提出について

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出する必要があります。

この届は、受給者の6月1日における状況を記載し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

対象の方には、現況届書を送付しますので、必ず期限までに住民課へ提出してください。

現況届の提出が遅れた場合、6月分以降の手当が受給できなくなることがありますので、ご注意ください。（添付書類の不足等書類不備の場合も同じです。）

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

工業統計調査にご協力をお願いします

工業の実態を明らかにすることを目的として、従業員4人以上の製造事業所を対象に、6月1日を期日とした工業統計調査を実施します。

5月下旬から6月にかけて調査員が訪問しますので、ご理解ご協力をお願いします。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

防災ひとくちメモ

■ 登下校中の避難

お子さんが小学校や中学校、高校などに入学して、これまでとは違う場所に登下校を始めたというご家庭もあるのではないのでしょうか。

もし、登下校中に地震などの災害が発生した場合、お子さんは自力で避難しなければなりません。

家族の間で、避難場所や落ち合う場所を確認しておきましょう。

美浜町ホームページにおいて津波および土砂災害のハザードマップを掲載しておりますので、避難場所確認の参考にしてください。

不明な点などがあれば、防災企画課までお願いします。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

男女共同参画週間

「男女共同参「学」」「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」

毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

内閣府では、「学び」を通じて、男性も女性も、ひとりひとりが、多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現に向け、2019年度のキャッチフレーズは「男女共同参「学」」「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」に決定しています。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

道路沿いの生垣について

町道は、みなさんが日常生活の中で利用されている道路です。

これらの道路沿いには、生垣が多く見られます。

その生垣の中には、樹木の成長とともに道路にはみ出ている場所が見受けられます。

幅員が狭い町道では、生垣が道路にはみ出してくると、通行上支障をきたし交通安全面においても大変危険となります。

生垣は、修景施設として、また生活緑化として大切な役割をはたしていますが、今一度ご家庭の生垣を点検し、はみ出している箇所があれば、剪定などの措置を行ってください。



問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951

けんぴそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

- 日時 6月18日(火)
午後1時30分～午後3時まで
- 場所 地域福祉センター3階
- 講師 メディカル&フィットネス アクオ インストラクター
- 持ち物 水分・タオル
運動できる服装で来てください。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905





ひまわりこども園

■ 第12回入園式・入園のつどい

4月10日、入園式にて44名の
新入児が幼児教育課程へ、入園の
つどいにて17名の新入児が保育
課程へ入園しました。



今年度は、全園児156名で
スタートしました。



■ 園内探検

4月11日、4、5歳児が
ペアとなり探検カードを持って
いろいろなお部屋に行き、先生
方にシールやはんこをもらいま
した。



■ 異年齢児の交流や春の遊びをしました

お店屋さんのごっこやゲーム遊びに、5歳児が小さ
い園児を招待して遊びました。

また、近くの畑で
れんげを摘ませても
らったり、虫探しを
したりして、春の自
然を楽しみました。



■ 保育参観と参加（5歳児）

4月19日、お家の方にきてもらい、園での様子を見
てもらったり、こいのぼりを一緒に製作したりしました。

その後、手作り
のゲームも一緒に
楽しみました。



■ こいのぼりをあげました

4月25日、和田東こども広場の
こいのぼりあげに参加しました。

幼児組の各学年が作った大きな
3匹のこいのぼりも一緒にあげて
もらいました。



5歳児が綱を力いっぱい引っ張りあげました。

■ 6月の予定

- 3日 衣替え
- 6日 眼科検診
- 7日 出張講座
- 14日 保育参観・給食参観（3歳児）
- 19日 誕生会
- 24日 プール開き

■ 保育教諭若干名 子育て支援員 随時募集中

詳しくは、ひまわりこども園（Tel. 22-3650）
までお問い合わせください。



和田小学校

■ 昼休み ～4月11日～

元気よくスタートできました。給食が始まった10日
から運動場では元気な子供の姿でいっぱいです。

運動場中央ではサッカー、南側ではバスケットボール、
運動場周りでは遊具遊びといったところでしょうか。
学年に応じて好みは様々ですが、それぞれが楽しそう
に遊んでいます。



授業中は、しっかり考え・
聞き・読み・書き・発表する
など集中して学習し、休憩
時には元気よく遊ぶ。
「よく学び、よく遊ぶ」と
いった習慣付けができれば
と思います。

■ 交通安全 ～4月15日、17日～

和歌山県交通安全協会御坊支部の訪問があり、体育館
で役員の方々と1年生と一緒に記念撮影をしました。

先日、プレゼントしていただいたランドセルカバー
は黄色の蛍光色となっていてドライバーの方からも分
かりやすい色となっています。カバーへの思いを大切
にして1年間、交通安全に気をつけたいと思います。

また2日後には、今年度も登下校を見守ってくれる
見守りボランティアの方々との対面を行いました。

代表の中西さんからは「交通安全に気を付けてください」
とのお言葉をいただきました。ボランティアの皆さん
は、いつもあたたかい眼差しを注いでくれています。
皆さんの期待に応えるべく、元気に学校生活を過ごし、
健やかな成長を遂げられたらと思います。



■ れんげつみ ～4月16日～

今年も1・2年生合同で行いました。生活科の学習
です。身近には、どんな植物があるのか、それはどん
な様子なのかを確認する
学習です。

子供たちは、大喜びで
田んぼに入り、れんげの
花をつんでいました。

行き帰りの道中も乱れ
ることなく歩き、無事に
帰校しました。



■ 6月の予定

- 5日 新体力テスト
- 7日 避難訓練

松原小学校

1年生給食開始

4月23日(火)、入学して2週間近くが過ぎた1年生で給食が始まりました。

マスク、帽子を身につけ配膳、机ふき、ワゴン班に別れクラス全員で準備しました。準備後、担任の先生から給食を食べるときの注意とマナーについて話を聞きました。

栄養士さんが、新1年生の皆さんへと、「みなさんが毎日しっかり勉強したり運動したりするため、すききらいせずなんでも食べられるようになって、楽しく過ごしましょう」という手紙を届けてくれ励ましてくれました。小学校初めての給食、みんなでおいしくいただきました。新1年生も、通常通りの学校生活のスタートです。早く、小学校生活になれるよう願っています。



緊急時下校指導

4月24日(水)、全校児童で、学校登校後の気象警報発令時の緊急下校指導を実施しました。

初めに、体育館に学年別に整列し、人数確認を行いました。次に、保護者の方々の届けをもとに、教師引率のもと各地区に集団下校(自宅等に帰る子どもたち)する人と、保護者の方々



に学校に迎えに来てもらう人に分かれ確認しました。大津波警報発令時や下校に危険があると判断される場合は、集団下校せず、全児童学校待機とし保護者等引渡しを行う予定です。緊急下校についての対応の仕方、注意の説明をし緊急時下校訓練を終えました。

授業参観・学級懇談会、共啓会総会

4月26日(金)、多くの保護者の皆様に参加していただき、各学年授業参観・学級懇談会を実施しました。

子どもたちは少し緊張気味でしたが、各学年授業に集中し、意欲的に発表しようとする姿が多く見られました。懇談会后、体育館で松原小学校PTAの共啓会総会を行い、本年度の活動内容および新役員を決定しました。参加して下さった保護者の皆様ありがとうございました。本年度も本校教育活動にご理解ご協力のほどよろしくお祈いします。



お世話になります

本年度、山本恵史(和田小より)、地阪智子(野口小より)、桂芽以(野口小より)、宮路すが代(御坊中より)4名が新たに着任しました。保護者・地域の皆様方よろしくお祈いいたします。

6月の予定

6日 避難訓練(地震津波)
20日 プール清掃
25日 救命救急法講習会

松洋中学校

令和元年度 松洋会新役員決まる

会長 宇戸 秀弥
副会長 松永 有平 松本 弘樹
出口 文貴
母親部長 坂口由起子

出口さんは1年目、宇戸さん・松本さん・坂口さんは2年目、松永さんは4年目となります。今年1年間よろしくお祈いします。

平成31年度入学式

4月8日(月)に、15名のご来賓の皆様をお迎えして平成31年度の入学式が盛大に挙行されました。

真新しい制服に身を包んだ57名の新入生からは緊張感が漂っていましたが、呼名の際の力強い返事を聞いていると中学校生活への大きな期待感が感じ取れました。誓いの言葉では、新入生代表の山川雄大君が、①何事も全力



で取り組むこと②自分から進んで行動すること③感謝の気持ちを忘れずに自分の命を大切にすること、以上3つの誓いを堂々と宣言してくれました。

新入生においては、今抱いている向上心を大切にしながら、充実した素晴らしい中学校生活を送ってくださることを期待しています。

中体連春季大会の結果

ソフトテニス 男子 栗林 怜音・安原 陸ペア
ベスト16(県大会出場)
野球 初戦 松洋・中津0-3南部
バレーボール 決勝トーナメント 松洋0-2日高

6月の予定

3日~21日 教育実習(数学)
4日 歯科検診
12日・13日 部活動写真撮影
13日 眼科検診
17日 耳鼻科検診
19日 学校訪問
24日 期末テスト時間割発表
《部活動停止24日~7月2日》

第34回ゲートボール大会の結果

5月12日（日）、吉原公園ゲートボール場にて、6チーム（27名）の参加で大会を開催しました。

- 優勝** 浜ノ瀬
 中村 文哉・和田 良一・寄住 敏和・和田 道子
- 準優勝** 新浜
 中村 広行・中村つた子・橋本 七生・清水千津子
 濱 正一
- 第三位** 田井畑
 松本 隆吉・山本 正孝・三原 勲・三原 道代
 高松 正義
- 敢闘賞（第四位）** 本ノ脇
 川上 貞文・大谷すす代・山本 正子・窪 巖



はまゆう短歌会詠草

花も実も梅のゆかしさ嬉しかり新元号は梅花に因む
 塩書か辛夷こぶしの花のまばら咲き巢立つを送る学舎の庭
 旅立ちに贈る言葉は無けれども見送る先に桜の蕾
 十階の窓より市内眺むればぼつとかすみて桜咲きおり
 ひらひらと髪に止まりて蝶の様花弁が舞う平原に
 老木はライトを浴びて身をさらしこれが私と咲き誇るなり
 もう一度見る事叶ふか飛鳥Ⅱ岸壁一杯の豪華客船
 別名の「凍れる音楽」浮かべつつ夫と登りし、東塔「想ふ
 手の平に忘れぬように書きとどむ」「お礼言うこと」「梅干しいかが」
 休校のチャイムなんだか威張ってるカラスも啼いて大空を舞う
 ピンク色のおしゃれな君は知ってるの赤でないこと淡雪いちご
 さわやかに砂浜に寄す波静か歩む海辺に春の日まぶし
 台風に吹かれて迷い咲きし後春の桜木無事花開く
 桜花ひらひらと散り海面へと浮かぶ花びら何処まで流る
 花冷えに仕舞いしコート引き出せり日陰の隅に霰あられ残る朝
 琵琶湖周航の歌の流れてさざ波に船は湖北の桜を目指す

味村 愛子
 豊田安都子
 都築 良
 浜田 俊子
 山本登美子
 石田由美子
 岩崎 晴代
 田端喜美子
 浜田佳世子
 酒井 絹永
 山本 範子
 花尻 京子
 林 智美
 坂本シメヨ
 中 昌代
 山岡 紀江

各種大会参加者・チーム募集

■ 第34回 町民ソフトボール大会

開催日 6月9日(日)(予備日6月16日)

開会式 午前8時30分～

場所 第1若もの広場
松原小学校グラウンド

参加資格 町内に在住・在勤
または住民登録を
有する者。
(中学生以上の者)

申込締切 5月31日(金)
午後5時15分まで



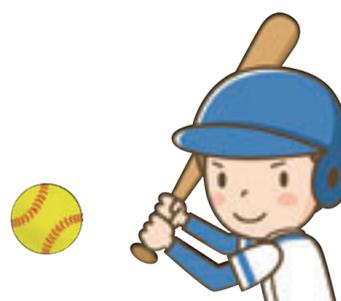
■ 第40回 町ソフトボールリーグ

開催日 6月13日(木)
(以降、月・木曜日開催)

会場 松原小学校グラウンド
第1若もの広場

参加資格 町内在住・在勤者(学生不可)

申込締切 6月7日(金)
午後5時15分まで



■ 第35回 町民ビーチボールバレー大会

開催日 6月23日(日)

開会式 午前8時30分～

場所 体育センター

参加資格 町内に在住・在勤または住民登録
を有する者。1チームにつき1名
のみ中学生以上の参加を認める(児童
は参加不可)等

申込締切 6月14日(金)
午後5時15分まで



■ 第26回 町民グランド・ゴルフ大会

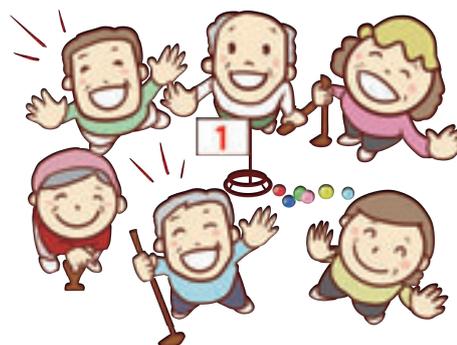
開催日 6月30日(日)(予備日7月7日)

開会式 午前8時30分～

場所 第1若もの広場

参加資格 町内に在住または住民登録を有す
る者。(生徒・児童は参加不可)

申込締切 6月21日(金)
午後5時15分まで



公民館講座

ハーバリウム教室

数十種類のお花の中から好きな花材をボトルに入れ、専用液を入れたと瑞々しいハーバリウムの完成！

世界でたった一つオリジナルハーバリウムをつくりませんか？

日程 6/20・8/22・10/17・12/19・2/20 (全5回)

時間 午後1時30分～午後3時

場所 中央公民館 1階研修室

参加費 無料 (別途材料費徴収)
※材料費1,500円+税程度
(作製数、大きさによって変動)

参加資格 美浜町在住の方

定員 10名 ※申込期間終了後抽選をおこなう。

講師 こうげ 香華サロン 垣森 千晶 (日本ハーバリウム協会認定講師)

その他 講座中の事故については、応急手当のみ対応させていただきますが、事後の責任はおりません。



申込期間 6月3日(月) 午前8時30分～6月7日(金) 午後5時

申込用紙に記入の上、中央公民館へ提出 (申込用紙は中央公民館にあります)



問い合わせ先・申し込み先 中央公民館 TEL 22-7309



友学の森

新刊案内

トリニティ

窪美澄 (著)



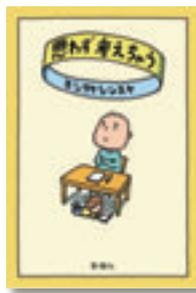
50年前、出版社で出会った3人の女たちが半生をかけ、何を代償にしても手に入れようとした〈トリニティ=かけがえのない3つのもの〉とは？

昭和・平成から未来へと繋ぐ希望を描く。

『小説新潮』連載を単行本化。

思わず考えちゃう

ヨシタケ シンスケ (著)



「いわゆる男女の仲って何？」
「他人のストローの袋が気になる」
「孤独感を、どう解消するか」…。

つつい考えすぎちゃう絵本作家が、まじめな事から世にも下らぬ事までスケッチと共に書きとめる。

水木しげるの妖怪えほん

水木しげる (著)



ちょっぴり怖くて、とってもふしぎ！
魅力的な妖怪の世界をのぞいてみませんか？

水木しげるさんの絵で、一反木綿、キジムナー、白坊主、目目蓮など26の妖怪を紹介します。

NHK Eテレ「てれび絵本」を書籍化。

もったいないばあさんがわをゆく

真珠 まりこ (著)



男の子が川にごみを捨てようとする
と、もったいないばあさんが現れて、
男の子を山の上の森の奥まで連れて
いった。

そこでは、川の赤ちゃんが生まれて
いて…。

なぜ「ポイ捨て」がいけないのかを
わかりやすく伝える絵本。

今月の展示

6月のテーマは「雨」です。これからの梅雨の季節、雨の日が続くと、家で過ごすことも多くなるのではないのでしょうか。

そんな日は、雨音を聞きながらお家でのんびりと読書をしてみませんか。

今月はそんな季節にぴったりな雨がテーマの小説や絵本を展示しています。

また、6月16日の父の日に合わせてお父さんがテーマの絵本も展示していますので、ぜひ手に取ってみてください。



6月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	28	29	30

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆6月8日(土)

☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。

子育てつどいのへや

6月の予定



- 4日(火) ベビーマッサージ
- 11日(火) おはなし講座『町の防災対策』
- 18日(火) 七夕飾りを作ろう(1・2歳児)
- 20日(木) 七夕飾りを作ろう(0歳児)
- 26日(水) 新聞紙で遊ぼう & お誕生会



4月はこんなことをしたよ

はじめまして&お誕生会



体操やふれあい遊び、パペットシアターを見たりして楽しみました。

「我が子のチャームポイント」や「今、一番欲しいもの」など、お題に沿った自己紹介で、お母さん達の会話が弾みました。



れんげ畑や子ども広場へお散歩に行ったよ



園の近くのれんげ畑に入らせてもらいました。心地良い陽ざしの下、花を摘んだり虫を見つけたりしてゆったり遊んできました。

また、和田東子ども広場では、大きなこいのぼりも見てきました。



4月生まれのお友だち

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



みんなで健診を受けよう!
目指そう!健康寿命の長い町

総合健診のお知らせ



実施日	場所	当日受付時間	定員	申し込み期間
6月30日(日)	体育センター	午前7時30分～午前9時	200名	6月20日まで

健診の種類	内容と注意点	対象年齢	自己負担
国保特定健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査	40～74歳の国民健康保険加入者	無料
生活習慣病健診	血液検査・診察・心電図	39歳以下	無料
胃がん検診	胃部レントゲン(バリウム検査)	50～89歳以下	700円
肺がん検診	レントゲン撮影・喀痰検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方)	40歳以上	無料
大腸がん検診	便潜血反応検査(2回分)	40歳以上の女性	400円
乳がん検診	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)		500円
肝炎ウイルス検査	血液検査(HCV抗体・HBs抗原検査)	40～74歳の方で、過去に受けたことがない方	無料

- ・国保特定健診以外は、医療保険の種類に関係なく受けることができます。
 - ・70歳以上(令和2年3月31日時点)の方は自己負担なく、すべて無料で健診を受けることができます。
 - ・令和2年3月31日時点で次の年齢の方は、大腸がん検診・乳がん検診が無料となっていますので、ぜひこの機会に受診してください。
- 大腸がん検診…41・46・51・56・61歳 乳がん検診…41・46・51・56・61歳の女性



6月から医療機関で各種健診を受けることができます!

実施期間 6月1日～令和2年3月31日

受診の際、4月下旬に送付しました美浜町医療機関用受診券が必要となります。

町が指定する医療機関(受診券の裏を確認してください)に予約をし、ご都合のいい日に受診してください。

胃内視鏡検査を実施します

今年度より胃内視鏡検査を50歳以上の方に実施します。
詳細については、4月下旬にお届けした案内をご覧ください。



医療機関での特定健診について

国民健康保険加入者で40～74歳の方は、町が指定する医療機関で特定健診を受診することができます。(持病で通院されている方も対象)

生活習慣病の早期発見のため、年に1回は必ず受けましょう。

検査項目	検査からわかる病気
問診	
身体測定・腹囲	
血圧測定	高血圧
心電図	不整脈・狭心症
診察	

	検査項目	検査からわかる病気
血液検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	脂質異常症
	GOT、GPT、r-GTP	肝臓病
	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c	糖尿病
	尿酸	痛風・高尿酸血症
	クレアチニン、eGFR	腎臓病
	血清アミラーゼ	膵臓病
	アルブミン	低栄養状態
尿検査	赤血球、ヘマトクリット、ヘモグロビン、白血球数、血小板	貧血
	尿糖	糖尿病
	尿たんぱく	腎臓病

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

☆☆ わっはっは笑いの大学の受講生を募集します! ☆☆

わっはっは笑いの大学 PartXV

わっはっは笑いの大学は、講義や調理実習などを通して、「食」や「運動」を中心とした生活習慣の改善について学びます。

条件を満たす方ならどなたでも参加できますので、ぜひ、この機会に笑いの大学を受講し、食生活改善推進員・健康推進員として一緒に活動してみませんか？

参加いただくには申し込みが必要です。

6月12日までに健康推進課まで申し込みをしてください。

■ 参加条件

- ① 御坊保健所管内に居住する方
- ② 5回の講座を原則すべて受講できる方
- ③ 大学終了後、地域・職域などで健康づくりを推進する食生活改善推進員・健康推進員として地域活動に参加する意志を有する方（現在、推進員などで活躍されている方も可）

■ 受講場所

御坊保健所



■ 講義内容・日程

	月 日	項 目	講 座 内 容
1	7月12日 午後1時30分～ 午後4時	開講式 健康日高21（第2次）と 管内の健康状況生活習慣予防 について 笑い与健康	オリエンテーション ・健康日高21（第2次） 管内の健康状況と生活習慣予防について 講師：御坊保健所長 ・「ラフターヨガ（笑いヨガ）で若返ろう」 ～笑顔美人・美男になりましょう～ 講師：ラフターヨガ講師
2	8月19日 午後1時30分～ 午後4時	管内の各種健診 歯と口の健康	・管内各市町健康状態と各種健診 講師：管内各市町健診担当 ・歯と口の健康づくり 講師：歯科医師
3	9月11日 午後1時30分～ 午後4時	食品衛生と健全な生活環境 身体活動・運動	・食中毒予防と食品添加物の知識 講師：御坊保健所衛生環境課担当 ・「ロコモチェックをしてみよう」 ～今日からやろうロコモトレーニング～ 講師：運動インストラクター
4	10月8日 午後1時30分～ 午後4時	生活習慣病予防につながる食事	・健康と栄養・食生活 講師：在宅栄養士会 ・調理実習（バランス食）
5	11月15日 午後1時30分～ 午後4時	地区組織活動 修了式	・食生活改善推進員（ヘルスマイト）の活動事例紹介 講師：各市町食生活改善推進員 ・地域の健康づくりを考えよう（グループワーク） 修了証書授与



問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

シルバー人材センター会員募集

一緒に働きませんか？

【会員の声】

- 仕事で足腰の健康に役立ち、収入も入り一石二鳥。
 - 新しい仲間ができた。新鮮で楽しい。
- ※女性会員も活動中です！ ※原則60歳以上。



ご家庭の皆様および事業所の方々へさまざまなお仕事をお引き受けしています

問い合わせ先 美浜町シルバー人材センター 福祉保険課 TEL 23-4950



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

～認知症予防サークル～

美浜町では、平成21年から認知症予防教室に取り組んでいます。

教室を修了した方の「これからも続けていきたい。」という思いから現在は、認知症予防サークルとして活動しています。サークル活動は、月に1回、午後1時30分から地域福祉センターで行っており、毎回35名ほどの方が参加しています。

4月に吉原運動公園に春の遠足に行きました！

サークル生37名が地域福祉センターから吉原運動公園まで歩いて行きました。

吉原運動公園では、まつりん&ぼっくりん体操でみんなで体を動かして、脳トレを行いました。

天候にも恵まれ、みんなでお弁当を食べて、わいわいと楽しい一時を過ごしました。



教室の様子

まつりん & ぼっくりん体操



みんなで輪になって脳トレ



楽しくお弁当を食べました♪



■ 普段の活動 ■

毎回、脳トレドリルや脳トレDVDをした後、月替わりの内容に取り組み、楽しく脳トレを行っています。

去年は、七夕飾り作り・民謡踊り・塗り絵・遠足等を行ない、みんなで一緒に楽しみました。

来月は7月2日(火)午後1時30分から「ほおずき飾り作り」を行います。

ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

認知症予防サークルについてのお問い合わせは…

美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950 までお願いします。

6月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「のびのび動いて気分スッキリ！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
10日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	チェアダンス
24日(月)			

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。

身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
5日(水)	新浜さざなみ荘	午後1時30分～	血圧測定 大正琴(美浜大正琴サークル) 演芸(みつや会演芸部)
7日(金)	和田東集会場		
13日(木)	和田東中集会場		
21日(金)	三尾風速荘		
25日(火)	入山公民館		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



美浜町地域おこし協力隊 活動報告 (小林 康世)

こんにちは！

美浜の磯の香りに早くも初夏を感じる地域おこし協力隊の小林です。

太平洋の青い海と水平線、美しい緑の松林とその木々の合間からさす木漏れ陽に私自身3度目の美浜町の夏の気配を感じると共に、その自然の大きさと美しさを実感しています。

暑い陽射しの下でも美浜の波の音を聞いていると暑さが心なしか和らぐように感じます。

平成から令和へと元号が変わった大型連休、キャンプ場もオープンして4月28日と5月5日はアンテナショップMIHAMAもあわせて営業させて頂き、美浜町の方々やキャンプにいらっしやうの方々にご購入いただき、大盛況の営業日となりました。

聞くとところによるとキャンプ場も例年よりも多くの方がいらっしやうとの事で、私がレジをしていた際も兵庫県や大阪府、神奈川県などの遠方から来られたキャンパーの方々もいらっしやいました。

他府県からの方々に野菜や産品を手にとって頂き、笑顔になって頂いて私も嬉しくなりました。

これを機会に美浜町の産品を知って頂けたのであれば嬉しく思います。

さて、そのアンテナショップMIHAMAですが、5月26日をもって閉店する事になりました。

多くの皆様に応援して頂き、閉店を惜しむ声や温かいお言葉を頂きありがとうございました。

役場の内外のみならず、休日にお声をかけて頂いた際、アンテナショップMIHAMAについて話題にして頂いた事がとても嬉しく思いました。

また、美浜町の方々の温かさを改めて感じました。

今後も活動を通じて住民の皆様にも少しでも恩返しをし、美浜町の皆様と一緒に笑顔で美浜町の為に活動していけたらと思います。



**アンテナショップMIHAMAは5月26日をもって閉店致しました。
ご愛顧頂きありがとうございました。**

やぶうちのつぶやき

少し時間が空いたので、いきいきサロンにおじゃましました。

大正琴の演奏に合わせて、懐かしい歌を皆で歌ったり、みつや会の皆さんの演奏を楽しんだりと素敵な一時を過ごすことができ、皆と一緒に何かをして、笑ったりすることは、とても素晴らしいことだと感じました。

その陰には、ボランティアの方々の並々ならぬご努力があつてのことだと感謝申し上げます。

いきいきサロンは、エプロン隊やみつや会

など、多くのボランティアの方々に助けられ、開設しています。

内容も変わりますし、なにより楽しい時間を過ごすことができますので、ご自分の地区のいきいきサロンに是非参加してみてください。

今日用がある。今日行くとところがある。元気に過ごすため「きょうよう」と「きょういく」が大事だと言われています。

