

煙樹ヶ浜フェスティバル	2
人権教育講演会	3
園・学校だより	4~5
地域おこし協力隊活動報告	16



10 2019
No.406

9月11日 腰痛・膝痛予防サークル

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口：7,154人（-6） 男：3,334人（±0） 女：3,820人（-6） 世帯数：3,137（+1）
※令和1年9月1日（対前月比）

煙樹ヶ浜フェスティバル



午後4時スタート!
今年もオープニングはFunXFam!



司会はわんだーらんど!



イベント開始前に
先行して
松ぼっくり玉入れ!



西垣さんの似顔絵コーナー



ゲストのみさなんも
ステージを盛り上げてくれました

模擬店も
大賑わい!



フィナーレは
お菓子シャワー&花火

ビンゴ
ゲーム



参加してくださったみなさん、ありがとうございました。

美 浜 町 人 権 教 育 講 演 会

すべてのものに 心をこめて

手話通訳あり

「サザエさん」のマスオさん役で
お馴染みの人気声優。

講師



俳優・声優
増岡弘氏

1950年埼玉県蕨市生まれ。(現さいたま市)
文化学院美術科卒業。舞台芸術関係の仕事から役者に転向。
アニメや洋画の吹き替えなど声優として活躍。東京アニメ・
タレント学院の講師を務める。青山美術研究所、文化学院で油絵
を学び、1975年、二科展に史上最年少で入選。当初は舞台
美術の仕事をするが、その後、役者に転向。1980年、新出東
京ルネッサンス代表となる。声優としては、マスオさん役の他、
「それいけ!アンパンマン」のジャムおじさんなど、達しそ
うな役柄が多く、洋画の吹き替えなどもこなす。



日 時 令和元年

11/9 土

入場無料 ※入場整理券が必要です。

開演時間 **午後1時30分** (午後1時開場)

場 所 **美浜町地域福祉センター**
所在地: 日高郡美浜町和田1138-326

問合せ **美浜町中央公民館**
Tel 0738-22-7309

主 催 美浜町・美浜町教育委員会

後 援 町人権尊重推進委員会・町老人クラブ・町PTA 連絡協議会・町青少年育成町民会議・町社会福祉協議会

ご入場の際には整理券が必要です。
下記にて配布いたします。

美浜町内にお住まいの方は、10/1(火)より配布。
その他の地域の方は10/15(火)より配布。

整理券配布場所 **美浜町中央公民館**

受付時間 **午前8時30分~午後5時**
お一人様につき2枚まで。





ひまわりこども園

■ 出前授業

8月2日登園日に、松原小学校の先生方が来てくださり、小学校の生活や行事についてのお話、簡単な国語の授業を5歳児が受けました。

ひ・ま・わ・りの字の書き順を習ったり、ことば集めでは、手を挙げて発言したりできました。



■ 演奏会

8月7日、松洋中学校吹奏楽部の方々が来園し、3、4、5歳児に演奏を聴かせてくれました。

いろいろな演奏曲の中でも園児たちは特に『パプリカ』は歌って踊り、大喜びでした。

演奏後、楽器を触らせてもらいました。



■ 夏祭り

8月17日、園児たちは「ゲゲゲの鬼太郎」「まつりぼっくりん音頭」の盆踊りをしました。

その後、役員の方々が準備してくれたお店をお家の方と一緒に回りました。

ボール投げをしてお面を選んだり、サイコロを投げ



ておかしすくいをしたり、ペットボトルボーリングをして花火をいただくゲーム等を楽しみました。

カレーライス、フランクフルト、かき氷、ジュースの飲食のお店もあり、ご家族と一緒に楽しい思い出ができました。



■ 異年齢児交流

いろいろな水遊びや室内遊びの中で小さい子に優しく接している姿がたくさん見られました。



■ 10月の予定

- 1日 内科検診（4、5歳児）
- 8日 内科検診（0～3歳児）
- 10日 すみれ会コース
- 29・30日 園開放
- 30日 消防総合訓練
- 31日 2時間保育教諭体験

■ 保育教諭 若干名 随時募集中

詳しくは、ひまわりこども園（Tel 22-3650）までお問い合わせください。



和田小学校

■ 第2回クラブ ～7月12日～

4つのクラブそれぞれが第1回目の集まりで計画した活動を行いました。

「いろいろ作ろう」は白玉ポンチ、「スポーツ」は旗取り、「イラスト」はうちわの絵付け、「パソコン」はカレンダー作り。今回も自分達で決めた自主的な活動を楽しむことができたようです。



■ プール水泳 ～夏休み～

7月23日の水泳特訓から始まりました。

地域のボランティア5名を迎え、泳ぎの基本をていねいに教えていただきました。マンツーマンに近い状態で練習することができました。おかげで、泳ぎ方の知識が増すとともに、泳力もかなり向上したのではないのでしょうか。



また、翌24日からは夏休みプール水泳。暑い中、多くの子が泳ぎに来ることができました。

プログラムとしては、まずは楽に浮く練習。伏し浮きの姿勢を繰り返し行いました。次に、25m泳ぎ。その中では手足の動かし方や息つぎを意識しました。楽に長く泳ぐことができるという目標に向けて一歩近づいたのでしょうか。

■ 平和学習 ～8月1日～

毎年恒例となった平和学習。夏休み中の登校日に平和について考えようという学習です。

平和については、8月15日の終戦記念日が近づいてくると新聞やテレビでもよく取り上げられます。当時の被害の様子が映像で流されたり、戦争体験談が語られたりします。当時、世界の多くの国が戦争に参加し大きな被害を受けたことなどが伝えられています。

当日は、体育館での講話に加え、各教室でのDVD視聴を行いました。学年の発達段階に応じた内容のアニメを観て、一人一人が平和について考えました。平和を愛し、平和を守る大人になってくれることを願ってやみません。

■ 10月の予定

- 16日 県学習到達度調査
- 23日 学力向上授業研究会





松原小学校

■ 平和学習

8月1日、夏休みの登校日を利用して、松原地区集会場をお借りし全校児童低学年、高学年に別れ平和学習を行いました。



低学年は、「いわたくんちのおばあちゃん」、高学年は、「ヒロシマに一番電車が走った」（どちらも広島の子爆弾の様子を扱ったアニメ映画）というDVDを鑑賞しました。鑑賞後、各学年教室にもどり、感想文を書いたり、戦争のことについて話し合ったりしました。

感想には、「戦争は大切な家族の命をうばってしまうので二度としないしてほしい」「原子爆弾の恐ろしさがわかった」等あり、子どもたちが、戦争の恐ろしさや現在の平和のありがたさを実感できた学習となりました。

■ 都市と山村みどりの少年団交流集会

8月7日から1泊2日の日程で「都市と山村みどりの少年団交流集会」が和歌山市加太で開催され、松原小学校みどり少年団として本校5・6年生有志19名が参加しました。

初めに、ガイドさんの案内で、加太の森林観察や砲台跡見学を行いました。夕食後の交流集会では、本校の

紹介と活動内容をスライドを使って発表したり、他校の児童と名刺交換などをしたりして親睦を深めました。

2日目、友ヶ島が見える広い施設内の山中でフィールドサーチを行い、続いてフォトスタンドづくりを行いました。猛暑の中でしたが、県内各地代表のみどりの少年団員が集まり、共に活動しながら実りある交流集会となりました。



■ 5年生臨海学校

5年生が、8月9日から1泊2日の日程で、日高少年自然の家において臨海学校を実施しました。現地に到着してすぐに、カヌー・カヤックに乗り楽しみました。次に、各班に分かれ、カレー作りを行い、みんなでおいしくいただきました。夜には、キャンプファイヤーを行い、各班準備した出し物を披露しながら楽しみました。

2日目は、海水浴をし、全日程を終え全員無事帰校しました。自然に親しみ、責任と協力の大切さを学んだ集団宿泊体験となりました。



■ 10月の予定

- 9日 陸上競技大会（5・6年生）
- 11日 親子福祉体験教室
- 16日 県学習到達度調査（4・5年生）
- 27日 共啓会ビーチボールバレー大会
- 31日 就学時健康診断



松洋中学校

■ クラブ活動大会の結果

・近畿中学校総合体育大会

柔道の部

- 男子個人60kg級 西 虹羽 初戦敗退
- 女子個人57kg級 北田 理侑 初戦敗退

剣道の部

- 男子個人 山田 秀星 2回戦敗退
- 前田 健心 初戦敗退
- 中野 翔 初戦敗退

バドミントンの部

- 男子シングルス 中村 伊吹 初戦敗退

・県吹奏楽コンクール

銅賞

・日高地方1年生ソフトテニス研修大会

- 女子1位トーナメント 1位 宇戸・三岩組
- 男子1位トーナメント 2位 安原・小園組

■ 環境整備作業（8月25日）

松洋祭に向けて、運動場を中心に草ぬきや側溝の掃除などの環境整備作業をしました。生徒・保護者合わせて約170名で作業しました。大変暑い中、本当にありがとうございました。

■ 1年生租税教室（8月21日）

公認会計士の小池知明様を講師にお招きして実施しました。講師先生から、日本の財政や税の仕組み、税の種類などについて学習しました。



■ 2年生平和学習（8月21日）

はじめに授業の説明をし「ジョバンニの島」というDVDを見ました。これは、第二次世界大戦後の北方領土をテーマとした物語です。

DVDを見たあとで、一人一人が自分の意見や感想を書きました。2学期当初の道徳の時間に、より一層内容を深める予定です。



公民館では、夏休み子ども講座を計画し、実施しました。
 たくさんの申し込みがあり、抽選になった講座もありましたが、参加した子どもたちはそれぞれの講座を楽しんでいました。

英会話教室



A B C D

f e

一緒に絵を描こう！教室



美浜町成人式

町では今年度の成人式を下記のとおり予定しています。

令和元年9月1日時点で美浜町に住民登録されている方には順次出欠確認票を送付しますが、それ以前に進学・就職などで転出されている方で当町成人式への出席を希望される場合は、町教育委員会（中央公民館）まで連絡してください。



■ 対象者

平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

■ 日程

令和2年1月4日

午前10時受け付け開始

午前10時30分（開式）

■ 場所

美浜町地域福祉センター3階

■ 連絡先

中央公民館 Tel 22-7309

※受付は、午前8時30分～午後5時です。

※氏名、性別、住所（出席確認票送付先）、連絡先をお願いします。

友学の森

新刊案内

命あれば

瀬戸内 寂聴 (著)



季節の移ろいを眺め、ふるさとを思い、懐かしい人々を偲び、非業な事件を嘆く。

この世のあらゆる変遷を見てきた97歳の著者が、この時代を生き抜く心がまえを真摯な言葉で綴る。

『京都新聞』掲載を単行本化。

世界を救う100歳老人

ヨナス・ヨナソン (著)



101歳のアランと親友のユーリウスが乗った熱気球がインド洋に不時着。漂流していたところを北朝鮮の船に助けられ…。

各国のリーダーを翻弄するドタバタアドベンチャー。

「窓から逃げた100歳老人」の続編。

あいうえオリンピック

中川 ひろたか (著)



2020年東京オリンピックの全33競技が登場！

オリンピックのスポーツやできごとを、あいうえお順で紹介する、スポーツが楽しくなる絵本。

大人も唸る豆知識やダジャレも満載。

切り取り式のあいうえお表付き。

はたらく細胞人体のふしぎ図鑑



人の体は約37兆個の細胞でできている。

アニメ「はたらく細胞」の内容に沿って、細胞の働きと人体のしくみについて、豊富なイラストとともにわかりやすく解説する。

勉強にすぐ役立つコラムも収録。



図書館主催事業

劇団『バク』による人形劇



「田舎のねずみ都会のねずみ」

日時 10月12日(土)

開場 午後12時30分～ 開演 午後1時～

場所 中央公民館2F 大会議室

対象 幼児、児童(※2歳以上)

10月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
	①	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	㉒	23	24	25	26	27
㉘	29	30	㉛			

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆10月12日(土)

☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。





子育てつどいのへや



10月の予定

- 2日(水) お散歩に行こう
- 10日(木) さつまいも掘り
- 21日(月) お祭りごっこ
- 28日(月) お祭りごっこ



8月はこんなことをしたよ

ふれあい遊び (きゅうりができた)



子どもをきゅうりに見立てて、お母さんがお料理して食べるふれあい遊び。子ども達は大好きです。



プール遊び



子ども達はお気に入りのおもちゃを使い、水をすくったり流したりして気持ち良さそうに楽しんでいました。



水遊び

色水、水風船、金魚・スーパーボールすくい、洗濯ごっこ、しゃぼん玉、スタンプ等々、いろいろな水遊びを楽しみました。

8月生まれのお友だち

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



幼児教育・保育の無償化について

令和元年5月10日に幼児教育・保育の無償化に関する「子ども・子育て支援法の一部を改正する法律」が成立しました。

10月から幼児教育無償化が始まり、主に3～5歳の子どもの幼稚園、保育所、認定こども園などの保育料が無償化されます。

ただし、給食費（ごはん等の主食費、おかず等の副食費）、通園送迎費、行事費等は、無償化の対象外となり、これまでどおり保護者様の負担になります。



令和元年（2019年）10月から幼児教育・保育の無償化が始まります

対象者

0～2歳児

- ・町民税非課税世帯のみ

対象施設

- ・保育所
- ・認定こども園（保育所部分）

3～5歳児

- ・すべての子ども

対象施設

- ・保育所
- ・認定こども園（保育所部分）
- ・幼稚園
- ・認定こども園（幼稚園部分）

副食費について

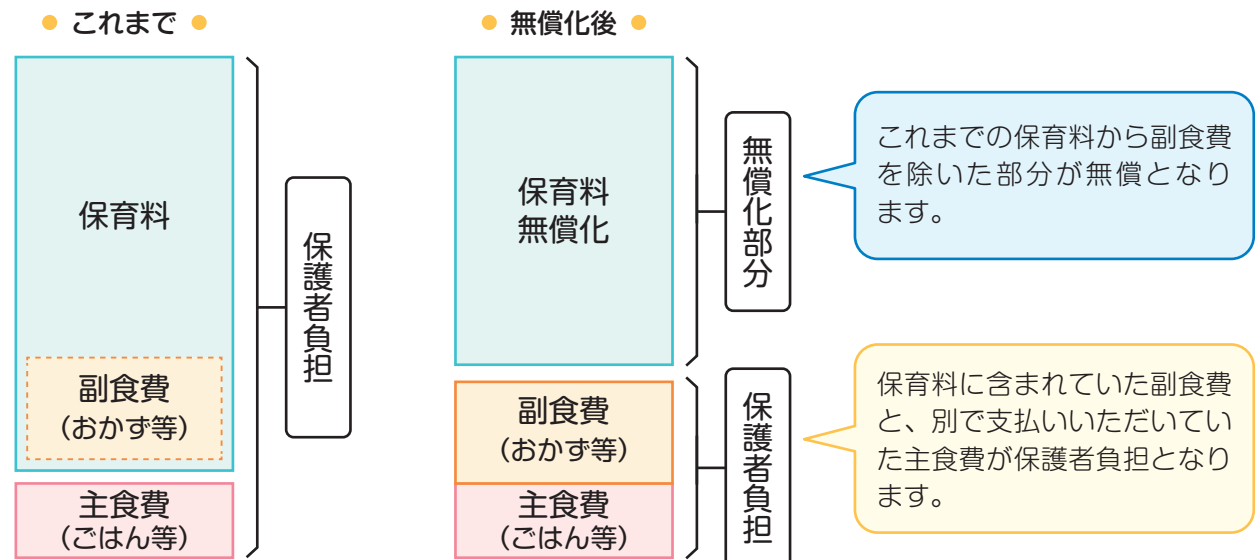
3～5歳児

※副食費とは、おかずの材料費のことです。
※ごはん等の主食費もご負担いただくこととなります。

認定区分	現状	無償化後
保育所・認定こども園（保育所部分）	保育料の一部として負担	給食費として負担
保育所・認定こども園（幼稚園部分）	給食費として負担	

※0～2歳児はこれまでどおり、保育料の一部としてご負担いただくこととなります。
※年収約360万円未満の世帯や第3子以降の子どもに係る給食費については無償化されません。

イメージ（例：保育所）



問い合わせ先 教育課（ひまわりこども園） TEL 22-3650

お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

10月末日が納期限となる町税は、町県民税 第3期分、国民健康保険税 第5期分です。

10月31日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・口座への入金をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

行政相談所を開設します 10月7～13日は行政相談週間です

総務省では、行政相談制度に関する国民の理解と認識を深め、同制度の利用を促進するよう努めており、毎年度「行政相談週間」を設け、全国一斉に各種相談活動を実施しています。

本年度は、10月7～13日の1週間を「行政相談週間」と定めていますが、町でも行政相談委員による巡回相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に利用してください。

■ 日時

10月16日 午後1時～午後3時

■ 場所

松原地区公民館

■ 相談担当者

谷口 芳弘 行政相談委員（総務大臣委嘱）

※町では、毎月第2水曜日 午後1時～午後3時 地域福祉センターにて、心配ごと相談と併設して行政相談も開設しています。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

チェックしなくちゃ。最低賃金

和歌山県最低賃金

時間額

830 円

(効力発生日 10月1日)

問い合わせ先

和歌山労働局 賃金室 TEL 073-488-1152

御坊労働基準監督署 TEL 22-3571

10月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月) 第1水曜日 2日
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 9日
燃えない大型ゴミ	(偶数月) 第3水曜日 16日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 23日

※今月は、燃えない(複雑)ゴミの収集はありません。

次回は、11月第3水曜日です。

※空き缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。

※白色トレイはきれいに洗って、スーパーの回収箱へ入れていただくか、プラスチックゴミとして出してください。

※乾電池は袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。

※タイヤは収集できませんので、出さないでください。

※発砲スチロールは、細かく砕いて不燃の指定袋に入れ、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。

※カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っていると、ゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ったり、中のガスに引火したりする事故につながる恐れがあるので、必ず中身のガスを使いきってから、火の気の無い、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を！

資源回収にご協力ください

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てのライフスタイル」が定着しています。

そのことが、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっているのです。

そこで、一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしているためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類(綿100%のもの)は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収に協力してください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



男女共同参画ひとくちメモ 「理工チャレンジ (リコチャレ)」

理工チャレンジ (リコチャレ) とは、理工系分野に興味がある女子中高生・女子学生の皆さんが、将来の自分をしっかりイメージして進路選択することを応援するため、内閣府男女共同参画局が中心となって行っている取り組みです。

内閣府男女共同参画局のホームページでは、理工系分野が充実している大学や企業など『リコチャレ応援団体』の紹介や団体が実施するイベント情報の提供、理工系分野で活躍する女性からのメッセージ紹介などが掲載されています。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

防災ひとくちメモ 【ペットの防災】

飼い主が無事でなければペットの安全を守ることはできません。

災害が発生したら、まずは御自身の安全を確保してください。

ペットに関する防災の基本は、飼い主が責任をもって対応することです。

■ ペットと避難するときは

避難が必要な場合は、原則としてペットを同行して避難することが重要です。ただし、ペットを同行して避難するとは、災害発生時に飼い主がペットと共に避難所まで安全に避難することであり、避難所において人とペットが同一の空間で居住できることを意味するものではありません。

それぞれの避難所のルールに従ってください。

■ 迷子札とマイクロチップ

突然の災害ではペットと離れ離れになってしまうかもしれません。

ペットがどこかで保護されたときにすぐに飼い主がわかるよう、普段から身元を示す迷子札などをつけるとともに、半永久的に識別可能な身元証明としてマイクロチップを入れるといった二重の対策をとりましょう。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

国民年金保険料は 口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い『6ヵ月前納』、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。



納付書での支払なら Pay-easy (ペイジー) が便利です！

Pay-easy (ペイジー) なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。

納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、『納付番号』、「確認番号」をPay-easy (ペイジー) 対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。

出産前後の国民年金保険料が 免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または、出産日が属する月の前月から4ヵ月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6ヵ月前からできますので、お早めに届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) から印刷するか、役場の窓口または年金事務所に置いています。



問い合わせ先

田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432
住民課 TEL 23-4904

こころの健康相談

不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医による相談日を月に2回設けています。

1人で悩んでいる方、家族のことでお困りの方など、個人情報を守られますので、安心して気軽に相談してください。

健康相談日程

10月10日(木)・15日(火)
11月14日(木)・26日(火)
12月12日(木)・24日(火)
1月9日(木)・28日(火)
2月13日(木)・25日(火)
3月12日(木)・24日(火)

午後2時～

※完全予約制です。

日程が変更になることがありますので、必ずお問い合わせください。

まず、精神保健福祉相談員や保健師が話を聞き、その上で日程などを調整させていただきます。



問い合わせ先

御坊保健所 保健福祉課 TEL 22-3481
役場 健康推進課 TEL 23-4905

和歌山県よろず支援拠点 ミニ出前講座を開催します

国が全国に設置する無料の経営相談所「よろず支援拠点」では、県内振興局での定期的な出張相談会に加え、各コーディネーターの経験・知見を活かした様々な講座を行っています。

みなさん、ぜひご利用してください。

開催条件

参加人数3名以上(詳細は要相談)

講座内容(一例)

- ・「集客力アップセミナー あなたの店を繁盛店に変える方法」
 - ・「売れるパッケージデザインは自己紹介上手」
 - ・「WEB(インターネット)集客の仕組みの作り方」
- 詳しくは、ホームページ(<https://yorozu-wakayama.jimdo.com/出前講座/>)で確認してください。



問い合わせ・申し込み先
和歌山県よろず支援拠点
TEL 073-433-3100

全国一斉！法務局休日 相談所を開設します

法務局では、行政サービスの一環として、全国一斉に休日相談所と相談に関する講演会を同時開催します。

土地・建物の相続や売買、近隣関係やいじめなどの人権問題などを受け付けます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人が相談に応じますので、気軽に相談してください。

場所

和歌山地方法務局
和歌山市二番町3番地(和歌山地方合同庁舎)

日時

10月6日(日) 午前10時～午後4時
講演会 午前10時～正午まで
相談会 午前10時～午後4時

※相談・講演会は予約制です。

(9月24日から予約受付開始)

問い合わせ・申し込み先 和歌山地方法務局
TEL 073-422-5132

紀勢本線の利用促進について

電車は、子どもから高齢の方まで誰もが利用しやすく、特に車を運転しない人にとっては、なくてはならない大切な交通手段です。

近年、道路交通網の進展により、電車の利用、特に私たちの生活基盤である紀勢本線の利用者数は年々減少しています。

生活基盤であることはもとより、地域振興や産業振興にとっても欠かせない紀勢本線を地域で支えることも必要です。

このため、紀勢本線活性化促進協議会では、様々な取組を行っていますが、町民の皆様におかれましても、地域の鉄道を守るためにも、旅行などでお出かけの際には、渋滞なしで時間に正確・安全性が高い・地球環境への影響が少ないといった利点の多い電車を、ぜひご利用ください。

問い合わせ先 紀勢本線活性化促進協議会
TEL 0739-55-4801

経済センサス- 基礎調査の実施について

すべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

10月頃から調査員が事業所の活動状態を外観等から確認し、新たに把握した事業所には、調査票を配布します。

皆様の調査へのご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902



子どもインフルエンザワクチン 接種費用の助成

- **対象者**
美浜町に住民登録のある、生後6ヵ月から15歳以下（中学3年生）の方。
- **接種期間**
10月1日～令和2年1月31日（休診日除く）
- **接種回数**
1回目接種日の年齢が13歳未満は、2回
13歳以上は、1回
- **助成額**
1回につき1,000円（2回まで）
- **接種手順**
 - ・1歳以上の方（令和元年10月1日時点）へ、助成券（予約票）・予防接種を受けられる医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、そちらを確認のうえ医療機関にて予防接種を行ってください。
 - ・生後6ヵ月から1歳未満の方（令和元年10月1日時点）でかかりつけ医と相談のうえ接種を希望される方は、健康推進課窓口にて助成券を発行します。（発行の際は、本人確認書類（保護者）と印鑑が必要です）



※子どもインフルエンザワクチン接種は予防接種法に基づかない任意接種であり、希望者が接種する予防接種です

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

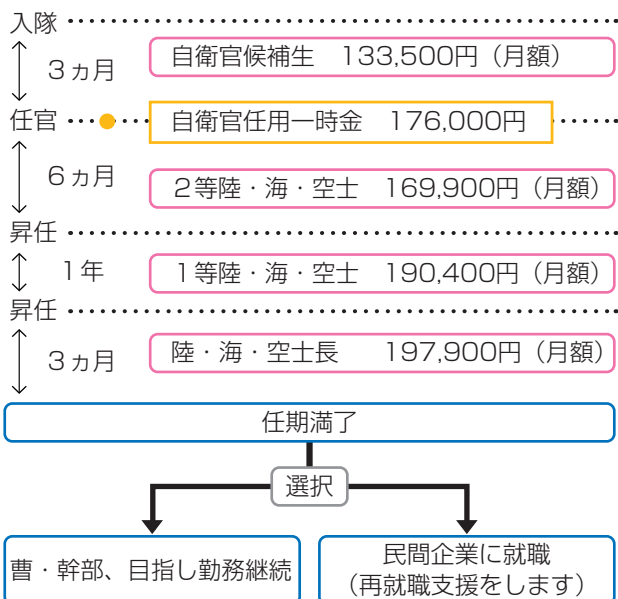
高齢者インフルエンザワクチン 予防接種

- **対象者**
 - ①美浜町に住民登録のある昭和29年10月1日までに生まれた65歳以上の方。
 - ②美浜町に住民登録のある昭和34年10月1日までに生まれた60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。（身体障害者手帳1級程度に該当される方）
- **接種期間**
10月1日～令和2年1月31日（休診日除く）
- **接種回数**
1回
- **自己負担額**
1,500円（生活保護世帯の方は無料接種券を発行しますので、健康推進課まで問い合わせしてください。）
- **接種手順**
対象者の方へ、予防接種依頼書（予約票）・説明書・医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、そちらを確認のうえ医療機関に予約を入れ、同封の予防接種依頼書・健康保険証を持参し予防接種を行ってください。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

陸・海・空自衛官候補生採用試験のお知らせ

入隊後の流れ



- **身分** 特別職国家公務員
- **募集資格** 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女
- **試験期日** 10月20日
- **申込受付** 10月19日まで

※給与には、年2回のボーナスのほか各種手当を加算支給し、また、宿舍費は無料で衣・食・寝具なども支給または貸与します

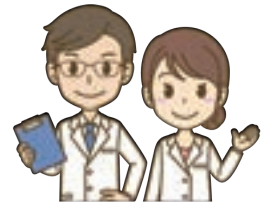
※任期満了ごとに、特例退職手当支給

- ・陸上自衛官
 - 1任期（1年9ヵ月）満了 約57万円
 - 2任期（2年）満了 約144万円
- ・海上・航空自衛官
 - 1任期（2年9ヵ月）満了 約94万円
 - 2任期（2年）満了 約150万円

問い合わせ先
自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

みんなで健診を受けよう！
目指そう！健康寿命の長い町

総合健診のお知らせ



実施日	場所	当日受付時間	定員	締切日
11月10日(日)	体育センター	午前7時30分～午前9時	200名	10月31日

健診の種類	内容	対象年齢	自己負担額
国保特定健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査	40～74歳の国民健康保険加入者	無料
生活習慣病健診	血液検査・診察・心電図	39歳以下	無料
胃がん検診	胃部レントゲン検査(バリウム検査)	50～89歳	700円
肺がん検診	レントゲン撮影・喀痰検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方)	40歳以上	無料
大腸がん検診	便潜血反応検査(2回分)		400円
乳がん検診	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円
肝炎ウイルス検査	血液検査(HCV抗体・HBs抗原検査)	40～74歳の方で、過去に受けたことのない方	無料

- ・国保特定健診以外は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。
- ・70歳以上(令和2年3月31日時点)の方は、無料で対象の健診を受けることができます。
- ・令和2年3月31日時点で下記の年齢の方は、大腸がん検診・乳がん検診が無料となっていますので、ぜひこの機会に受診してください。
大腸がん検診：41・46・51・56・61歳
乳がん検診：41・46・51・56・61歳の女性
- ・受診希望の方は、健康推進課(23-4905)へ申し込みしてください。



総合健診のお得な情報

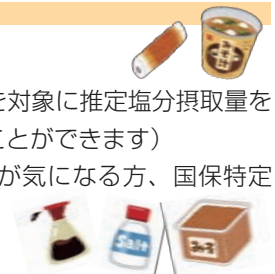
■ 若いときから健診習慣を！(生活習慣病健診)

39歳以下の方は、健康保険の種類に関わらず、国保特定健診と同様の健診を受けることができます。



■ 1日の塩分摂取量を調べます

国保特定健診を受診された方を対象に推定塩分摂取量を測定します。(尿検査で調べることができます)
血圧が気になる方、塩分摂取が気になる方、国保特定健診の受診をお勧めします。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。



- 日時 10月15日(火)
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 場所 地域福祉センター 3階
- 講師 メディカル&フィットネス アクオ インストラクター
- その他 運動できる服装、飲み物・タオル持参

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

早くからはじめよう！お口の体操！



私たちの口は、「食べる」「話す」「唾液を出す」「味わう」「表情を作る」など、生きていくために欠かせないさまざまな役割を担っています。

口の機能が低下すると、食べ物を上手く食べられなくなったり、むせやすくなったりします。

また、この状態を放って置くと歯周病や誤嚥性肺炎などの全身的な病気につながる恐れがあります。

日頃の口のお手入れや歯医者さんを受診することに合わせて「お口の体操」で口の機能を維持・改善し、おいしく食べて人とおしゃべりを楽しむ生活を送りましょう。

実際に「お口の体操」をやってみよう！！

お食事の前に行なうとお口の準備運動になり、むせることの予防ができるので、より効果的です。いつまでもおいしく食べるためにお口の体操を毎日続けてみましょう。

①



上唇の内側を舌先で強く押す

②



下唇の内側を舌先で強く押す

③



頬の内側を舌先で円かくように動かす
(左右の頬で行なう)

④



歯ぐきと唇の境目を通るように口の中を大きく動かす
(左回り・右回り行なう)

⑤



頬の内側を舌先で強く押す
(左右行なう)

①～⑤を3回
繰り返そう！



しっかり唇を閉じたまま口の中で舌を動かそう！



🎃🎃🎃 10月の教室の日程は、以下のとおりです。 🎃🎃🎃

元気はつらっ教室

今月の教室のテーマは「しっかり歩ける足を作ろう！」です。

日 程	時 間	場 所	内 容
7日(月)	午後1時30分～	中央公民館	足裏マッサージ&
28日(月)		地域福祉センター	青竹トレーニング

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	時 間	場 所	内 容
2日(水)	午後1時30分～	和田西中集会場	和田小学校2年生との交流会
24日(木)		三尾風速荘	歌・踊り(歌舞伎クラブ)・トランプ
29日(火)		浜ノ瀬住民会館	消費生活啓発出前講座・折紙
31日(木)		上田井集会場	いきいき百歳体操 消費生活啓発出前講座

*全ての地区で保健師が血圧測定を実施します。

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



美浜町地域おこし協力隊 活動報告

(白濱 亜聖)

こんにちは。白濱です。

美味しいものが並ぶ季節になってきましたね。先日、スーパーで見かけた梨がとても美味しくうでした。

さて、皆さまもご覧になっていただいた方もいらっしゃるかもしれませんが、美浜・日高・由良3町観光連携プロジェクト「PROJECT24」が、先日メディア発表されました。中でもテレビ和歌山さまからは1ヵ月近くかけて取材をしていただき、6時のニュースで特集していただきました。

PROJECT24は県道24号線がつなぐ美浜町・日高町・由良町の風光明媚な海岸線をPRするプロジェクトです。



現在はSNSを活用し、Facebook・Twitter・Instagramで県道24号線沿いの見どころを紹介させていただいています。

動画投稿サイトYou Tubeでは「どんぶりマン」という、3町の名物丼を紹介する動画をアップロードしていて、私たち協力隊員が動画に出てしまうのはありきたりなので、どんぶりマン役を振興局の職員さんをお願いしました。

「県の職員さんってこんなことまでするの?!」と思って拡散していただければ、とても嬉しいです。皆さまからの「県道24号線沿いに良いところ見つけたよ!」という情報もお待ちしておりますので、よろしくお願いいたします。



やぶうちつつばやき

日本気象協会は、この秋残暑厳しく季節の進みが遅いと予想しています。

まだまだ、心配なのが台風です。

私には、お盆に台風が来た記憶はありません。

今年はお盆の真っ只中に台風の接近がありました。

台風10号は、かなり西の進路を進み、広島県呉市に上陸、その後日本海に抜けましたが、なかなか雨風が止まず、日高川水系も危険水域になり、大変心配していました。

美浜町は、大した被害もなくほっとしたところです。

最近の台風は、「超大型で猛烈」「超大型で非常に強い」「超大型で強い」など強い勢力を保ったまま日本列島に接近・上陸する台風が多くなっています。

台風10号では、早くに避難準備・高齢者等避難開始

を町内全域に発令しましたが、台風の中心から離れていたこともあり、避難された方が少なく、いつも避難されている方が来られていないと心配になりました。

とにかく、天候が荒れてくると避難しにくくなりますので、できるだけ明るく、雨風も強くないうちに避難していただきますようお願いいたします。

避難所が開設すれば、避難所で職員がお待ちしています。

1人暮らしの高齢者の方は、1人でお家におられるより、避難所に来られたほうが、職員や避難されて来られた人もおられますので安心です。

身の回りの物を持って、遠慮せずに避難して来てください。

