

みはま

広報

CONTENTS

- 保険料や税額の減免について 2
- 大型ゴミの分別について 4~5
- 総合健診のご案内 11
- 園・学校だより 12~13



松洋中学校2年生 性教育

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口:6,800人(-11人) 男:3,176人(-1人) 女:3,624人(-10人) 世帯数:3,089(-2)
※令和3年9月1日(対前月比)

No.430

2021
10

新型コロナウイルス感染症の影響による減免について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方は、下記の保険料もしくは税額が減免となる場合があります。詳しくは役場各担当課までお問い合わせください。

1 介護保険料（担当課：福祉保険課）

対象となる方

- ア．新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った第一号被保険者
 - イ．新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等が前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ※ただし、減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の合計額が400万円以下であること

対象となる介護保険料

令和3年4月1日～令和4年3月31日までに納期限が設定されているもの
※減免申請書は役場窓口にあります。申請の際は、事前にお問い合わせください。

申請期限 令和4年3月31日まで

問い合わせ先 美浜町役場福祉保険課 TEL23-4950

2 後期高齢者医療保険料（担当課：健康推進課）

対象となる方

- ア．新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方
 - イ．新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方で、次の(1)～(3)のすべてに該当する方
- (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
 - (2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
 - (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得合計額が400万円以下であること

対象となる後期高齢者医療保険料

令和3年4月1日～令和4年3月31日までに納期限が設定されている令和3年度分の保険料
※減免申請書は役場窓口にあります。申請の際は、事前にお問い合わせください。

申請期限 令和4年3月31日まで

問い合わせ先 減免事務全般：和歌山県後期高齢者医療広域連合 TEL073-428-6688

申請書提出 申請書様式の請求等：美浜町役場健康推進課 TEL23-4905

3 国民健康保険税（担当課：税務課）

対象となる方

- ア．新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方
 - イ．新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方
- ※国民健康保険税が一部（全部）減額される要件

- (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得合計額が400万円以下であること

対象となる国民健康保険税

令和3年4月1日～令和4年3月31日までに納期限が設定されているもの
※減免申請書は役場窓口にあります。申請の際は、事前にお問い合わせください。

申請期限 令和4年3月31日まで

問い合わせ先 美浜町役場税務課 TEL23-4903



お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

10月末日が納期限となる町税は、町県民税 第3期分、国民健康保険税 第5期分です。

11月1日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・口座への入金をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

ひとり親家庭医療費 受給資格の更新について

現在お持ちの『ひとり親家庭医療費受給資格』の有効期間は、令和3年10月31日までとなっています。(有効期間は1年間です)

毎年度、当医療制度の受給資格について判定を実施し、申請が必要な方には、10月初旬に受給資格の更新申請案内を郵送します。

更新申請案内が届いた方につきましては、必ず申請が必要となりますので、必要書類(申請案内に記載しています。)を添えて申請期限までに健康推進課へ手続きにお越しくください。

※申請により必ずしも「認定」になるとは限りません。

なお、判定基準(所得の状況等)により、前年度から引続き受給資格に該当しなかった方につきましては、通知はいたしません。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

献血にご協力をお願いします

献血バスによる献血を行いますので、よろしくをお願いします。



■ 献血実施日

10月14日(木曜日)

■ 実施場所 美浜町役場前

■ 時間 午前9時30分～正午
午後1時～午後4時

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

行政相談所を開設します 10月18～24日は行政相談週間です

総務省では、行政相談制度に関する国民の理解と認識を深め、同制度の利用を促進するよう努めており、毎年度「行政相談週間」を設け、全国一斉に各種相談活動を実施しています。

本年度は、10月18～24日の1週間を「行政相談週間」と定めていますが、町でも行政相談委員による巡回相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に利用してください。

■ 日時

10月20日(水)
午後1時～午後3時

■ 場所

松原地区公民館

■ 相談担当者

谷口 芳弘 行政相談委員(総務大臣委嘱)

※町では、毎月第2水曜日 午後1時～午後3時 地域福祉センターにて、心配ごと相談と併設して行政相談も開設しています。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

男女共同参画ひとくちメモ 「生理の貧困」

コロナ禍において、経済的な理由などにより生理用品を購入することができない「生理の貧困」が注目されるようになりました。

メディアなどで、購入できない人はトイレットペーパーなどを代用していると報じられ、数百円の生理用品が買えないのはおかしいとの批判も起こりました。

生理の貧困は「Period Poverty」という英語を直訳したものです。日本人にとって「貧困」は経済的な面の印象が強すぎるのかもしれませんが。

実際には、貧困とは、貧しく生活が苦しいことのほかに、乏しく欠けていることの意味があります。

日本での「生理の貧困」で問題なのは、数百円の生理用品を手に入れるかどうかよりも、生理に対する知識や理解が男女ともに十分ではないことです。

個人差が大きい生理は、女性同士でも理解できないケースがあったり、話題にするのをためらう場合があったりします。

生理が恥ずかしい、親が用意する生理用品が十分でない、非衛生的な習慣、薬に対する偏見など、生理に対する無理解や誤解を軽減していけるよう、適切な知識・対応が必要です。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

10月のゴミ収集日

分別	収集日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木 濱ノ瀬・吉原・田井畑・ 上田井・入山
	(毎週) 火・金 三尾・和田・本ノ脇・ 新浜
燃える大型ゴミ	6日 (偶数月) 第1水曜日
(小型) プラスチックゴミ	13日 (毎月) 第2水曜日
燃えない大型ゴミ	20日 (偶数月) 第3水曜日
資源ゴミ	27日 (毎月) 第4水曜日

次回11月号より、ゴミの収集日は最終ページのカレンダーに掲載します。

※今月は、燃えない(複雑)ゴミの収集はありません。次回は11月の第3水曜日です。

※空き缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。

※白色トレイは、きれいに洗って、スーパーの回収箱に入れていただくか、(小型)プラスチックゴミとして出してください。

※乾電池は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。

※タイヤは収集できませんので出さないでください。

※発砲スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。

注 カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っているとゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったたり、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

大型ゴミを捨てる前にもう一度確認をお願いします

最近、大型ゴミ集積場で、出し間違いにより、収集できないゴミが非常に目立ちます。

収集できなかったゴミをみると、見た目や大きさ、用途などから、誤って出されているようです。

そこで、今回は、大型ゴミの分別において、特に出し間違いが多い品目について紹介しますので、正しく分別ができているか、捨てる前にもう一度確認をお願いします。

品目	分別のアドバイス
こたつの天板	外面や外枠部分がプラスチック等で加工されたものが多く、一見、「燃えない大型ゴミ」に分別されがちですが、その中身(素材)は木製であり、実は、「燃える大型ゴミ」となります。可能であれば、外枠部分を剥がし、中身(素材)を確認してから出してください。
電気カーペット 電気毛布	ともに電化製品であり、「燃えない大型ゴミ」となります。なお、電気式でないものは「燃える大型ゴミ」になります。
座椅子	木製のものは「燃える大型ゴミ」として収集できますが、その骨組み(フレーム)が金属やスチールのパイプによるものは「燃えない大型ゴミ」となります。外から触ってみて、その骨組み(フレーム)を確認してください。
ソファ	純粋な木製のものは「燃える大型ゴミ」として収集できますが、中にスプリング(金属のバネ)が入ったものは、「燃える」・「燃えない」に関係なく、収集することができないため、ご自身で <u>直接清掃センターへ持ち込んで処分してください。</u> なお、スプリングの有無については、座面の裏側に貼ってある布地などのシートを剥がすと確認することができます。また、座面の反発が強い場合は、スプリングが入っている可能性が高いのでご注意ください。



品 目	分 別 の ア ド バ イ ス
マットレス	クッション材の違いで、 スプリングタイプ と ノンスプリングタイプ の2種類に分かれます。 スプリングタイプ は、名前のとおり内部に スプリング（金属のバネ） が入っており、弾性が強いのが特徴で、厚さが30cm程度あるものも、このタイプである可能性が考えられます。 スプリングタイプ のものは、「燃える」・「燃えない」に関係なく、収集することができないため、ご自身で <u>直接清掃センターへ持ち込んで処分してください。</u> なお、 ノンスプリング のものは「燃える大型ゴミ」になります。 柔らかく、加重に対し沈みこむものはこのタイプである可能性が高く、クッション材としてスポンジやウレタンなどが使用されています。（※クッション材に金属類は使用されていません） クッション材については、タグ部分などでご確認ください。
小型プラスチックゴミ 複雑ゴミ 資源ゴミ	小型プラスチックゴミや複雑ゴミ、資源ゴミなどを大きな袋に入れて出していることが目立ちます。大きな袋に入れても大型ゴミとして回収されませんので、 <u>それぞれ指定袋に分別し、それぞれの収集日に出してください。</u>
テレビ等 家電リサイクル品	テレビ（ブラウン管・液晶・プラズマ）、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコンは 家電リサイクル対象となるため、燃えない大型ゴミとして出せません。 処分するには、リサイクル料金と収集運搬料金を負担して、販売店に引き取ってもらってください。 ※リサイクル料金と収集運搬料金は各販売店でご確認ください。

昨年10月の大型ゴミの日に出し間違われていた品目

〈燃える大型ゴミの日〉

出し間違いゴミ	正しい分別
座椅子（骨組みが金属製）	燃えない大型ゴミ
掃除機・電気ポット	燃えない大型ゴミ
マットレス（スプリング入り）	直接清掃センターへ持ち込んで処分してください。

〈燃えない大型ゴミの日〉

出し間違いゴミ	正しい分別
こたつの天板	燃える大型ゴミ
家具（木製）	燃える大型ゴミ
発砲スチロール	砕いて、小型プラスチックゴミ

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



防災ひとくちメモ 消火栓と防火水槽に注意して！

火災が発生したとき、消防車が消火に使う水をどこから吸い上げているかご存知ですか。

池や川の水を使うこともあります。多くの場合は道路脇や歩道上にある「消火栓」や「防火水槽」と書かれたマンホールから取水しています。その位置を示すために標識を掲げているものや、路上などにマーキングをしているものもあります。

消火栓や防火水槽は定期的に点検を行い、いつ火災が発生しても消火活動ができるようにしていますが、消火栓や防火水槽の上や近くに車が停まっており、消火活動を妨げるケースもあります。

火災はいつどこで起きるかわかりません。もしもの時のために、消火栓や防火水槽の位置に注意して、付近への駐車はしないようにしましょう。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

近畿圏交通実態調査 (パーソントリップ調査)

本調査は10年に1度実施している調査で、近畿圏のこれからのまちづくりや交通施策の検討を行うために必要となる情報を得るものです。

近畿2府4県にお住まいの方を対象に、無作為に抽出したご家庭を調査対象として調査票を郵送配布し、WEBでの回答、あるいは郵送により回収致します。

内容は近畿圏内での訪問地や移動目的、利用交通手段などと、人の1日のすべての動きを捉えるもので、人の動きを総合的に把握する唯一の調査であり調査結果は将来のまちづくり、交通計画、防災対策等を検討するための大切な情報となりますので、ご家庭に調査票が届いた場合は、調査実施へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

調査期間 令和3年9月末から11月末まで

問い合わせ先
和歌山県道路政策課 TEL 073-441-3116

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。



■日時

10月19日(火)

① 10時から11時30分 (和田地区の方)

② 13時30分から15時 (三尾・松原地区の方)

■場所 地域福祉センター3階

■講師 メディカル&フィットネス アクオインストラクター

■その他 運動できる服装、飲み物・タオル持参

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

和歌山県最低賃金が 改定されました

和歌山県最低賃金
時間額

859円

(効力発生日 10月1日)

最低賃金は、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度として定めたもので、使用者は最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。

最低賃金法違反については罰則が設けられています。

詳細については和歌山労働局労働基準部賃金室または御坊労働基準監督署へお問い合わせください。

問い合わせ先
和歌山労働局 賃金室 TEL 073-488-1152
御坊労働基準監督署 TEL 22-3571



御坊税務署からのお知らせ

その質問、チャットボットに 相談してみませんか？



税務職員ふたば

年末調整は
令和3年10月から
所得税の確定申告は
令和4年1月から

※具体的な日程は、国税庁ホームページで
お知らせします。

24時間 利用可能

※メンテナンス期間を除きます。

国税庁 ふたば



国税庁 法人番号 7000012050002



スマホでのご利用は
こちらから！

- ・チャットボットは、AI（人工知能）を活用して自動で回答するウェブサービスです。
国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）からご利用いただけます。
- ・令和3年10月から同年12月まで令和3年分の年末調整に関するご相談、
令和4年1月から令和3年分の所得税の確定申告に関するご相談を開始する予定です。
- ・メンテナンス等によりご利用できない場合があります。

問い合わせ先 御坊税務署 TEL 22-0695

和歌山県誕生150年巡回パネル展について

巡回パネル展

■日時：令和3年10月5日（火）～10月11日（月）9時～22時※

■場所：オークワロマンシティ御坊店
御坊市湯川町財部181番地

■内容：和歌山県の成り立ちやこれまでのあゆみ、県内各地の今昔写真、
未来に向けた県の取組等を紹介します。

※初日は13時から、最終日は16時までです。



問い合わせ先 和歌山県県民生活課 TEL 073-441-2598





里親制度とは

里親制度は、さまざまな事情で自分の家庭で暮らすことのできない子供たちを、里親の家庭で温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。里親になるためには特別な資格は必要ありませんが、所定の研修を受講していただきます。



里親にはさまざまな種類があります。

・養育里親

18歳未満の子供を、家庭に戻るまでの間や自立するまでの間、養育します。期間は一年以内の短期の場合もあれば、それ以上の長期の場合もあります。

・養子縁組里親

子供と養子縁組または特別養子縁組によって、法的に親子になることを希望する里親です。

・専門里親

専門的なケアを必要とする子供を一定期間養育する里親です。一定の要件を満たし、定められた研修を受講して認定されます。

・親族里親

両親が死亡、行方不明、長期入院等、やむを得ない事情がある場合に、子供の扶養義務者及びその配偶者が里親として養育します。

チェック

里親委託により、特定の大人との愛着関係の下で養育されることにより、自己肯定感を育み、基本的信頼を獲得することが期待できます。

県では、子供たちに家庭的な環境が提供できるよう里親制度の普及を図るとともに、里親のスキルアップ研修や悩み相談など、里親に対する支援にも取り組んでいます。



相談窓口

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ・和歌山県子ども・女性・障害者相談センター | TEL 073-445-5312 |
| ・和歌山県紀南児童相談所 | TEL 0739-22-1588 |
| ・和歌山県紀南児童相談所 新宮分室 | TEL 0735-21-9634 |
| ・里親支援センター「なでしこ」 | TEL 0736-69-1004 |
| ・里親支援センターほっと | TEL 0739-34-2735 |

チェックリストについてのお問い合わせ(県人権施策推進課)

TEL 073-441-2566 FAX 073-433-4540

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



人権に関する相談窓口のお知らせ

和歌山県では、人権に関する様々な相談に応じるため、(公財)和歌山県人権啓発センターに人権相談員を配置するとともに、弁護士による法律相談を実施しています。

人権に関することでお悩みの方は、一人で悩まず、ご相談ください。

【(公財)和歌山県人権啓発センター】

●常設相談(電話相談、面接相談)

TEL 073-421-7830 / FAX 073-435-5421

開設日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)

時間 午前9時～午後4時

●弁護士による法律相談 ※事前予約制

(面接相談、振興局(海草除く)からのオンライン相談)

TEL 073-435-5420 / FAX 073-435-5421

開設日 奇数月:第2土曜日・第4木曜日

偶数月:第2・第4木曜日

※祝日の場合は、原則、その翌日

時間 午後1時～午後4時



※和歌山県人権政策課や各振興局総務県民課でも相談できます。

問い合わせ先 和歌山県人権政策課
TEL 073-441-2561 FAX 073-433-4540

ご用心! 災害に便乗した悪質商法

台風、大雨などの災害時には、それに便乗した悪質な商法が多数発生します。悪質商法は、災害発生地域だけが狙われるとは限りません。災害に便乗した悪質な商法には十分注意してください。

義援金詐欺の事例もありますので、義援金は、たしかな団体を通して送るようご注意ください。困ったときはすぐに相談!

「あやしいな?」と思ったら

- 消費者ホットライン
(局番なしの3桁番号) **188** (いやや) に
遠慮なくご相談ください。



問い合わせ先 消費者ホットライン TEL 188
総務政策課 TEL 23-4901



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

各1枚 300円

9月22日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金) 抽せん日 10/29(金)

★宝くじの購入は和歌山県内で★

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人和歌山県市町村振興協会



子どもインフルエンザワクチン 接種費用の助成のお知らせ

■ 対象者

美浜町に住民登録のある、生後6ヵ月から15歳以下(中学3年生)の方。

■ 接種期間

10月1日～令和4年1月31日(休診日除く)

■ 接種回数

1回目接種日の年齢が13歳未満は、2回
13歳以上は、1回

■ 助成額

1回につき1,000円(2回まで)

■ 接種手順

- ・1歳以上の方(令和3年10月1日時点)へ、助成券(予診票)・予防接種を受けられる医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、そちらを確認のうえ医療機関にて予防接種を行ってください。
- ・生後6ヵ月から1歳未満の方(令和3年10月1日時点)でかかりつけ医と相談のうえ接種を希望される方は、健康推進課窓口にて助成券を発行します。(発行の際は、本人確認書類(保護者)と印鑑が必要です)

※子どもインフルエンザワクチン接種は予防接種法に基づかない任意接種であり、希望者が接種する予防接種です。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

高齢者インフルエンザワクチン 予防接種のお知らせ

■ 対象者

- ①美浜町に住民登録のある昭和31年10月1日までに生まれた65歳以上の方。
- ②美浜町に住民登録のある昭和36年10月1日までに生まれた60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。(身体障害者手帳1級程度に該当される方)

■ 接種期間

10月1日～令和4年1月31日(休診日除く)

■ 接種回数

1回

■ 自己負担額

1,000円

■ 接種手順

対象者の方へ、予防接種依頼書(予診票)・説明書・医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、そちらを確認のうえ医療機関に予約してください。接種するには同封の予防接種依頼書・健康保険証が必要となります。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？
御坊保健所で精神科医による相談日を月に2回設けています。
1人で悩んでいる方、家族の事でお困りの方などお気軽にご相談ください。

■ 健康相談日時 時間は14時～

10月	11月	12月	1月	2月	3月
14日(木)	11日(木)	9日(木)	13日(木)	3日(木)	10日(木)
26日(火)	30日(火)	28日(火)	25日(火)	22日(火)	22日(火)

■ 場所 御坊保健所

※完全予約制となっています。

まず、精神保健福祉相談員や保健師がお話を聞き、その上で日程などを調整します。日程が変更になることがありますので、必ず問い合わせをしてください。予約が多い場合、次回以降の日程になることがあります。

問い合わせ先 御坊保健所 保健課 TEL 22-3481
健康推進課 TEL 23-4905



みんなで健診を受けよう！ 目指そう！健康寿命の長い町

総合健診のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止対策のため受付時間の調整・会場での手指消毒等を行い実施します。

実施日	場所	当日受付時間	定員	申込期日
11月7日(日)	体育センター	午前7時30分～午前9時	200名	10月28日(木)まで

健診の種類	内容	対象年齢	自己負担額
国保特定健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図	40～74歳の国民健康保険加入者	無料
生活習慣病健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図	39歳以下	無料
胃がん検診	胃部レントゲン検査(バリウム検査)	50～74歳前年度未受診の方	700円
肺がん検診	レントゲン撮影・喀痰検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方)	40歳以上	無料
大腸がん検診	便潜血反応検査(2回分)	40歳以上	400円
乳がん検診	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円
肝炎ウイルス検査	血液検査(HCV抗体・HBs抗原検査)	40～74歳の方で過去に受けたことのない方	無料

- 国保特定健診以外は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。
- 70歳以上(令和4年3月31日時点)の方は、無料で対象の健診を受けることができます。
- 下記の年齢(令和4年3月31日時点)の方は、大腸がん検診・乳がん検診が無料となっていますので、ぜひこの機会に受診してください。
大腸がん検診:41・46・51・56・61歳 乳がん検診:41・46・51・56・61歳の女性

●若い時から健診習慣を！(生活習慣病健診)

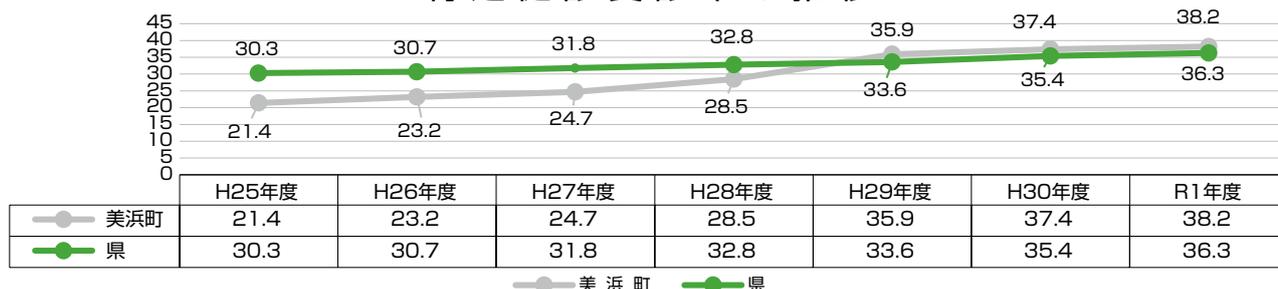
39歳以下の方は、健康保険の種類に関わらず国保特定健診と同様の健診を無料で受けることができます。

- 受診希望の方は、健康推進課(23-4905)へ申し込みしてください。

～自分の健康確認のため、毎年、特定健診を受けましょう～ ★10月から保健師による電話勧奨が始まります★

- 特定健診を受診されていない方を対象に、保健師が電話による受診勧奨を実施します。健診等で分からないことがあればお聞きください。
- (※特定健診対象者は、40歳以上の国民健康保険被保険者の方です。)
- 特定健診は、現在、内科等への通院中の方も対象となります。かかりつけ医での受診をお勧めします。
- 特定健診を受診すると、高血圧症・糖尿病・脂質異常症・腎臓病・肝臓病等の生活習慣病を確認することができます。健診内容は、身体計測・問診・診察・血液検査・尿検査・心電図となっており、健診費用は無料となっています。
- 国では、特定健診の受診率の目標を60%に設定しています。

特定健診受診率の推移



問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

ひまわりこども園

■ 出前授業

8月5日の登園日に小学校1年担任の先生が出前授業に来てくださいました。

写真を使って学校の生活について紹介してくださったり、文字遊びをしてくださったりしました。

5歳児は積極的に手をあげて答えながら取り組んでいました。



■ いろいろな水遊びや感触遊びを楽しみました

今年の夏は、雨天や熱中症警戒アラート発令の日が多く、戸外で思いっきり水遊びを楽しめる機会が少なかったのですが、室内やテラスも利用して、工夫しながらいろいろな水遊びや感触遊びをしました。寒天や片栗粉、泡を使ったスライム、カラー氷、ワカメなどの感触遊びや、シャボン玉、色水、洗濯ごっこ、手作り水



鉄砲などの水遊びを存分に楽しみました。



■ 2学期始業式

8月30日、夏休みを終えた1号認定児が元気に登園し、2学期が始まりました。夏の思い出を友達や保育教諭たちと楽しそうに伝え合っていました。

■ 10月の予定

5日 内科検診(4・5歳児)

12日 内科検診(0～3歳児)

■ 保育教諭

詳しくは、ひまわりこども園(TEL22-3650)までお問い合わせください。

和田小学校

■ 2学期始業式

8月30日(月)、2学期がスタートしました。子どもたちは各学級で夏休みの宿題を提出したり配付物を受け取ったりして、しばらくぶりの学級の雰囲気を楽しんでいました。

新型コロナウイルス感染が拡大しているため、登校時は玄関で職員に健康観察カードを提示してから入館するようにしました。未検温や記入漏れの子どもには、その場で職員が検温をして入館させました。

始業式は、密を避けるため一堂に会することはせず、放送で式辞を述べました。

これからも感染予防の意識を強く持って、学校運営をしていきたいと考えます。



■ 夏休み作品展

8月31日(火)から9月2日(木)の3日間、夏休みに子どもたちが作った作品の展示会を行いました。工作や絵画、習字や科学の自由研究など、たくさんの作品が家庭科室の机や



壁面を飾りました。

昨年は夏休みがあまりにも短かったために作品展どころではありませんでしたが、今年は子どもたちも少しゆとりを持って過ごせたことが、作品からうかがえました。

■ 図書除菌機稼働

学校医の大原せつ先生からご寄付をいただいた基金で、夏休み前に図書除菌機を購入させていただきました。町立図書館にある機械と同じものです。最大6冊の本を約30秒で除菌することができます。

これまで学校司書が手作業で行っていた作業を、より少ない時間と労力で行うことができます。また、取扱いも難しくなく、図書委員会の子どもたちにも扱えます。

これで安心して子どもたちの読書を推進していくことができます。大原先生には本当に感謝しております。



■ 10月の行事予定

1日(金) 更衣移行

9日(土) 運動会(雨天順延)

13日(水) 県学習到達度調査

26日(火) 5年臨海学校

28日(木) 就学時健診



松原小学校

■ タブレット貸出 ～7月2日～

第2回のタブレットパソコン貸出を行いました。各家庭では松原小学校ホームページと学習ドリル「ミライシード」のみに接続可能となっています。もうほとんどの子供は操作に慣れてきています。どんどん活用の機会を設け学習習慣の定着、そして世の中で求められている学力の向上につなげていきたいものです。

■ 全校集会 ～7月6日～

一ヶ月ぶりの全校集会でした。今回は保健委員会からの手洗い方法についての発表がありました。保健委員は今回の発表に備えてかなり以前から昼休み等を利用して練習していました。当日は委員全員が舞台の上に立ち全校児童に対して適切な手洗い方法の実演を行いました。校内では以前から手洗い方法について留意していましたが、今回の発表により今一度普段の手洗いについて振り返ることが出来ました。



■ 天体観測 ～7月15日～

4年生が行いました。2年ぶりです。尾崎さん、池端さん、蓮池さんの3名の講師をお迎えしました。薄曇りの中、何とか「夏の大三角」や北極星を確認することができました。また国際宇宙ステーション（ISS）の動きを観測することができました。夏の夜の素敵な学習になりました。



■ 開校記念日 ～7月20日～

今年で128周年となります。現在の松原校区にあった3つの小学校を統合した年を創立としているために近隣の学校に比べてやや時期が遅くなっていますが、長い歴史を刻んできていることに変わりはありません。

当日は1学期終業式であったため全校集会にて子供達に創立128周年となることを確認しました。学校を創立し、また歴史を刻んできた先人に恥じないような学校でありたいものです。

■ 10月の行事予定

- 13日(水) 和歌山県学習到達度調査
- 22日(金) 臨海学校

松洋中学校

■ 夏の中体連・県大会の結果(7/24～26)

- 陸上の部 〈紀三井寺陸上競技場〉
- 〈1年生100m男子〉 1位 瀧本 瑛太
- 野球の部 3位
- 1回戦 6対1 串本・宇久井 チーム
- 2回戦 5対3 岩出二中 チーム
- 準決勝 日進中に敗退
- 剣道部 〈田辺市新武道館〉
- 男子個人 5位 今枝 篤哉
- 柔道部 〈橋本体育館〉
- 女子48kg級 2位 白水 愛咲
- 女子57kg級 1位 北田 理侑
- 男子55kg級 2位 小藪 真大

■ 県吹奏楽コンクール 銀賞

■ 1年生租税教室(8月17日)

御坊税務署の丸谷脩太様をお招きして実施しました。

講師先生から、日本の財政や税の仕組み、税の種類などについて学習しました。



■ 不審者対応避難訓練(7月2日)

授業が始まって間もなく、1階配膳室横出入り口より侵入し、東階段から2階に上がった不審者が、刃物を持って2年1組の教室に入ったと想定した訓練を行いました。御坊警察署及び和田駐在所から3名の方にきて頂き、指導を頂きました。また、放課後には、刺股の使い方の講習もして頂きました。



■ 2年生性教育(8月23日)

助産師の中西理予さんから、「命誕生のきせき～奇蹟軌跡 輝石～」というテーマで学習しました。受精から誕生までについて正しく理解し、妊娠や出産に女性として、また男性としてどのように関わればよいかを学び、体を大切にしようとする意識を持つよう指導して頂きました。



■ 10月行事予定

- 1日(金) 松洋祭
- 7日(木)/8日(金) 中間テスト
- 28日(木)～30日(土) 3年生修学旅行



「美し浜のものがたり」煙樹ヶ浜海岸 プロジェクションマッピングin文化展

海をテーマにし募集したイラスト作品をプロジェクションマッピングにより煙樹ヶ浜の自然に映像として映し出します。文化展では、町民による絵画・書道などの作品を展示します。

プロジェクションマッピング

- 会 場 煙樹海岸キャンプ場
- 日 時 令和3年11月6日（土）午後5時30分～午後7時30分

文化展

- 会 場 美浜町体育センター
- 日 時 令和3年11月20日（土）午前9時～午後5時
21日（日）午前9時～午後4時

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、延期・中止となる場合があります。



人権教育講演会予定のお知らせ

- 日 時 令和3年11月7日（日）午後1時30分～ 約90分間（午後1時開場）
- 場 所 松洋中学校体育館
- 講 師 蓮池 薫 氏（新潟産業大学経済学部准教授）

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、中止となる場合があります。



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309



美浜町成人式について

町では今年度の成人式を下記のとおり予定しています。

令和3年9月1日時点で美浜町に住民登録されている方は、順次出欠確認票を送付いたしますが、それ以前に進学・就職等で転出されている方で、当町成人式への出席を希望される場合は、町教育委員会（中央公民館）までご連絡ください。出席確認票を送付させていただきます。



- **対象者** 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
- **日時** 令和4年1月4日(火) 午前10時30分開式(午前10時受付開始)
- **場所** 美浜町地域福祉センター3階
- **連絡先** 中央公民館 TEL 22-7309
(受付午前8時30分～午後5時まで)
氏名、性別、住所(出席確認票送付先)、連絡先をお願いします。

- ※新型コロナウイルス感染症予防のため、ご出席される方はマスクの着用、手指の消毒にご協力をよろしくお願いいたします。
- ※新成人の方以外は、ご入場いただけません。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、式典開催場所の変更、または式典を延期する場合があります。

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

ひまわりこども園 会計年度任用職員 (保育教諭)

随時募集中!!



詳細は、ひまわりこども園 (TEL 0738-22-3650)
または、美浜町教育委員会教育課 (TEL 0738-23-4955)
までお問い合わせください。

美浜町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



友学の森

美浜町立図書館だより

新刊案内

聖刻



堂場 瞬一 著

大物司会者の息子が、元恋人を殺害したと出頭。女性刑事・柿谷晶は取り調べを始めるが、被疑者は動機について語らない。被疑者家族への悪意と戦いながら捜査を続ける晶だが、やがて事態は最悪の方向へ…。

みとりねこ



有川ひろ 著

猫の浩太は、一家の長男・浩美と生まれたときからずっと一緒。いつも醤油にひたした肉球で、テーブルクロスにハンコをペタペタ。そのわけは…。表題作をはじめ、旅猫リポート外伝「ハチジカン」など猫をめぐる全7編を収録。

北里柴三郎

感染症予防の発展につくした近代日本医学の父



100年以上前に感染症と闘った医学者、北里柴三郎。日本の近代医学の発展に尽くし、2024年からの新紙幣・千円札の肖像となる彼の人生を漫画で紹介します。見返しに人物紹介等あり。

ぶどうくん



さとう めぐみ 著

乾いたものが大好きな砂の妖怪、サバクダーがあつい砂をまき散らしはじめました。このままではおいしい森が砂漠になってしまいます。やくみレンジャーも砂嵐でやられてしまいました。そこへ、ぶどうくんが現れて…。



今月のおすすめの本 1冊

「あつあつを召し上がれ」 小川糸 著

「食」がテーマの短編集です。どのお話もおいしそうなる料理の描写があり、読んでいるとお腹が空いてきます。秋といえば食欲の秋。そんな季節にぴったりな1冊です。

10月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

図書館システム
改修のため、
**10月25日～
11月1日まで**
休館します。



つどいのへや

子育て

ひまわりこども園



10月の予定

- 6日(水) 手作りおもちゃを作ろう
- 13日(水) お散歩に行こう
- 20日(水) 小麦粉粘土で遊ぼう



行事は、密を避ける為に人数制限など規模を縮小しての開催となっています。
また、変更、中止の場合もありますので、よろしくお願いします。
参加申し込みは通常のホットルーム利用と同じで、当日の朝、電話連絡をお願いします。

8月はこんなことをしたよ

指人形のお話を見たあと、魚すくいやシャワーなどして水の感触を楽しみました。



つどいのへやで育てた枝豆を収穫しました。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

早くからはじめよう！お口の体操！

私たちの口は、「食べる」「話す」「唾液を出す」「味わう」「表情を作る」など、生きていくために欠かせないさまざまな役割を担っています。口の機能が低下すると、食べ物を上手く食べられなかったり、むせやすくなったりします。また、この状態を放っておくと歯周病や誤嚥性肺炎などの全身的な病気につながる恐れがあります。

日頃の口のお手入れや歯医者さんを受診することに加えて「お口の体操」で口の機能を維持・改善し、おいしく食べて人とおしゃべりを楽しむ生活を送りましょう。

実際に「お口の体操」をやってみよう！！

食事の前に行なうとお口の準備運動になり、むせることの予防ができ、より効果的です。いつまでもおいしく食べるためにお口の体操を毎日続けてみましょう。

しっかり唇を閉じたまま口の中で舌を動かそう！



①上唇の内側を舌先で強く押す



②下唇の内側を舌先で強く押す



③頬の内側を舌先で円をかくように動かす（左右の頬で行なう）



④歯ぐきと唇の境目を通るように口の中を大きく動かす（左回り・右回り行なう）



⑤頬の内側を舌先で強く押す（左右行なう）

①～⑤を3回繰り返そう！



～地域のお宝紹介～

※町では地域の活動を「地域のお宝」と呼んでいます。

「森林ボランティア」

平成22年に発足し、現在は会員数が5名で活動をしています。活動は、毎週土曜日に町の松林の草刈りをしています。森林ボランティアのみなさんは、草刈りの機材を使うため「安全第一」をモットーに松林をきれいにし、空気がきれいになり町の健康に繋がってほしいという思いで活動をしています。

現在、一緒に活動する仲間を募集しています。興味のある方は、美浜町役場福祉保険課（TEL 23-4950）までお問い合わせください。



作業前



作業後





10月の教室の日程は、以下のとおりです。



☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「股関節を柔らかくしよう！」です。

日程	時間	場所	内容
11日(月)	午後1時30分から	地域福祉センター	骨盤・股関節ストレッチ
25日(月)			

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

*概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

*イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
1日(金)	午後1時30分から	松原地区公民館	読み聞かせ(ともしび)・気功(桑原里美)・もしばなゲーム
14日(木)		三尾風速荘	マジック・紙芝居(メモリアル)・もしばなゲーム
19日(火)		浜ノ瀬住民会館	防災の話(役場防災企画課)・絵手紙
21日(木)		吉原西集会場	マジック・紙芝居(メモリアル)・絵手紙
28日(木)	午後1時00分から	上田井集会場	いきいき百歳体操・ボールでダーツ・もしばなゲーム

*全ての地区で血圧測定を実施します。

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

☆家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
21日(木)	午後1時30分から	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

*ご本人様も参加できます。ご本人様の参加のご希望の際は事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

シルバー人材センターからのお知らせ

◎一緒に働きませんか？

◇美浜町シルバー人材センターでは随時会員を募集しています。

原則60歳以上で、健康で働く意欲のある方なら、どなたでも会員になれます。

【会員の声】

- ・仕事で足腰の健康に役立ち、収入も入り一石二鳥。
- ・新しい仲間ができた。新鮮で楽しい。

◎お仕事はありませんか？

◇除草・草刈り・剪定を中心に仕事をお引き受けしています。お気軽にご相談ください。

【よくご依頼いただく仕事の例】

- ・お庭の除草、生垣の剪定をして欲しい。
- ・空き家や空き地の草刈りをして欲しい。



問い合わせ先 美浜町シルバー人材センター
福祉保険課 TEL 23-4950





令和3年(2021) 10月号 美浜町カレンダー

※来年4月から美浜町健康カレンダーは廃止となります。下記のカレンダーをご活用ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●美浜町誕生の日 可燃2	2
3	4 可燃1	5 ●認知症予防 サークル 13:30~15:30 ●巡回バス検診 (吉原・新浜) 13:30~ 可燃2	6 可燃大型	7 ●巡回バス検診 (濱ノ瀬・田井畑) 13:30~ 可燃1	8 可燃2	9
10	11 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1	12 ●巡回バス検診 (入山・上田井) 13:30~ 可燃2	13 ●腰痛・膝痛 予防サークル ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 小型プラスチック	14 ●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	15 可燃2	16
17	18 可燃1	19 ●健美操 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 可燃2	20 不燃大型	21 ●1歳6か月児・ 3歳児健診 12:45~ 可燃1	22 可燃2	23
24	25 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1	26 可燃2	27 ●腰痛・膝痛 予防サークル ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 資源ゴミ	28 ●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	29 可燃2	30
31 可燃1						

可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本ノ脇・新浜)
今月は大型ゴミの収集日です。地区の集積場所へ前日に出してください。

広告

有料広告募集

1区画 5,000円/月
(縦40mm×横80mm)

有料広告募集

1区画 5,000円/月
(縦40mm×横80mm)

広報みはま 発行 / 美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田 1138 - 278 TEL 0738 - 22 - 4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

