



みはま

No.441



町の人口と世帯数

総人口：6,676人 (-5人)

男：3,120人 (-3人)

女：3,556人 (-2人)

世帯数：3,072 (±0)

※令和4年8月1日(対前月比)

ひまわりこども園 プール (これカラークラブ山口節子さん提供)



野焼き(野外焼却)は、法律で禁止されています!

最近、「家の近くでゴミを燃やして臭いがする」との苦情が多く寄せられています。

家庭ごみや剪定した枝などを屋外で燃やす行為である「野焼き」は、一部例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。(廃棄物の処理及び清掃に関する法律 第16条の2)

十分な設備を持たない簡易焼却炉・ドラム缶・ブロック囲い等でゴミを焼却することも、野焼きとみなされます。

例外とされている、日常生活において通常行われている軽微な焼却であっても、周辺の方々に「悪臭がする」・「目にしみる」・「のどが痛い」・「洗濯物が汚れる」・「火の粉が飛んで危ない」などの被害を及ぼすことがありますので、むやみに焼却を行わ

ず、一人ひとりがゴミの分別・資源化・減量化に努めてください。

また、野焼きはPM2.5や温室効果ガスの発生源になるとともに、燃やすものによってはダイオキシン類などの有害物質を発生させる恐れもあり、人の健康や環境に悪影響を及ぼしかねません。

「煙」は人によって感じ方が違います。

下記のように例外的に野焼きが許されている場合もありますが、周囲への配慮(風向き・時間帯・量など)としてのマナーが必要です。

快適な生活環境、地球温暖化防止のため、燃やさない工夫を実行し、環境にやさしい住み良い町づくりにご協力よろしくお願ひします。

野焼き禁止の例外

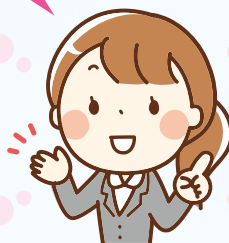
※周辺から苦情が出る場合は禁止に該当

国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

具体例：河川管理者が管理を行うために伐採した草木等の焼却

震災、風水害、火災、その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却

具体例：災害時における木くず等の焼却



風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
具体例：どんと焼き等の地域の行事における不要になった門松、しめ縄などの焼却

農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

具体例：農業者が行う稲わら等の焼却、漁業者が行う魚網に付着した海産物の焼却

※**廃プラスチック(肥料袋など)の焼却は禁止です!**

たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの

具体例：小規模な落ち葉焚き、キャンプファイヤーなどを行う際の木くずなどの焼却

ゴミは正しく、ルールを守って処理しましょう!



9月のゴミ回収についての注意

- スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。町内でゴミ収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険です。ご協力よろしくお願ひします。
- 燃えない(複雑)ゴミは、不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。集積場所への搬入は、大型ゴミのみとなりますのでご注意ください。
- 今月は、大型ゴミの収集はありません。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- ペットボトル回収箱に他のプラスチックゴミを入れないでください。
- 正しく分別されていない場合は、回収できない場合がありますですのでご注意ください。

- 乾電池は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。
- 発泡スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日に回収してください。大型ゴミとはなりませんのでご注意ください。
- 傘や蛍光灯は、必ず不燃の指定袋に入れ、燃えない(複雑)ゴミの日に回収してください。大型ゴミとしては収集できませんのでご注意ください。
- 食品ロスをなくしましょう「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」。
- 不燃物の袋にゴミを入れる際に、黒色の袋等でゴミを隔さないでください。中身の確認作業が必要となり、収集時間が大幅に遅れる可能性があります。

資源ゴミ回収にご協力をお願いします

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てのライフスタイル」が定着しており、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっています。

一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしていけるためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類(綿100%のもの)は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力をお願いします!

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

被保険者証の色が「うすいオレンジ色」から「うすい緑色」に変わります

9月30日の有効期限満了に伴い、被保険者証（以下、保険証）を更新します。

新しい保険証は「うすい緑色」で、9月中旬から下旬頃に順次郵送する予定です。（※通常は簡易書留郵便ですが、今回に限り「特定記録」にてお送りします。）

今回お届けする「うすい緑色」の保険証は、9月から使用できます。

届くまでは現在お持ちの「うすいオレンジ色」の保険証をご使用ください。（「うすいオレンジ色」の保険証は10月1日以降使用できません。）



■ お持ちの「うすいオレンジ色」の保険証について

新しい「うすい緑色」の保険証がお手元に届き次第、「うすいオレンジ色」の保険証は、住所・氏名などが他人に知られないよう細かく裁断するなどして、十分ご注意ください。

※一定以上の所得がある方は、一部負担金の割合が1割から2割に変更になっている場合がありますのでご確認ください。（10月1日からの変更となりますので、今まで1割であった方が2割負担に変更の場合は、「2割（令和4年9月30日までは1割）」と表示されます。）

ジェネリック医薬品のご案内

和歌山県後期高齢者医療広域連合より、8月下旬から9月上旬にかけて、ジェネリック医薬品使用促進のご案内を送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

ぜひ、お薬代の軽減につながる、ジェネリック医薬品の利用をご検討ください。また、医療保険財政の改善を図るためにも、ジェネリック医薬品の普及が重要です。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望される方は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。医師からの変更制限がなければ、ジェネリック医薬品への切り替えが可能です。

※ご案内は、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えると、お薬代がどれくらい軽減できるのかをお伝えするもので、ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

1カ月に14日以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に1カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方に案内をお送りしています。切り替えの参考としてご活用ください。

■ 案内に対する問い合わせ先

和歌山県後期高齢者医療広域連合
TEL 073-428-6688

問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950

役場職員を名乗る 不審な電話に注意!

役場職員を名乗る不審な電話が相次いでいます。

不審な電話では、還付の手続きを装いながらATMでお金を振り込ませるといった、悪質な手口の詐欺があります。

役場職員がATMでの操作を誘導することは、絶対にありません!

電話には対応しないよう、注意してください。



「あやしいな?」と思ったら、
電話を一度切って…

消費者ホットライン
(局番なしの3桁番号)

い や や
188

困った時は、遠慮なくご相談ください!

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901



就業構造基本調査に ご協力を!

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、就業構造基本調査を実施します。

調査結果は、雇用政策、経済施策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

9月上旬から、調査のお知らせに調査員が世帯を訪問しますので、よろしくお願いいたします。

■ 調査期日

10月1日

■ 対象地区

和田・吉原・浜ノ瀬の一部

■ 回答方法

紙の調査票による回答または、インターネットによるオンライン回答



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902

ひまわりこども園

■ 国民安全の日

7月1日は『国民安全の日』国民一人一人が普段の生活を振り返り、安全確保に留意するとともに、これを習慣化して災害発生防止に努めましょうという日です。それにちなんで、当日、園では横断歩道の渡り方について確認しました。



乳児組は、室内に作った横断歩道で信号の色を確認、幼児組は、園舎前にある横断歩道で自分の目で安全確認をして、それぞれに渡る練習をしました。

■ きれいに咲いたよ！

4月末に潮騒かおる煙樹ヶ浜憩いの広場に5歳児が植えた「ひまわり」が大きくなりました。



子ども達は、満開に咲いたひまわりの花に大喜びで、自分と背比べをしたり、「迷路みたいや」と花の合間を縫って歩いたりして楽しんで

いました。

■ プール遊び

今年も新型コロナウイルス感染拡大予防に努めながら、3～5歳児がプール遊びを楽しみました。水難訓練としてライフジャケットを着用し浮く練習も行いました。



■ 計画訪問

7月5日、県教育委員会指導主事、南紀アドバイザー、町の教育長や指導主事の方々が来園してくださり、『園児を取り巻く環境を整え、生きる力を育てる』を研究テーマとした教育保育を見ていただきました。



その後の研修会で、指導主事の先生方から指導や助言をいただきました。

■ 9月の行事予定

9日（金）お月見



和田小学校

■ 教育委員会による学校訪問

6月22日（水）、紀南教育事務所から今北知志指導主事、美浜町教育委員会から出口和幸委員、宮本真由美委員、富雅子委員、塩崎善彦教育長、伊藤里香指導主事が本校を訪問され、授業や学校の取組についてご指導くださいました。



4時間目に1年以外の6学級で国語の授業を公開しました。5時間目は1年教室で、国語の研究授業を行いました。その後の研究協議会で、授業についての講評や本校の取組についての指導助言をいただきました。ご指導いただいたことを生かし、これからの教育活動をいっそう充実させていきたいと考えます。

■ プール水泳指導

6月27日（月）、プール開きをしました。

2時間目、まず6年生が1番にプールに入りました。この日は4時間目に2年生、5時間目に5年生が、久しぶりの水の感触を楽しみました。



翌28日（火）は、2時間目に1年生、4時間目に4年生、5時間目に3年生が入り、これで全学年のプール開きが完了しました。

子どもたちは、久しぶりの水の感触を楽しんでいました。

■ 1学期終業式

7月20日（水）、1学期の終業式を行いました。コロナ感染拡大状況に鑑み、今年も一堂に会しての終業式は避け、放送での式としました。式辞では、1学期の子どもたちのがんばりにふれ、いっそうの努力を促しました。



また、長い夏休みを健康で有意義に過ごしてほしいと話しました。

その後、各教室で担任から子どもたちに通知表を渡しました。1年生は、緊張しながら受け取っていました。

多くの方々のご支援のおかげで1学期を終えることができました。心から感謝申し上げます。

■ 9月の行事予定

1日（木）第3回セーフティネット
4年星空観察会

21日（水）～22日（木）5年臨海学校
26日（月）～27日（火）6年修学旅行

松原小学校

■ 避難訓練 ～6月9日～

今年度第1回目は地震津波想定で行いました。校内放送で運動場に1次避難、その後津波に備えて屋上に2次避難といった形式で行いました。運動場から屋上までの避難時間は4分29秒。落ち着いた中にも迅速に避難することができました。また、屋上でのライフジャケット装着訓練では、2分44秒で全校児童が装着を終えることができました。こちらにも迅速に行動できました。今後ともまさかの時に備えていきたいと思ひます。



■ 田植え ～6月10日～

今年も5年生が田井の田端正幸さんにお世話になりました。9時前から徒歩で田端さんの田んぼに向かいました。現地に着くと既に田端さんが待っていてくれました。水が張られた田の中には所々に稲の苗が準備されていました。現地では、まず田端さんに稲を植える方法を



教わりました。子供達は苗を3つぐらいの束にして植えることを習いました。そして、実際に苗を植えていきました。田の中はかなりぬるぬるしていたので足元がぐらついている子供もいましたが、何とかバランスをとって植えていきました。植え始めてから40分ぐらいで予定の苗を植え切ることができたでしょうか。あつという間の田植え体験でした。5年生にとっては、貴重な社会科体験、ふるさと学習となりました。

■ 第1回クラブ ～6月15日～

今年度は、スポーツ・アート・サイエンス・コンピュータの4クラブになりました。5・6年生の子供達がそれぞれの興味に基づいた分野で活動を行います。今回は5年生がクラブ活動デビューとなりました。スポーツはバスケットボール、アートは手形アート、サイエンスはスライム作り、コンピュータはカレンダー作りに取り組みました。どのクラブも意欲的に活動できていたように思ひます。子供達の興味が広がったり、深まったりしてほしいものです。



■ 9月の行事予定

- 1日(木) セーフティネット
- 14日(水) 避難訓練

松洋中学校

■ 夏の中体連日高地方大会の結果 (7/9～)

剣道部 (7/9) 美浜町勤労者体育センター

- 男子団体 優勝
(今枝・池田・塩田・平野・森本・稲谷・岡本)
- 男子個人 優勝 今枝 篤哉 準優勝 森本 恵都
ベスト8 池田 貴哉・塩田 亮也
- 女子個人 優勝 田野 莉菜
ベスト8 佐々木 愛実

バドミントン部 (7/9) 由良中学校体育館

- 女子団体 優勝
(尾崎・南・岡前・中岡・宮井・澤越・玉置)
- 女子シングルス 3位 岡前 美羽
5位 中岡 真穂・宮井 莉子
- 女子ダブルス 2位 尾崎 月灯 南 陽依
- 男子シングルス 優勝 深瀬 優祐

柔道部 (7/9) 御坊市立武道館

- 男子50kg 優勝 小藪 偉大

バレーボール部 (7/9・10) 印南町体育センター

- 準優勝 1-2 決勝(南部)
2-0 準決勝(印南)
2-0 1回戦(上南部・中津)
- (小林紗・酒井・津村・出口・小林咲・寺田・中畑・森・羽山・濱田)

卓球の部 (7/9) 御坊市立体育館

- 女子シングルス 優勝 西山 光莉

陸上の部 (7/17) 南山陸上競技場

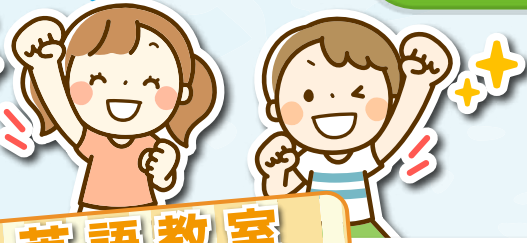
- 1年男子 100m 1位 堀 貴博
- 2年男子 200m 1位 瀧本 瑛太
- 共通 800m 1位 狩谷 悠世
- 男子 1500m 1位 狩谷 悠世
- 1年男子 1500m 1位 森口 能有
- 1年女子 800m 3位 西 華那
- 共通 走高跳 3位 若野 湊子
- 共通ジャベリックスロー 3位 森 祐月

野球の部 (7/18) 優勝

- 1回戦 4対1(御坊・稲原合同チーム)
- 2回戦 3対1(名田中学校)
- 準決勝戦 7対0(上南部・高城合同チーム)
- 決勝戦 2対1(日高中学校)
- (柏木・坂井・田中・山川・山中・井元・原井・小竹・原)

■ 9・10月行事予定

- 17日(土)・18日(日) 郡・中体連 新人戦
- 23日(金) 吹奏楽定期演奏会(市民文化会館)
- 30日(木) 中間テスト時間割発表
- 10/6(木)・7(金) 中間テスト
- 21日(金) 火災訓練
- 30日(日)～11月1日(火) 修学旅行



今年も、公民館で夏休み子ども教室を行いました。
たくさんの申し込みがあり抽選になった教室もありましたが、
参加した子どもたちは一生懸命取り組み、楽しんでいました。

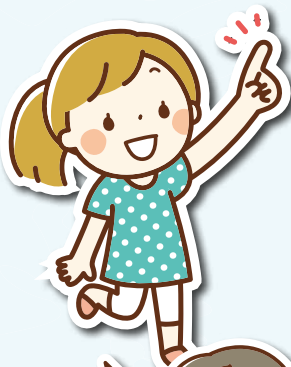
英語教室



絵画教室



シーグラスで キーフックを作ろう



サマールーム

県の補助金を活用した子どもの居場所作り
事業である「サマールーム」を、夏休み中の
13日間、中央公民館・松原地区公民館にて
開催しました。

参加した子どもたちは、宿題やプリント自
習をして過ごしました。



SUP体験

町内小学生5・6年生を対象としたSUP体験を、
逢母磯で実施しました。
マリンスポーツを楽しく体験できました。



はまゆう短歌会詠草

- 幸せは仏花の向きの揃うとき今日も元気で一日を過ごす
夏至の空に直ぐ立ち咲きしアガパンサス鬱を散らせる紫涼し
サラサラと早苗揺らして吹く風は汗かき動く農婦を癒す
妖しきは短き梅雨に猛暑くる揺れる月桃驚きの数
鶯を友にひとりで梅を採る家族総出の日々は昔に
渡航証要った時から五十年あれから幾度沖縄への旅
読み聞かせ「ちりとてちん」の落語聞くメンバー四人息ぴったりと
楽しみの短歌会参加出来る日は体調も良く気力も満ちる
いそいと神谷の沖で糸垂らす休暇嬉し気都会の友は
凧じし日の浜辺覗けば潮澄みて見へる海底稚魚の行列
薄紅のサンパチエンスの愛らしさハートが五つつながる形
梅雨空も日に日に晴れて稲の葉のそよぐ田の道足どり軽し
とりどりの色に染まりて華やかにその美を競う紫陽花の毬
見様見真似に生き生き育つ茄子胡瓜朝夕世話し良き友となる
コロナ禍と思へぬ人出の三宮ヒルの軒先ミストシャワー降る
- 浜田佳世子
豊田安都子
林 智美
都築 良
石田由美子
山本登美子
下村 十美
岩崎 晴代
岡野フミエ
坂本シメヨ
田端喜美子
花尻 京子
中 昌代
山岡 紀江
山本 範子

ひまわりこども園 保育教諭 募集

(会計年度任用職員)

随時募集中!!



詳細は、ひまわりこども園
(TEL 0738-22-3650)
または、美浜町教育委員会教育課
(TEL 0738-23-4955)
までお問い合わせください。

美浜町ホームページにも掲載していますので
ご覧ください。

友学の森

美浜町立図書館だより

新刊案内

こいごころ



畠中 恵 著

若だんなにまた会いたい。最後に心の底からそれだけを願っていた。永遠の命を持つはずの妖にとっての最期とは…。『しゃばけ』シリーズ第21弾。『小説新潮』掲載を単行本化。

スマホになじんでおりません



群 ようこ 著

重い腰を上げ、愛猫のためにスマホを購入した著者。待っていたのは、“便利だけど不便”な世界だった。切実さに満ちながらも思わずクスッと笑ってしまう、共感満載の奮闘エッセイ。『オール讀物』連載を単行本化。

はじめての子どもパン教室



吉永 麻衣子 著

年長さん&小学生でもおいしくできる手作りパンの本。パン生地をポウル1つでこねて、冷蔵庫で発酵させて、オーブントースターかフライパンで焼くだけなので、失敗しないで作れる。自由研究に最適なパンのお勉強講座も収録。

ねずみくんはカメラマン



なかえ よしを 著

ねずみちゃんの写真をとっていた、ねずみくん。すると、動物の仲間たちが「ぼくたちもとってよ」と次々やってきました。でも、うまく全員おさまらなくて…?

9月 休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑱	20	21	22	⑳	24	25
㉖	27	28	29	⑳		

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

**第167回
芥川賞・直木賞
決定!**

7月に、第167回芥川賞・直木賞の受賞作が発表されました。

芥川賞は高瀬隼子さんの「おいしいごはんが食べられますように」、直木賞は窪美澄さんの「夜に星を放つ」が受賞しました。

どちらも当館に所蔵していますので、ぜひ読んでみてください。



子育てつどいのへや

ひまわりこども園



9月の予定

- 7日(水) サーキット遊び
- 14日(水) プレゼントを作ろう
- 21日(水) 園庭で遊ぼう



行事は、密を避ける為に人数制限など規模を縮小しての開催となっています。
また、変更、中止の場合もありますので、よろしくお願ひします。
参加申し込みは通常のホッとするルーム利用と同じで、当日の朝、電話連絡をお願いします。



～七夕祭り～



手作りのほっぴを着て、七夕祭りスタート!



ボーリング おもしろいね



ボーリングやお星さま釣りをしました

天の川からお星さまが降ってきた～お星さま じょうずに釣れるかなあ



短冊に願ひ事をかきました「早くコロナがおさまって、いっはいお出かけしたいな～」



お部屋の壁面に短冊を飾りました

笹の葉っぱ見つけたよ～♪



宝探し! 笹の葉を見つけたら、プレゼントと交換です



最後に みんなで記念写真 おりひめさま・ひこぼしさま みんなの願ひ事叶えてね♪



お知らせ

忘れず納付！国保税

9月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第3期分です。

9月30日までに納めてください。

■ 期限内納付にご協力を

納税本来の姿は、定められた納期限までに自主納付していただくものです。

大多数の方は、納期限を守って納付いただいておりますが、町税を滞納すると納税の催告（督促状などの発送）の費用がかかり、納付していただいた町税を有効に活用することができなくなります。

町税の期限内納付にご協力ください。

■ 税の公平性

納期限内に税を納付された方と納付されなかった方の不公平をなくし、税の公平性を保つため、また、行政サービスの財源を確保するために、町では法律に基づき滞納処分を行っています。

■ 滞納処分

期限内に納付されない方に対しては、督促状や催告書などにより自主納付を促しています。

しかし、文書による催告にもかかわらず納付がなく、納税相談にも応じないなどの滞納者に対しては、税の公平性を保つため、滞納処分として財産調査や勤務先などへの収入（給与）の調査を行い差し押さえを執行します。

なお、差し押さえた財産は、換価して滞納金にあてることとなります。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

「里親制度」説明会

- ・里親になるには資格があるの？
- ・どうしたら里親になれるの？
- ・里親と養子縁組の違いは？
- ・地域の子どものために何かできることはないかな？

など、里親に興味をお持ちの方・里親について知りたいと思われる方、どなたでも自由に参加していただけます。お気軽にお越しください。

家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」を言える場所になりませんか？

■ 里親制度説明会

日時 9月13日（火）13時～15時
場所 美浜町役場 1階相談室

■ パネル展示

日時 9月9日（金）～9月14日（水）
場所 美浜町中央公民館



問い合わせ先
里親支援センター「なでしこ」
TEL 0736-69-1004 FAX 0736-69-1002

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽に参加ください。



■ 日時 9月20日（火）

① 10時～11時30分（和田地区の方）

② 13時30分～15時（三尾・松原地区の方）

■ 場所 地域福祉センター3階

■ 講師 メディカル & フィットネス アクオインストラクター

■ 持ち物 水分・タオル

運動できる服装でお越しください。

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

防災ひとくちメモ 台風シーズンに備えて

これから本格的な台風シーズンを迎えます。

私たちが台風の発生を止めたり進路を変えたりすることは不可能ですが、一人ひとりが備えをしっかりとすることによって、台風による被害を小さくすることはできます。

懐中電灯やラジオなどの非常持ち出し品の準備、避難場所の位置や道順の確認など、事前にできる準備は今のうちにしっかりとしておきましょう。

台風が近づいたときは、台風の進路、風の強さ、雨の量、高潮など、最新の気象情報を確認し、早めの避難を心がけてください。

いま雨や風が無くても、台風の接近にとまって突然雨や風が強くなる可能性があります。田畑の状態を見に行き、風にあおられて増水した川に落ちるケースも過去多数発生しています。台風に対する十分な備えをお願いします。

問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902

就職氷河期世代活躍 支援セミナー

正社員へチャレンジする方を応援する「お役立ちセミナー」(<http://npo-cfa.com/2022hyogaki/>)を開催しています。

詳しくは、下記までお問い合わせください。



問い合わせ先
NPO法人キャリア・ファシリテーター協会
TEL 073-425-3720



男女共同参画ひとくちメモ 「クオータ制」

クオータ制とは、政治では議員、企業では役員などの一定数を優先的に女性へ割り当てる制度のことです。

男女共同参画を実現するための代表的な仕組みとして、多くの地域や国で導入されています。

また、性別に限らず、人種や民族、宗教などでも割り当てを行う制度でもあり、少数派の不利益を是正するためのものとされています。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

日高看護専門学校 令和5年度の学生募集

- 学 科 看護学科（全日制）
- 修学年限 3年
- 定 員 40名（男女共学）
- 入学資格 高等学校を卒業した者等
- 願書受付 地域枠・社会人…10月28日～11月4日
一般……………12月14日～21日

詳しくは、下記までお問い合わせ、またはホームページ (<http://www.hidaka-ns.jp/>) をご覧ください。



問い合わせ先 日高看護専門学校 TEL 22-1277



自衛官採用試験のご案内



募集種目		応募資格	受付期間	試験日	試験会場
航空学生	海上自衛隊	18歳以上23歳未満の男女（高卒者又は高専3年次修了者（見込含））	9月3日まで	1次：9月19日（月）	自衛隊和歌山地方協力本部庁舎（和歌山市築港1-14-6）
	航空自衛隊	18歳以上21歳未満の男女（高卒者又は高専3年次修了者（見込含））			
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の男女	9月5日まで	1次：9月16日（金）	田辺市民総合センター
				1次：9月17日（土）	和歌山県民文化会館
				1次：9月18日（日）	
自衛官候補生			9月8日まで	口述等：9月24日（土）	田辺市民総合センター
				口述等：9月25日（日）	和歌山県民文化会館

※自衛官候補生の筆記試験は、9月11～14日にWEB試験で行います。
※他の公務員等と併願できます！受験料無料！詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

住民基本台帳の閲覧状況について 【令和3年8月1日～令和4年7月31日までの実績】

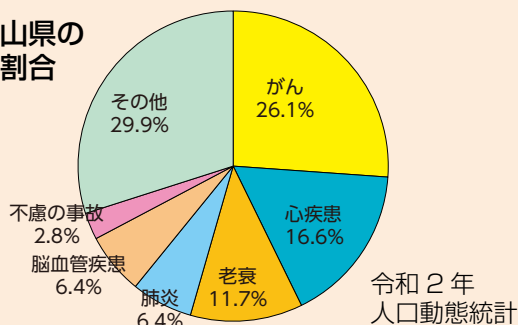
閲覧者（受託者）		委託者	閲覧目的	閲覧日	閲覧対象	
名称	代表者氏名				年齢	地域
(社)中央調査社	境 克彦	(株)時事通信社 大阪支社	「住民意識調査」の実施 住民の日ごとの生活実感や生活満足度、生活環境やエネルギーに対する意識などを継続的に調査して、住民の価値観やニーズとその変化を探るため	令和3年9月27日	20歳以上	吉原地区
自衛隊和歌山地方協力本部	—	—	陸上自衛隊高等工科学校の生徒の募集に関する事務利用するため	令和4年4月20日	平成19年4月2日～平成20年4月1日までの生まれた男子	全地区

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

胸部（結核・肺がん）検診・大腸がん検診のご案内

巡回バスによる胸部（結核・肺がん）検診・大腸がん検診を実施します。
内容を確認し、是非この機会に最寄の場所で受診してください。

和歌山県の死亡割合



和歌山県において「がん」は、昭和54年から現在まで死亡原因の第1位です。特に肺がん・大腸がん・胃がんは、がんの死亡の上位に位置しています。

「受けてください、命を守る大切な検診」

肺がん・大腸がんは、40歳から増えてきており、進行するまでほとんど自覚症状がありません。早期に発見するために、自覚症状がなくとも検診を受けることをお勧めします。

大腸がん検診

対象年齢 40歳以上

受診費用 **400円**（令和5年3月31日時点で、41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・70歳以上の方は無料）

検査項目 便潜血検査（2日分）

申し込み **必要**（下記日程表参照）

その他 申し込み受付後に受診票と採便容器を送付しますので、同封の説明書をよく読み、2日分の便を採ってください。

※受診票を記入し、採便容器・受診費用（必要な方のみ）を右記実施場所に持参してください。

※事前に採った便を提出するだけなので、お忙しい方はご家族等、代理の方に提出をしていただくことも可能です。（受診票は本人が記入してください。）

《大腸がん検診申し込み日程表》

日程	場所	申込受付期間
10月4日(火)	三尾・和田地区	9月26日(月)まで
10月6日(木)	和田地区	9月28日(水)まで
10月11日(火)	吉原・新浜地区	9月30日(金)まで
10月13日(木)	田井畑・濱ノ瀬地区	10月4日(火)まで
10月25日(火)	入山・上田井地区	10月14日(金)まで

胸部（結核・肺がん）検診

対象年齢 40歳以上

受診費用 無料

検査項目 胸部レントゲン撮影（二重読影）

喀痰検査（50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）600以上の方が対象）

申し込み 不要（都合の良い場所へお越しください）

その他 検診は着衣したままでの検査となります。ボタンや刺繍がついていない無地のTシャツや肌着で受診してください。カギホック・アクセサリ類もさけてください。

※受診票を記入し、下記日程場所に持参してください。

胸部（結核・肺がん）検診・大腸がん検診 巡回日程

月日	地区	時間	実施場所
10月4日(火)	三尾	午後1時00分～午後2時00分	三尾風速荘前
		午後2時10分～午後2時40分	松永渡船駐車場
	和田	午後3時00分～午後3時30分	本ノ脇集会場前
		午後3時40分～午後4時00分	大浜団地（煙樹・しおさい前）
10月6日(木)	和田	午後1時00分～午後1時40分	畜産センター前
		午後1時50分～午後2時50分	東中集会場前
		午後3時00分～午後3時30分	東集会場前
		午後3時40分～午後4時10分	中央公民館前（図書館下駐車場）
10月11日(火)	吉原	午後1時00分～午後1時40分	西吉原バス停付近
		午後1時50分～午後2時40分	松原地区公民館前
	新浜	午後2時50分～午後3時20分	郷土資料館前（「日」新浜公民館前）
		午後3時30分～午後4時00分	新浜共同炊事場前
10月13日(木)	田井畑	午後1時00分～午後2時00分	よってって美浜店駐車場
	濱ノ瀬	午後2時10分～午後2時50分	川瀬林業駐車場
		午後3時00分～午後3時30分	濱ノ瀬住民会館前
10月25日(火)	入山	午後1時00分～午後1時30分	例古橋付近
		午後1時40分～午後2時10分	入山公民館前
	上田井	午後2時20分～午後3時00分	上田井集会場前

問い合わせ・申し込み先 子育て健康推進課 TEL 23-4905



9月10日は世界自殺予防デー・9月10～16日は自殺予防週間です

9月10日の「世界自殺予防デー」から一週間は、自殺予防に関する理解を深めていただくための「自殺予防週間」とされています。(自殺総合対策大綱より)

日本の自殺者数は、平成10年以降3万人前後の状態が続いていましたが、平成22年以降は減少を続けています。令和3年における全国の自殺者数は20,282人(人口10万人対16.5)、和歌山県では186人(人口10万人対20.5)でした。厚生労働省人口動態統計(概数)による全国順位では、和歌山県は悪いほうから2位(令和2年22位)となっています。また、全国の年齢(5歳階級)で見ると、10歳から39歳までは、自殺が死因の第1位であり、40歳から49歳においても、自殺が死因の第2位となっています。今後も、さらなる自殺対策の強化が必要であると考えられます。

自殺の多くは多様かつ複合的な原因および背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きています。「(経済・生活問題)や「家庭問題」などの問題が深刻化する中で、これらと連鎖して、うつ病等の「健康問題」が生ずるなど

ひとりでも多くの自殺者をなくすため、自分や悩んでいる人の心の健康やいのちの大切さについて考える機会となるよう、啓発へのご協力をお願いします。

～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～



悩んでいる人に気づき、声をかけ、話しを聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを『ゲートキーパー』と呼びます。

一人ひとりがそれぞれの立場で『ゲートキーパー』の役割を担うことが自殺の予防として期待されています。

<p><気づき> 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける</p> <p>家族や仲間の人の様子が“いつもと違う”とき…</p> <p>サイン 眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど</p> <p>まずは『声かけ』が重要です</p>	<p><傾聴> 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける</p> <p>悩みを話してくれたらまずはしっかりと悩みに耳を傾けましょう。本人の気持ちを尊重し『そうだったんだ』と共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。</p>	<p><つなぎ> 早めに専門家に相談するよう促す</p> <p>こころの病気や社会的な問題を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連絡を取りましょう。</p>	<p><見守り> 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る</p> <p>身体やこころの健康状態について自然な雰囲気の中で声をかけて優しく寄り添いながら見守り、必要があれば、専門家に相談しましょう。</p>
---	--	---	---

精神保健福祉センターの相談窓口 (ひとりで悩まず誰かに話してみませんか)

<p>わかちあいの会『うめの花』</p> <p>対象 大切な人を自死で失った方</p> <p>場所 和歌山県精神保健福祉センター(初参加の方は要申込)</p> <p>◆ 参加費 200円</p> <p>◆ 一時保育あり(要事前申込)</p>	<p>自死遺族相談(個別相談)</p> <p>対象 大切なひとを自死で失った方</p> <p>場所 和歌山県精神保健福祉センター</p> <p>◆ 詳しくはお問い合わせください</p> <p>◆ 相談無料(要予約)</p>	<p>薬物依存当事者と家族の個別相談</p> <p>対象 薬物依存症、覚せい剤、危険ドラッグ、処方薬などにお悩みの方やその家族</p> <p>場所 和歌山県精神保健福祉センター</p> <p>◆ 事前に申込が必要です</p> <p>◆ 相談無料</p>
<p>はあとライン電話相談</p> <p>対象 生きづらさを感じられている方、大切なひとを自死で失った方、依存症、嗜癖などにお悩みの方やその家族</p> <p>電話 0570-064-556</p> <p>◆ 24時間(365日対応)</p>	<p>ギャンブル問題 相談</p> <p>対象 ギャンブルに関する問題にお悩みの方やその家族</p> <p>場所 和歌山県精神保健福祉センター</p> <p>◆ 事前に申込が必要です</p> <p>◆ 相談無料</p>	<p>いのち 支える</p> <p>和歌山県自殺対策推進センター 検索</p>

問い合わせ・申し込み先

和歌山県精神保健福祉センター内「和歌山県自殺対策推進センター」 TEL 073-435-5194

(和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階)

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

～なくそう！防ごう！高齢者虐待～

高齢社会を迎え、介護や福祉の問題に真剣に向き合う中で、高齢者に対する虐待が問題になっています。周りの人が気づかず、高齢者虐待の発見が遅れてしまうことが少なくありません。

町では、高齢者や家族が安心して暮らせるように、地域で見守り・助け合いに取り組んでいきたいと考えています。

《高齢者虐待とは？》

□身体的虐待

殴る・つねる・蹴るなどの暴力、動かないように縛るなど。

□介護・世話の放棄・放任

必要な食事や入浴・排泄などの世話をしない、必要な治療を受けさせないなど。

□心理的虐待

怒鳴る・ののしるなどの言葉の暴力、無視して口をきかないなど。

□経済的虐待

必要な金銭を渡さない・使わせない、高齢者の年金や預貯金を勝手に使うなど。

□性的虐待

同意のない性的接触や嫌がらせなど。

地域みんなで高齢者虐待を防ぎましょう！！ ～できることから行動しましょう～

日常的な声かけ

日常的に近所の人とあいさつをしましょう。
元気がないような時には、声をかけましょう。

相談をすすめる

介護に負担を感じている人がいたら、話を聞いてあげましょう。
地域包括支援センターなどへの相談をすすめましょう。



見守り

夜になっても部屋の明かりがつかない・最近姿を見ないなど、変わった事がないか見守りましょう。

家族での話し合い

介護保険などのサービスを上手く利用しましょう。
介護を抱え込まない方法を家族で話し合いましょう。

あれ??
ちょっと気になると思ったら・・・

かがやく長寿課内

美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950 までお願いします。

※ご連絡いただいた方のプライバシーには、十分に配慮いたします。

～地域のお宝紹介～

※町では地域の活動を「地域のお宝」と呼んでいます。

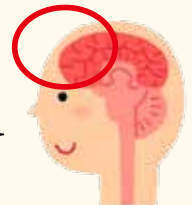
上田井きくちゃんクラブ

上田井地区で友人4人が集まり、畑で野菜を作っています。収穫した野菜は、自分達で分けたり、近所に配ったりしています。メンバーは「一人で仕事するより、みんなでしゃべりながらしてたら認知症予防になっていいよ。」と話してくれました。夕方に集まり、おしゃべりしながら楽しく作業をしています。



～楽しく脳トレエクササイズ～

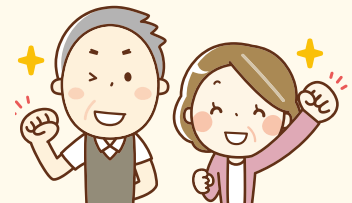
認知機能の維持・回復のためには、前頭葉を鍛えることが必要！
脳はおおきく4つの領域に分かれますが、重要な鍵を握るのは前頭葉。
他の領域からの情報を集め、思考や行動を組み立て、命令を出す“脳の最高司令部”です。



■ 共通の文字 3単語クイズ

次の□に共通する1文字を書きましょう。

- | | |
|---------------|-----------------|
| ① □か・□ぬ・□たりあ | ⑥ か□・□んたいこ・さ□ |
| ② □だか・□だる・か□ | ⑦ □すこ・が□・□かしばなし |
| ③ は□・□がそで・□ごや | ⑧ <□・□くし・な□ |
| ④ □け・か□な・□うえ | ⑨ □む・□るま・かえ□ま |
| ⑤ □つ・□えば・し□う□ | ⑩ □く・□すま・さい□ |





9月の教室の日程は、以下のとおりです。



☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「楽しく動いて肩こり改善！」です。

日程	時間	場所	内容
12日(月) 26日(月)	午後1時30分から	地域福祉センター	ボールエクササイズ

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。
- *イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
8日(木)	午後1時30分から	本の協集会場	大正琴(琴泉耕友会) オカリナ演奏(オカリナの会)・ゲーム
15日(木)		和田東中集会場	弾き語り(下垣繁男さん)・腹話術(若木隆子さん) みんなで話そう〇〇地区のこと(社協・包括)
20日(火)		和田西畜産センター	弾き語り(下垣繁男さん) みんなで話そう〇〇地区のこと(社協・包括)
22日(木)		新浜集会場	演奏(おやしバンドG5) みんなで話そう〇〇地区のこと(社協・包括)

- *全ての地区で血圧測定を実施します。
- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として家族介護者の交流会を行っています。
ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
15日(木)	午後1時30分から	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

敬老会の延期について

9月に開催を予定していました「美浜町敬老会」は、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない状況を踏まえ、皆様の健康と安全を守る観点から、開催を11月に延期させていただくことになりました。

開催日時・内容など詳細につきましては、あらためて広報等でお知らせいたします。なお、新型コロナウイルス感染症状況によっては中止とさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950

介護支援専門員 (会計年度任用職員)

(フルタイム) 1名

募集



随時
募集中!!

※募集に関する詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950

美浜町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



9月

美浜町

日	月	火	水	木	金	土
				1 可燃1	2 可燃2	3
4	5 可燃1	6 ●認知症予防 サークル 13:30~15:00 可燃2	7	8 ●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	9 可燃2	10 ●三尾地区 健診 7:30~
11	12 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1	13 可燃2	14 ●腰痛膝痛予防 サークル ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 小型プラスチック	15 ●4ヵ月児・ 10ヵ月児健診 13:00~ 可燃1	16 可燃2	17
18	19 敬老の日 可燃1	20 ●健美操 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 可燃2	21 燃えない複雑ゴミ	22 ●健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	23 秋分の日 可燃2	24
25	26 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1	27 可燃2	28 ●腰痛膝痛予防 サークル ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 資源ゴミ	29 可燃1	30 ★各納期限 国民健康保険税第 3期、後期高齢者 医療保険料第3期 可燃2	

※ 教室・サークルの開催場所は全て地域福祉センターで行います。

※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

シルバー人材センターの事務所移転について

役場 かがやく長寿課内にありましたシルバー人材センターの事務所が、新浜さざなみ荘(美浜町吉原 1093-3)に移転しました。

電話番号・業務時間等にも変更がありますので、お仕事のご依頼やお問い合わせの際は、下記までお願いします。

TEL: 52-7781 FAX: 52-8274
業務時間: 月~金 午前8時~午後3時
(祝日・年末年始を除く)

※現場確認のため、不在になることがあります。



広告

がんばりすぎず、自分らしく… 人生の定年は、あなた次第!!
(月10日程度、週20時間以内のお仕事です)
今の私にちょうどいい!!
※女性会員も活躍中です!
10日働き 10日遊び 10日休もう
(原則60歳以上の方)
 お仕事だけのシルバーではないですよ~
 ボランティア・サークル活動等(左記については、センターにより異なります)
 ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ、さまざまなお仕事をお引き受けしています
 美浜町シルバー人材センター
 日高郡美浜町吉原1093-3 電話(0738)52-7781
 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

広報みはま 発行 / 美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田 1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

