



広報

みはま

No.445



ひまわりこども園 参観日 ツリー作り

町の人口と世帯数 ※令和4年12月1日(対前月比)
総人口：6,643人 (-5人) 男：3,104人 (-4人) 女：3,539人 (-1人) 世帯数：3,067 (+3)

新年あけまして おめでとうございます

美浜町長 藪内 美和子



謹んで、新年のご祝詞を申し上げます。

住民の皆様には、日頃より町政に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

今年の3月3日が、私の1期目の任期満了日でございます。住民の皆様にはこの4年間、ご理解とご協力を賜り、大変お世話になりましたこと重ねて御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、全国的に新型コロナウイルス感染症第7波が大流行し、和歌山県でも感染者の一部は入院できず、軽症者はホテルや自宅療養する状況になりました。

また、昨年の11月中旬から、第8波が始まっているとも発表されました。

このような状況ではございますが、美浜町ではウイズコロナを見据え、感染対策を行いながら、少しずつ通常の行事に戻しているところです。祝二十歳の集い（旧成人式）、出初式、駅伝競走大会と新年から順次式典や事業を開催する予定となっています。

今年卯年で、兎は跳ねる特徴があるため、景気が上向いたり、回復すると言われているそうです。また、新しいことに挑戦するのに最適な年であるようです。

燃油高騰、物価上昇と生活しづらい状況が続いていますが、景気の上向きに期待し、住民の皆様が暮らしやすい状況になればと強く願っております。

結びに、皆様にとって素晴らしい年でありますよう祈念いたしまして、新年の挨拶といたします。

令和5年 元旦



税に関する標語 優秀作品

税金の 仕組みを理解 してるかな？

松洋中学校 3年1組 田中 大雅

あなたの税 どこかできっと 役に立つ

松洋中学校 3年2組 深瀬 唯

消費税 今日も身近に 助け合い

松洋中学校 3年1組 森 祐月



美浜町長・美浜町議会議員 一般選挙



投票日 2月12日(日)
投票時間 午前7時～午後6時

※開票は午後7時30分から美浜町地域福祉センターで行います。

選挙当日に投票所へ行けない方は、役場で期日前投票ができます。

期日前投票 2月8日(水)～11日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時

立候補予定者説明会を開催します

町長選挙・議会議員一般選挙に立候補を予定されている方を対象に、説明会を開催します。

立候補の届け出に必要な書類の記入のしかたや、選挙運動に関する説明などを行いますので、立候補を予定されている本人または代理の方の出席をお願いします。

■日時 1月12日(木)午後1時30分～

■場所 役場 2階会議室

問い合わせ先 美浜町選挙管理委員会 TEL 22-4123

ゴミは正しく、ルールを守って処理しましょう!

1月のゴミ収集についての注意

- 今月は、大型ゴミの収集はありません。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- 発泡スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。大型ゴミとはなりませんのでご注意ください。
- 傘は、必ず不燃の指定袋に入れ、燃えない(複雑)ゴミの日に出してください。大型ゴミとしては収集できませんのでご注意ください。
- **スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。中身が残っている場合、ゴミ収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険です。**
- 不燃物の袋にゴミを入れる際は、**黒色の袋等でゴミを隠さないでください。中身の確認作業が必要となり、収集**

時間が大幅に遅れる可能性があります。

- 食品ロスをなくしましょう。「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

ゴミの収集日を間違えて出すと、近所の方の迷惑になることがありますので、ご注意ください。

また、収集日当日にゴミ出しされた場合、既に収集が済んでいる可能性があります。ゴミ出しが遅れた場合は後から収集できませんので、当日ゴミ出しは午前6時までをお願いします。



資源ゴミ回収にご協力をお願いします

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てのライフスタイル」が定着しており、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっています。

一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしていくためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類(綿100%のもの)は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。



正しく分別されていない場合は、収集できない場合がありますのでご注意ください。

分別方法がわからないときは、住民課までお問い合わせください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

ひまわりこども園

■ 運動会

10月末、幼児組（3・4・5歳児）の運動会を学年別で行いました。

秋晴れの心地良い天気恵まれ、保護者の応援の中、園児達は日頃の活動の成果を存分に発揮しました。3歳児は、初めての運動会。かけっこで保護者の前を走る際、恥ずかしそうに手で顔を隠したり順位など気にすることなく笑顔を振りまいたりしていた姿は、とても可愛いものでした。4歳児は、園児が大好きなアニメソング『新時代』に合わせて、自分たちで持ち物や振り付けを考え、格好良くダンスを披露しました。5歳児は、最後の運動会。年長児らしく堂々と張り切った姿を見せながら運動会を楽しんでいました。親子競技は、「お家の人と一緒に走りたい」と言う園児の声から『親子リレー』をしました。親子でバトンをつなぎ、園児も保護者も一生懸命に走る姿に観客の応援も白熱し会場は大盛り上がりとなりました。



■ 乳児ふれ合い参観

乳児の保育参観を行いました。園庭で体操する姿をみてもらった後、お家の人が待つゴールを目指して「かけっこ」をしました。

0歳児は、歩き始めたよちよち歩きの可愛い姿を参加者に温かく見守られ頑張って歩きました。1・2歳児は、「よいいドン！」の合図に、ゴールではなくビデオを構えるお家の人の所に駆け寄る園児もいて、和やかな雰囲気の中かけっこを楽しみました。その後、室内で各学年に分かれて親子ふれ合い遊びを楽しみました。



■ 勤労感謝の日 ～いつもありがとうございます～

5歳児が、日頃お世話になっている方々やいろいろな事業所を訪問し、お礼の気持ちを込めて手作りのプレゼントを渡しました。

■ 1月の行事予定

- 4日（水）保育始まり
- 11日（水）3学期始業式
- 12日（木）入園説明会・制服採寸

和田小学校

■ 町内陸上競技記録会

10月21日（金）、5年生と6年生が参加する町内陸上競技記録会が行われました。今年も町内の2校が一堂に会することなく、それぞれの学校で記録を取りました。

短い練習期間ではありましたが、目標を持って努力すれば記録は伸びていくということを、一人一人の子どもが実感したのではないかと感じます。この努力する態度を忘れずに成長してくれることを期待しています。なお、今回6年女子ソフトボール投げで、本校の山西海波さんが47メートルの大会新記録を樹立しました。



■ 校内音楽会

11月2日（水）、校内音楽会を開催しました。入場者数制限をした上に学年ごとの入替制ではありましたが、3年ぶりに開催することができました。子どもたちの生の歌声や演奏を保護者の皆様に聴いていただくことを、教職員一同、心から喜んでおります。



子どもたちは、熱心に練習を積んできました。その成果を存分に発揮して、すばらしい演奏ができたと思います。大勢の観客の前での演奏は緊張するものですが、そのプレッシャーを楽しみ、終わった後は大いなる達成感を感じていることでしょう。この経験を、これからの学校生活の中で生かして欲しいと願います。

■ 地震津波避難訓練

11月4日（金）、5日の世界津波の日を前に、地震津波避難訓練を行いました。まず、朝礼で世界津波の日の由来となった安政南海地震と稲村の火の故事、津波避難3原則等について話をしました。

昼休憩の終わり頃に、避難訓練を行いました。今回は休憩時間中の自由に過ごしている際に避難する訓練です。緊急地震速報が出て、全校児童が屋上に避難するまでに要した時間は、6分30秒でした。その後、ライフジャケットを着る練習をして、避難訓練を終えました。津波避難3原則を忘れず、落ち着いて素早く行動できるようになってもらいたいと願います。

■ 1月の行事予定

- 4日（水）御用始め
- 10日（火）3学期始業式
第5回セーフティネット



松原小学校

■ いもほり ～9月30日～

3年生が臨みました。校舎南側にある学級園に植えていました。さつまいもは1～3年生が植えたのですが今回は3年生の学級園のみ掘り返しました。



軍手をした手でつるをかき分け、スコップで土を掘り返してさつまいもを見つけていきました。今年は例年になく豊作でした。片手ではつかみきれないサツマイモもたくさん収穫することができました。とれたさつまいもは家庭に持ち帰ってもらう予定です。ふかしたり、天ぷらにしたりして自分達で育てたさつまいもの味を堪能してもらいたいと思います。

■ 授業参観・学級懇談会 ～10月14日～

1家庭1人であったり、マスクの着用であったりとの制限がありました。久しぶりの全校一斉の授業参観でした。13:45分の授業開始時刻あたりから続々と保護者の方が見えられ各教室に分かれていきました。今回の授業は6年生の総合的な学習の時間以外は国語や算



数が主でした。教える教師、教えられる子供達、どちらも緊張した面持ちで授業が展開していきました。また、学級懇談会には全学級合計で約50名の参加がありました。各学級の様子について担任から説明したり、保護者からご意見いただいたことについて協議したりといった内容であったかと思えます。短時間でしたが久しぶりの対面での懇談会は意義深いものであったのではないかと考えます。

今後とも、家庭および学校がともに子供達の成長、幸せに向けて適切な視座を持ち続けていければと思います。

■ 国際交流事前学習 ～10月26日～

5年生が臨みました。県庁国際課の方をお招きしました。和歌山県の移民の歴史、交流先のシアトルの人々や町の様子を紹介していただきました。子供達は洗練されたシアトルの町並みやショッピングセンターなどの施設に興味津々であったように思います。11月10日の交流への意欲が高まった5時間目、45分となりました。



■ 1月の行事予定

- 10日(火) 始業式
- 27日(金) 松小子ども祭り

松洋中学校

■ 世界津波の日 避難訓練の実施 11月4日(金)

地震・津波を想定した避難訓練を実施。今回は、松原地区高台へ避難をしました。



また、その際役場防災まちづくりみらい課の方から美浜町の地震・津波対策についての話を聞きました。

地震・津波への対応を考えるよい機会となりました。

■ 1年生・校外学習(稲村の火・湯浅醤油館)

稲村の火の館で、3D映像による津波体験を行い、防災意識を高めました。

その後、醤油館を訪れ、自家製の醤油を造りに取り組み、和歌山(ふるさと)の特産品の知識を深めました。



■ 3年生「修学旅行」

10/30～11/1(関東方面への旅行)

初日は、上野恩賜公園内にある施設をグループ別に見学(美術・芸術・科学・動物園)を行い、見聞を広げました。その後、東京スカイツリーと東京タワーからの眺望と夜景を楽しみました。



2日目は、政治の中心国会議事堂と、夢の国“東京ディズニーランド”を訪れました。最終日は、横浜中華街を自由散策しました。普段と違う生活をクラスメイトと体験することで、仲間との絆も深められ思い出に残る3日間となりました。



■ 2年生・緑育教室(紀中森林組合)

紀中森林組合に赴きのこぎりや金づちを使っての椅子作りや森林に入ってチェーンソーで木材を切る間伐体験をしました。



■ 1月の行事予定

- 10日(火) 始業式
- 11日(水) 課題テスト(1・2年)・習熟度テスト(3年)
- 25日(水)～27日(金) 3年・学年末テスト



新年明けましておめでとうございます。

昨年を振り返りますと、一昨年の年初から始まった新型コロナウイルス感染症の流行は感染拡大と減少を繰り返し、昨年末より第8波といわれる感染拡大期に入っています。そのような中であっても、日本社会はウィズコロナということで感染予防対策はとりながらも、社会活動は徐々にコロナ禍以前の状態に戻りつつあります。

本町におきましても、昨年は1月に、成人式を2年ぶりに開催したのを皮切りに学校教育においては、感染防止対策を取りながらも卒業(卒園)式や入学(入園)式、運動会、音楽会、修学旅行他、様々な教育活動を実施することができました。また、生涯学習関連では、町駅伝を始めとする体育協会関連行事や、人権教育講演会、芸能発表会等々の文化的行事も実施することができました。

芸能発表会は本来であれば令和2年に開催する計画でしたが2年間繰り延べでの開催となりました。11団体から延べ90人の出演を頂き盛会裏に開催することができました。また、昨年は、初めての試みとして敬老会を重ね合わせて開催致しました。さらに、町文化展ではコロナ禍であっても、皆さん方の創作への意欲は決して衰えてはいないということを感じました。素晴らしい作品に感動するだけでなく、作者の皆さんから活力を頂いた気がしました。

また、昨年末にはカタールで開催されたサッカーのワールドカップ杯で、日本代表チームがドイツ、スペインの強豪チームに勝利し、一昨年の東京オリンピック・パラリンピックに続いて大きな感動を呼び起こしてくれました。

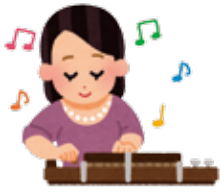
これらのことから、スポーツや文化は人々が生きていく上で心の糧となるものと改めて実感しました。

ところで、最近手にした鉄道関係の書籍の帯が、乗車券になぞらえて有効期限が「知的好奇心がある限り有効」となっており、言い得て妙な表現に感銘を受けると共に、生涯学習の神髄であるとも思いました。「人生100年」といわれる時代に、スポーツを含む生涯学習の果たす役割は大きいと考えます。今後も町民の皆さん方の「知的好奇心の灯を灯し続ける」ことを視野に入れ、教育行政に取り組んでまいりたいと考える次第です。

結びに、昨年も引用しましたが「楽しいから笑うのではなく笑うから楽しいのだ」というウィリアム・ジェームズというアメリカの哲学者の言葉を紹介させていただきます。これも生涯学習に相通ずる言葉ではないでしょうか。

まだまだ社会は、コロナ禍による閉塞感が漂っていますが、「温かい笑い」によって、温かい空気の流れが各所に伝播することを願います。

「温かい笑い」のもと、明るい話題を共有できることを願い年頭のご挨拶とさせていただきます。



文化展ならびに 芸能発表会を終えて



第53回美浜町文化展が関係各位のみなさまのご協力により、11月19日(土)20日(日)の両日に開催し大勢の方々のご来場を頂きまして盛大に開催することが出来ましたこと心から感謝申し上げます。

今年度、11月19日(土)に文化展と同日開催となりました、4年ぶりの開催となる芸能発表会を町の敬老会と共催という初めての試みで、松洋中学校体育館におきまして盛大に行われ多くの地域のみなさまがお越しになり観客席が満席、立ち見でご鑑賞の方もおられる祝意の中、米寿の方々へ芸能部の発表ができたこと衷心より感謝申し上げます。

また両会場の会場準備並びに後片付けには、多くの関係者の方々のお力添えのお陰で、連日お世話になりまして誠に有り難うございました。

芸能部発表では、大正琴、腹話術、フォークダンス、民謡、フォークソング、オカリナ、太極拳、複音ハーモニカ、銭太鼓の皆さんの出演の他、今回も松洋中学校吹奏楽部のみなさん、そして藪内美和子美浜町長・花柳妃鶴の日舞の両賛助出演により、芸能発表会に花を添えていただき米寿の方々へのお祝いに大変盛り上がりました。出演者の皆様には心から厚く御礼申し上げます。

結びに今後も美浜町文化協会の諸事業・諸活動にご理解・ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



美浜町文化協会会長 田中一民

みはま再発見



No2 かがみ岩



長年住んでおられる美浜町民の方にとっても、聞き慣れない名前なのは？

左の写真は煙樹ヶ浜から見る日ノ岬で、おなじみの風景です。その先端にある烏帽子(えぼし)のような形の岩が「かがみ岩」

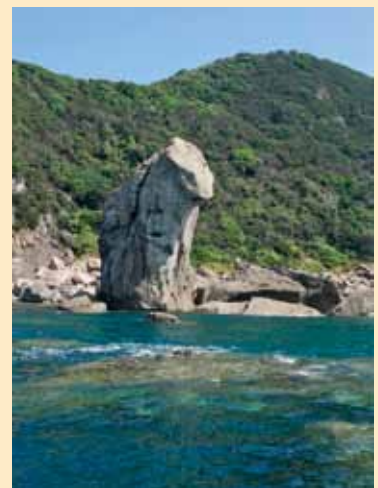
なのです。海上から近くで見ると(右の写真)こんな大迫力になります。まるでゴジラみたいですね。「ゴジラ岩」と命名したいくらいです。

江戸時代の観光ガイドブック「紀伊名所図会」にはこう記されています。

『かがみ石…御崎にそへる巖なり。形、人の腰を屈めたるが如し。故に名づくといふ。又、朝日ただちに此の石に映ずるを以て、日の鑑(かがみ)なりとてかといふともいへり。共に俗説なれば、強いて弁ぜず。』

漢字で表せば、「屈岩」または「鏡岩」となるのでしょうか。古代より海上交通の要衝であり難所であった日ノ岬沖を航行する舟人たちは、この「かがみ岩」をどのように眺め、崇めてきたのでしょうか。

現代人であるわたしたちは、陸上からの風景に目を奪われがちですが、海から郷土を見てみるのも一興です。全くちがった魅力に驚かされます。まさに「みはま再発見」です。



美浜町文化財保護審議会委員 柳本文弥



友学の森

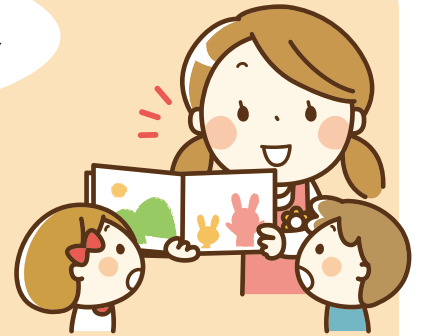
美浜町立図書館だより

1月のおはなし会

日時 1月21日（土）午前10時～午前10時30分
場所 中央公民館研修室



11月から、ボランティアグループ「泉のひろば」による、幼児・児童を対象とした絵本・紙芝居の読み聞かせ『おはなし会』が始まりました。
おはなし会は、毎月第3土曜日の午前10時から開催していますので、みなさんぜひお越しください。



新刊案内

任務

松本 清張 著



パウンドケーキとマフィン ムラヨシマサユキのぐる混ぜおやつ

ムラヨシ
マサユキ 著



ぞうさんのおてがみ

飯島 敏子 著



ノラネコぐんだんうみのたび

工藤 ノリコ 著



1月 休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
						①
②	③	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	22
⑳	24	25	26	27	28	29
㉟	㉠					

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。



子育てつどいのへや

ひまわりこども園



1月の予定

- 11日(水) お正月遊び
- 18日(水) 鬼のお面作り
- 25日(水) 鬼のお面作り



行事は、密を避ける為に人数制限など規模を縮小しての開催となっておりますので、同じ行事を2回に分けて行います。また、急遽、変更や中止になる場合もありますので、ご理解をお願いします。参加申し込みは通常のホッとするルーム利用と同じで、当日の朝、電話連絡をお願いします。

11月はこんなことをしたよ



お花を植えよう

どのお花を植えようかな～



体内の酸素濃度を計りました

保健の先生のお話



最後はみんなで水やり♪
長く花を咲かせてくれるといいね



ここから何かできるのかな～

小麦粉粘土で遊ぼう

手型・足型をとりました



園の保健の先生に、これからの季節、乳幼児に流行しやすい感染症やその予防について、お話をさせていただきました



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650・22-3611



お知らせ

忘れず納付！ 固定資産税・国保税

月末日が納期限となる町税は、町県民税 第4期分、国民健康保険税 第7期分です。

1月31日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、納期限前日までに残高をご確認ください。

納期限日に引き落としとなります。

納付書の方は、納期限までに金融機関や郵便局、コンビニ、スマホアプリで納付をお願いします。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

男女共同参画ひとくちメモ 「無償労働」

無償労働とは、賃金や報酬が支払われない家事・育児・介護・ボランティア活動などを言い、男女別で比べると圧倒的に女性の方が多くなっています。

男女とも、若い年代ほど「家事を配偶者と半分ずつ分担したい」と考えている調査結果もありますが、日本の男性は諸外国に比べて有償労働時間が長く、女性の負担改善が進んでいないのが現状です。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

一方的な『送り付け商法』にご用心!!

購入した覚えのない商品を、一方的に送り付けるという『送り付け商法』が、年末年始にかけて多くなる傾向があります。

一方的な送り付け行為をされたときは…

- ・商品は直ちに処分可能！
- ・送り付けてきた相手から金銭を請求されても支払い不要！
- ・誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ188へ相談！



「あやしいな」と思ったら、電話を一度切って…

消費者ホットライン
(局番なしの3桁番号)

い や や
188



困った時は、遠慮なくご相談ください!

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

宝くじ助成事業 ～地域防災組織育成助成事業～

令和4年度の宝くじ助成金（地域防災組織育成事業）を受け、美浜町消防団に消火栓格納箱を整備しました。

宝くじ助成事業は、財団法人自治総合センターが宝くじの事業収益を還元する目的で、市町村や地区住民のコミュニティ組織、自主防災組織などが行う活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図ると共に宝くじの普及広報を行っています。



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902



本人通知制度について

■ 住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度

住民登録や本籍のある方等が事前に登録することにより、その方の住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を本人等の代理人や第三者に交付した場合に、その交付の事実を通知する制度です。

万一、不正な取得である疑いがあれば、交付請求書の開示請求等により早期に事実関係を究明するきっかけとなり、不正請求の抑止につながります。

本人通知制度を利用するには

事前に登録が必要ですので、申請書を美浜町役場住民課へ提出してください。

事前登録ができるのは、美浜町に住民登録や本籍のある方（過去にあった方も含む）です。

登録に必要なもの

【本人が登録を申請する場合】

- ・本人確認書類（官公署が発行した顔写真入りのものであれば1種類、顔写真入りでないものは2種類）

【代理人（未成年者の法定代理人・成年後見人・その他の代理人）が申請する場合】

- ・代理人の本人確認書類
- ・代理人を証明する書類（委任状その他その代理権を明らかにする書類）

※登録した方と同一世帯、同一戸籍であっても登録者以外には通知されません。

通知を希望する場合は個々に登録が必要です。

本人通知の対象となる証明書

- ・住民基本台帳法に基づく住民票の写し等
- ・戸籍法に基づく戸籍（除籍）全部事項証明書等

※次に該当する場合は通知の対象外です。

- ・住民票関係では同一世帯の方からの請求、戸籍関係では同一戸籍内に記載されている方またはその配偶者、直系尊属もしくは直系卑属からの請求。
- ・国または地方公共団体の機関からの公用請求。
- ・弁護士等が裁判および紛争に関わる代理業務を理由にした請求。

通知内容

交付年月日・証明書の名称・交付通数・交付請求者の種別（代理人・その他の第三者）

開示請求について

第三者へ住民票の写し等を交付した内容については、美浜町個人情報保護条例の範囲内において、同条例の規定に基づき本人が開示請求することができます。

■ 住民票の写し等の不正取得に係る本人通知制度

住民票の写しや戸籍謄本などが不正に取得された場合に、本人の権利または利益の侵害を防止するとともに、不正取得の抑止を図るため、本人にその事実を通知する本人通知制度です。

なお、通知を受けるために、事前登録などの手続きは必要ありません。

通知する場合

- ・住民票の写し等を取得した第三者が、不正取得者であることが明らかになった場合
- ・国または県の通知により、不正取得を行った事実が明らかになった場合

通知対象となる証明書等

- ・住民基本台帳法に基づく住民票の写し等
- ・戸籍法に基づく戸籍（除籍）全部事項証明書等

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

防災ひとくちメモ 防災とボランティアの日

1月17日は「防災とボランティアの日」です。

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機として、毎年1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日から21日までを「防災とボランティア週間」と制定されました。

阪神・淡路大震災以降も東日本大震災などの大きな災害が発生するたびに、災害時のボランティアの力も大変重要だということがわかってきました。

「防災とボランティア週間」は、災害時における住民の自主的な防災活動やボランティア活動についての認識を深めるとともに、災害への備えを充実強化させることを目的としています。



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902

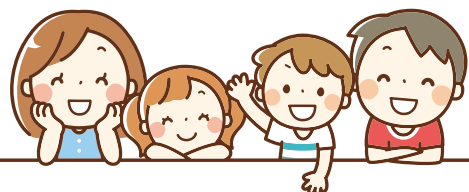
ひまわりこども園 保育教諭募集

ひまわりこども園では、保育教諭（会計年度任用職員）を募集しています。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

- ・ひまわりこども園
TEL 22-3650
- ・美浜町教育委員会教育課
TEL 23-4955

※町ホームページにも募集の案内を掲載しておりますので、ご覧ください。



がん検診は、もう受けましたか??

今年度4月末にお送りしました医療機関用受診券の有効期限は、**令和5年2月28日まで**です。
胃がん・乳がん・子宮頸がん検診を受診する方は、町指定医療機関へ直接お申し込みください。
 ※医療機関用受診券を紛失された場合は、子育て健康推進課までお問い合わせください。



**早期発見
早期治療**



お得な情報!

今年度、下記年齢の方は**無料**で乳がん・子宮頸がん検診を受けることができます。
 ぜひ、この機会に受診しましょう!!

【乳がん検診(女性のみ) 無料対象者】

年齢	生年月日
41歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日
46歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日
51歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日
56歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
61歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日

【子宮頸がん検診(女性のみ) 無料対象者】

年齢	生年月日
21歳	平成13年4月1日～平成14年3月31日
26歳	平成8年4月1日～平成9年3月31日
31歳	平成3年4月1日～平成4年3月31日
36歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日
41歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日

※令和4年度より、乳がん・子宮頸がん検診が、2年に1回の受診になります。
 (令和4年度受診された方は、令和5年度は受診対象外です。)

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。



- 日時 1月17日(火)
 - ① 10時～11時30分(和田地区の方)
 - ② 13時30分～15時(三尾・松原地区の方)
- 場所 地域福祉センター3階
- 講師 メディカル&フィットネス アクオインストラクター
- 持ち物 水分・タオル
運動できる服装でお越しください。

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

ひきこもいサポート事業 第2回 ひきこもい回復支援のための研修会

ひきこもる人の心をより理解するために

- 日時 1月28日(土) 午後2時～4時10分
- 場所 由良町中央公民館2階
(由良町網代248-12)
- 受付 午後1時より2階会場入口にて受付開始
- 定員 50名(予約制)
- 申込締切 1月21日

ひきこもり者支援の現場からの話の後、当事者や家族、支援者でシンポジウム形式で意見交換をします。
 参加者との意見交換もあります。
 参加費は無料ですので、ぜひご参加ください。

問い合わせ・申し込み先
 NPO法人ヴィダ・リブレ TEL 080-1490-5927
 e-mail vidalibre.amigo@gmail.com

令和4年分 税の申告についてのお知らせ



美浜町役場 税務課での税の申告は
事前予約制になります

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、窓口の混雑緩和や申告を受けるまでの待ち時間の短縮のため、令和4年分の税の申告から事前予約制となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

★**予約受付期間**★ 電話・窓口にて

1月25日(水)～3月15日(水)

電話番号 23-4903

受付時間 8時30分～16時00分



※ 予約されていない方は、長くお待ちいただく場合や当日中にお受けできない場合がございます。あらかじめご了承ください。

- 申告に必要な書類（収支内訳書など）がお手元がない方は、窓口で交付もしくは郵送しますのでご連絡ください。
- 営業、農業、漁業、不動産の申告で、収支内訳書の作成が必要な方は、事前に作成してからご来庁ください。
- 医療費控除を申告される方は、病院・薬局別、人別に仕分けをしてからご来庁ください。
- 申告内容などによっては、御坊税務署へのご案内となることがあります。

次の申告は**御坊税務署**へお願いします。

- ・税務署の受付印が必要な方
- ・青色申告
- ・土地・株式などの譲渡所得や損失の申告
- ・住宅借入金等特別控除の申告
- ・消費税および地方消費税の申告
- ・その他複雑な申告



申告をしないと・・・

申告は、税金や保険料、手当などの基礎資料となります。

申告がないと、受けられるはずの**軽減や手当**などが受けられない場合があります。

※非課税収入の方も申告が必要です。

(障害年金や遺族年金、雇用保険など)



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

新年明けましておめでとうございます

～皆さまが、いきいきと自分らしく過ごせる、良い1年になりますように～

昨年は、多くの皆さまと一緒に介護予防に取り組むことができました。また、たくさんの素敵な出会いがあり、たくさんの活動に参加させていただきました！

今年もみんなで楽しく活動していき、地域のつながりの輪をさらに広めていきましょう！！

～介護予防事業～



みはま健康教室



いきいき百歳体操



気功サークル



腰痛膝痛予防サークル



元気はつらつ教室



認知症予防サークル

令和4年に「地域のお宝紹介」で 取材に行かせていただいた皆さま

※町では地域の活動を「地域のお宝」と呼んでいます。



なごみ会



みはまフォークダンスクラブ



美浜町囲碁クラブ



あがらで元気に歩こう会



上田井きくちゃんクラブ



三尾卓球同好会



ガンバル東中！昔の青年会



～楽しく脳トレエクササイズ～

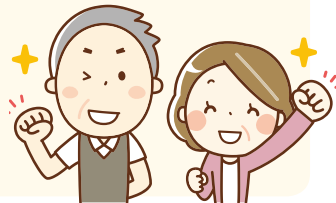
認知機能の維持・回復のためには、前頭葉を鍛えることが必要！
 脳はおおきく4つの領域に分かれますが、重要な鍵を握るのは前頭葉。他の領域からの情報を集め、思考や行動を組み立て、命令を出す“脳の最高司令部”です。



■ ひらがなならびかえクイズ

ひらがなを並び替えて、言葉を作りましょう。（ヒント：全て食べ物です）

- | | |
|----------|------------|
| ①おづやけち→ | ⑥あげのからとり→ |
| ②ずりぎしに→ | ⑦きりくんとん→ |
| ③きつんどうね→ | ⑧めそんーすこぷ→ |
| ④めやだまき→ | ⑨さりさあかむのし→ |
| ⑤んいりだこぷ→ | ⑩うぞにお→ |



1月の教室の日程は、以下のとおりです。

☆元気はつらつ教室☆ 今月の教室のテーマは「フラフープを使って動きやすい体を作ろう！」です。

日程	時間	場所	内容
16日(月)	午後1時30分から	中央公民館	フープエクササイズ
23日(月)		地域福祉センター	

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。
- *イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロン☆ 地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
12日(木)	午後1時30分から	吉原西集会場	マジックショー(尾崎秀樹さん・岡野博美さん) 旅の思い出話(坂本和子さん)
20日(金)		松原地区公民館	読み聞かせ(ともしび) 気功(桑原里美先生)・ゲーム
24日(火)		浜ノ瀬住民会館	弾き語り(下垣繁男さん) ペットボトルボーリング
26日(木)	午後1時から	上田井集会場	読み聞かせ(ともしび)・みんなで話そう〇〇地区のこと(社協・包括) いきいき百歳体操

- *全ての地区で血圧測定を実施します。
- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
19日(木)	午後1時30分から	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

会計年度任用職員 募集

介護支援専門員(フルタイム)1名
 要介護認定調査員(パートタイム)1名

随時
募集中心!!

※募集に関する詳細につきましては、右記までお問い合わせください。

問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950

美浜町ホームページにも掲載していますのでご覧ください。





1月

美浜町

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 振替休日	3	4 ●祝二十歳の集い	5 可燃1	6 可燃2	7
8 ●町駅伝競走大会	9 成人の日	10 ●認知症予防サークル 13:30~15:00	11 ●腰痛膝痛予防サークル 9:30~10:30	12 ●健康美体エクササイズ 19:30~20:45	13 可燃2	14
15	16 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00	17 ●健美操 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	18 小型プラスチック	19 ●4ヵ月児・10ヵ月児健診 13:00~	20 可燃2	21 ●防災講演会 13:30~
22 ●町民グラウンドゴルフ大会	23 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00	24 可燃2	25 ●腰痛膝痛予防サークル 9:30~10:30	26 ●健康美体エクササイズ 19:30~20:45	27 可燃2	28
29	30 可燃1	31 ★各納期限 町県民税第4期、国民健康保険税第7期、後期高齢者医療保険料第7期 可燃2	※ 教室・サークルは地域福祉センターで行います。 (1月16日の元気はつらつ教室のみ、中央公民館で開催) ※ 可燃1(濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2(三尾・和田・本の脇・新浜)			

町内に事業所がある方へ

広報みはまに広告を掲載しませんか?

1区画
縦4cm×横8cm
5,000円/月

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

広告

がんばりすぎず、自分らしく… 人生の定年は、あなた次第!!

今の私にちょうどいい!! (月10日程、週20時間以内のお仕事です) ※女性会員も活躍中です!

10日働き 10日遊び 10日休もう (原則60歳以上の方)

お仕事だけのシルバーではないですよ~
ボランティア・サークル活動等(左記については、センターにより異なります)

ご家庭の指揮 および 事業所の方々へ さまざまなお仕事をお引き受けしています

お問合せ先 美浜町シルバー人材センター
日高郡美浜町吉原1093-3 電話(0738)52-7781

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

