



広報

# みはま

No.456



ひまわりこども園 絵手紙教室  
(これカラークラブ堀口良三さん提供)

町の人口と世帯数 ※令和5年11月1日(対前月比)

総人口：6,449人(-3) 男：3,026人(+0) 女：3,423人(-3) 世帯数：3,026(-7)

# 令和5年度 町政功労者表彰

11月3日（文化の日）、地域福祉センターにて町政功労者表彰式を行い、町政や町の発展に大きな功績をいただきました方々に対して表彰状ならびに記念品を贈呈しました。

（敬称略）

- |         |                      |                |
|---------|----------------------|----------------|
| ■ 有功者表彰 | 高野 正（元町議会議員）         |                |
| ■ 功労者表彰 | 中西 美恵（民生・児童委員）       | 西本 淳二（民生・児童委員） |
|         | 五木田恒明（国民健康保険運営協議会委員） | 稲葉 喜宣（社会教育委員）  |
|         | 森本 善文（国民健康保険運営協議会委員） | 田淵 浩子（母子保健推進員） |
| ■ 善行表彰  | 大原 せつ（町の公益のため私財を寄附）  | 新家 泰雄（人命救助）    |
|         | 中島くみこ（人命救助）          | 中島 央人（人命救助）    |
|         | 林 佳典（人命救助）           | 保田 勉（人命救助）     |



## 忘れず納付！ 固定資産税・国保税

12月末日が納期限となる町税は、固定資産税 第3期分、国民健康保険税 第6期分です。  
12月25日までに納めてください。

町税の納付には、便利な口座振替をお勧めします。  
納期限ごとに預金口座から自動的に引き落としされるので、納め忘れがなく大変便利です。  
申し込みは、金融機関や郵便局の窓口へ預金通帳とお届け印を持参し、手続きをお願いします。



- 取扱金融機関 紀州農業協同組合・紀陽銀行・きのくに信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行（郵便局）・  
なごさ信用漁業協同組合連合会

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

# 12月3日～9日は「障害者週間」です

## 障害の有無にかかわらず誰もが人格と個性を尊重し合える共生社会を作ろう

障害のあるなしにかかわらず、すべての命は同じように大切にあり、かけがえのないものです。ひとりひとりの命の重さは、障害のあるなしによって少しも変わることはありません。このような「当たり前」の価値観を改めて社会全体で共有していくことが大切です。

### 障害者等用駐車区画の適正利用にご協力を！

障害のある方などのための駐車区画を適正にご利用いただくため、和歌山県が利用証を発行しています。対象となる駐車場は、公共施設などの不特定多数の方が利用する施設の駐車場にある障害者等用駐車区画です。

障害者等用駐車区画として標示されている場所に駐車する場合は、和歌山県が発行する「障害者等用駐車区画利用証」又は公安委員会が発行する「駐車禁止除外指定車標章」を掲示するようお願いいたします。

#### ■ 障害者等用駐車区画とは

公共施設や商業施設、飲食店、病院、ホテルなど、不特定多数の方が利用する駐車場のうち、カラーコーンや看板などで「障害者等用駐車区画」として標示されている駐車区画です。「障害者等用駐車区画」には、白色の車いすマーク（国際シンボルマーク）などが塗装された幅広の「車いす使用者用駐車区画」と、「ゆずりあい駐車区画」（施設出入口近くの通常幅）があります。

#### ■ 利用証とは

障害者等用駐車区画に駐車する際に必要な利用証で和歌山県が発行します。

ただし、既に、公安委員会が発行する「駐車禁止除外指定車標章」をお持ちの場合は利用証として代用できます。なお、本県で交付した利用証は、他府県における同様の制度の駐車区画でもご利用いただけます。

#### ■ 利用証の交付窓口

役場子育て健康推進課・和歌山県庁福祉保健部障害福祉課・県下各振興局健康福祉部

※申請時、交付対象要件を確認できる書類の持参が必要です。

※利用証の交付対象要件については、県・町への問い合わせ、または県ホームページ (<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/040400/riyosho.html>) をご確認ください。



制度の基本となるのは、一人ひとりのゆずりあいの心です。  
必要な方が利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

#### 問い合わせ・申し込み先

子育て健康推進課 TEL 23-4905 FAX 23-3523  
和歌山県障害福祉課 TEL 073-441-2532 FAX 073-432-5567

## 男女共同参画ひとくちメモ 「ルッキズム」

「ルッキズム」とは、見た目や容姿を指す「ルックス」と「イズム」を合わせた言葉で、日本語では「外見至上主義」と訳され、具体的に、見た目で人を判断する、容姿を理由に差別することを言います。

ルッキズムの問題点として、「外見とは関係ない能力評価に不平等を起こす」「ルッキズムが男女差別を助長させる」「過剰なダイエットなど健康被害に繋がる恐れがある」といった意見が挙げられます。

見た目で人を判断してはいけないと分かっているのに、心の中で思ったことをふとしたときに言葉や行動に出てしまうことがあります。

その言葉や行動次第では、相手を傷つけてしまいます。

他人と接する際は、思ったことをすぐ言葉や行動に出さず注意して接するなど、自分の中にある「ルッキズム」との向き合い方を見つけていきましょう。



※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901



# ひまわりこども園

## ■ お祭り

10月4日、幼児組（3～5歳児）が御坊祭に出かけました。

濱ノ瀬の会場で幟を見ながら、5歳児は四つ太鼓に乗せてもらい、3・4歳児は四つ太鼓や鬼と写真撮影をさせてもらいました。

濱ノ瀬えびす神社では、獅子舞や威勢の良い四つ太鼓を地域の方々と一緒に見せてもらいました。

園に戻ると、早速、廃材のラップの芯で横笛を作って吹いたり、段ボール箱を太鼓代わりに叩いたりして、お祭りごっこを楽しむ姿が見られました。

吉原祭、和田祭の傘やぶちにも、各地区の獅子舞が来



園し、全園児の前で舞って下さいました。子ども達は、「よう舞う！よう舞う！」と手拍子を送ったり、無病息災を願って、獅子舞に頭を噛んでもらったりして、喜んだり泣いたりで大騒ぎでした。

## ■ お散歩楽しいよ！

秋は季候が心地良く、お散歩に出かけるには最高の季節。乳児組（0～2歳児）の子ども達は、園周辺のあちらこちらを散策し、地域の様子を見て回りました。

子ども達は、きれいなお花をじっと見つめて「かわいいね」、面白い形の草を見つけては摘んで「ママへのプレゼント」などと話しながら楽しんでいました。



## ■ 12月の行事予定

- 4日（月） 文化協会『腹話術』（3歳児）
- 7日（木） 消防総合訓練（地震津波）
- 15日（金） クリスマス会
- 22日（金） 2学期終業式
- 28日（木） 2・3号児 2学期保育終了



# 和田小学校

## ■ 修学旅行

9月19日（火）～20日（水）、お天気にも恵まれ、6年生29名が全員そろって修学旅行に行ってきました。行き先は、4年ぶりに奈良・京都・大阪です。子どもたちは、日本を代表する世界遺産や歴史的建造物など、日本の文化に触れることができました。また、教室では学ぶことができない貴重な体験をすることができ、とても有意義な旅行となりました。

この旅行を通じて学んだ集団行動の規律や公共のマナー、一層深めた友情を忘れず、残り数ヶ月となってきた小学校生活を立派に過ごしてくれることを信じています。



## ■ 星空観察会

9月26日（火）午後7時30分から、4年生とその保護者が参加し、星空観察会を行いました。毎年御指導いただいている3名の天体愛好家



の方々（尾崎雅信様、池端弘幸様、蓮池勝様）をお招きし、天体望遠鏡で月や土星、木星などを見せていただきました。はっきりと見える土星の輪に感動する声も聞かれました。

また、望遠鏡で星を観察するだけでなく、夜空を見上げながら星座についてのお話も聞かせていただきました。子どもたちの心に残る観察会になったことと思います。講師の皆様、ありがとうございました。



## ■ ちちろこ会様の環境整備

10月4日（水）、ちちろこ会（会長：南三知子様）の皆様が、環境整備のボランティア作業をして下さいました。毎年、春と秋の2回、作業をして下さいます。この日は、町内小学校陸上競技記録会の開催が近いことから、走り幅跳びで使用する砂場近くと運動場南側側道の除草作業をしていただきました。ちちろこ会の皆様、本当にありがとうございました。



## ■ 12月の行事予定

- 1日（金） 1年生社会見学
- 6日（水） 人権作文発表会
- 22日（金） 2学期終業式

# 松原小学校

## ■ みどりの少年団交流会 ～8月8日～

県内から約80名、そのうち松原小学校からは5・6年生10名が参加しました。あいにくの台風接近のため白崎クルーズは中止となりましたが、みどりを大切にする活動を行っている他校の小学生と交流することが出来ました。



午前中は、各少年団の自己紹介と名刺交換。名刺交換では各自準備していった10枚の名刺を使用しました。初対面の人に自分から声を掛けるのは多少なりとも勇気が必要になりますが、名刺という媒体の力も借りて交流をすることが出来ました。短時間でしたが、最高6枚の名刺交換をする子供もいました。昼食を挟んで、午後は2つの工作を行いました。1つ目は風鈴。備長炭を材料にした甲高いきれいな音色の風鈴を目指しました。2つ目は写真立てへの貝殻装飾。木製写真立ての縁を貝殻で彩りました。

4年振りの交流会は、貴重な6時間の経験となりました。

た。みどりへの学び、交流からの学びを今後の成長に生かしていきたいものです。

## ■ 福祉体験 ～9月12日～

例年学校全体で取り組んでいた福祉体験教室を、今年度から学年ごとで行うこととしました。今回は4年生が手話の学習に臨み、講師として中島さんをお招きしました。中島さんには以前の福祉体験教室でもお世話になっていましたが、今回の教室ではまず手話や指文字が必要になる場面を講義していただき、その後実際に手話でのあいさつや自己紹介の仕方を教えていただきました。



初めて手話体験をした子供が多かったようですが、中島さんの動作を模倣しながら興味深く学習を進めることができました。今後、様々な場面でコミュニケーション手段の幅を広げたり、思いやることの大切さに思いをはせたりする際に役立ててほしいと思います。

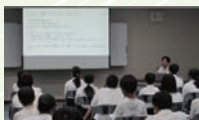
## ■ 12月の行事予定

- 8日(金) 人権作文発表会
- 22日(金) 2学期終業式

# 松洋中学校

## ■ 1年生・法教育講座

和歌山弁護士会の野上品平弁護士の講義を聴き、「いじめについて」幾つかの事例をもとに考えました。また、「自分事として考えて」、「最初は、ささいなことから始まる」「いじめられた記憶は一生消えない」等、いじめの深刻さを訴えました。終わりには、「必ず誰か、友達、先生に相談して下さい。和歌山弁護士会で検索し、電話をかけてきて下さい」と呼びかけてくれました。



## ■ 第55回 吹奏楽部定期演奏会

9月23日(土)、吹奏楽部定期演奏会が御坊市民文化会館で行われました。校歌、応援歌を含め、定番曲、時好の曲等全12曲を演奏しました。3年生にとっては集大成の演奏会ということもあって、部員たちは日頃の練習の成果を存分に発揮していました。当日は約270名もの方に来場して頂き、大いに盛り上がった素晴らしい演奏会となりました。



## ■ 日高地方中学校新人体育大会の結果(3位まで)

### 陸上部

2年男子 100m	優勝	堀 貴博
800m	優勝	森口 能有
3000m	優勝	森口 能有

1年女子 800m	2位	和田 心春
走幅跳	2位	林 紗良
2年女子 800m	3位	西 華那
共通女子 1500m	2位	中野 希歩
円盤投	優勝	森 祐月
ジャベリックスロー	優勝	森 祐月

### バドミントン

女子シングルス	優勝	宮井 莉子
	3位	玉置 玲奈
女子ダブルス	2位	澤越 結愛・玉置 玲奈ペア

### 剣道

男子個人	優勝	塩田 亮也
	2位	平野 凌磨
	3位	池田 貴哉・森本 恵都
男子団体	優勝	池田 貴哉・稲谷 壮真・岡本 悠希
		塩田 亮也・平野 凌磨・森本 恵都

### 柔道

男子 50kg級	優勝	小藪 倅大
66kg級	優勝	中田 晴巳

### 卓球

女子シングルス	優勝	西山 光莉
---------	----	-------

## ■ 12月の行事予定

- 1日(金) 期末テスト(開始:11月29日～)
- 6日(水) テスト返却日、環境整備作業
- 7日(木) 県到達度テスト、喫煙防止教育(1年)
- 11日(月)～15日(金) 三者面談
- 14日(木) マラソン大会
- 22日(金) 2学期終業式

- 開催日 令和6年1月8日（月・祝）小雨決行  
※雨天中止の場合は午前7時30分に町内放送を行います。
- 開会式 午前8時30分 役場本部前
- コース 役場周回コース（短縮の部）  
町内設定コース（一般・学生の部）
- 申込締切 12月8日（金）午後5時

### 大会当日の交通規制について

- 場所 三尾郵便局～本の脇三叉路  
中央公民館～喫茶きやら前（最終走者通過後解除）
- 時間 午前10時～11時30分（予定）

沿道の皆様ならびにドライバーの皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。



▲ 昨年大会の様子

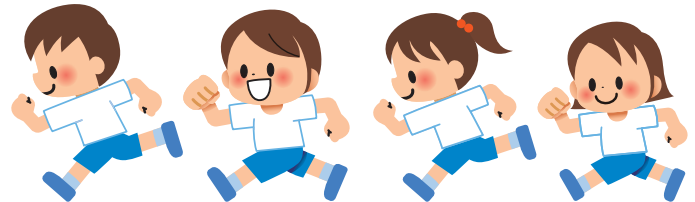
問い合わせ・申し込み先 中央公民館 TEL 22-7309

## 美浜マラソン大会開催のお知らせ

12月10日（日）、午前9時（開会式）より、町体育協会主催第49回美浜マラソン大会を開催します。

松洋中学校グラウンドを発着とした1～2kmのコースを、選手が駆け抜けます。

大会当日は、参加者が松洋中学校周辺の歩道等を走行しますので、ご通行の際はご注意ください。



## 会計年度任用職員 募集中

※詳細は、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

### ひまわりこども園

### 保育教諭

### 給食調理員



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650  
教育委員会教育課 TEL 23-4955



## 学校司書 (フルタイム)



問い合わせ先 教育委員会教育課 TEL 23-4955



地元の魅力 **みはま再発見**

No.13 「カナダの三尾村」 スティーブストン

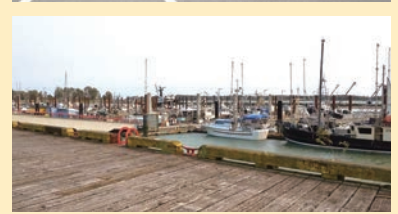
三尾カナダ移民の先覚者である工野儀兵衛は、1888年（明治21年）にバンクーバーの南20キロに位置する「スティーブストン」に到着。フレーザー川を折り重なるようにして遡るサケの大群を見て、その模様を故郷に知らせました。人々は次々と「つれもていこらい」と儀兵衛を頼ってカナダに渡り、やがてスティーブストンは「カナダの三尾村」と称されるほどになりました。

しかし太平洋戦争により、すべての日系カナダ人は「敵性外国人」として強制収容所へ送られてしまいました。また、漁業者が所有する漁船も安い値段で売却させられるなど、屈辱的な仕打ちを受けることになったのです。戦争が終わっても、スティーブストンに再び帰ってきた日系人は一部でしたが、現在もここには大きな日系人コミュニティが存在しています。8月に「語り部ジュニア」がスティーブストンを訪問したときには、三尾や美浜町出身の方々が多く参加する昼食会に招待され、懐かしい故郷の話題に目を輝かせてくれました。

この町には、トメキチ・ホンマ小学校やヨシダ通り・ハヤシ通り、そしてわれらが「工野庭園」など初期の日系人の名を冠した施設がたくさんあり、コミュニティセンターの隣にある「武道センター（Marital arts centre）」には嘉納治五郎直筆の扁額が掲げられています。

現在もカナダ有数の漁業基地であり、またかつてサケ漁業で栄えた町の歴史的建造物である「ブリタニアシップヤード」や「ジョージア湾缶詰工場」が国定史跡（National historic site）として保存されるなど、漁港沿いにあるフィッシャーマンズワーフと共に多くの行楽客が訪れる観光地となっています。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥



はまゆう短歌会詠草

うす衣すゐまとえる如き十五夜の白き月なりラインを送る 鈴木 幸代

秋祭り若衆の顔気合入り笛や太鼓の音鳴り響く 林 智美

秋風に戯れそよぐコスモスに水やる朝の心踊れり 下村 十美

老人らフォークダンスのリズムよく踊る姿は華やぎて見ゆ 浜田佳世子

「こんにちはい！」行き交う人の声弾む秋さわやかに彼岸花咲く 山本登美子

早朝の散歩はやめて十月の午の三時の日射しの温し 森本香代子

秋来れば柿・栗・みかん好物をお供え果たし肩軽くなる 岩崎 晴代

路地裏の大きな空き家は毀されて白馬の峰の風車が光る 市木 涼江

コンバインの後ろを鴉・雀・鷺足取り個々にとつとつついてく 石田由美子

ひこばえの緑に集ふ鷺数多何を求むや夕映えの中 あまた 豊田安都子

お茶会を初体験の男の孫は正座に苦戦サッカーボーイ 山本 範子

虎杖の葉と花活けしガラス器に庭の野ぶどう添ふればゆかし 田端喜美子

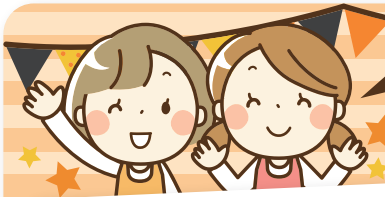
甘辛く煮しむき栗をほおばれば味覚で感じる秋の訪れ 中 昌代

夕迫り高き建物輝かせ沈む入り日に明日をたのしむ 花尻 京子

ラジオより澄みしソプラノ「赤とんぼ」「浜辺の歌」の沁みる秋の日 山岡 紀江

# 友学の森

美浜町立図書館だより



10月7日に、ハロウィンおはなし会&ぬいぐるみのおとまり会を開催しました。子ども達は仲良しのぬいぐるみと一緒に、おはなし会に参加してくれました。



## 新刊案内

小公女たちのしあわせレシピ  
谷 瑞恵 著



おうちにある材料で脳活性！  
広告チラシで何つくる？



へんしんやきいも  
あきやま ただし 著



おいしいおいしいかくれんぼ  
村田 夏佳 著



## 今月のおはなし会

日時：12月16日（土）  
午前10時～  
10時30分  
場所：中央公民館研修室  
★幼児・児童を対象とした「泉のひろば」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。毎月第3土曜日に開催しています。



## 図書館事業 クリスマス会

日時：12月23日（土）  
午前10時から  
場所：中央公民館研修室  
★ボランティアグループ「森のオアシス」によるクリスマス会を開催します。  
★エプロンシアターや絵本の読みきかせなどを行いますので、みなさんお誘い合わせお越しく下さい。



## 12月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※○で囲んだ日が休館日です。  
休館日は月曜日・祝日・月末などです。  
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。





# ひまわりこども園 子育てつどいのへや

## 12月の予定

- 6日(水) お散歩に行こう
- 13日(水) クリスマスの帽子作り
- 20日(水) クリスマス会&お誕生会



## 10月はこんなことをしたよ

### サツマイモ掘りをしよう

園の畑でサツマイモ掘りをしました。子どもたちが手やスコップで土を掘り、大きさ、形が様々なサツマイモをたくさん収穫することができました。持ち帰ったサツマイモを食べた親子は「おいしかったです」と話していました！



よ〜いドン！  
清々しい青空の下、お芋の手遊びやハイハイレースを楽しみました。

### お散歩に行こう (お祭りを見に行こう)

新浜さざなみ荘から若もの広場まで歩いて、御坊祭を見に行きました。四つ太鼓やのぼり、馬を間近で見ることができて楽しかったです！



とっても優しい鬼さんでした！



### 保健の先生のお話

ひまわりこども園の西看護師が、子どもの「目や歯」について話をしました。参加した保護者は興味深く話を聞き、積極的に質問をしていました。



### お祭りごっこ

牛乳パックでパクパク獅子舞を作ったよ！



吉原・和田地区の獅子舞が来てくれました。参加者も多く、にぎやかな中で見学しました。獅子舞が怖くて泣いている子どももいれば、おもしろそうだと近寄って見る子どももいて、その様子をお母さんたちは微笑ましそうに見ていました。

頭も噛んでもらえたよ♪



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

## 正しくゴミを出せていますか？

### 大型ゴミを捨てる前に、もう一度確認！

最近、大型ゴミ集積場において、収集できないゴミが非常に目立ちます。収集できないゴミをみると、見た目や大きさ、用途などから、誤って出しているものと思われます。大型ゴミを出すときは、正しく分別できているかの確認を、今一度お願いします。



#### ■ 昨年12月の大型ゴミの日に出し間違われていた品目

燃える大型ゴミの日の出し間違い	正しい出し方
座椅子	燃えない大型ゴミ
電気カーペット	燃えない大型ゴミ
プラスチックゴミ	小型プラスチックゴミ（指定袋）
大型プラスチックゴミ	燃えない大型ゴミ
ソファ	直接清掃センターへ持ち込み処分
マットレス（スプリング有）	直接清掃センターへ持ち込み処分
傘	燃えない複雑ゴミ（指定袋）



燃えない大型ゴミの日の出し間違い	正しい出し方
木製家具	燃える大型ゴミ
傘・蛍光灯	燃えない（複雑）ゴミ（指定袋） ※袋からはみ出す場合は口のところを縛る
発泡スチロール	砕いて小型プラスチックゴミ（指定袋）
食器類	燃えない（複雑）ゴミ（指定袋）
テレビ	家電リサイクル協力店へ持ち込み処分依頼



### 12月のゴミ収集についての注意事項

- 不燃物の袋にゴミを入れる際は、**黒色の袋等でゴミを隠さない**でください。中身の確認作業が必要となり、**収集時間が大幅に遅れる可能性があります。**
- 発泡スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、**（小型）プラスチックゴミの日に出してください。**大型ゴミとはなりませんのでご注意ください。
- 傘は、必ず**不燃の指定袋**に入れ、**燃えない（複雑）ゴミの日（奇数月第3水曜日）に出してください。**大型ゴミとしては収集できませんのでご注意ください。
- スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。中身が残っている場合、ゴミ収集車にて**火災が発生した**こともあり、大変危険です。ご協力よろしく願います。
- **注射器・注射針は、かかりつけの医療機関、薬局で返却処理してください。**ゴミ収集時に針が刺さったり、それにより**感染症にかかる危険があります。**



- ゴミの収集日を間違えて出すと、近所の方の迷惑になることがありますので、ご注意ください。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- 古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。
- 乾電池は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。
- 食品ロスをなくしましょう。「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」



正しく分別されていない場合や、収集後に出された場合は、回収できません。ご注意ください。

分別方法がわからないときは、住民課までお問い合わせください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 年末年始のし尿汲み取り・ゴミ収集の日程について

### ■ し尿汲み取り

年末のし尿汲み取りは、12月29日（金）正午までです。年末は大変混雑しますので、希望される方は、12月25日（月）までに美浜興業（TEL23-4345）へ申し込みしてください。

年始は、1月8日（月）からです。

### ■ ゴミ収集

12月28日（木） 可燃1

29日（金） 可燃2

**30日（土）～1月3日（水） 休み**

1月4日（木） 可燃1

5日（金） 可燃2

【可燃1】 濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山

【可燃2】 三尾・和田・本の脇・新浜

### ■ 清掃センターの受付日時

12月24日（日） 日曜解放

午前8時～午前11時30分

25日（月）～28日（木） 通常受付

午前8時～午後4時

29日（金） 通常受付

午前8時～午前11時

**30日（土）～1月3日（水） 休み**

1月4日（木） 通常受付

午前8時～午後4時

※清掃センターへ直接持ち込む場合は、事前に搬入申請書に記入し、清掃センターへ搬入してください。搬入申請書は美浜町役場・御坊広域行政事務組合のホームページでダウンロードするか、美浜町役場・清掃センターの窓口で入手してください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 宝くじ助成金（一般コミュニティ助成事業） 吉原区の祭礼備品を修復しました

令和5年度の宝くじ助成（一般コミュニティ助成事業）を受け、吉原区の祭礼備品の屋台修繕と土呂幕が完成し、10月14・15日の吉原祭でお披露目されました。

当日は、数年ぶりの通常開催とあり、老若男女問わず大勢の方が参加しお祭りを楽しんでいました。

※宝くじ助成事業は、財団法人自治総合センターが宝くじの事業収益を還元する目的で、市町村や地区住民のコミュニティ組織、自主防災組織などが行う活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図ると共に宝くじの普及広報を行っているものです。



## 献血にご協力ください！

12月27日（水）、献血バスによる献血を行いますので、ご協力をお願いします。

■ よってって美浜店 午前9時30分～11時30分

■ 和歌山病院 午後1時30分～4時



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## 12月4～10日は第75回人権週間 「誰か」のことじゃない。

12月10日は「人権デー」です。昭和23年のこの日に国連で「世界人権宣言」が採択され、今年で75年目を迎えました。世界中の全ての人はみんな同じ人権を持つ、かけがえのない存在です。それぞれの個性や生き方の違いを大切にして、全ての人の人権が尊重される豊かな社会をつくりましょう。

困りごと、心配ごとでお悩みの方は、下記の人権相談窓口までお気軽に相談してください。  
相談は無料で、秘密は守られます。



- 面談による相談窓口 和歌山地方法務局御坊支局（御坊市藺369-6） TEL 22-0335
- 電話による相談窓口
  - ・全国共通人権相談ダイヤル「みんなの人権110番」 TEL 0570-003-110
  - ・こどもの人権についての専用相談電話「こどもの人権110番」 TEL 0120-007-110
  - ・女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」 TEL 0570-070-810
- 各相談窓口受付時間 月～金曜日（12月29日～1月3日・休日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

### 特設人権相談所を開設します

- 日時 12月4日（月） 午後1時～2時
- 場所 地域福祉センター2階

相談は人権擁護委員と法務局職員がお聞きし、解決方法を一緒に考えます。  
一人で悩まず、お気軽にお越しください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 人権チェックリスト 「高齢者が被害に遭わないために！」

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っているといわれています。そのため、言葉巧みにこれらの不安をあおり、年金や貯蓄などの大切な財産を狙う悪質業者が後を絶ちません。また、高齢者は自宅にすることが多いため、電話勧誘販売や訪問販売による被害にあいやすいのが現状です。



### ■ 主なトラブルの事例（独立行政法人国民生活センターHPより）

【定期購入トラブル】健康食品など、無料や格安のお試し商品を注文したら、お試し商品だけ受け取るはずだったが、定期購入になっていた。

【災害後の住宅修理トラブル】台風で自宅の屋根瓦がずれ、見積もりのつもりで業者を呼んだら、屋根にビニールシートをかけられ高額な作業料金を提示された。仕方なく支払ったが納得できない。

これらの被害は誰にでも起こりうることでありますが、特に認知症など判断能力が不十分な高齢者の被害を防ぐため、支援するのが「成年後見制度」です。

成年後見制度は、大きく分けると2つの種類があります。

### ■ 法定後見制度

すでに判断能力が不十分な方に対し、家庭裁判所が後見人等を選任して法的に支援する制度で、本人の判断能力の程度により、「補助、保佐、後見」の3つに分かれています。

### ■ 任意後見制度

本人に十分な判断能力があるうちに、将来判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ本人が選んだ人（任意後見人）に、代わりにしてもらいたいことを契約（任意後見契約）しておく制度です。

### チェック

被害にあわないために必要となるのが、地域で気軽に相談できる環境の整備です。高齢者の周辺の人々が、日頃から高齢者と気軽に話のできる関係を築いていくことが大切です。

身近に被害にあうおそれのある高齢者がいるときは、本人や家族に「成年後見制度」の活用について提案してみましよう。

※成年後見制度について、詳しくは法務省HPをご参照ください。

（法務省HP：<https://www.moj.go.jp/MINJI/minji17.html#gl01>）

### 消費者被害のご相談

- ・消費者ホットライン  
TEL 188（局番なし）  
※お近くの消費生活相談窓口などに繋がります。
- ・和歌山県消費生活センター  
TEL 073-433-1551 FAX 073-433-3904

### 成年後見制度についてのご相談

- ・和歌山県成年後見支援センター（県社会福祉協議会内）  
TEL 073-435-5248 FAX 073-435-5221

出典：和歌山県HP（人権施策推進課人権チェックリスト）

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



## 児童手当について

児童手当制度は、児童を養育している方に児童手当を支給することにより、家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的としています。

### ■ 支給対象

中学校修了前の児童（15歳になった後の最初の3月31日までの児童）を養育している方

※児童養護施設などに入所中の児童の手当は施設設置者などへの支給となります。

### ■ 支給額（児童1人当たりの月額）

		所得制限限度額未満の受給者	所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の受給者
3歳未満		1万5千円	5千円
3歳以上 小学校 修了前	第1子、第2子※	1万円	
	第3子以降※	1万5千円	
中学生		1万円	

※養育する児童（18歳になった後の最初の3月31日までの児童）のうち、年長者から第1子、第2子…と数えます。

### ■ 支給月

原則として、6月（2～5月分）、10月（6～9月分）、2月（10～翌年1月分）の年3回。

### ■ 所得制限限度額・所得上限限度額について

児童を養育している方の所得が、下記表の①（所得制限限度額）未満の場合、児童手当を支給します。

所得が①以上②（所得上限限度額）未満の場合、法律の附則に基づく特例給付（児童1人当たり月額一律5千円）を支給します。

※児童手当等が支給されなくなったあとに所得が②を回った場合、**改めて認定請求書の提出等が必要**となりますのでご注意ください。

扶養親族	① 所得制限限度額		② 所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833万3千円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875万6千円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917万8千円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

### 児童手当を受給するためには申請が必要です

出生・転入などにより新たに児童手当の受給資格が生じたとき、または支給対象の児童が増えたときには、忘れずに住民課へ申請してください。（公務員の方は勤務先での申請となりますので、勤務先で確認してください。）

手当は原則として、申請した月の翌月分からの支給となります。

ただし、誕生日や転入日（前住所地の転出予定日）が月末に近い場合、その日の翌日から起算して15日以内であれば、誕生日・転入日の月の翌月分からの手当を受給することができます。

申請が遅れると、遅れた月分の手当を受給出来なくなりますので、注意してください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## けんぴそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

- 日時 12月5日（火） 午前10時～11時30分  
12月26日（火） 午後1時30分～3時

- 場所 地域福祉センター 3階
- 講師 メディカル&フィットネス アクオ インストラクター
- 持ち物 水分・タオル ※運動できる服装でお越しください。



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## 会計年度任用職員 募集中

※詳細は、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

## 要介護認定調査員

（パートタイム）



問い合わせ先  
かがやく長寿課 TEL 23-4950

こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！

## 美浜町高齢者等安心サポート事業とは？

美浜町高齢者等安心サポート事業とは、在宅で生活しているおおむね65歳以上の認知症の人等を対象に、事前に登録していただくことで、所在不明となった場合は関係機関に情報提供を行い早期発見につなげ、対象者家族等の不安の軽減を図る事業です。

### ① 登録

認知症の人の家族やケアマネジャーから、事前に情報登録申請書（情報提供に係る同意書）、対象者の写真（顔写真・全身写真）を美浜町地域包括支援センターへ提出していただきます。様式は、美浜町地域包括支援センターに用意しています。

登録申請者に登録票（蛍光ステッカー）を配布します。登録票（蛍光ステッカー）は、対象者の靴や杖等、普段身に付けるものに貼付していただきます。

（蛍光ステッカー）

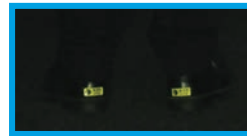


（夜間の様子）



### ① 緊急時の対応方法

登録者の家族等から登録者の所在不明の連絡があった場合は、介護保険居宅介護支援事業所および関係機関に情報提供を行い、協力を依頼します。早期発見のために、警察への届出を行うことも重要です。登録票（蛍光ステッカー）の貼付により、夜間でも発見が容易となり、交通事故の予防にもなります。



問い合わせ・申し込み先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

## ～楽しく脳トレエクササイズ～

下のひらがなを漢字にすると1つだけ、違うものが見えてきます。丸をつけて、理由もあわせて考えましょう！

例 「いも」「あかね」「くき」「**さくら**」「ふき」「はぎ」  
答え くさかんむりが付かない

問 「はだ」「きも」「はい」「むね」「あたま」「のう」  
答え \_\_\_\_\_

認知機能の維持・回復のためには、前頭葉を鍛えることが必要！  
脳はおおきく4つの領域に分かれますが、重要な鍵を握るのは前頭葉。  
他の領域からの情報を集め、思考や行動を組み立て、命令を出す“脳の最高司令部”です。



12月の教室の日程は、次のとおりです。



## ☆ 元気はつらつ教室 ☆

今月の教室のテーマは「身体を使って脳トレ遊び！」です。

日程	時間	場所	内容
11日(月)	午後1時30分から	地域福祉センター	スモールボールトレーニング
25日(月)			

- \*参加費無料 申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- \*概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。
- \*イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



## ☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
5日(火)	午後1時30分から	和田西畜産センター	歌のお届け(池崎安基男さん)、ゲーム(社協:熊代)
7日(木)		新浜集会場	オカリナ(オカリナの会)、歌のお届け(池崎安基男さん)
14日(木)		和田東中集会場	マジックショー(尾崎さん)、紙飛行機(社協:熊代)
21日(木)		本の協集会場	クリスマス会(社協:熊代)、気功(くわばらりみ先生)

\*全ての地区で血圧測定を実施します。

\*参加費無料 申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

## ☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
21日(木)	午後1時30分から	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

\*参加費無料 申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

\*ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

## ～後期高齢者医療制度に加入のみなさまへ～

### 健康診査は受けられましたか

健康診査は令和6年2月末日まで、受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関にて無料で受けることができます。

受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会に是非ご自身の健康状態をチェックしましょう。

#### 健康診査

##### ■ 対象者

75歳以上の被保険者

65歳以上75歳未満で一定の障害があり広域連合の認定を受けられた方

##### ■ 検査項目

問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

#### 歯科健康診査

##### ■ 対象者

令和5年3月末で75・80・85歳の被保険者と、90歳以上の被保険者

##### ■ 検査項目

問診、口腔内検査、口腔機能検査

受診券等の紛失やご不明な点があれば、県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

問い合わせ先 和歌山県後期高齢者医療広域連合 TEL 073-428-6688

### ジェネリック医薬品のご案内

和歌山県後期高齢者医療広域連合より、11月下旬から12月上旬にかけて、ジェネリック医薬品使用促進のご案内を送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(新薬)の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、使用をご検討ください。

お薬によってはジェネリック医薬品への切り替えができない場合もありますので、希望される方は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

※ご案内は、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えると、お薬代がどれくらい軽減できるのかをお伝えするもので、ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

1ヵ月に14日以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に1ヵ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方に案内をお送りしています。

切り替えの参考としてご活用ください。



# 12月

# 美浜町

日	月	火	水	木	金	土
					1 可燃2	2 ●合同総合健診 7:00~
3	4 可燃1	5 ●健美操 10:00~11:30 可燃2	6 燃える大型ゴミ	7 可燃1	8 可燃2	9
10 ●合同総合健診 7:00~	11 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 可燃1	12 ●離乳食教室 10:00~12:00 ●認知症予防サークル 13:30~15:00 可燃2	13 ●腰痛膝痛予防サークル 9:30~10:30 小型プラスチック	14 ●健康美体エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	15 可燃2	16
17	18 可燃1	19 可燃2	20 燃えない大型ゴミ	21 ●1歳6ヵ月児・ 3歳児健診 12:45~ ●健康美体エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	22 可燃2	23
24 31	25 ●元気はつらつ教室 13:30~15:00 ★各納期限 固定資産税第3期 国民健康保険税第6期 後期高齢者医療保険料第6期 可燃1	26 ●健美操 13:30~15:00 可燃2	27 ●腰痛膝痛予防サークル 9:30~10:30 資源ゴミ	28 ★納期限 介護保険料第5期 可燃1	29 可燃2	30

※ 12日の「離乳食教室」は子育てつどいのへや、それ以外の教室・サークルは地域福祉センターで行います。  
 ※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

## 広告

**がんばりすぎず、自分らしく… 人生の定年は、あなた次第!!**  
 (月10日程度、週20時間以内のお仕事です)  
 ※女性会員も活躍中です!

**今の私にちょうどいい!!**  
 10日働き 10日遊び 10日休もう  
 (原則60歳以上の方)  
 お仕事だけのシルバーではないですよ~  
 ボランティア・サークル活動等(左記については、センターにより異なります)  
 ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ さまざまなお仕事をお引き受けしています  
 お問合せ先 **美浜町シルバー人材センター**  
 日高郡美浜町吉原1093-3 電話(0738)52-7781  
 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

## 町内に事業所がある方へ

広報みはまに広告を掲載しませんか?

1区画  
縦4cm × 横8cm  
5,000円/月



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

広報みはま 発行/美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

